AM BESTEN PERSÖNLICH...

Weiter Bilden! Wir helfen! …und das ganz persönlich!

Ob bei der Auswahl des passenden Seminars, Kursinhalten, Buchungsmodalitäten, organisatorischer Abwicklung oder freien Kursplätzen - wir sind für Sie da und beraten Sie umfassend und gern! So macht Weiterbildung Spaß und ist ganz einfach.
Natürlich helfen wir Ihnen auch bei Themen wie Fördermaßnahmen und Hotelauswahl und gehen, wenn möglich auf Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse ein. - wir freuen uns auf Sie!

So erreichen Sie uns:

Claudia Keßler
Kundenberatung
Auftragsabwicklung
Kursbetreuung

0371 43254-66
claudia.kessler@admedia.de

Weiterbildung schafft Wege.

Sie suchen eine Fortbildung für Physiotherapie, Ergotherapie, Ernährungsberatung und weitere Gesundheitsberufe oder eine Weiterbildung in der Pflege? Das Admedia Weiterbildungszentrum ist Ihr starker Partner für Weiterbildungen in medizinisch-therapeutischen Berufen. Wir bieten Ihnen Online- und Präsenzkurse in Chemnitz und bei ausgewählten Partnern in den Regionen Sachsen, Thüringen, Vogtland und Bayern. Finden Sie Ihre passende Fortbildung in unserem großen Kursangebot und buchen Sie bequem über unseren Online-Shop unter:

www.weiterbildungszentrum.de

Bei uns sind Sie genau richtig.

INHALTSVERZEICHNIS

PRÄSENZKURSE:

	25 Schultertechniken (nach Dr. Matthias Schmidt)	18
NEU	Adhäsionstherapie - Modul 1	19
NEU	Adhäsionstherapie - Modul 2	20
NEU	Akupunktur im Rahmen der faszialen Schmerztherapie	21
	Applied Kinesiology - AK PERFECT FUNCTION	22
	Applied Kinesiology - AK PERFECT FUNCTION Refresher	23
	Aqua Baby- und Kleinkindschwimmen	24
	Aqua - Trainer Basic (ZPP-zertifiziert)	26
NEU	Aqua - Training im Rehasport	28
	Aqua - Workshop Flachwasser	29
	Aqua - Workshop Senioren	30
	Aqua - Workshop Spielformen und Koordinationstraining	31
	Atlastherapie (nach dem biokybernetischen Konzept)	32
NEU	Balance Yoga	33
NEU	Bandscheibe und Wirbelsäule	34
	Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich® Basiskurs	35
	Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich® Aufbaukurs	36
	Bauch - Rücken - Highlight - das Kursprogramm der Extraklasse	37
	BeBo® - Beckenboden Kursleiter	38
NEU	BeBo® - Workshop - Bewegliche und stabile Hüfte	40
NEU	BeBo® - Workshop - Der weibliche Beckenboden - unsere (Ur)Kraftquelle	41
NEU	Beckenbodenschwäche im Bezug zur tiefen Muskelfaszie	42
	Berliner Konzept der manuellen Therapie und manuellen Medizin	43
	Bobath	44
NEU	Bodilance für Neugeborene und Säuglinge	46
	BrainFit - Bewegungspausen und geistige Frische	47
	BrainFit - Senior	48
	CMD - Therapeut	49
NEU	Craniomandibuläre Dysfunktion	50
NEU	Cupping in der Physiotherapie	51

INHALTSVERZEICHNIS

NEU	Das Stabilisationssystem - propriozeptive Therapien	52
	Dorn Breuss Wirbelsäulenarbeit - Grundkurs	53
	Dorn Breuss Wirbelsäulenarbeit - Aufbaukurs	54
	Effektive Übungen in der Neurologie / Geriatrie	55
NEU	Einführung in die Bodilance Methode	56
	Einweisung ZPP Kurskonzept - Rückenschule	57
NEU	Evidenzbasierte Neurorehabilitation	58
	Fasziale Schmerztherapie - Bewegungstherapie	59
	Fasziale Schmerztherapie - Druckpunkttherapie	60
	Fasziale Schmerztherapie - Masters	61
NEU	Fasziendysfunktionsmodell in der Ergotherapie	62
	FaszienFit - aktive Faszienarbeit	63
	FaszienFit - Aufbaukurs	64
	Frauengesundheit in der Ernährungsberatung	65
NEU	Frühphase nach dem Schlaganfall	66
	Führungskräfte Basisseminar: Gesundes Führen - sich selbst und andere	67
	Führungskräfte Aufbauseminar: Mitarbeitergespräche	68
	Functional Movement Training - Basisseminar	69
	Functional Movement Training - Aufbaukurs	70
	Functional Outdoor Training	71
NEU	Funktioneller Knieschmerz - effektive Behandlungstechniken	72
	Hand und Schulter in der Ergotherapie	74
NEU	Handling und Bahnung	75
	Heilkräuter: die Kraft der Natur	76
NEU	Hirnnerven - Untersuchung und Behandlung	77
	Kieferbehandlung - Marnitz Therapie	78
	KinderFit - Präventionskonzept für Kinder	79
	Kindersport - Basisausbildung	80
NEU	Kindersport - Aufbau	81
	Kinesiologisches Tapen - Basis	82
	Kinesiologisches Tapen - Zertifikat	83
NEU	Klassische Massage für Sport-/ Ergotherapeuten	84
NEU	Klinische Homöopathie	85
	Kopfschmerz	86
	Krankengymnastik am Gerät	87
	Kreuzbandruptur	88

INHALTSVERZEICHNIS

NEU	LBH - Komplex	89
NEU	Long Covid - ein therapeutisches Konzept	90
NEU	Long Covid aus neurologischer Sicht	91
NEU	Lymphdrainage bei Migräne und anderen Kopfschmerzsyndromen	92
NEU	Lymphtape	93
	Manuelle Lymphdrainage / Komplexe physikalische Entstauungstherapie	94
	Manuelle Therapie bei Kindern 1 - Säuglinge	96
	Manuelle Therapie bei Kindern 2 - Schulkinder	97
	Manuelle Therapie - Zertifikatskurs	98
NEU	Muskuloskelatale Instabilitäten	100
	N.A.P. - die Brücke zwischen Orthopädie und Neurologie	101
NEU	Neuroanatomie der Motorik	102
	Neuroreha in der Praxis	104
	Neurorehabilitation bei M. Parkinson	105
	Neurorehabilitation bei Multiple Sklerose	106
NEU	NLP Medical Practitioner	107
	Nordic Walking Trainer Basic (C-Lizenz)	108
	Obere Extremitäten in der Neurologie	109
NEU	Orthomolekulare Ernährung	110
NEU	Palpation in Vivo	111
	Perfect Hebamme I	112
	Perfect Hebamme II	113
	Pilates Trainer	114
NEU	PNF - Refresher	115
	Positionierung - zeitoptimierte Techniken in Anlehnung an L.H. Jones	116
	Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation (PNF) Serie 2024	121
	ReCo Fit - Koordination Group Fitness	122
	R.E.S.E.T 1	123
	R.E.S.E.T 2	124
NEU	Referred Pain - Modul 1	125
NEU	Rezeptionsfachkraft	126
	RückenFit - Das Präventionskonzept	127
	Rückengesundheit - Kursleiter Ausbildung	128

INHALTSVERZEICHNIS

	Schlüsselzonenmassage und manuelle Therapie nach Dr. Marnitz - Grundkurs	129
NEU	Schmerz	130
	Schröpfen und Gua Sha Fa	131
	Sektoraler Heilpraktiker	132
NEU	Selbstübungen in der manualtherapeutischen und osteopathischen Praxis	133
	SeniorFit	134
NEU	Senk- und Spreizfußbandagen und ihre Wirkung für die Körperaufrichtung	135
	Sensomotorisches Koordinationstraining	136
NEU	Spastik	137
	Spiegeltherapie	138
	Sportbetreuer - Kompakt	139
NEU	Sturzprävention Trainer	140
NEU	Supervision	141
	Taping - Prime Taping	142
	Therapie bei leichter bis mittlerer Armparese/ CIMT/ Forced Use	144
NEU	Therapie der oberen Extremität in der Geriatrie und Neurologie	145
	Therapieberichte - befundorientiert und professionell erstellen	146
NEU	Therapiekiste Teil 1 - Kopf, Wirbelsäule, Rumpf, OEX	147
NEU	Therapiekiste Teil 2 - Becken, ISG, UEX	148
	Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS)	149
	Tiefe Rückenmuskulatur	150
NEU	Werkmeister System 1 - Schädel & Gesicht	151
NEU	Werkmeister System 2 - HWS & obere Extremität	152
NEU	Werkmeister System 3 - BWS & Thorax	153
NEU	Werkmeister System 4 - Becken & untere Extremität	154
	Yoga für den Rücken	155
	Yoga für Kinder	156
	Yoga - Kursleiter-Ausbildung (Lizenz)	157
	Yoga - Lehrer	158
NEU	Zeit sinnvoll managen	160
	Zentrifugalmassage nach Siegel	161
	ZirkelFit - Bewegungskonzept für Gruppen	162

INHALTSVERZEICHNIS

ONLINEKURSE:

	Abnehmkonzept Body Light	166
	Achtsamkeit - Basisseminar	167
	Achtsamkeit - Aufbauseminar	168
	Alzheimer - Kompaktkurs	169
	Ataxie - effektiv therapieren	170
	Autismus - Spektrum - Störung	171
	BGM - Fachkraft	172
NEU	Blasenstörungen in der Neurologie	173
	Braingym® 104 - 26 Übungen für ein integriertes Gehirn	174
	Demenz erkennen und behandeln	175
	Diabetes Mellitus in der Ernährungsberatung	176
	Die Kraft des Atems	177
NEU	Effektiv Therapieren in der Geriatrie	178
NEU	Einführung in Touch for Health	179
NEU	Entwicklungskinesiologie	180
NEU	Ernährung und Demenz	181
	Ernährungstherapie - Online	182
	Ernährungstherapie in der Onkologie	183
NEU	Frauenkrankheiten in der Ernährungstherapie	184
NEU	Frühkindliche Motorik - deine Beweglichkeit im Leben	185
	Frühkindliche Reflexe - Dein Agieren und Reagieren	186
	Führungskräfte Seminar - Gesundes Führen - Sich Selbst und Andere	187
NEU	Gehirn und Alterungsprozesse	188
NEU	Gehirn und Spastizität	189
NEU	Genährt sein	190
	Heilpraktiker - Infoabend	191
	Heilpraktiker - Jahreskurs	192
	Heilpraktiker - Abrechnungsworkshop	193
NEU	Hirnstamm - Das Zentrum des Zentrums	194
NEU	Long Covid aus neurologischer Sicht	195

INHALTSVERZEICHNIS

	Meditation - Energiequelle & Stressabbau	196
	Motorische Therapie nach Schädelhirntrauma	197
NEU	Motorisches Lernen in Therapie und Training	198
	Motorisches Schreibtraining in der neurologischen Rehabilitation nach Prof. Mai	199
NEU	Mutig und Stark sein	200
	Nahrungsmittelunverträglichkeiten für Gesundheitsberufe	201
	Nahrungsmittelunverträglichkeiten in der Ernährungsberatung - Modul 1	202
	Nahrungsmittelunverträglichkeiten in der Ernährungsberatung - Modul 2	203
NEU	Neurokognitive Störungen differenzieren und therapieren	204
NEU	Neuromuskuläre Erkrankungen, Muskeldystrophien, Polyneuropathien und mehr	205
	Neurorehabilitation bei M. Parkinson	206
	Neurorehabilitation bei Multiple Sklerose	207
NEU	Orthesen und Hilfsmittel in der Neurologie	209
	Pilates für den Rücken	210
NEU	Pusher und Neglect - evidenzorientiert therapieren	211
NEU	Schwindel differenziert therapieren	212
	Speisekarte für's Gehirn	213
	Stressmanagement multimodal - Basisseminar	214
	Therapie bei Amyotropher Lateralsklerose	215
NEU	Therapie von Sensi- und Tiefensensibilitätsstörungen	216
	Update Spastik Ursache - Therapie - Evidenz	217
	Von Aufstoßen bis Zölliakie: Erkrankungen des Verdauungssystem	218
	Work Life Balance und Resilienztraining	219
	Yoga für den Rücken	221

INHALTSVERZEICHNIS

ORGANISATORISCHES:

Unsere Ermäßigungen und Rabatte 99
Raum mieten 103
Kinderbetreuung während des Kurses 103
Entwicklung des WBZ 118
Impressionen 164
Inhouse - Schulungen 208

Allgemeine Vertragsbestimmungen (AVB) 225
Datenschutzhinweise für Präsenzkurse 230
Datenschutzhinweise für Onlinekurse 231
Verzeichnis Dozenten und Institute 234
Anfahrtsbeschreibung 235
Anmeldeformular 238
Fortbildungspflicht 239
Zeichenerklärung 240
Impressum 240

KURSÜBERSICHT

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
25 Schultertechniken (nach Dr. Matthias Schmidt)		19				
Abnehmkonzept - Body Light						
Achtsamkeit	Basis			✓		
	Aufbau			✓		
Adhäsionstherapie	1+2	24	✓			✓
Akupunktur im Rahmen der faszialen Schmerztherapie			✓			
Alzheimer - Kompaktkurs		8				
Applied Kinesiology - AK PERFECT FUNCTION	Modul 1+2	70				
Applied Kinesiology - AK PERFECT FUNCTION Refresher						
AQUA Baby- und Kleinkindschwimmen						
AQUA Trainer - Lizenz (Basic)				✓	✓	✓
AQUA Training im Rehasport			✓	✓		
AQUA Workshop - Spielformen und Koordinationstraining	AK			✓ (Ant.)		
AQUA Workshop - Flachwasser	AK			✓ (Ant.)		
AQUA Workshop - Senioren	AK			✓ (Ant.)		
Ataxie - effektiv therapieren		8				
Atlastherapie		16				
Autismus - Spektrum - Störung		8				
Balance Yoga			✓	✓		
Bandscheibe und Wirbelsäule		18	✓			
Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich®	Basis			✓		
	Aufbau			✓		
Bauch-Rücken-Highlight - das Kurzprogramm der Extra-klasse				✓ (Ant.)		

* = unter Bedingung Z/L = Zertifikat oder Lizenz (Ant.) = Anteilig

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
BeBo®- Beckenboden Kursleiter	I - Basis	18				✓
	II - Frau	18				
	II - Mann	18				
	III - P	18				
BeBo®- Workshop Bewegliche und stabile Hüfte		9	✓			
BeBo®- Workshop Der weibliche Beckenboden		9	✓			
Beckenbodenschwäche in Bezug zur tiefen Muskelfaszie		9	✓			
Berliner Konzept der manuellen Medizin und manuellen Therapie Serie 2022 Abschließend Serie 2023 Fortlaufend Serie 2024 Auftakt	2022 - K5	30				✓
	2022 - K6	30				
	2022 - ZP	20				
	2023 - K3	54				
	2023 - K4	54				
	2024 - E1/E2	60				
BGM - Fachkraft	Modul 1+2					✓*
Blasenstörungen in der Neurologie		8	✓			
Bobath - Serie 2024	Teil 1+2	150				✓
Bodilance für Neugeborene und Säuglinge		22	✓			
Braingym 104 - 26 Übungen für ein integriertes Gehirn						
BrainFit - Bewegungspausen und geistige Frische				✓		
BrainFit - Senior	AK		✓	✓		
CMD Therapeut	GK	16				✓
	AK I	16				
	AK II	16				
Craniomandibuläre Dysfunktion		16	✓			
Cupping in der Physiotherapie			✓			
Das Stabilisationssystem - propriozeptive Therapien		16	✓			
Demenz erkennen und behandeln		8				

FP = Fortbildungspunkte ZPP = Zentrale Prüfstelle Prävention

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
Diabetes Mellitus in der Ernährungsberatung		8				
Die Kraft des Atems						
Dorn Breuss - Wirbelsäulenarbeit	GK					
	AK					
Effektiv therapieren in der Geriatrie		8	✓			
Effektive Übungen in der Neurologie / Geriatrie		16				
Einführung in Bodilance Methode		18	✓			
Einführung in Touch für Health			✓			
Einweisung in ZPP Kurskonzept - Rückenschule				✓ (Ant.)		
Entwicklungskinesiologie			✓			
Ernährung und Demenz		8	✓			
Ernährungstherapie in der Onkologie		8				
Evidenzbasierte Neurorehabilitation		8	✓			
Ernährungstherapie - Online		18				
Fasziale Schmerztherapie - Bewegungstherapie	Modul 1	18				✓
Fasziale Schmertherapie - Druckpunkttherapie	Modul 2	18				✓
Fasziale Schmerztherapie - Masters	Modul 3	9				✓
Fasziendysfunktionsmodell - Faszientherapie Ergo		40	✓			
FaszienFit - aktive Faszienarbeit	GK			✓		
	AK			✓ (Ant.)	✓	
Frauengesundheit in der Ernährungsberatung		16			✓	✓
Frauenkrankheiten in der Ernährungstherapie		8	✓			
Frühkindliche Motorik - Deine Beweglichkeit im Leben			✓			
Frühkindliche Reflexe - Dein Agieren und Reagieren						
Frühphase nach Schlaganfall		9	✓			

* = unter Bedingung Z/L = Zertifikat oder Lizenz (Ant.) = Anteilig

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
Führungskräfte Basisseminar: Gesundes Führen - sich selbst und andere	GK					
Führungskräfte Aufbauseminar: Mitarbeitergespräche	AK					
Functional Movement Training	GK			✓		
Functional Movement Training - Aufbauseminar	AK			✓ (Ant.)	✓	
Functional Outdoor Training				✓	✓	
Funktioneller Knieschmerz - effektive Behandlungstechniken		8	✓			
Gehirn und Alterungsprozesse		8	✓			
Gehirn und Spastizität		8	✓			
Genährt sein			✓			
Hand und Schulter in der Ergotherapie		27				
Handling und Bahnung		5	✓			
Heilkräuter: die Kraft der Natur		8*				
Heilpraktiker Infoabend						
Heilpraktik Jahreskurs		165				✓
Heilpraktiker Abrechnungsworkshop						
Hirnnerven - Untersuchung und Behandlung		24	✓			
Hirnstamm - Das Zentrum des Zentrums			✓			
Kieferbehandlung		10				
KinderFit - Präventionskonzept für Kinder				✓	✓	✓
Kindersport - Basisausbildung						✓
Kindersport - Aufbauseminar			✓			
Kinesiologisches Tapen	I - Basis	18				✓
	II - Zertifikat	18				✓
Klassische Massage für Sport- und Ergotherapeuten		16	✓			
Klinische Homöopathie		18				
Kopfschmerz		16				

FP = Fortbildungspunkte ZPP = Zentrale Prüfstelle Prävention

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
Krankengymnastik am Gerät		40				✓
Kreuzband		16				
LBH - Komplex		20	✓			
Long Covid - ein therapeutisches Konzept		8	✓			
Long Covid aus neurologischer Sicht		8	✓			
Lymphdrainage bei Migräne und anderen Kopfschmerzsyndromen		10	✓			
Lymphtape		10	✓			
Manuelle Lymphdrainage und komplexe physikalische Entstauungstherapie		170				✓
Manuelle Therapie bei Säuglingen		20				
Manuelle Therapie bei Schulkindern		20				
Manuelle Therapie - Serie 11	Modul 10					✓
Manuelle Therapie - Serie 12	Module 5-9	182				✓
Manuelle Therapie - Serie 13	Module 2-4	150				✓
Manuelle Therapie - Serie 14	Modul 1	50				✓
Meditation - Energiequelle und Stressabbau						
Motorische Therapie nach Schädelhirntrauma		16				
Motorisches Lernen in Therapie und Training		8	✓			
Motorisches Schreibtraining in der neurologischen Rehabilitation nach Prof. Mai		9				
Muskuloskeletale Instabilitäten		18	✓			
Mutig und Stark sein			✓			
N.A.P.	Modul 1+2	54				
Nahrungsmittelunverträglich-keiten für Gesundheitsberufe						
Nahrungsmittelunverträglichkei-ten in der Ernährungsberatung	Modul 1+2	8				

* = unter Bedingung Z/L = Zertifikat oder Lizenz (Ant.) = Anteilig

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
Neuroanatomie der Motorik		9	✓			
Neurokognitive Störungen differenzieren und therapieren		8	✓			
Neuromuskuläre Erkrankungen - Muskeldystrophien, Polyneuropathien und mehr		8	✓			
Neuroreha in der Praxis		9				
Neurorehabilitation bei M. Parkinson		8				
Neurorehabilitation bei Multiple Sklerose		16				
NLP Medical Practitioner			✓			
Nordic Walking Basic (C-Lizenz)	GK			✓	✓	✓
Obere Extremitäten in der Neurologie		9				
Orthesen und Hilfsmittel in der Neurologie		8	✓			
Orthomolekulare Ernährung			✓			
Palpation in vivo		20	✓			
Perfect Hebamme	Kurs 1,2	9				✓
Pilates für den Rücken				✓		
Pilates Trainer						
PNF - Refresher		8	✓			
Positionierungstechniken - zeitoptimierte Techniken in Anlehnung an L.H. Jones		24				
Propriozeptive Neuromuskuläre Faszilitation (PNF) - Serie 14	GK I	50				✓
	GK II	50				
	AK	50				
Pusher und Neglect - evidenzorientiertes therapieren		8	✓			
ReCo Fit - Reaktives Koordinationstraining in Gruppen				✓	✓	✓
R.E.S.E.T. Kiefer	Teil 1,2	9				✓
Referred Pain		20	✓			
Rezeptionsfachkraft			✓			

FP = Fortbildungspunkte ZPP = Zentrale Prüfstelle Prävention

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
Rücken Fit - Das Präventions-konzept				✓	✓	
Rückengesundheit - Kursleiter Ausbildung				✓	✓	✓
Schlüsselzonenmassage und Manuelle Therapie nach Dr. Marnitz	GK	36				
Schmerz - aktueller wissen-schaftlicher Stand und Behand-lungen		16	✓			
Schröpfen + Gua Sha Fa						
Schwindel differenziert therapieren		8	✓			
Sektoraler Heilpraktiker		20				✓
Selbstübungen in der manual-therapeutischen und osteopathi-schen Praxis		20	✓			
Senior Fit				✓	✓	✓
Senk- und Spreizfußbandagen und ihre Wirkung für die Körperaufrichtung		9	✓			
Sensomotorisches Koordniationstraining				✓		
Spastik		9	✓			
Speisekarte für's Gehirn		8				
Spiegeltherapie		8				
Sportbetreuer - Kompakt		24				
Stressmanagement multimodal - Basisseminar						
Sturzprävention Trainer - Präventives Kurskonzept				✓	✓	✓
Supervision			✓			
Taping - Prime	Lvl. 1	8				
	Lvl. 2	8				
	Lvl. Pro	8				
Therapie bei ALS		8				
Therapie bei leichter bis mittlerer Armparese / CIMT / Forced Use		8				

* = unter Bedingung Z/L = Zertifikat oder Lizenz (Ant.) = Anteilig

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
Therapie der oberen Extremitäten in der Geriatrie und Neurologie		8	✓			
Therapie von Sensi- und Tiefensensibilitätsstörungen		8	✓			
Therapieberichte - befundorientiert und professionell erstellt		8				
Therapiekiste Teil 1 (Kopf, Rumpf, OEX)		20	✓			
Therapiekiste Teil 2 (Becken, UEX)		20	✓			
Thoracic-Outlet-Syndrome (TOS)		10				
Tiefe Rückenmuskulatur - Training und Stabilisation				✓ (Ant.)		
Update Spastik - Ursache - Therapie - Evidenz		8	✓			
Von Aufstoßen bis Zölliakie: Erkrankungen des Verdauungssystems		8				
Werkmeister System - Schädel und Gesicht		20				
Werkmeister System - HWS und obere Extremität		20				
Werkmeister System - BWS und Thorax		20				
Werkmeister System - Becken und untere Extremität		20				
Work Life Balance und Resilienztraining						
Yoga für den Rücken				✓		
Yoga für Kinder						
Yoga Kursleiter Ausbildung	Modul 1+2			✓		✓
Zeit sinnvoll managen			✓			
Zentrifugalmassage nach Siegel		15				
Zirkel Fit - Präventives Bewegungskonzept für Gruppen				✓	✓	

FP = Fortbildungspunkte ZPP = Zentrale Prüfstelle Prävention

* = unter Bedingung Z/L = Zertifikat oder Lizenz (Ant.) = Anteilig

WEITERBILDUNGSKURSE 2024

25 Schultertechniken (nach Dr. Matthias Schmidt)

Ihre Themen:
Der größte Teil der Pathologien an der Schulter spielt sich primär in den periartikulären Strukturen ab, zum Beispiel Degeneration der Rotatorenmanschette mit konsekutivem Impingement Syndrom. Die Schule der Manuellen Therapien hat deshalb zunehmend Weichteiltechniken neben den translatorischen Gleitmobilisationen in ihr Behandlungskonzept mit einfließen lassen (wie z. B. deep friction Techniken, fasciale Techniken).

Durch die Kombination aus Dehnung und Massagereizen wird eine Schmerzhemmung und schonende Mobilisierung erreicht.

Insgesamt stehen ca. 25 komplexe Handgriffe für die verschiedenen Strukturen und Bewegungsrichtungen zur Verfügung. Den Hauptteil des Kurses bilden die praktischen Übungen dieser Handgriffe, welche ein eigenes Behandlungskonzept darstellen. Diese Techniken finden Anwendung bei allen schmerzhaften und/ oder hypomobilen Krankheitsbildern an der Schulter (wie z.B. konservativen Behandlungen von Impingement oder Insertionstendopathien/ Rupturen, postoperativ nach Cuff-Rupturen, Humerusfrakturen, Gelenkersatz).

Inhalte:

- Multifaktorielle Genese und Behandlung des Impingement Syndroms und des Subacromial Syndroms
- Erarbeiten funktioneller und struktureller Ursachen
- Ableitung des Behandlungskonzeptes
- Vielseitig anwendbare Techniken, intensiver Praxisteil
- Roll-Gleit-Mobilisierungstechniken

FP

Dozent:
Michael Meier, Physiotherapeut, Instructor (IAFM)

zugelassen für:
Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, u. a. med. Personal

Hinweise:
Eine Vorbildung in manueller Therapie ist wünschenswert, funktionelle Anatomie-Kenntnisse werden vorausgesetzt.
Kurs 1 und 2 sind inhaltlich gleichwertig

Datum:	Zeit:
Kurs 1: 09.03. - 10.03.2024	1. Tag: 9.00 - 18.30 Uhr
Kurs 2: 09.11. - 10.11.2024	2. Tag: 9.00 - 16.15 Uhr

Index: SK124 SK224	19 UE/19 FP je Kurs	320,00 € je Kurs

Adhäsionstherapie - Modul 1

Ihre Themen:

Lerne Dich zurechtzufinden, Schmerzklinik zu verstehen und fülle Deine Lücken mit Fachwissen! Sei dabei, wenn Christian Herzog (Heilpraktiker und Physiotherapeut mit Ausbildung in der Osteopathie) und sein Team Dir eine einzigartige Kursreihe, die „Adhäsionstherapie“, nahebringt und Dein bisheriges therapeutisches Denken auf den Kopf stellt.
Wir bringen Dir bei, wie man mit drei einfachen, präzisen Grundtechniken myofasziale Adhäsionen („Verklebungen“) aufspüren und lösen kann.
Wenn Du also schon Erfahrung mit Triggertherapie, Fdm, Segmentmassage o.Ä. gesammelt hast, laden wir Dich gerne ein, Dein Wissen zu erweitern.

Inhalte:

- Schmerzbilder wie z.B. Torticollis, Migräne, Schulter- und
  - Oberarmschmerzen, Impingement Syndrom, Intercostalneuralgie, akute „Blockade“ der BWS, Rippen, oberen LWS, „Nierenschmerzen“ uvm.
  - unklare Schluckstörungen, unklare Dyspepsie, unklares „Engegefühl“, „Beklemmung“
  - unklare „Herzschmerzen“, „verminderte Atemexkursion“
  - Verkrampfungen der Schulter und BWS-Region
  - „Kribbelnde Hände“, TOS
  - „Kraftverlust“ und Bewegungseinschränkungen
- Einsatz in der Anschlussheilbehandlung nach Sportverletzungen und Operationenan

NEU FP

Dozent:
Christian Herzog

zugelassen für:
Ärzte, Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Masseure, Sporttherapeuten

Hinweise:
Modul 1 dient als Startermodul, alle folgenden Module sind danach frei wählbar

Datum:
24.05. - 26.05.2024

Zeit:
1. + 2. Tag: 9.00 - 17.00 Uhr
3. Tag: 9.00 - 14.30 Uhr

Index: ACH124	24 UE / 24 FP	550,00 €

Adhäsionstherapie - Modul 2

LWS, ISG, Hüfte, Flanke und seitlicher Bauch

Ihre Themen:
Lerne Dich zurechtzufinden, Schmerzklinik zu verstehen und fülle Deine Lücken mit Fachwissen! Sei dabei, wenn Christian Herzog (Heilpraktiker und Physiotherapeut mit Ausbildung in der Osteopathie) und sein Team Dir eine einzigartige Kursreihe, die „Adhäsionstherapie“, nahebringt und Dein bisheriges therapeutisches Denken auf den Kopf stellt.
Wir bringen Dir bei, wie man mit drei einfachen, präzisen Grundtechniken myofasziale Adhäsionen („Verklebungen“) aufspüren und lösen kann.
Wenn Du also schon Erfahrung mit Triggertherapie, Fdm, Segmentmassage o.Ä. gesammelt hast, laden wir Dich gerne ein, Dein Wissen zu erweitern.

Inhalte:

- Schmerzen wie z.B. „Ischias Syndrom“, Lumbago, „Flanken“- und „Nierenschmerz“, Hüftschmerzen, „Arthroseschmerzen“, Leistenschmerzen
- unklare Oberbauchbeschwerden, unklare „Blasenreizung“
- Bewegungseinschränkungen im unteren Rücken und der Hüfte
- Einsatz in der Anschlussheilbehandlung

NEU FP

Dozent:
Christian Herzog

zugelassen für:
Ärzte, Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Masseure, Sporttherapeuten

Hinweise:
Modul 1 dient als Startermodul, alle folgenden Module sind danach frei wählbar

Datum:
16.08. - 18.08.2024

Zeit:
1. + 2. Tag: 9.00 - 17.00 Uhr
3. Tag: 9.00 - 14.30 Uhr

Index: ACH224	24 UE / 24 FP	550,00 €

Akupunktur im Rahmen der faszialen Schmerztherapie

Ihre Themen:

Die Fasziale Schmerztherapie (FST) ist ein eigenständiges Konzept zur Behandlung von Schmerzen. Entwickler Julio Sans Tolivia kombiniert verschiedene Methoden aus der Kinesiologie, der Akupressur, der orthomolekularen Medizin, Therapeutischen Bewegungen mit einfachen Übungen für dauerhafte Schmerzfreiheit. Julio Sans Tolivia geht davon aus, dass die meisten der Schmerzen unter denen Menschen heute leiden auf Grund zu hoher muskulärfaszialer Spannungen „geschaltet" sind, um den Körper vor Schädigungen wie Arthrose oder Bandscheibenvorfällen zu schützen. Diesem schmerzverursachenden Mechanismus wirkt seine effektive Methode mit Druckpunktmassagen und dem sogenannten Muskellängentraining entgegen.

NEU

Dozent:
Lehrteam Atlas-Sport-Akademie

zugelassen für:
Ärzte, Heilpraktiker

Hinweise:
Heilpraktiker dürfen unter der Bedingung Infusionen legen zu dürfen teilnehmen

Datum:
03.02. - 04.02.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: AFS24	18 UE	450,00 €

Applied Kinesiology - AK PERFECT FUNCTION

Ihre Themen:
Uns begegnen in der täglichen Therapie immer wieder Patienten mit unklaren Krankheitszeichen und Beschwerdebildern, welche wir nicht befriedigend lösen können. Zum Teil haben unsere Patienten lange Wege in der Therapie hinter sich. Eine Belastung für Alle.
Die angewandte Kinesiologie (AK) macht es vielfach möglich, komplexe Mechanismen, Verfahrenswege, Wechselwirkungen und Zusammenhänge im Körper unserer Patienten zu erkennen. Mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests können wir Antworten vom Körper des Patienten erhalten. Wir dürfen damit hinter die reinen Symptome eines Krankheitsgeschehens blicken. Die AK-Ausbildung bietet Ihnen einfache, lernbare, sofort anzuwendende Diagnose- und Behandlungsverfahren. Sie können mit diesem Wissen in Ihrer Therapie sofort starten.

Inhalte:
- die fünf Faktoren des intervertebralen Foramens
- Prinzip der Muskeltests nach Goodheart
- Zahlreiche Untersuchungsprinzipien, wie z.B.:
  - Neurolymphatische und neurovasculäre Reflexpunkte
  - Manuelle Untersuchung der Wirbelsäule und Becken
  - Palpatorische Untersuchung
- Behandlungstechniken und -strategien aus Orthopädie, Neurologie und Psychosomatik

FP

Dozent:
Lehrteam der Perfect Therapy Academy

zugelassen für:
Physio-, Ergotherapeuten, Ärzte, Sporttherapeuten, Heilpraktiker

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de
Modul 1 und 2 werden zusammen gebucht. Der Preis gilt gesamt.

Datum:
Modul 1: 18.10. - 20.10.2024
Modul 2: 22.11. - 24.11.2024

Zeit:
1. - 3. Tag: 9.00 - 18.00 Uhr

Index: AKG124, AKG 224	70 UE / 70 FP	1489,00 €

Applied Kinesiology - AK PERFECT FUNCTION Refresher

Ihre Themen:
...üben, reden, auffrischen, gemeinsam verbessern.

Nach erfolgreichem Abschluss der Grundausbildung wirft der Transfer in den Arbeitsalltag gern neue Fragen und Ideen auf. Mit der Zeit geraten erlernte Ansätze und Techniken in den Hintergrund und die Betriebsblindheit greift um sich. Um dem entgegenzuwirken, wiederholen wir im Refresher Kurs die wichtigsten Untersuchungsprinzipien TL und Challenge. Hierfür konzentrieren wir uns auf Beispiele aus den Bereichen Struktur, Psyche und Chemie der AK-Diagnostik und Therapie. Weiter ausgeführt werden die Muskeltechniken, die palpatorischen und AK-Untersuchungen am Menschen sowie Behandlungsstrategien für den Körper des Menschen.

Inhalte:

- Untersuchungsprinzipien TL und Challenge
- Diverse Übungsbeispiele
- Praktische Anwendung

AK FP

Dozent:
Lehrteam der Perfect Therapy Academy

zugelassen für:
Ärzte, Physio-, Ergo-, Sporttherapeuten, Heilpraktiker

Hinweise:
Teilnahmevoraussetzung ist der Kurs Applied Kinesiology - AK PERFECT FUNCTION

Datum:
01.03. - 03.03.2024

Zeit:
9.00 - 18.00 Uhr

Index: AKR24	18 UE	319,00 €

Aqua Baby- und Kleinkindschwimmen

Ihre Themen:

Vom Wasser ins Wasser - Babys sind diese Umgebung schon während der Schwangerschaft gewohnt. Deshalb erfreuen sich gerade diese Kurse großer Beliebtheit.

Mit diesem praxisorientierten Fortbildungswochenende werden Sie befähigt, eigene Baby- und Säuglingsschwimmkurse (4 - 12 Monate), Kleinstkindschwimmkurse (2 - 3 Jahre) und Kleinkindschwimmkurse (3 - 5 Jahre) anzubieten. Dabei wird speziell auf die Besonderheiten der einzelnen Entwicklungsstufen eingegangen.

Inhalte:

- Motorik im Baby- und Kleinkindalter - Konsequenzen für das Baby- und Kleinkindschwimmen
- Methodisch-didaktische Aspekte
- Kurs- und Stundenaufbau
- Einsatz von zahlreichen Kleingeräten
- Griffe/Tauchen/Babysauna
- Modellstunden
- Organisation/Umgang mit den Eltern

AK

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Physiotherapeuten, interessierte Übungsleiter, Aqua-Trainer, u. a. medizinisches Personal

Hinweise:
Bitte bringen Sie zum Kurs Badebekleidung und Schreibmaterial mit. Teilnahmevoraussetzung ist die Aqua-Trainer-Basis-ausbildung

Datum:
25.05. - 26.05.2024

Zeit:
1. Tag 10.00 - 18.30 Uhr
2. Tag 9.00 - 14.00 Uhr

Index: AQBK24	15 UE	290,00 €

SEIT 1877
Alippi GmbH

Ein starker Partner in Ihrer Nähe!
Sachsen | Thüringen | Sachsen-Anhalt | Brandenburg

» Rehatechnik
» Kinder-Reha
» Sanitätsfachhandel
» HomeCare-Service
» Orthopädieschuhtechnik
» Orthopädietechnik

Modisch, sportlich, aktiv, gesund:
Sie werden überrascht sein, was wir alles können …

© Juzo

© Dietz

© Sporlastic

© Iaktiv Deutschland

Unser Plus: Wohnumfeldberatung, Vor-Ort-Service, Gesundheitsmessungen, Produkt- und Anwendungsschulungen mit Zertifikat

Alippi Zentrum für Rehatechnik:
Limbacher Straße 193, 09116 Chemnitz
Telefon: 0371 35563069, E-Mail: info@alippi.de

Unsere Filialen:

www.alippi.de

Aqua-Trainer Basic
(ZPP-zertifiziert)

Ihre Themen:

Das Element Wasser verspricht ein ganz besonderes Trainingserlebnis. Bewegungsformen im Wasser bringen nicht nur Freude, sondern sind auch für jedes Leistungslevel und alle Altersgruppen geeignet.

In dieser Ausbildung wirst du befähigt, eigene Aquakurse professionell anzuleiten. Du lernst, deine Stunden systematisch aufzubauen und die Besonderheiten des Wassers für eine optimale Belastungsgestaltung zu nutzen.
Neben Aufbau und Durchführung einer gut strukturierten Kurseinheit bist du nach der Weiterbildung ebenso in der Lage, verschiedene Trainingsformen im Wasser anzuleiten, die nicht nur abwechslungsreich sondern auch zielgruppenspezifisch angepasst sind und jede Menge Spaß bereiten.
Im Praxisteil kannst du aus Teilnehmerperspektive die Modellstunden erleben und wahrnehmen, wie sich die Übungen entsprechend der unterschiedlichen Belastungsgestaltung anfühlen. Der Wechsel zwischen Theorie und Praxis ermöglicht eine optimale Anwendung des Gelernten sowie eine Auswertung und Nachbereitung der Praxiseinheiten.

Inhalte:

- Bewegungsmöglichkeiten im Wasser
- Gerätekunde - Theorie und Praxis
- Methodik/Didaktik beim Stundenaufbau und Kursplanung
- Aquajogging, Modellstunden
- Trainingsplanung, Belastungsgestaltung, Belastungskontrolle
- Möglichkeiten zur Entwicklung von Kraft, Beweglichkeit, Koordination
- Ausdauertraining im Wasser, Entspannung im Wasser
- Gesundheitsaspekte und Sicherheitsregeln
- zertifizierte Kurskonzepte ZPP 8x60‘, 10x60‘, 10x45‘
- Lehrprobe

KD DR ZPP

Dozent:
Lehrteam HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Sport- oder Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer

Hinweise:
- Bitte bringen Sie Badebekleidung (auch zum Wechseln), Taschenrechner und Schreibutensilien zum Kurs mit.

- Die Aqua-Konzepte der HFA sind bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) anerkannt. Dadurch profitieren Sie von einer erleichterten Zertifizierung und ersparen sich den sonst sehr aufwändigen Prozess der Erstellung eines eigenen Kurskonzeptes. Mit entsprechender beruflicher Grundqualifikation, sind Sie berechtigt, Präventionskurse nach §20 SGBV anzubieten und Ihre Kurse über die Krankenkassen abrechnen zu lassen.

- Die Ausbildung Aqua-Trainer gilt als Verlängerung folgender Lizenzen:

  Fitness-, Personal-Trainer, Rückenschullehrer (KddR), Rückengesundheit-Kursleiter. Die Aqua-Trainer-Lizenz ist 2 Jahre gültig.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der HEALTH & FITNESS Academy statt.

Ihre Anmeldung senden Sie bitte per Post oder per Fax an:

ADMEDIA Zentrum für EAP GmbH
Weiterbildungszentrum
Bayreuther Straße 12
09130 Chemnitz
Tel. 0371 43254-66
Fax: 0371 43254-60
E-Mail: info@weiterbildungszentrum.de

*) Einladung und Rechnungsstellung erfolgt über die HEALTH & FITNESS Academy.

Kleine Änderungen im zeitlichen Ablauf sind aufgrund von unterschiedlichen Öffnungszeiten der Hallenbäder möglich.

Chemnitz				
23.03.- 24.03.2024	Sa 10.00-18.30 Uhr So 9.00-16.00 Uhr	AQC124	18 UE	290,00 €
24.08.- 25.08.2024	Sa 10.00-18.30 Uhr So 9.00-16.00 Uhr	AQC224	18 UE	290,00 €
30.11.- 01.12.2024	Sa 10.00-18.30 Uhr So 9.00-16.00 Uhr	AQC324	18 UE	290,00 €
Dresden/Pirna *)				
27.01.- 28.01.2024	Sa. 10.00-18.30 Uhr So 9.00-16.00 Uhr	AQDD124	18 UE	290,00 €
28.09.- 29.09.2024	Sa. 10.00-18.30 Uhr So 9.00-16.00 Uhr	AQDD224	18 UE	290,00 €
Zwickau *)				
19.10.- 20.10.2024	Sa. 10.00-18.30 Uhr So 9.00-16.00 Uhr	AQZW124	18 UE	290,00 €

Aqua Training im Rehasport

Ihre Themen:
Dieses speziell auf den Reha-Sport ausgelegte Praxisseminar zeigt, wie Aqua-Training für unterschiedlichste Indikationen im Reha-Sport eingesetzt werden kann, um optimale Erfolge zu erzielen und Rezidive zu vermeiden. Ein Muss für jeden, der Aqua-Training als Bewegungskonzept in Reha-Sportvereinen anbietet. Durch den natürlichen Wasserwiderstand ist Aquasport eine sehr bänder- und gelenkschonende Art die Muskeln sowie das Herz-Kreislauf System zu trainieren. Somit eignet sich Aquatraining besonders nach Verletzungen und Operationen, um wieder in bestimmte Bewegungen hineinzufinden.

Inhalte:

- Grundlagen des Aqua-Trainings im Reha-Sport
- Einsatz bei inneren Erkrankungen
- Einsatz bei orthopädischen Erkrankungen
- Psychosomatische Aspekte
- Gezielte Belastungssteuerung
- spezielle Kräftigungs- und Dehnungsübungen
- Einsatzmöglichkeiten im Reha-Sport
- Aspekte zur Kursorganisation

AK KD DR

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Aqua-Trainer und interessierte Übungsleiter

Hinweise:
Dieser Workshop gilt als Verlängerung folgender Lizenzen:
- Aqua-Trainer-Lizenz
- Rückenschullehrer
- Fitness-Trainer B-Lizenz
- Rückengesundheit-Kursleiter

Datum:
31.08. - 01.09.2024

Zeit:
1. Tag 10.00 - 18.30 Uhr
2. Tag 9.00 - 13.00 Uhr

Index: AQR24	15 UE	290,00 €

Aqua - Workshop
Flachwasser

Ihre Themen:

Neue Anregungen und Trainingsvariationen für Ihre Arbeit als Aqua - Trainer bekommen Sie in diesen praxisorientierten Tagesworkshops vermittelt. Profitieren Sie von neuen Übungsideen und Bewegungsformen mit Kleingeräten und ohne Kleingeräte, um eigene Flachwasserkurse zukünftig weiter abwechslungsreich zu gestalten.

Voraussetzung: Grundausbildung Aqua-Trainer

Inhalte:

- Bewegungsmöglichkeiten im Flachwasser
- Modellstunde
- Möglichkeiten zur Entwicklung von Kraft, Koordination und Ausdauer
- Intervalltraining im Wasser
- Entspannungsformen
- Gezielter Musikeinsatz

AK KD DR *)

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Aqua-Trainer und interessierte Übungsleiter

Hinweise:
Dieser Workshop gilt als Verlängerung folgender Lizenzen:

- Aqua-Trainer-Lizenz
- *) Rückenschullehrer (KddR), nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als KddR-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Kurs 1 und 2 sind inhaltlich gleichwertig.

Datum:
Kurs 1: 05.05.2024
Kurs 2: 13.10.2024

Zeit:
9.00 - 16.45 Uhr

Index:AQFW124/ AQFW224	9 UE je Kurs	175,00 € je Kurs

Aqua - Workshop
Senioren

Aqua Training ist besonders bei Senioren sehr beliebt. Denn das Wasser vergrößert das Bewegungsspektrum, welches bei älteren Menschen häufig eingeschränkt ist. Durch die speziellen Eigenschaften des Wassers ist das Verletzungsrisiko im Wasser minimal. Neben gesundheitsorientierten Bewegungsformen und der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems sind für Senioren vor allem auch die psycho-sozialen Aspekte eines Kursangebotes von immenser Bedeutung.

Voraussetzung: Grundausbildung Aqua-Trainer

Inhalte:

- Besonderheiten des Aqua-Trainings mit Senioren
- Stärkung psycho-sozialer Ressourcen
- Möglichkeiten der Interaktion
- Spezielles Koordinationstraining
- Zielgruppenorientiertes Kraft- und Ausdauertraining
- Förderung der Beweglichkeit
- Gedächtnistraining
- Gezielter Musikeinsatz
- Modellstunde

AK KD DR *)

Dozent:
Lehrteam HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Aqua-Trainer und interessierte Übungsleiter

Hinweise:
Dieser Workshop gilt als Verlängerung folgender Lizenzen:
- Aqua-Trainer-Lizenz
- *) Rückenschullehrer (KddR), nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als KddR-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Kurs 1 und 2 sind inhaltlich gleichwertig.

Datum:
Kurs 1: 15.06.2024
Kurs 2: 23.11.2024

Zeit:
9.00 - 16.45 Uhr

Index: AQSE124/ AQSE224	9 UE je Kurs	175,00 € je Kurs

Aqua - Workshop
Spielformen und Koordinationstraining

Ihre Themen:

Setzen Sie in Ihren Kursen besondere Akzente, die Bewegungsfreude fördern. Viele Spiel- und Übungsideen sowie unterschiedliche Trainingsformen im Bereich Koordination helfen Ihnen, neuen Schwung in Ihre Aqua-Kurse zu bringen und diese abwechslungsreich und freudbetont zu gestalten. In dieser eintägigen Fortbildung erwarten Sie tolle, motivierende Übungsvarianten, die ein Kraft-, Ausdauer-, oder Koordinationstraining zum kurzweiligen Highlight der Stunde werden lassen.

Voraussetzung: Grundausbildung Aqua-Trainer

Inhalte:

- Spielformen mit Geräten und ohne Geräte
- Möglichkeiten zur Entwicklung und Verbesserung der Koordination
- Spielerisches Kraft- und Ausdauertraining
- Körper-Geist-Training
- gezielter Musikeinsatz
- Modellstunde

AK KD DR *)

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Aqua-Trainer und interessierte Übungsleiter

Hinweise:
Dieser Workshop gilt als Verlängerung folgender Lizenzen:

- Aqua-Trainer-Lizenz
- *) Rückenschullehrer (KddR), nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als KddR-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Kurs 1 und 2 sind inhaltlich gleichwertig.

Datum:
Kurs 1: 16.06.2024
Kurs 2: 24.11.2024

Zeit:
9.00 - 16.45 Uhr

Index: AQSP124/ AQSP224	9 UE je Kurs	175,00 € je Kurs

Atlastherapie (nach dem biokybernetischen Konzept)

Ihre Themen:
Ein neurophysiologisches Behandlungskonzept zur Beeinflussung von Störungen im Bereich Atlas-Axis-Occiput. Der erste Halswirbel als „Schlüsselsegment“ kann bei Patienten extreme Probleme verursachen. Durch die Atlastherapie wird das Kiefergelenk, die Körperstatik und -motorik, der Spannungszustand der Muskulatur, die Funktion der inneren Organe, sowie die nervale Steuerung des Gewebes beeinflusst.

Inhalte:

- anatomische Grundlagen, die hochzervikale Muskulatur
- biomechanische Aspekte der Funktionseinheit Kopfgelenke
- neurophysiologische Grundlagen, Störfelder der oberen HWS
- Wirkungsweise der Atlastherapie
- Palpation und Befunderhebung
- funktionelle Untersuchung und Interpretation, Differentialdiagnostik
- spezifische Behandlungstechniken des Atlas
- durale, craniale, manuelle Techniken, Augenfazilitation, myofasziale Techniken

FP

Dozent:
Lehrteam INOMT

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Masseure

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
07.06. - 08.06.2024

Zeit:
1. Tag 9.00 - 17.00 Uhr
2. Tag 9.00 - 15.00 Uhr

Index: ATL24	16 UE / 16 FP	290,00 €

Balance Yoga

Ihre Themen:
Das besondere Yoga-Konzept für mehr Stabilität, Tiefenmuskulatur und Bewegungssicherheit!

Die umfangreichen und effektiven Techniken des Yoga haben sich in den letzten Jahren sowohl im Gesundheits- als auch im Fitnessbereich sehr gut etabliert. Es werden viele Stile sowie Übungsmöglichkeiten angeboten, um individuell und wirkungsvoll Yoga zu praktizieren. Zahlreiche Studien belegen die gesundheitsfördernde Wirkung der einzelnen Techniken, insbesondere für Körperhaltungen (asanas), Atmung (pranayama) sowie Entspannung. Neben dem Yoga hat auch das sensomotorisch orientierte Gleichgewichtstraining immens an Bedeutung gewonnen. Hierbei erfolgt insbesondere eine aktive Gleichgewichtsregulation bei koordinativ anspruchsvollen Positionen oder Bewegungsaufgaben. Durch das spezielle „3er Übungssystem“ (Progression & Regression) können Übungsreihen in ihrer Anforderung sehr gut variiert werden und ermöglichen dadurch für jedes Leistungsniveau ein Training der gesamten Stütz- und Haltemuskulatur.

NEU KD DR

Dozent:
Lehrteam HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Yoga - Kursleiter und Lehrer, Interessierte

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
02.11. - 03.11.2024

Zeit:
1. Tag: 10.00 - 18.30 Uhr
2. Tag: 9.00 - 13.00 Uhr

Index: BYO24	15 UE	290,00 €

Bandscheibe und Wirbelsäule

Ihre Themen:
Die Nachsorge nach einem Bandscheibenvorfall oder einer Bandscheiben-Operation (LWS / BWS / HWS) ist ein wichtiger Bestandteil in der physiotherapeutischen Arbeit.

In diesem Kurs werden speziell instabile Wirbelsäulenabschnitte, als Folge von Diskosen und Bandscheibenvorfällen, unter die Lupe genommen.

Im Allgemeinen werden segmentale und mehrsegmentale instabile WS-Abschnitte global behandelt. Dabei wird oft übersehen, dass große und oberflächlich liegende Muskulatur (z.B. Bauchmuskulatur) nichts mit der Stabilität der Wirbelsäule zu tun hat, sondern kompensatorisch wirkt. Immer wieder stellen wir fest, (auch aus der Arbeit der nachsorgenden Rehabilitationszentren), dass es kaum wirksame Therapieansätze gibt, sondern Patienten häufig nur unspezifische Übungen erlernen, um die Kompensation aufrecht zu erhalten.

NEU FP

Dozent:
Jesko Streeck

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Masseure und medizinische Bademeister, Heilpraktiker und Ärzte

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
01.06. - 02.06.2024

Zeit:
1. Tag: 09.00 - 18.00 Uhr
2. Tag: 9.00 - 17.00 Uhr

Index: BSWS24	18 UE / 18 FP	295,00 €

Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich®
Basiskurs

Basale Stimulation® in Pädagogik und Therapie

Ihre Themen:
Basale Stimulation® ist ein Konzept zur Förderung von Menschen mit sehr schweren und mehrfachen Beeinträchtigungen. Austausch- und Regulationskompetenzen sind deutlich vermindert, eingeschränkt oder dauerhaft behindert.
Nun gilt es die Fähigkeit zur Wahrnehmung, Kommunikation und Bewegung zu entwickeln. Sie lernen dazu einfache und grundlegende Austauschangebote und -hilfen kennen, um Kompetenzen aufzubauen oder zu erhalten.

Inhalte:

- Basale Stimulation® - das Konzept
- die Lebensthemen der Basale Stimulation® einsetzen
- basaler Alltag, Berührungen und Kontakt, basaler Dialog
- praktische Angebote im somatischen Bereich
- praktische Angebote im vestibulären Bereich
- praktische Angebote im vibratorischen Bereich

BK

Dozent:
Torsten Fahs, Dipl.-Pädagoge, Kursleiter Basale Stimulation®

zugelassen für:
Ergotherapeuten, Logopäden, u. a. medizinisches Personal, Heilerziehungspfleger, Heilpädagogen, Psychologen, Physiotherapeuten und Angehörige von Menschen mit komplexer Behinderung

Hinweise:
Bringen Sie bequeme Kleidung, Baumwollwindel oder Handtuch, Decke, weites Sweat-Shirt/Pullover, kleines Kissen und Wollsocken mit.
Die Teilnahme setzt die Bereitschaft voraus, körperbezogen zu arbeiten. Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung des internationalen Fördervereins für Basale Stimulation® und sind damit berechtigt, einen Aufbaukurs bundesweit zu besuchen.

Datum:
01.03. - 03.03.2024

Zeit:
1. Tag: 9.00 - 17.00 Uhr
2.+3.Tag: 8.00 - 16.00 Uhr

Index: BS24	24 UE	390,00 €

Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich®
Aufbaukurs

Ihre Themen:
Der Aufbaukurs dient dazu, die im Basiskurs vermittelten Inhalte und erprobten Anwendungsmöglichkeiten zu erweitern und neue Bereiche des Konzeptes Basale Stimulation® zu erschließen. Hören, Riechen, Schmecken, Fühlen/Tasten und Sehen spielen in diesem Seminar eine besondere Rolle. Außerdem werden Ihre praktischen Erfahrungen mit dem Konzept besprochen und ausgewertet:

- Reflexion der Erfahrungen mit dem Konzept der Basalen Stimulation®
- Anleitung zur körpernahen Anregung und Schaffung angemessener Entwicklungssituationen in den aufbauenden Bereichen (auditive, olfaktorische, gustatorische, taktilhaptische und visuelle Wahrnehmung)
- Fortsetzung des somatischen Dialogs
- Anleitung zur praktischen Umsetzung des Konzepts in den verschiedenen Förder- und Entwicklungsbereichen und in der Lebenswelt

AK

Dozent:
Torsten Fahs, Dipl.-Pädagoge, Kursleiter Basale Stimulation®

zugelassen für:
Ergotherapeuten, Logopäden, u. a. medizinisches Personal, Heilerziehungspfleger, Heilpädagogen, Psychologen, Physiotherapeuten und Angehörige von Menschen mit komplexer Behinderung

Hinweise:
Eine Dokumentation über ein basales Angebot soll mit Hilfe einer Videosequenz oder durch zehn aussagekräftige Fotos dargestellt werden. Bitte bedenken Sie, dass deshalb zwischen Basis- und Aufbaukurs ausreichend Zeit liegen sollte.

Datum:
01.11. - 03.11.2024

Zeit:
1. Tag: 9.00 - 17.00 Uhr
2.+3.Tag: 8.00 - 16.00 Uhr

Index: BSA24	24 UE	390,00 €

Bauch-Rücken-Highlight - das Kursprogramm der Extraklasse

Ihre Themen:

In diesem Tagesseminar erleben Sie ein Feuerwerk an Übungen zur Aktivierung der großen Bauch- und Rückenmuskulatur und erfahren, wie diese geschickt zu einem Trainings-Highlight zusammengeführt werden können. Dabei wird vorrangig auf Trainingsformen ohne Zusatzgeräte eingegangen. Die Fortbildung richtet sich an Trainer, Kursleiter und Bewegungsfachberufe, die Übungsideen suchen und ihr Repertoire erweitern möchten.
Diese Fortbildung basiert auf dem Prinzip des Lernens durch ausprobieren und erleben. Mehrere Prinzipien zur Intensitätsregulierung ohne Geräte werden praktisch durchgeführt und damit für Sie erlebbar gemacht.

Inhalte:

- umfangreicher und strukturierter Übungskatalog
- Trainingsprinzipien zur Intensitätsregulierung ohne Zusatzgeräte oder Gewichte
- Trainingsansätze und Kombinationsmöglichkeiten (Tiefenmuskulatur/ äußere Bewegungsmuskeln)
- Struktur & Aufbau eines Trainings-Kurzprogrammes
- methodische Aspekte zur Motivation und Förderung von Gruppendynamik
- gezielte Musikauswahl für unterschiedliche Zielgruppen (z.B. Senioren, Fortgeschrittene, Sportler)
- Highlight-Modellstunden als Beispiel

KD DR *)

Dozent:
Lehrteam HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
alle fitnessbewussten Personen

Hinweise:
*) Verlängerung für Rückenschullehrer (KddR) in Kombination mit einem weiteren anerkannten Workshop (gesamt 15 UE)

Datum:
20.10.2024

Zeit:
9.00 - 16.45 Uhr

Index: BR24	9 UE	175,00 €

BeBo® - Beckenboden Kursleiter

Das bewährte BeBo®-Konzept ist einfach zu erlernen sowie auch einfach in der Anwendung bzw. beim Unterrichten. Erweitern Sie Ihr Angebot - erfahren Sie wie geheimnisvoll und lernfähig Ihr Beckenbodenmuskel ist, wie differenziert Sie ihn wahrnehmen können und geben Sie dieses Wissen an Ihre Teilnehmer weiter. Auch für Männer ist das Beckenbodentraining ein MUSS. Spezifische Probleme wie Impotenz, Prostataleiden und Inkontinenz, mögliche Erkrankungen und Symptome und deren Behandlungsmöglichkeiten werden aufgezeigt. Die männliche Kraft (Potenz) wird durch das Beckenbodentraining gesteigert.

Die gesamte Ausbildung setzt sich wie folgt zusammen:

BeBo® I:

Beckenboden - Basiskurs für Modul BeBo® II Frau bzw. BeBo® II Mann
Grundlagen eines Beckenbodentrainings
(2 Tage - 18 Unterrichtseinheiten)

Anatomie, verschiedene Inkontinenzformen, Zusammenhang Beckenboden - Zwerchfell, Druckverhältnisse im Bauchraum (Bauchmuskelübungen), Beckenboden und Haltung. Praktisch: Übungen kennenlernen und Spüren des eigenen Beckenbodens. Wie integriere ich den Beckenboden in den Alltag und Sport. Schutz vor unnötigen Belastungen.

BeBo® II:

Zur Wahl steht Kurs F2 (der weibliche Beckenboden) und/oder Kurs M2 (der männliche Beckenboden)
Hintergrundwissen, Neurologie, Physiologie der Blase/Miktion
(2 Tage - 18 Unterrichtseinheiten)

In diesem Ausbildungsteil vertiefen wir das Gelernte, klären Fragen und suchen mehr Hintergrundwissen zum Beckenboden.
Mit verschiedenen Lernmethoden erarbeiten wir die Neurologie der Blase und Miktion und Sie lernen weitere Krankheitsbilder kennen. Im Kurs F2 - der weibliche Beckenboden - werden Themen wie Senkung, Inkontinenzformen, Schwangerschaft, Rückbildung und im Kurs M2 - der männliche Beckenboden - die spezifischen Probleme wie Impotenz, Prostataleiden und Inkontinenzformen erklärt und besprochen.

Sie lernen Beckenboden-Trainingsstunden für Frauen und/oder Männer zu planen und korrekt in ihrer Praxis anzuleiten.

BeBo® III:

Praxistag - Vertiefung/Marketing
(1 Tag - 8 Unterrichtseinheiten)

Der Praxistag ist ein wertvoller Teil der Ausbildung. Hier gibt es Antworten auf die täglichen Herausforderungen, die der Beckenboden in Kurs- und Einzeltherapie an uns stellt, denn die kommunikativen Hürden beim Thema Beckenboden sind groß. Mit den bereits gemachten Erfahrungen der angehenden Beckenboden-Kursleiter werden Fragen geklärt, mehr Sicherheit bei den praktischen Übungen erlangt und verschiedene Fallbeispiele besprochen.

Weitere Themen sind: Marketing, Tipps und Strategien für die eigene Selbständigkeit, die Anforderungen im interdisziplinären Verbund sowie

FP GK AK

rechtliche Aspekte. Damit dient dieser Tag nicht nur der Vorbereitung zur Prüfung, sondern gibt auch wichtige Impulse für die zukünftige Kursleitertätigkeit.

Prüfung Frau und/oder Mann

(1 Tag - 8 Unterrichtseinheiten)

Schriftliche Hausarbeit, Praxis- und Theorieprüfung
Mit dem Abschluss der Ausbildung sind Sie befähigt Beckenboden-Trainingsstunden nach dem BeBo®-Konzept zu leiten.

Dozent:

Christine Kaffer, Urotherapeutin, IHK-Fitness-Fachwirtin, Leiterin und Ausbilderin im BeBo®-Team Deutschland

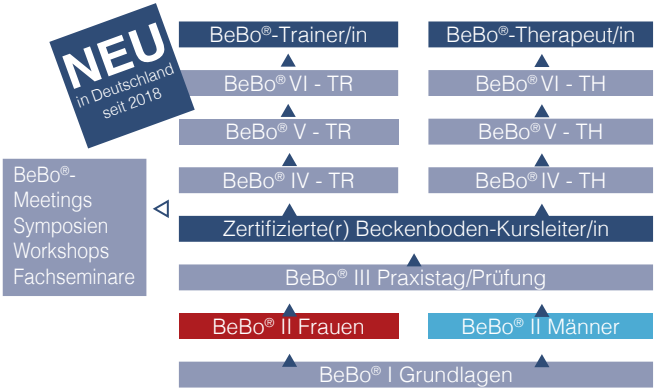
zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Masseure, Hebammen, Sportwissenschaftler, u. a. med. Personal

Hinweise:

Nach § 20 SGB V Prävention für PT bei den Krankenkassen anerkannt. Bitte Notizmaterial, Trainingsmatte und bequeme Kleidung mitbringen.

Kurs	Datum	Index	Preis
BeBo® I - Basis	13.04.- 14.04.2024	BEB124	395,00 €
BeBo® II - Frau	01.06.- 02.06.2024	BEB2F24	395,00 €
BeBo® II - Mann	10.08.- 11.08.2024	BEB2M24	395,00 €
BeBo® III - Praxis/ Einzelprüfung	21.09.- 22.09.2024	BEB3E24	425,00 €
BeBo® III -Praxis/ Doppelprüfung	21.09.- 22.09.2024	BEB3D24	500,00 €



BeBo® - Workshop
Bewegliche und stabile Hüfte

Ihre Themen:
Erweitern Sie Ihr vielfältiges Wissen rund um den Beckenboden, nutzen Sie die Möglichkeit, sich mit unseren Workshops gezielt in Ihrem Interessensgebiet weiterzuentwickeln und Ihre Kompetenzen zu stärken. In diesem Workshop intensivieren wir das in der Ausbildung aufgebaute Wissen rund um die Hüfte.

Der Praxisteil wird der größere Anteil sein.

Inhalte:

- muskuläre/ligamentäre Situation
- Nerven
- Behandlungsmöglichkeiten Hüftgelenk
- Zusammenspiel Bauch-, Hüft- und Beinmuskulatur
- Muskelketten

NEU FP

Dozent:
Dozenten des Team BeBo® Gesundheitstraining Deutschland

zugelassen für:
Ärzte, Physiotherapeuten, Masseure, Hebammen, Sportwissenschaftler, u. a. med. Personal

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
04.02.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: BEBH24	9 UE / 9 FP	195,00 €

BeBo® - Workshop - Der weibliche Beckenboden - unsere (Ur)Kraftquelle

Ihre Themen:
Wie aus „Schambein“ Lustbein wurde...
Betrachte deinen Beckenboden neu ~ liebevoll, weiblich, kraftvoll

Inhalte:

- Anatomische Bezeichnungen hinterfragen
- Gebärmuttermeditation
- Gebärmutter als kraftvoller, heiliger Ort
- Kraft für unsere Weiblichkeit
- Yoga
- Pilates
- Slawische Frauengymnastik
- Mondzeit - Umgang mit dem weiblichen Zyklus
- Powerzirkel für einen kraftvollen Beckenboden
- YinYoga - Session: Atmung und Entspannung

NEU FP

Dozent:
Dozenten des Team BeBo® Gesundheitstraining Deutschland

zugelassen für:
Ärzte, Physiotherapeuten, Masseure, Hebammen, Sportwissenschaftler, u. a. med. Personal

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
17.03.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: BEBKQ24	9 UE / 9 FP	195,00 €

Beckenbodenschwäche in Bezug zur tiefen Muskelfaszie

Ihre Themen:
Differenziertes Training durch Einbeziehung des Myo-Faszien-systems. Entdecken Sie die Beckenboden-Therapiemöglichkeiten durch die Bodilance®– Methode.

Der Beckenboden ist Bestandteil der tief im Körper verlaufenden Muskel-Faszien-Verbindung. Sie wird die Tiefe Frontal Linie (TFL) genannt. Ein isoliertes Training der Beckenboden Muskulatur kann zwar hilfreich sein, im Zusammenhang mit der gesamten Faszienstruktur betrachtet, zu der der Beckenboden gehört, ergeben sich jedoch weitere Zusammenhänge und dementsprechend auch noch differenziertere Trainingsmöglichkeiten.

Inhalte:

- Anatomische Zusammenhänge der tiefen aufrichtenden Myo- (Muskel) Faszie und des Beckenbodens
- Übungen für den gesamten Faszienverlauf: Beginnend an den Füßen, der Sitzposition, Atem- und Stimmfunktion, Zungen- und Kieferaktivität
- Dieses Seminar ist so gestaltet, dass Sie das Wissen sofort in der Einzelbehandlung oder in Gruppentraining anwenden können

NEU FP

Dozent:
Petra Kunz-Blunert

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Mediziner, Heilpraktiker, Logopäden, Hebammen, Ergotherapeuten, Osteopathen, Sporttherapeuten

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
27.04.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: BEBS24	9 UE / 9 FP	185,00 €

Berliner Konzept der manuellen Therapie und manuellen Medizin

Ihre Themen:

In starker Anlehnung an die Prager Schule hat sich durch das Wirken von Prof. Karel Lewit, Dr. Jochen Sachse und Dr. Karla Schildt-Rudloff unter dem Dach der DGMM e.V. die heutige Ärztevereinigung für Manuelle Medizin herausgebildet. Deren Lehrinhalte haben wir zusammengefasst und weiterentwickelt zum „Berliner Konzept“ der manuellen Diagnostik und Therapie.
Bereits seit 1990 legen wir im Bereich der Manuellen Therapie besonderen Wert auf die Arbeit mit sogenannten weichen Techniken, die auf neurophysiologischen Zusammenhängen basieren und Wirkung auf bindegewebige Strukturen einbeziehen.
Zur systematischen Entwicklung der Fertigkeiten beginnen wir in unserem Kursprogramm zunächst mit dem Training der Palpationsfähigkeit, um dann, vom Einfachen zum Komplizierten schreitend, Funktionsstörungen der peripheren Gelenke und der Wirbelsäule zu untersuchen und zu behandeln.
Sie lernen als Absolvent unserer Kurse, mit den Händen differenzierte Befunde oberflächlicher und tiefer gelegener Gewebsstrukturen das Elastitätsverhalten von Muskulatur und Bindegewebe sowie in sensibelster Form auch die Bewegungsfähigkeit gelenkiger Verbindungen zu erfassen und ihre pathologischen funktionellen Veränderungen zu korrigieren und zu beheben.

FP

Dozent:
Ärzte und Dozenten der ÄMM Berlin e. V.

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ärzte

Kurs	Datum	Index	UE und FP
Serie 2022 - K5	31.05.- 02.06.2024	MTK524	30
Serie 2022 - K6	18.09.- 20.09.2024	MTK624	30
Serie 2022 - ZP	21.09.- 22.09.2024	MTZP24	20
Serie 2023 - W1/W2	04.03.- 10.03.2024	MTW1224	60
Serie 2023 - K3	05.08.- 10.08.2024	MTK324	54
Serie 2024 - E1/E2	02.12.- 08.12.2024	MTE1224	60

Preise Auf Anfrage

Grundkurs in der Befundaufnahme und Behandlung von Erwachsenen mit neurologischen Erkrankungen

Ihre Themen:

Das Bobath-Konzept basiert auf einem Therapie- und Rehabilitationsansatz, der für Patienten mit Pathophysiologie des zentralen Nervensystems entwickelt wurde. Der Ursprung dieses Konzepts liegt in der Arbeit von Berta und Karel Bobath und wurde zuerst durch klinische Erfahrung entwickelt.

Das Bobath-Konzept mit seinem ganzheitlichen Ansatz hat sich mittlerweile seit über 50 Jahren ständig hinweg weiterentwickelt. Heutzutage stehen aktuelle Erkenntnisse der Neurowissenschaften und Bewegungswissenschaften zur Verfügung. Das Bobath-Konzept ist ein problemlösungsorientierter Zugang zur Befundaufnahme und Behandlung von Patienten mit Störungen von Funktion, Bewegung und Tonus aufgrund einer Läsion des zentralen Nervensystems.

Der Patient wird hinsichtlich seiner Funktionen innerhalb wechselnder Umgebungen beurteilt. Das Ziel der Behandlung ist die Optimierung von Funktionen. Der Behandlungsprozess ist individuell auf die bio-psychosozialen Bedürfnisse abgestimmt und schließt präventive und begünstigende Aspekte mit ein. Der fortlaufende Prozess von Befundaufnahme und Behandlung richtet sich nach den vorrangigen Beeinträchtigungen von Funktionen. Des Weiteren wird die verbesserte Kontrolle in die Teilnahme am täglichen Leben integriert. Zwischen Patienten, interdisziplinären Teams und Angehörigen oder den Pflegepersonen führt ein interaktiver Prozess zu einer angemessenen Behandlung innerhalb des 24-Stunden-Tages.

Während der Behandlung versucht der/die Therapeut/in die Haltungs- und Bewegungsmuster zu optimieren, um ihre Effektivität zu verbessern. Charakterisiert ist die Behandlung durch die Suche nach Lösungen für die jeweiligen Aspekte des motorischen Verhaltens, die die erfolgreiche Durchführung einer Aktivität stört. Dies schließt einerseits die aktive Teilnahme des Patienten mit ein als auch die spezifische Handhabung durch den/die Therapeuten/in, die an die individuellen Erfordernisse angepasst und allmählich, um Unabhängigkeit zu erreichen, abgebaut wird.

Der Bobath Grundkurs wird nach den Richtlinien der IBITA und der Spitzenverbände der IKK durchgeführt.

Inhalte:

- Entwicklung des sich entwickelnden Bobath-Konzeptes
- Neuroanatomie, Neurophysiologie und Neuroplastizität
- Analyse normaler/abnormaler Haltung und Bewegung und während funktioneller Aktivität zu fazilitieren
- funktionelle Auswirkungen von Läsionen des ZNS
- Zusammenhang zwischen Befund und Behandlung (ICF)
- theoretische Behandlungsprinzipien individuell an den Patienten in seiner Umgebung anpassen und anwenden
- effektive manuelle Geschicklichkeit entwickeln und sie mit der geeigneten Umgebung und anderen Einflüssen einbeziehen, um Funktion wieder zu gewinnen.
- spezifische Probleme, u.a. Schulterschmerz, Wahrnehmung und Pusher-Syndrom sowie Einführung in die oro-faziale Therapie
- Lernen durch kritisches Lesen, Selbsteinschätzung und Austausch mit anderen
- Patientenbehandlungen und Demonstrationen durch Teilnehmer und Kursleitung

FP

Dozent:
Jacques van der Meer, Bobath-Instruktor (IBITA anerkannt)

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten (Logopäden und Ärzte nach Absprache mit dem Kursleiter)

Hinweise:
Nachweis über ein Jahr Vollzeitberufstätigkeit als Physiotherapeut*In nach staatlicher Anerkennung. Bitte reichen Sie bei der Anmeldung eine Kopie Ihrer Berufsurkunde sowie eine Bescheinigung ein, dass Sie bei Vollzeitbeschäftigung mind. ein Jahr praktische Arbeit geleistet haben. Gemäß § 124 Abs. 4 SGB V, Abs. 2 SGB V ist ein Tätigkeitsnachweis des Arbeitgebers mit Angabe der Wochenarbeitszeit einzureichen. Teilzeitbeschäftigungen werden entsprechend deiner wöchentlichen Arbeitszeit berücksichtigt. Der Abschluss des Kurses nach IBITA-Richtlinien muss innerhalb von 15 Monaten erfolgen.

Teil 1 und 2 sind nur zusammenhängend buchbar, der Preis gilt gesamt.

Datum:
Teil 1: 28.02. - 08.03.2024
Teil 2: 06.05. - 10.05.2024

Zeit:
9.00 - 17.30 Uhr

Index: BG124/ BG224	150 UE / 150 FP Gesamt	1790,00 € Gesamt

Bodilance für Neugeborene und Säuglinge

Ihre Themen:
Nach der Geburt steht die Nachsorge von Mutter und Kind im Mittelpunkt:

Hauptsächlich die Hebamme steht in dieser Zeit der Familie zur Seite und kann daher die nachfolgende Methode direkt anwenden. Die Bodilance®-Methode für Babys arbeitet, wie auch Bodilance® bei Erwachsenen, mit dem dynamischen Ausgleich der Muskelfaszien und mit Bewegungsinformationen.

Bei Neugeborenen und Säuglingen bis ca. 3 Monaten führt der Säugling nur autonome Bewegungen aus (auch General Movements genannt), erst danach beginnt sich die Willkürmotorik zu entwickeln. Die Muskelfaszien sind daher in diesem Alter noch nicht durch einseitig beanspruchte Muskeln betroffen und gut sanft anzuregen und auszugleichen.

Die Muskelfaszien geben in diesem Alter dem Körper Zusammenhalt, haben formgebende Funktionen. Durch eine längere Schieflage im Mutterleib können die Muskelfaszien einseitig verkürzt bzw. die Gegenseite überdehnt sein. Sie können sehr einfach mit den richtigen Informationen ausgeglichen werden.

Dies kann sanft, ohne Kraft geschehen..

NEU FP

Dozent:
Petra Kunz-Blunert

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Hebammen

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
16.11. - 17.11.2024

Zeit:
09.00 - 18.00 Uhr

Index: BNS24	22 UE / 22 FP	399,00 €

BrainFit - Bewegungspausen und geistige Frische

Ihre Themen:

Aktuelle neurobiologische Erkenntnisse belegen: Das menschliche Gehirn ist bis ins hohe Alter trainierbar! Ausschlaggebend dafür sind neben Begeisterung v.a. neue, koordinativ-kognitive Aufgaben bzw. Übungen, die nicht automatisiert ablaufen, sondern bis zur Bewusstseinsebene vordringen. Dazu verbindet dieses Training spezifische Bewegungsübungen mit kognitiven Zusatzaufgaben und schafft so einen überschwelligen Trainingsreiz für das Gehirn und die neuronale Vernetzung zur Muskulatur. Dieses Praxisseminar gibt einen kurzen Einstieg in die Funktionsweise des Gehirns und verdeutlicht, unter welchen Bedingungen neuroplastische Veränderungen hervorgerufen werden können.
Auf der Basis dieses Trainingsansatzes können Sie in den Praxisbausteinen selber Trainingsansätze wie Bewegungskombinationen, Gedächtnistraining, Mobilisationsaufgaben, Überkreuz-Übungen, Herz-Kreislauf-Aktivierungen sowie interaktive Teamaufgaben aktiv erleben.
Nach Abschluss des Seminares verfügen Sie über ein Portfolio an kurzen Aufgaben und Übungssequenzen, die in unterschiedlichen Zielgruppen und Situationen angewendet werden können.
Typische Einsatzfelder von BrainFit sind u. a. Aktivpausen & geistige Frische für den betrieblichen Einsatz (BGM/ BGF), Auflockerung von Seminaren und Vorträgen.

KD DR

Dozent:
Lehrteam HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Bewegungsfachberufe, Lehrer/Erzieher, Kursleiter, Referenten bzw. Seminarleiter, BGM/BGF Fachkräfte, Betreuer von Senioren, Mitarbeiter von Krankenkassen, Moderatoren von Veranstaltungen, Personal Fitness Trainer etc., sonst alle interessierten Personen

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
08.03. - 09.03.2024

Zeit:
1. Tag: 12.00 - 19.15 Uhr
2. Tag: 9.00 - 14.00 Uhr

Index: BRF24	15 UE	290,00 €

BrainFit - Senior

Ihre Themen:
Mit dem Eintritt in die Rente ändert sich das Leben von Senioren oft maßgeblich. Nicht selten entwickeln ältere Menschen in dieser Zeit die Angst, an Demenz zu erkranken und ihr Gedächtnis zu verlieren. Soziale Isolation und häufigere Krankheiten sind zusätzliche Faktoren, welche die körperlichen und geistigen Fähigkeiten stark beeinflussen und die Lebensqualität senken.
Das Aufbauseminar „Brain Fit – Senior“ gibt Ihnen einen Einblick in die altersentsprechenden Veränderungen eines Seniors aus neurobiologischer Sicht und schafft Verständnis für die Gedankengänge, Verhaltensweisen und Ängste älter werdender Menschen.
In den Praxisbausteinen lernen Sie verschiedene Möglichkeiten kennen, die Gehirnleistung Ihrer älteren Kursteilnehmer auf spielerische und bio-psycho-sozialer Ebene nicht nur zu erhalten, sondern zu fördern.
Hierbei kombinieren wir kognitiven Übungsaufgaben wie bspw. Gedächtnisübungen und Leseübungen mit einfachen niederschwelligen Bewegungsaufgaben wie bspw. Schulter-Nackenbewegungen und bewirken somit günstige Rahmenbedingungen für die Plastizität des Gehirns selbst im höchsten Alter. Gruppenaufgaben und Partnerübungen erhöhen in diesem Zusammenhang den psycho-sozialen Aspekt und schaffen Freude und Spaß am Lernen mit anderen Gleichgesinnten.

AK KD DR

Dozent:
Lehrteam HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Bewegungsfachberufe, Kursleiter, Betreuer von Senioren, Mitarbeiter von Krankenkassen, sowie alle Interessierten

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de
Voraussetzung für die Teilnahme ist der vorherige Besuch des Kurses Brain Fit - Bewegungspausen und geistige Frische.

Datum:
10.03.2024

Zeit:
09.00 - 16.45 Uhr

Index: BRFS24	9 UE	175,00 €

CMD - Therapeut

Neuro-muskulo-skelettales Patientenmanagement bei cranio-mandibulärer Dysfunktion (CMD)

CMD 1 (Basis):
Ziel des Kurses ist es, eine funktionelle Unterscheidung der multikausalen Problematik treffen zu können und die vorhandenen Begleitfaktoren in die Therapie zu integrieren. Es werden standardisierte Untersuchungstechniken demonstriert und mögliche Herangehensweisen unter dem Aspekt eines modernen Clinical-Reasoning-Prozesses aufgezeigt.
Die Inhalte dieses Kieferkurses sind nicht ausschließlich auf die klassischen Kieferpatienten ausgerichtet, sondern die Untersuchungs- und Behandlungstechniken können auch effektiv an Patienten mit einer potentiell vermuteten Kieferstörung bei führender HWS-, BWS- oder Schulter-Problematik oder auch bei Kopfschmerzpatienten eingesetzt werden.

CMD 2 (Aufbaukurs):
Erweitertes Patientenmanagement - Einfluss des Halteapparates und differenzierende Untersuchung und Behandlung der angrenzenden Gelenkkomplexe

CMD 3 (Aufbaukurs):
Spezialisierungswochenende - Kopf-, Gesichtsschmerz und Schwindel/Tinnitus bei CMD, Einfluss des Nervensystems und des knöchernen Craniums

FP BK AK

Dozent:
Kay Bartrow, Physiotherapeut, Heilpraktiker Bereich Physiotherapie

zugelassen für:
Ärzte, Zahnärzte, Kieferorthopäden, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Masseure, Heilpraktiker

Hinweise:
Bitte mitbringen: Winkelmesser, Lineal 30 cm, Handtuch, Zahnputzartikel. Die Kursteile sind einzeln buchbar. Das Zertifikat CMD-Therapeut wird nach Absolvierung aller 3 Teile erteilt.

Datum:
CMD 1: 04.05. - 05.05.2024
CMD 2: 29.06. - 30.06.2024
CMD 3: 14.09. - 15.09.2024

Zeit:
1. Tag 8.30 - 17.00 Uhr
2. Tag 8.30 - 13.00 Uhr

Index: CMD124, CMD224, CMD324	16 UE / 16 FP je Kurs	BK: 270,00 € AK: 290,00 € je Aufbaukurs

Craniomandibuläre Dysfunktion

Ein praktikables physiotherapeutisches Konzept

Ihre Themen:
Die Leistungsanforderungen an das craniomandibuläre System sind gekennzeichnet durch Tätigkeiten des Haltens und Reißens und des Mahlens und Schlingens. Daneben ist das Kiefersystem aber ebenso eingebunden in die feinmotorische Funktion der Sprache, in Atmung und Sensorik. Störungen dieser Tätigkeitskomplexe haben Auswirkungen, die das gesamte Bewegungssystem des Menschen in Mitleidenschaft ziehen können. Daher bietet die Kenntnis der Bewegungsabläufe im Kiefersystem, das Erkennen funktioneller Beeinträchtigungen und deren wirksame Behandlung ganzheitlich orientierte Aspekte, auf die in der physiotherapeutischen Praxis nicht verzichtet werden sollte.

NEU FP

Dozent:
Dr. med. Marina Heidrich, FÄ für Orthopädie, Manuelle Medizin, Osteopathie und Dorit Strohbach, Physiotherapeutin und FL Manuelle Therapie, Referenten der ÄMM Berlin e. V.

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker

Hinweise:
manualmedizinische Vorkenntnisse sind von Vorteil

Datum:
13.09. - 14.09.2024

Zeit:
9.00 - 16.30 Uhr

Index: CDY24	16 UE / 16 FP	300,00 €

Cupping in der Physiotherapie

Ihre Themen:
Schröpfen ist eine sogenannte Regulationstherapie mit langer Tradition. Cupping ist das neue Schröpfen.

In diesem Basiskurs lernen sie die gezielte Anwendung der Silikoncups von der Indikation und dem Erkennen von Kontraindikationen, die wichtigsten Wirkmechanismen und Therapieeffekte bis hin zu den einzelnen Anwendungstechniken und der indikationsorientierten Kombination. Ob als Stressenthebungsverfahren, Wellnessanwendung, zum Straffen des Bindegewebes, zur Narbenmobilisation oder als Ergänzung in der Schmerztherapie: Cupping bietet vielseitige Behandlungsoptionen.
Cupping kann die physiotherapeutische Behandlung effektiv unterstützen. Vor allem im Hinblick auf fasziale Störungen, neurodynamische Dysfunktionen oder muskuläre Symptome kann Cupping eine effektive Ergänzung herkömmlicher physiotherapeutischer Maßnahmen darstellen.
Der Kurs zeigt nach einem kurzen theoretischen Input die Grundtechniken zur praktischen Anwendung. Darauf aufbauend werden die symptomorientierten und pathologiespezifischen Anwendung vorgestellt, individuell weiterentwickelt und mit anderen physiotherapeutischen Maßnahmen kombiniert.

Dozent:
Kay Bartrow, Physiotherapeut, Heilpraktiker Bereich Physiotherapie

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Masseure, Heilpraktiker

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter: www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
28.06.2024

Zeit:
9.00 - 16.00 Uhr

Index: CU24	8 UE	180,00 €

Das Stabilisationssystem - propriozeptive Therapien

Ihre Themen:
Die Inkoordination des Stabilisationssystems kann sich in unterschiedlichen Syndromen des Bewegungssystems manifestieren. Mit einfachen Tests lassen sich Aussagen zur Funktion und Koordination des Stabilisationssystems machen. Diese Tests werden in die orientierende Untersuchung des Bewegungssystems integriert. Zusammenhänge einer möglichen Fehlfunktion des Stabilisationssystems zu Funktionsstörungen anderer Körperregionen sollen somit einfach und schnell erkannt werden.

Zur Therapie der Inkoordination des Stabilisationssystems wird die Propriozeptive Sensomotorische Fazilitation nach Janda (PSF) vorgestellt. Mit dieser Methode soll über die Fußmuskulatur die reaktive (unbewusste) Anspannung der Muskelgruppen des Stabilisationssystems erreicht werden. Die Afferenz verstärkenden Maßnahmen und Fazilitationstechniken werden auch mit unterschiedlichen Physiotherapie-Konzepten kombiniert. Die Selbstübungen sind für den Patienten leicht zu erlernen und lassen sich im Alltag einfach umsetzen. Auf diese Weise können unökonomische Bewegungsstereotypien langfristig optimieren werden.

NEU FP

Dozent:
Ärzte und Dozenten der ÄMM Berlin e.V.

zugelassen für:
Physiotherapeuten ohne abgeschlossene Weiterbildung MT

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
06.12. - 07.12.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: STBS24	16 UE / 16 FP	340,00 €

Dorn Breuss Wirbelsäulenarbeit
Grundkurs

Ihre Themen:

Die Wirbelsäulenmassage nach Breuss ist eine feine, energetische Rückenmassage. Seelische und körperliche Verspannungen lösen sich, die Regeneration wird eingeleitet.
Die von Rudolf Breuss entwickelte Massage ist eine ergänzende Behandlung zur Dorn-Methode, aber auch als eigenständige Behandlung sehr erfolgreich.

Die Wirbelsäule ist nicht nur das zentrale Stützorgan des Körpers, sondern vor allem auch die stabile Schutzhülle für das Rückenmark, dem übergeordneten Steuerungsorgan für alle Funktionen der Organe, Gewebe und jeder Zelle unseres Körpers.
Schmerzen, Funktionsstörungen und Veränderungen des Gewebes, nicht nur am Rücken, sondern auch in jeder anderen Körperregion, sind oft Folgen von Fehlstellung und Blockierung. Die Therapie liegt darin, dass der Therapeut die Fehlstellung der Wirbel fühlt und sie korrigiert. Die Wirbeltherapie nach Dorn ist eine einfache, aber dennoch sehr wirksame Therapie.

GK

Dozent:
Martina Knöchelmann

zugelassen für:
Ärzte, Krankengymnasten, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden, Massere, u.a. medizinisches Personal

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
05.04. - 06.04.2024

Zeit:
1. Tag: 9.00 - 17.00 Uhr
2. Tag: 9.00 - 15.00 Uhr

Index: DB024	15 UE	310,00 €

Dorn Breuss Wirbelsäulenarbeit
Aufbaukurs

Ihre Themen:

In diesem Aufbaukurs werden alle Fragen und Unklarheiten besprochen und alle Handgriffe und Selbsthilfeübungen werden erneut erklärt und auch geübt. Ebenso wird die Breuss-Massage durchgeführt. Außerdem werden speziell die Behandlung der HWS, sowie die Verbindung der Wirbel mit den Meridianen erklärt.

Dieser Tag steht ganz im Zeichen der Vertiefung der erlernten Handgriffe!

Inhalte:

- Fragen und Unsicherheiten zum Behandlungsablauf werden geklärt
- „schwierige Rücken“
- gegenseitiges Üben zur Vertiefung der Kenntnisse
- Zusammenhänge Dorn und Meridiane
- Selbsthilfeübungen

AK

Dozent:
Martina Knöchelmann

zugelassen für:
Ärzte, Krankengymnasten, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden, Massere, u.a. medizinisches Personal

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
30.08.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: DB0AK24	9 UE	160,00 €

Effektive Übungen in der Neurologie / Geriatrie

Ihre Themen:
Die Kursteilnehmer lernen die wichtigsten motorischen Probleme der verschiedenen Erkrankungen zu erkennen und so zu behandeln, dass die Patienten im Alltag profitieren. Effektive Übungen und gezieltes Training sollen sowohl in der Praxis als auch in der Klinik und sogar im Hausbesuch leicht anwendbar und umsetzbar sein.

Lehrplan:
- Hauptprobleme erkennen und gezielt therapieren
- gezielte Übungen in der Geriatrie und in der Neurologie, z.B. bei
  - M. Parkinson
  - Hemiplegie
  - Multiple Sklerose und andere

Eigenübungen entwickeln für:
- Dehnungen und Kräftigung
- Gleichgewichtstraining
- gezieltes Gangtraining
- alltagsorientierte „Übungen“ und gezieltes evidenzbasiertes Vorgehen, um Greifen zu verbessern.

FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
21.03. - 22.03.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: UEN24	14 UE/14 FP	350,00 €

Einführung in die Bodilance Methode

Ihre Themen:
Therapiemöglichkeiten durch die Körperschulungsmethode Bodilance

Die Bodilance Methode verbindet das Wissen um die Wirkrichtung der Faszienzüge mit der Bewegungsschulung. Wenn wir unsere Bewegungsmöglichkeiten im Alltag auf eine schädigende Art und Weise nutzen, kann eine reine manuelle Therapie manchmal nur bedingt helfen. Die Bodilance Methode arbeitet mit der Veränderung der schädigenden Bewegungs- und Statikmuster unseres Körpers. Mit der Bodilance® (Body in Balance) Technik wird erreicht, dass der Mensch aus sicherer statischer Balance heraus ökonomisch, kraftsparend und dadurch beschwerdefrei alle Bewegungen im Alltag ausführen kann. Dazu gehören die reflektorisch wirkende Grundstatik der Körperaufrichtung sowie die bewusste Änderung von schädigenden Bewegungsabläufen.

Inhalte:

- Wirkrichtungen der Faszien Linien in Bewegung: wo verlaufen Sie und wie beeinflussen sie sich gegenseitig?
- Impulse geben an den Faszien Linien in deren Wirkrichtung
- Wie können Sie dieses Wissen auf Ihre Methoden übertragen?
- Praktische Fallanalyse und Demonstration der therapeutischen Möglichkeiten.

NEU FP

Dozent:
Petra Kunz-Blunert

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, u. a. therapeutische Berufe

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
24.08. - 25.08.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: EBM24	18 UE / 18 FP	340,00 €

Einweisung ZPP Kurskonzept - Rückenschule

Ihre Themen:
Die Zentrale Prüfstelle Prävention prüft im Auftrag der meisten gesetzlichen Krankenkassen Präventionskurskonzepte auf Konformität zum aktuell gültigen Leitfaden Prävention. Die Health & Fitness Academy hat bereits zahlreiche Kurskonzepte erfolgreich zertifizieren lassen. Für HFA-ausgebildete Kursleiter besteht dadurch die Möglichkeit, den Zertifizierungsweg enorm zu vereinfachen und sehr schnell eine Anerkennung zu erhalten.
Nun möchten wir auch anderen Kursleitern, die nicht bei der HFA Ihre Fortbildung absolviert haben, die Möglichkeit geben, über ein Tagesseminar von dieser Erleichterung zu profitieren.

Vorteile:

- Einweisung in ein ZPP zertifiziertes, stimmiges Kurskonzept
- detaillierte Stundenbilder zur Vereinfachung der Umsetzung
- praxiserprobte Inhalte
- Erleben konkreter Konzeptbausteine
- fertiges Teilnehmer-Handout als Kopiervorlage für Endverbraucher
- vorbereitete Bildvorlagen und Übungsbeispiele
- genaue Darstellung des vereinfachten Zertifizierungsvorganges
- enorme Zeitersparnis bei der Zertifizierung

ZPP

Dozent:
Lehrteam der HEALTH&FITNESS Academy

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Kursleiter, Ergotherapeuten, u.a. medizinisches Personal

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
28.01.2024

Zeit:
9.00 - 16.45 Uhr

Index: EZR24	9 UE	175,00 €

Die 10 größten Irrtümer in der Neurologie

Ihre Themen:
In der Neurorehabilitation gibt es viele empirische Annahmen, die dem aktuellen nachgewiesenen Wissen nicht entsprechen. Es werden die zehn häufigsten Fehlannahmen dargelegt und klar erklärt, warum diese so heute nicht mehr haltbar sind. Trotzdem werden diese Irrtümer auch in Schulen und bei Weiterbildungen immer noch so gelehrt und weitergegeben. Dies wird im Kontext von den aktuellen Leitlinien und dem Paradigmenweichsel hin zu neuen evidenzbasierten Methoden gesetzt.

Inhalte:

- Traditionelles Wissen wird durch neues aktuelles Wissen ersetzt
- Die zehn Irrtümer werden vorgestellt und analysiert
- Es wird evidenzbasiert hergeleitet, wieso manches was wir lernen, falsch ist
- Die zehn größten Irrtümer in der Neuroreha“ werden richtiggestellt

NEU FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sporttherapeuten

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
19.03.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: EVN24	8 UE / 8 FP	190,00 €

Fasziale Schmerztherapie - Bewegungstherapie

Ihre Themen:
Die Fasziale Schmerztherapie (FST) ist ein eigenständiges Konzept zur Behandlung von Schmerzen. Entwickler Julio Sans Tolivia kombiniert verschiedene Methoden aus der Kinesiologie, der Akupressur, der orthomolekularen Medizin und therapeutischen Bewegungen mit einfachen Übungen für dauerhafte Schmerzfreiheit. Verantwortlich für die Entstehung körperlicher Beschwerden ist oft Bindegewebe (Faszien), das durch einseitige Körperhaltung zu stark unter Spannung steht und/oder seine ursprüngliche Länge verloren hat - also verkürzt ist. Da Faszien Bindegewebs-Strukturen sind, die den gesamten Körper durchziehen, können gesundheitliche Konsequenzen sehr massiv sein. Bei Rückenschmerzen und anderen muskulären Dysbalancen wird bis heute meistens nur klassische Muskelaufbauarbeit angewendet.
Angeblich zu schwache Muskulatur wird gekräftigt. Vernachlässigt werden Dehnübungen auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand, mit denen der Muskel in seine ursprüngliche (schmerzfreie) Länge gezogen werden kann. Führend auf diesem Gebiet in Europa sind die Dehn- und Stretchübungen nach Julio Sans Tolivia.

- Anamnese bei Schmerzen
- das Fasziensystem
- Muskellängentraining in Gruppen
- Muskellängentraining auf der Trainingsfläche
- Muskelverkürzungstest
- Krafttraining bei Schmerzen
- ganzheitliches Arbeiten am Kunden

FP

Dozent:
Lehrteam Atlas-Sport-Akademie

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Fitnesstrainer

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
18.05. - 19.05.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: FSTB24	18 UE / 18 FP	450,00 €

Fasziale Schmerztherapie - Druckpunkttherapie

Ihre Themen:
Julio Sans Tolivia geht davon aus, dass die meisten der Schmerzen unter denen Menschen heute leiden auf Grund zu hoher muskulärfaszialer Spannungen „geschaltet“ sind, um den Körper vor Schädigungen wie Arthrose oder Bandscheibenvorfällen zu schützen.

Zu starker Zug in der Muskulatur lässt sich mit Faszialer Schmerztherapie © lösen, indem die Spannung im Muskel durch Drücken spezieller Punkte im Sehnenbereich künstlich erhöht wird.

Dadurch merkt das Gehirn bewusst „den Fehler“ und sendet ein Signal an den Muskel, der sich dadurch entspannt. Dieses manuelle „Resetten“ der Muskulatur durch unsere ausgebildeten Schmerztherapeuten in Kombination mit dem Muskellängentraining auf der Trainingsfläche bewirkt in etlichen Fällen Schmerzlinderung und bessere Lebensqualität.

- Druckpunkte zum Lösen von Schmerzen und Verspannungen erkennen
- Druckpunktmassage (Behandlung),
- Ernährung bei Schmerzpatienten
- Behandlungsabläufe bei Krankheitsbildern

FP

Dozent:
Lehrteam Atlas-Sport-Akademie

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Fitnesstrainer

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
15.06. - 16.06.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: FSTD24	18 UE / 18 FP	450,00 €

Fasziale Schmerztherapie - Masters

Ihre Themen:
Im zweiten Aufbaukurs der Serie „Fasziale Schmerztherapie“ werden die Anwendungsgebiete erweitert, die Techniken verfeinert und der Transfer in den Arbeitsalltag vertieft. Die Vervollständigung der Kursreihe berechtigt Sie dazu, sich mit dem Zertifikat als faszialen Schmerztherapeuten bezeichnen zu können und in das deutschlandweite Therapeutennetz mit aufgenommen zu werden.

- Arbeiten an Fallbeispielen und evtl. auch an Probanden
- Vertiefung des Wissens aus den vergangenen Kursen
- spezielle Krankheitsbilder vertiefen

FP

Dozent:
Lehrteam Atlas-Sport-Akademie

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Fitnesstrainer

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
29.09.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: FSTM24	9 UE / 9 FP	250,00 €

Fasziendysfunktionsmodell - Faszientherapie in der Ergotherapie

Ihre Themen:
Faszien spielen eine wesentliche Rolle bei hämodynamischen, biochemischen und trophischen Prozessen und bilden eine Matrix für die interzelluläre Kommunikation. Sie haben eine entscheidende Funktion bei der Abwehr des Körpers gegen Krankheitserreger und sind Wirkungsstätte der Immunabwehr. Nach Verletzungen bilden Faszien die Grundlage für den Heilungsprozess des Gewebes. Stephen Typaldos, der Urheber des Fasziendistorsionsmodells, beschrieb sechs grundverschiedene Distorsionsstörungen in den Faszien. Diese sechs Distorsionsstörungen sind nur der Anfang. Es gibt mehrere biomechanische Funktionsstörungen, die mit energetischen, neurovegetativen, informativen und biokybernetischen Dysfunktionen ergänzt werden müssen.

NEU FP

Dozent:
Lehrteam INOMT

zugelassen für:
Ergotherapeuten, Physiotherapeuten

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
05.09. - 08.09.2024

Zeit:
9.00 - 17.30 Uhr

Index: FDME24	40 UE / 40 FP	560,00 €

FaszienFit - aktive Faszienarbeit

Ihre Themen:
Viele Jahre vollkommen vernachlässigt, sind Faszien heutzutage in aller Munde. Es wird gerollt, gefedert und über lange Ketten gedehnt.
Was genau sind aber Faszien und wie lässt sich diese Struktur beeinflussen? Können wir die Anatomie vernachlässigen oder ist es nur ein Teil des komplexen Systems Mensch?
Welche Funktionen und Störungen können Faszien im Körper aufweisen, wie kann der Fokus auf dieses Gewebe gelegt werden und worauf kommt es beim praktischen Üben an?
Das Seminar gibt Antworten auf diese Fragen und vermittelt elementares Wissen zu Aufbau sowie Funktion von Faszien. Im praktischen Teil erhalten Sie zudem ein umfangreiches, strukturiertes Übungsrepertoire und können unterschiedliche Zusatzgeräte ausprobieren.
Sie lernen verschiedene Tools und Übungen der Faszienarbeit kennen und vernetzen Ihr bisheriges Wissen mit einer neuen, alten Struktur des Körpers.

Inhalte:

- Anatomie (Aufbau, Funktionsweise und Aufgaben von Faszien)
- Einflussfaktoren faszialer Strukturen (Psyche, Ernährung, Bewegung, uvm.)
- Fasziale Releases mit verschiedenen Tools und Geräten
- Fasziale Flows (Bewegungsabfolgen)
- Übungskatalog und Testserien, um Strukturen zu beurteilen
- Bouncing - federndes Arbeiten

GK KD DR

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Bewergungsexperten, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Gymnastiklehrer, Ärzte, Kursleiter und Trainer

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:	Zeit:
Kurs 1: 02.02. - 03.02.2024	1. Tag 12.00 - 19.15 Uhr
Kurs 2: 30.08. - 31.08.2024	2. Tag 9.00 - 14.00 Uhr

Index: FAF124, FAF224	15 UE	290,00 €

FaszienFit - Aufbaukurs

Ihre Themen:

Aufbauend auf einem Faszien-Basiskurs wird in diesem Seminar ein ZPP-zertifiziertes Kurskonzept für das Training mit Gruppen vorgestellt. Dieses Kurssystem vereint verschiedene Richtungen der Bewegungskunst (Yoga, Pilates), verschiedene Cardio- und funktionelle Kräftigungsübungen, um die Flexibilität, Mobilität und Speicherkapazität der Faszien zu verbessern und gleichzeitig den Körper zu kräftigen. Ein umfangreicher Übungskatalog und exemplarische Stundenbilder mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden erwarten Sie in diesem Seminar. Es werden verschiedene freudbetonte Techniken zur Anwendung kommen, so dass der Kursteilnehmer nach jeder Stunde mit einem Lächeln und einem guten Gefühl aus dem Kurs geht.

Inhalt:

- Einweisung in das zertifizierte Kurskonzept
- zehn exemplarische Stunden und Kursorganisation
- Erweiterung des Übungskataloges in verschiedenen Schwierigkeitsgraden
- komplettes Teilnehmer-Handout
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen (inkl. fertiger Tafelbilder)
- ausgewählte Modellstunden

Voraussetzung:

vorherige Teilnahme am Kurs „FaszienFit - aktive Faszienarbeit“.

KD DR *) AK ZPP

Dozent:
Lehrteam HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Ärzte

Hinweise:
*) anteilig als KddR-Refresher
Diese Ausbildung befähigt (bei geforderter beruflicher Grundqualifikation) eigene Präventivkurse gemäß § 20 SGB V anzubieten.

Datum:
01.09.2024

Zeit:
9.00 - 16.45 Uhr

Index: FAP24	9 UE	175,00 €

Frauengesundheit in der Ernährungsberatung

Ihre Themen:

Gesundheit im Wandel des Lebens.

Frauen essen anders als Männer. Das Seminar klärt über das weibliche Essverhalten auf und gibt einen Überblick über die Möglichkeiten der Ernährungsberatung bei Essstörungen sowie gestörtem Essverhalten.

Des Weiteren werden Besonderheiten während der Schwangerschaft und Stillzeit als eine besondere Herausforderung in der Beratung von (werdenden) Müttern besprochen. Der Fokus liegt hierbei auf Kundinnen, die sich vegan ernähren oder Allergien haben.

Während der Wechseljahre kommt es zu einer deutlich spürbaren Umstellung der hormonellen Situation bei Frauen. Dadurch steigt das Risiko für Übergewicht sowie Osteoporose. Zugleich ist es für Frauen eine Phase des Umbruchs und der Neuorientierung. Die Ernährungsberatung bietet hier einen idealen Ansatz, den Wunsch nach Gesundheits- und Genussförderung aufzugreifen und an die Frau zu bringen. Die hormonellen Umstellungen, aber auch die gesellschaftliche Rolle von Frauen beeinflussen den Nährstoffbedarf und das Essverhalten in unterschiedlicher Weise.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie sich den Beratungsschwerpunkt „Frauengesundheit“ aufbauen und erhalten zusätzlich eine Drei-Jahres-Lizenz für das zertifizierte Kurskonzept „Frauen essen anders“ zur individuellen Einzelberatung von Frauen.

FP ZPP

Dozent:
Stephanie Mißler, M.Sc. Ökotrophologie

zugelassen für:
Ernährungsfachberufe (Diätassistenten, Ökotrophologen, und weitere Fachberufe)

Hinweise:
Nach Absolvieren des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat und sind berechtigt ZPP-zertifizierte Ernährungskurse in der Einzelberatung anzubieten.

Datum:	Zeit:
19.04. - 20.04.2024	9.00-17.00 Uhr

Index: FRG24	16 UE/ 16 FP	350,00 €

Frühphase nach dem Schlaganfall

Ihre Themen:
Während der Akutphase und Frührehabilitation nach einem Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma (SHT), oder einer Hirnblutung werden Patienten von Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Logopäden engmaschig betreut. Allgemeine Ziele sind die frühestmögliche Mobilisation und das Wiedererlangen der größtmöglichen Selbstständigkeit für die Patienten. Konkrete Richtlinien und Therapiestandards sind für diesen Bereich allerdings kaum zu finden.

In den letzten Jahren haben sich viele wissenschaftliche Arbeiten mit der Fragestellung befasst, welche Behandlungsansätze in der Frühphase sinnvoll und welche sogar kontraproduktiv sind. In diesem Kurs werden Ergebnisse dieser Studien aufgezeigt und mögliche Therapieempfehlungen gemeinsam kritisch betrachtet.

Neben den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen zu den Themen der Plastizität des Gehirns und des motorischen Lernens, der motorischen Kontrolle bietet der Kurs auch praxisnahe Beispiele und Behandlungsansätze zu den speziellen Herausforderungen, die die Frühphase bietet wie zum Beispiel starke Bewusstseinseinschränkungen, posturale Kontrolle, Gleichgewicht, Kontraktur Prophylaxe, Basale Stimulation, Neglect, Apraxie und Aphasie.

NEU FP

Dozent:
Lehrteam NEKU

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
11.09.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: FNS24	9 UE / 9 FP	180,00 €

Führungskräfte Basisseminar: Gesundes Führen - sich selbst und andere

Ihre Themen:

Motivierte, selbständig arbeitende und gesunde Mitarbeiter sind die Basis für moderne, wettbewerbsfähige Unternehmen. Neue Erkenntnisse bestätigen, dass in modernen Industrienationen dafür das psychosoziale Wohlbefinden am Arbeitsplatz der entscheidende Faktor ist. Leider nutzen nur ca. 20 % der Führungskräfte in Europa dieses Potenzial aus. Dieses Seminar fokussiert sich auf zwei Ansätze: Im ersten geht es um den Ausbau Ihrer ganz persönlichen Gesundheitsressourcen und Stresskompetenzen. Im zweiten Schritt werden die fünf Säulen gesunder Führung erarbeitet und praktisch umgesetzt. Sie erhalten einen Überblick zu wirkungsvollen, gesundheitsstärkenden Führungsqualitäten und erlernen in konkreten Beispielsituationen ausgewählte Methoden.

Inhalte:

- wissenschaftlicher Stand zur Wirkung von Führungsverhalten
- salutogenetisches Gesundheitsmodell (nach Antonowski)
- Bewusstwerden persönlicher Gesundheitsressourcen
- kommunikativer Teufelskreis und Ansätze zur Unterbrechung
- individuelle Stressbewältigungskonzepte
- Wertschätzung - Bedeutung und Wirkung
- fünf Säulen der gesunden Führung (nach Matyssek)
- Maßnahmen zur Brain-Flow-Aktivierung (geistige Frische)

GK

Dozent:
Lehrteam HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Führungskräfte mit Interesse an persönlicher Weiterentwicklung

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
25.01.2024

Zeit:
9.00 - 17.30 Uhr

Index: FUB24	9 UE	290,00 €

Führungskräfte Aufbauseminar: Mitarbeitergespräche

Eine Chance für Arbeitszufriedenheit und Motivation

Ihre Themen:

Kaum ein anderes Führungsinstrument wird so stark unterschätzt und inkonsequent umgesetzt wie das Mitarbeitergespräch (MAG).
Richtig eingesetzt ist das MAG eine regelmäßige Maßnahme, um seinen Angestellten beruflich elementare Bedürfnisse, wie Wertschätzung, Orientierung, Feedback, berufliche Perspektiven, oder Anerkennung zu geben. Die daraus resultierende Motivation sowie Loyalität zum Unternehmen sind nur ein „Nebenprodukt". Ansatz dieser Gespräche ist auch ein Erhalt bzw. Förderung der Arbeitszufriedenheit Ihrer Mitarbeiter. Diese entsteht vorrangig durch „weiche Faktoren", die weniger mit dem Bürostuhl, Höhe des Gehalts, oder Platzverhältnissen am Arbeitsplatz zu tun haben. In diesem Zusammenhang muss ein MAG auch so strukturiert bzw. durchgeführt werden, dass genau dieser Ansatz wahrgenommen - oder besser noch - erlebt werden kann. Im ersten Teil der Schulung konzentrieren sich die Inhalte auf Aufbau, Strukturierung sowie organisatorische Rahmenbedingungen eines MAG's. Im zweiten Teil erlernen bzw. festigen Sie in konkreten Beispielsituationen ausgewählte Methoden, Kommunikationstechniken sowie Tipps & Tricks für knifflige Situationen.
Mit der Teilnahme an diesem Seminar erlernen Sie den korrekten Aufbau, die Strukturierung sowie die kompetente Durchführung eines MAGs. Darüber hinaus erhalten Sie Gelegenheiten, Ihre Kommunikationskompetenz sowie Gesprächsführung in mehreren Praxisübungen zu festigen und zu optimieren.
Durch den Austausch mit anderen Führungskräften sowie Diskussionsrunden zu spezifischen Situationen erfahren Sie von sog. „Best-Practise-Varianten" und erörtern adäquate Lösungsmöglichkeiten für ein an Ihr Unternehmen angepasstes MAG sowie Ihre persönlichen Aufgaben.

AK

Dozent:
Lehrteam HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Unternehmer (bis max. 30 Angestellte), Führungskräfte bzw. Personalverantwortliche, die mit zufriedenen und motivierten Mitarbeitern zusammenarbeiten wollen, Führungskräfte mit Interesse an persönlicher Weiterentwicklung

Hinweise:
Für einen maximalen Nutzen wird die vorherige Teilnahme am Führungskräfteseminar „Gesund Führen - sich selbst und andere" empfohlen!

Datum:	Zeit:
26.01.2024	9.00 - 16.45 Uhr

Index: FUEA24	9 UE	290,00 €

Functional Movement Training - Basisseminar

Ihre Themen:

Einsatzmöglichkeiten und Stellenwert des Functional Trainings haben in den letzten Jahren enorm zugenommen. Unter diesem Trainingsansatz verschmilzt die therapeutische Behandlung mit dem Fitnessaspekt. Kursleiter, Trainer sowie Therapeuten müssen sich mit der Frage auseinandersetzen, wie sie FT gezielt in ihrem Trainings- bzw. Behandlungssystem einsetzen und bestmöglich mit traditionellen Methoden kombinieren können. Im Basic-Seminar erlernen Sie wichtige Grundlagen des Functional Trainings, um gezielt die Übungen einzusetzen, welche natürliche Bewegungsmuster wiederherstellen, erhalten oder optimieren. Dafür werden Screeningmethoden, Tests und spezifische Übungen vorgestellt, welche die Ausführungsqualität und den Trainingseffekt bei Patienten, Sportlern und Kursteilnehmern positiv beeinflussen. Aufbauend auf natürlichen Bewegungsmustern erhalten Sie eine Vielzahl an Übungsideen und Trainingsvariationen. Ausgewählte Fallbeispiele werden diskutiert und dazugehörige Übungen bzw. Modellstunden praktisch umgesetzt.

Inhalte:

- Definition und mögliche Unterscheidung zum Fitnessbegriff
- Wie funktioniert FT - grundlegende Trainingsansätze
- Trainingsdesign
- Funktionelle Anatomie
- Funktionelles Aufwärmen und Beweglichkeitsförderung
- Optimierung der funktionellen Leistungsfähigkeit
- Aspekte der Verletzungsprophylaxe
  (Übungsauswahl, Übungsausführung, Trainingsstruktur)
- Beispiel-Trainingsprogramme und Fallbeispiele

KD
DR

Dozent:
Lehrteam HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Bewegungsfachberufe, Voraussetzung ist ein physiologisch-anatomisches Grundverständnis

Hinweise:
anerkannte Verlängerung Rückenschullehrer (KddR), Herz-Kreislauf- Trainer Indoor/Outdoor, Nordic-Walking-Trainer

Datum:
29.11. - 30.11.2024

Zeit:
1. Tag: 12.00 - 19.15 Uhr
2. Tag: 9.00 - 14.00 Uhr

Index: FMT24	15 UE	290,00 €

Functional Movement Training - Aufbaukurs

Ihre Themen:

Aufbauend auf einem Functional-Training-Basiskurs wird in diesem Seminar ein Kurskonzept speziell für das Training mit Gruppen vorgestellt. In diesem Kurssystem werden verschiedene Übungen und Abfolgen besprochen, gezeigt und geschult, welche natürliche, funktionelle Bewegungen wiederherstellen, erhalten, optimieren, fordern und fördern. Sie lernen verschiedenes Equipment zur Progression und Regression kennen, so dass Sie gezielt auf die Bedürfnisse der Kursteilnehmer eines Gruppenkurses eingehen können. Das Kurskonzept bietet zusätzlich verschiedene Testmöglichkeiten, um Fortschritte zu dokumentieren und die Teilnehmer für weiterführende Bewegung zu motivieren.

Inhalte:

- zertifizierte Kurskonzepte, funktionelles Kraft- und Bewegungstraining
- Stundenaufbau und Kursorganisation
- neue, ergänzende Übungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden
- komplettes Teilnehmer-Handout
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen
- ausgewählte Modellstunden

KD DR *) AK ZPP

Dozent:
Lehrteam HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Ärzte

Hinweise:
Voraussetzung: Teilnahme am Functional Training - Basic.
Diese Ausbildung befähigt (bei geforderter beruflicher Grundqualifikation) eigene Präventivkurse gemäß § 20 SGB V anzubieten.
*KddR-Verlängerung nur teilweise erfüllt (15UE benötigt)

Datum:
01.12.2024

Zeit:
9.00 - 16.45 Uhr

Index: FMTA24	9 UE*	175,00 €

Functional Outdoor Training

Ihre Themen:

Im Seminar Functional Outdoor Training erlernst du, wie man Sporteinheiten einfach, kurzweilig und effektiv konzeptionieren kann. In dieser besonderen Trainingsform werden vorwiegend körpereigene Übungen eingesetzt, um so funktionelle Kraftreize mit ausdauerakzentuierten Bewegungen und koordinativen Komplexaufgaben im Freien zu kombinieren. Die Besonderheit dabei sind mehrdimensionale Übungen, die unter Einsatz von Muskelketten natürliche Bewegungsmuster unseres Körpers aktivieren. Dadurch werden nicht nur typische motorische Fähigkeiten wie Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit trainiert, sondern auch Gleichgewicht, Bewegungsökonomie und Körperstabilität gefördert. Eine spezielle Struktur beim Stundenaufbau ermöglicht die Anpassung an unterschiedliche Fitnesslevel und lässt den Übenden genügend Freiraum, individuell zu variieren.

Diese Trainingsform in freier Natur ist außerordentlich motivierend, super zum Abschalten und sehr abwechslungsreich. Sie eignet sich für Sporteinsteiger ebenso wie für Leistungssportler und vereint Studenten, Führungskräfte, Anwälte und Ärzte in einer Trainingsgruppe. Als Functional-Outdoor-Trainer erwirbst du die Fertigkeit, ein individuelles Training mit fundierten sportwissenschaftlichen Hintergründen ohne hohen materiellen Aufwand durchzuführen.

KD DR ZPP

Dozent:
Lehrteam HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Ärzte

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
21.09. - 22.09.2024

Zeit:
1. Tag 10.00 - 18.30 Uhr
2. Tag 9.00 - 13.00 Uhr

Index: FTR24	15 UE	290,00 €

Funktioneller Knieschmerz - effektive Behandlungstechniken

Ihre Themen:
Bei Funktionsstörungen im Kniegelenk und in dessen Umgebung, aber auch bei Strukturläsionen lohnt es, das Störpotenzial durch Wegnahme des funktionellen Anteils zu reduzieren.
Auch Störverkettungen sind in der Lage, Schmerz in die Kniegelenksregion zu projizieren. Eingegangen werden soll auf Schmerzen am Pes anserinus bei Funktionsstörungen des Beckens, auf myofasziale Triggerpunkte mit Schmerzprojektion in die Kniegelenksregion, aber auch auf muskuläre Dysbalance mit Auswirkungen auf die Biomechanik des Kniegelenks. Beispielgebend sollen der Tensormechanismus und das Patellaspitzensyndrom genannt werden.

Es werden Techniken zum Auffinden und zur Beeinflussung von myofaszialen Störungen, aber auch von Blockierungsphänomenen im Kniegelenk (Meniskusblockierung) und in dessen Umgebung (tibiofibulare Verbindung) geübt. Nicht selten lässt sich über eine solch konservative Herangehensweise das gestörte Gleichgewicht des Kniegelenks wieder ordnen.

NEU FP

Dozent:
Dr. med. Marina Heidrich, FÄ für Orthopädie, Manuelle Medizin, Osteopathie und Dorit Strohbach, Physiotherapeutin und FL Manuelle Therapie, Referenten der ÄMM Berlin e. V.

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Masseure, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
02.02.2024

Zeit:
9.00 - 16.30 Uhr

Index: FKN24	8 UE / 8 FP	250,00 €

BLEIBEN SIE IN **BEWEGUNG.** AUCH BEI DER **BÜROARBEIT.**

Der **Aeris Swopper** sorgt dafür, dass der Rücken Spaß hat, anstatt Stress zu empfinden. Durch seine bewegte Sitzhaltung und die aktive Unterstützung der Rückenmuskulatur bietet er eine angenehme und entlastende Erfahrung beim Sitzen. Anstatt stundenlang in einer starren Position zu verharren, erlaubt der Swopper dem Rücken, sich zu bewegen und dynamisch zu bleiben. Dies kann Verspannungen reduzieren und das allgemeine Wohlbefinden fördern. Indem der Swopper den Rücken unterstützt und gleichzeitig Bewegung ermöglicht, schafft er eine positive und angenehme Sitzerfahrung.

Profitieren Sie jetzt von exklusiven Angeboten und genießen Sie die Vorteile, die wir für Sie bereithalten. Zögern Sie nicht länger – handeln Sie jetzt!

Büroland GmbH

Beckerstraße 13
09120 Chemnitz

Tel.: +49 (0) 371 38 21 80
info@bueroland-online.de

bueroland-online.de

Die Büro Evolution.

Bildquelle: aeris

Hand und Schulter in der Ergotherapie

Ihre Themen:
Die Schulter ist sehr anfällig für Verletzungen, da sie hauptsächlich durch muskuläre und ligamentäre Strukturen stabilisiert wird. Entzündliche Prozesse und Verschleiß verursachen Schmerzen, die Schutzmechanismen auslösen und zu ungünstigen biomechanischen Veränderungen führen. Wenn die Schultermuskulatur ihre Fähigkeit verliert, das Gelenk (automatisch) zu stabilisieren, sind die Mobilität des Armes und die Verrichtung von feinmotorischen Tätigkeiten der Hand durch schmerzhafte Bewegungseinschränkungen im Alltag gestört. Auch sportliche Aktivitäten wie Ausdauer- oder Krafttraining können Betroffene nur noch erschwert oder gar nicht mehr durchführen.
Bei einer zentralen Erkrankung oder Verletzung kommt es zum Verlust der posturalen Kontrolle, was die Ansteuerung dieser Muskulatur ebenfalls stark beeinträchtigt und zu Einschränkungen im ADL-Bereich (Activities of daily living) führen kann.

Inhalte:

- funktionelle Anatomie und Biomechanik
- neurophysiologische Prinzipien
- Tests zur Dokumentation
- Mobilisationsmethoden
- Stabilisationsmethoden

FP

Dozent:
Lehrteam der N.A.P.-Akademie

zugelassen für:
Physio-, Ergotherapeuten, Ärzte, Logopäden, Sporttherapeuten

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
21.06. - 23.06.2024

Zeit:
1. Tag: 14.00 - 18.00 Uhr
2. Tag: 9.00 - 17.00 Uhr
3. Tag: 9.00 - 13.00 Uhr

Index: HSE24	25 UE / 25 FP	410,00 €

Handling und Bahnung

Ihre Themen:
Dieser Kurs ist ein Ergänzungsmodul für Manualtherapeuten, die eine Säuglings-MT-Fortbildung besucht haben, aber keine Kinder-KG-ZNS-Erfahrung bzw. Ausbildung haben. Er findet direkt vor dem Kinderkurs 1 (Manuelle Therapie für Säuglinge) statt und ist für Therapeuten ohne Kinder-KG-ZNS-Weiterbildung (Bobath, Vojta) bzw. ohne praktische Anwendungserfahrung in diesem Bereich unverzichtbarer Bestandteil der Ausbildung. Der Kurs schließt die Lücke zwischen manualtherapeutischem und krankengymnastischem Zugang in der Säuglingsbehandlung.
Basierend auf den in der pädiatrischen Untersuchung U2-5 erwarteten motorischen Fähigkeiten werden Handling und therapeutische Bahnungstechniken vermittelt und geübt. Die Grenzsteine der Entwicklung werden sowohl aus der Sicht der Manuellen Therapie als auch der Krankengymnastik betrachtet.
Der Kurs befähigt die Teilnehmer:innen zur motorischen Förderung der Säuglinge, Anleitung und Beratung der Eltern und Auswahl geeigneter einfacher Hausübungen. Er ersetzt jedoch keine neurophysiologische Weiterbildung.

NEU FP

Dozent:
Ärzte und Dozenten der ÄMM Berlin e.V.

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ärzte

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
15.03.2024

Zeit:
9.00 - 13.00 Uhr

Index: HB24	5 UE	Auf Nachfrage

Heilkräuter: die Kraft der Natur

Ihre Themen:
Das Wissen über die gesundheitlichen Wirkungen von Pflanzen (-bestandteilen) ist uralt. Bereits seit hunderten von Jahren wird die Heilkraft von sogenannten Heilkräutern zur Linderung von Beschwerden oder zur Vorbeugung von Krankheiten eingesetzt. Viele Wirkstoffe finden sich inzwischen in konzentrierter Form auch in Arzneimitteln wieder.
Dieses Seminar gibt einen Überblick über die Chancen und Risiken der präventiven sowie therapeutischen Nutzung von Kräutern, Gewürzen und Co. In Theorie und Praxis werden Ansätze für die unterstützende Verwendung in der Ernährung aufgezeigt.

Inhalte:

- Grundlagen der Phytotherapie
- Steckbriefe der wichtigsten Heilkräuter
- äußerliche und innere Anwendungsmöglichkeiten
- Neben- und Wechselwirkungen
- Praxisteil mit Rezepten

Dozent:
Stephanie Mißler, M.Sc. Ökotrophologie

zugelassen für:
in Gesundheitsberufen tätige interessierte (PTA, MTA, Physio, …)

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de
*FP für PTA

Datum:
21.04.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: EHK24	8 UE / 8 FP*	180,00 €

Hirnnerven - Untersuchung und Behandlung

Ihre Themen:

Bei vielen klinischen Krankheitsbildern und manualmedizinischen Syndromen haben Symptome und Befunde des Kraniums eine zentrale Bedeutung für effektive Untersuchungs- und Behandlungsalgorithmen. Voraussetzung dafür sind klare neuroanatomische Kenntnisse, insbesondere die der Hirnnerven. Die adäquate Reizsetzung für die jeweiligen neurofaszialen Strukturen werden vermittelt und Behandlungsstrategien für häufige Syndrome geübt.

Inhalte:

- funktionelle und topografische Anatomie der 12 Hirnnerven
- N. trigeminus und Kopfschmerzsyndrome
- N. vagus und das vegetative Nervensystem
- Einordnung der kraniosakralen Therapieverfahren in die Behandlungsstrategie von strukturellen Erkrankungen und funktionellen Syndromen

NEU FP

Dozent:
Uta Hiecke

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ärzte

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
23.08. - 25.08.2024

Zeit:
1. Tag: 14.30 - 19.00 Uhr
2. Tag: 9.00 - 17.30 Uhr
3. Tag: 9.00 - 14.30 Uhr

Index: HI24	24 UE / 24 FP	360,00 €

Kieferbehandlung - Marnitz Therapie

Ihre Themen:
Der aktuelle Fokus bei Kopf-, Gesichts- oder Zahnschmerzen, Sehstörungen und Ohrproblemen, bei Knack- und Knirschgeräuschen, bei nächtlichem Beißen und Zähneknirschen richtet sich immer mehr auf Kiefergelenksstörungen. Die sogenannten Craniomandibulären Dysfunktionen, die sich hinter anderen Beschwerden verbergen können.

In dem eintägigen Kurs wird die Anatomie der Kiefergelenke, die Funktion der beteiligten Strukturen, mögliche Fehlfunktionen sowie die Untersuchung, die Diagnostik und Therapie mit den Mitteln der Physiotherapie, insbesondere der erweiterten Marnitz-Therapie vermittelt.
Die Schlüsselzonenmassage und manuelle Therapie nach Dr. Marnitz ist eine Behandlungsmethode der physikalischen Therapie. Sie bietet ausgezeichnete Möglichkeiten die Ursachen der Störungen herauszufinden und diese zu behandeln. Die Marnitz-Therapie nutzt verschiedene Techniken wie Funktionsmassage, Querfriktion, Verweildruck sowie sanfte Elemente der Manuellen Therapie. Elemente der propiozeptiven Stimulation, der antagonistischen Hemmung, der Funktionsmassagen und der Neuromobilisation ergänzen die therapeutischen Techniken.

Da die Methode nicht großflächig die Durchblutung fördert, ist sie besonders gut auch zur Behandlung von Patienten in der Krebsnachsorge geeignet.

FP

Dozent:
Martin Bund, Physiotherapeut, Heilpraktiker

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, med. Bademeister, Heilpraktiker

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
15.03.2024

Zeit:
9.00 - 17.30 Uhr

Index: KIE24	10 UE / 10 FP	180,00 €

KinderFit - Präventionskonzept für Kinder

Ihre Themen:

Der Alltag der Kinder besteht heute zu großen Teilen aus Schule, Computer, Telefon und Fernsehen. Immer weniger Kinder sind im Vereinssport aktiv. Engagierte Eltern suchen verstärkt nach Bewegungskonzepten, welche nicht den Leistungs- bzw. Wettkampfgedanken in den Vordergrund rücken. Genau hier setzt das HFA-Präventions-Konzept für Kinder im Alter zwischen 6 und 12 Jahren an. In diesem Seminar stehen neben kindgerechten Vermittlungsmethoden besonders Spaß an der Bewegung und freudbetonte Übungen zur Schulung der motorischen und psychosozialen Kompetenzen im Mittelpunkt.

Inhalte:

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie im Kindes- und Jugendalter
- zertifiziertes Kurskonzept „KinderFit - Bewegungsförderung für Kinder“ der Health & Fitness Academy (10 x 60 min)
- methodisch-didaktische Aspekte
- Möglichkeiten zur kindgemäßen Förderung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit
- kleine Spiele und Einsatz von zahlreichen Kleingeräten
- Entspannungsvarianten für Kinder
- Methodik im Umgang mit Kindern
- Einteilung in Altersklassen
- Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen für Kinder
- Möglichkeiten in der Elternarbeit
- kindgerechte Wissensvermittlung zu Bewegung, Gesundheit

KD DR ZPP

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Sportwissenschaftler, Sport- oder Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Ergotherapeuten

Hinweise:
zertifiziertes Kurskonzept - ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention)
Der Kurs gilt als Verlängerung der Rückenschullizenz (KddR).

Datum:
28.09. - 29.09.2024

Zeit:
1. Tag 10.00 - 18.30 Uhr
2. Tag 9.00 - 16.00 Uhr

Index: KF24	18 UE	290,00 €

Kindersport - Basisausbildung

Kinder sind von Natur aus aktiv und bewegungsfreudig. Daher brauchen sie genügend Raum, um dieser Freude gerecht zu werden. Möglichkeiten dafür gibt es an jedem Ort und zu jeder Zeit. Ziel dieser Grundausbildung ist die Befähigung des Übungsleiters zum Anleiten attraktiver und spannender Bewegungskurse für Kinder sowie die Erforschung des eigenen Bewegungsverständnisses und des eigenen Bildes von Kindheit. Darauf aufbauend steht die gezielte Förderung von psychosozialen sowie motorischen Kompetenzen der Kinder im Mittelpunkt. Die Grundausbildung „Kindersport" bildet die Basis für weitere Ausbildungsbausteine. Sie bezieht sich daher auf die breite Altersspanne von 1- 6 Jahren.

Inhalte:

- das eigene Bild von Kindheit
- Wie lernen Kinder? - Lerndialoge
- motorische und sportbiologische Entwicklung der Kinder
- Modellstunde Eltern-Kind-Turnen (1,5 bis 3 Jahre)
- Modellstunde Vorschulsport (3 bis 6 Jahre)
- Bewegung mit alternativen Materialen
- Einsatz von Großgeräten vs. Kleingeräten - Bewegungslandschaften
- Aspekte in der Kindersportstunde (Probleme, Sicherheit, Eltern)
- Methodik im Umgang mit Kindern, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen für Kinder, Kleine Spiele, Musik
- Aufbau und Organisation von Bewegungsstunden für Kinder

BK

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Erzieher, Pädagogen und Lehrer, Sport- oder Gesundheitswissenschaftler, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, freie Übungsleiter, Interessierte, die mit Kindern bewegungsorientiert arbeiten möchten

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
08.06. - 09.06.2024

Zeit:
1. Tag: 10.00 - 18.30 Uhr
2. Tag: 9.00 - 16.00 Uhr

Index: KSPB24	18 UE	290,00 €

Kindersport - Aufbau

Nach den Grundlagen einer Basisausbildung im Bereich „Kindersport“ bietet diese Weiterbildung zahlreiche Ideen für die praktische Arbeit mit Kindern über den Basiskurs hinaus, um dauerhaft abwechslungsreiche Bewegungserlebnisse zu kreieren.
Spannende Modellstunden für die 3- bis 6-Jährigen, in denen neben Spaß und Freude vor allem die methodisch-didaktische und kindgemäße Umsetzung im Vordergrund steht, sollen den Teilnehmern helfen, viele neue und kreative eigene Stunden für die Kleinen zu entwickeln. Zudem werden für den Bereich Eltern-Kind-Turnen weitere Übungsideen und Stundenbausteine ausprobiert und auf das Setting der Teilnehmer hin modifiziert.
Übungen mit Alltagsmaterialien und verschiedenen Kleingeräten ergänzen dieses Seminar und liefern noch mehr praxiserprobte Ideen für den Kursbetrieb.
Nicht zuletzt wird der organisatorische Rahmen in der Kindersportarbeit vervollständigt: Ideen für Kinderfeste und -geburtstage, Eltern-Kind-Aufgaben, Weihnachtsfeiern oder sonstige Anlässe werden hier besprochen.

AK

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Erzieher, Pädagogen und Lehrer, Sport- oder Gesundheitswissenschaftler, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, freie Übungsleiter, Interessierte, die mit Kindern bewegungsorientiert arbeiten möchten

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
16.11. - 17.11.2024

Zeit:
1. Tag: 10.00 - 18.30 Uhr
2. Tag: 9.00 - 16.00 Uhr

Index: KSPA24	18 UE	290,00 €

Kinesiologisches Tapen - Basis
Modul 1

Ihre Themen:

Die ganzheitliche Betrachtungsweise des menschlichen Körpers mit seinen vielfältigen Vernetzungen bildet die therapeutische Grundlage des kinesiologischen Tapens. Anatomische Kenntnisse sowie ein eingehender Sicht- und Funktionsbefund mittels Screening und Muskeltests sind unentbehrlich, um die Problematik im Körper vollständig zu erfassen. Die kinesiologischen Tape-Anlagen können zu Verbesserungen des Muskel-Skelettsystems führen und sind Grundlage von autoreparativen Prozessen. Lokale Anlagetechniken im Bereich der gestörten Strukturen schließen sich an. Eine erneute Durchführung der Tests muss die Richtigkeit der Anlage bestätigen. Unsere Ausbildung im kinesiologischen Tapen bietet Ihnen einfache, lernbare und sofort anzuwendende Diagnose- und Behandlungsverfahren.

Anwendung der erlernten Grundlagen:

Obere Extremitäten: Musculus Trapezius, Deltoideus, Biceps Brachii, Supinator, Scaleni

Rumpf: Pectoralis minor und major, Iliacus, Autochthone Rückenmuskulatur

Untere Extremitäten: Adductor magnus rectus femoris (zweigelenkig), Biceps femoris, Semitendinosus/Semimembranosus, Glutaeus maximus

Korrekturanlagen funktionelle Korrektur: Patellakorrektur, Skoliose

Korrektur Fascienkorrektur: Tractus Iliotibialis, Epicondylitis lat.

Ligamentalanlagen: Patellasehnen, Achillessehne, Spacetape Schmerz- und Triggerpunkte

BK FP

Dozent:
Dozenten der Perfect Therapy Academy

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Sporttherapeuten, Heilpraktiker

Hinweise:
Kurspreis inkl. Tape-Material und Skript.

Datum:
23.03. - 24.03.2024

Zeit:
1. Tag: 9.00 - 18.00 Uhr
2. Tag: 9.00 - 16.00 Uhr

Index: KINT24	18 UE / 18 FP	319,00 €

Kinesiologisches Tapen - Zertifikat
Modul 2

Ihre Themen:

Die ganzheitliche Betrachtungsweise des menschlichen Körpers mit seinen vielfältigen Vernetzungen über Strukturen wie z. B. der Haut, den Faszien, den Muskeln, den Meridianen etc. bilden die therapeutische Grundlage des kinesiologischen Tapens. Anatomische Kenntnisse sowie ein eingehender Sicht- und Funktionsbefund mittels Screening- und Muskeltests sind unentbehrlich, um die Problematik im Körper vollständig zu erfassen. Die kinesiologischen Tape-Anlagen können zu allgemeinen Verbesserungen des Muskel-Skelettsystems führen und sind u. a. Grundlage von autoreparativen Prozessen.

Wiederholung der Grundlagen aus dem Basiskurs

- Screening- und Muskeltest
- Erlernen neuer Fascienkorrekturen sowie der Korrekturtechniken
- Erlernen der befundgerechten Anlagetechniken als Kombinationsanlage

Musculus

- Trapezius, splenius, supraspinatus, infraspinatus, supinatur
- abductor pollicis, sternocleidomastoideus, psoas major
- rectus abdominis, piriformis, tibialis anterior
- popliteus

indikationsbezogene Anlagetechniken wie z. B. Bursitis, Epicondylitis, Collaterale Seitenbänder

- vorderes und hinteres Kreuzband, Achillessehne, Skoliose
- Schulterinstabilität, Posterior shin splints, Muskelverletzungen
- Rippenfraktur, Narbentapes, Kiefergelenk, Reizung Pes anserinus
- Thoracis outlet syndrom, Nerventape, Lymphtape

AK FP

Dozent:
Dozenten der Perfect Therapy Academy

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Sporttherapeuten

Hinweise:
Kurspreis inkl. Tape-Material und Skript.
Voraussetzung: absolvierter Kinesio-Basiskurs

Datum:
25.05. - 26.05.2024

Zeit:
1. Tag: 9.00 - 18.00 Uhr
2. Tag: 9.00 - 16.00 Uhr

Index: KINA24	18 UE / 18 FP	319,00 €

Klassische Massage für Sport- und Ergotherapeuten

Ihre Themen:
Erlernen der Teilmassagen von Arm, Rücken (entspricht Lenden- und Nackenmassage), Gesicht und Kopfschwarte. Die dafür benötigten Handgriffe werden zu einer Abfolge miteinander kombiniert. Im Rahmen der permanenten Wiederholung an Fallbeispiele (u. a. aus dem motorisch – funktionellen Spektrum) erfolgt der Praxistransfer.

Innerhalb dieser zwei Tage werden Teilnehmer ohne Massagevorkenntnisse befähigt, die genannten Teilmassagen auf einem qualitativ hohen Niveau anzuwenden. Dieses Ziel wird durch eine pragmatische Vermittlung und ständige Wiederholung erreicht. Direkt nach dem Kurs können und sollten die Massagen am Patienten oder Kunden (zur Erweiterung von Selbstzahler Angeboten) angewendet und gefestigt werden.

NEU FP

Dozent:
Lars Süße

zugelassen für:
Ergotherapeuten, Sporttherapeuten

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
07.09. - 08.09.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: KMG24	16 UE / 16 FP	295,00 €

Klinische Homöopathie

Ihre Themen:
„Es ist ein großer Fehler, zu denken, dass ein Mensch immer gleich ist: ein Mensch ist nie lange derselbe. Er verändert sich ständig. Nicht einmal für eine halbe Stunde bleibt er derselbe.“ (G. I. Gurdjieff)
Symptome und Modalitäten sind in der Auswahl homöopathischer Arzneimittel in der Kinderheilkunde, der Sport- und Schmerztherapie, im Urlaub als auch in Stresszeiten oft genug die einzigen Angaben der Patienten. Es ist in der klinischen Homöopathie notwendig, über die Modalitäten von Symptomen in kurzer Zeit das Mittel der Wahl zu benennen.

- Orthopädische Erkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Rheumatischer Formenkreis
- Kinderkrankheiten
- Schlafstörungen
- Reisekrankheiten

Um zielsicher und nachhaltig erfolgreich zu verschreiben, bedarf es der Kenntnis von Denk- und Wirkungsweise dieser erstaunlichen Methode, in die Art der Anamnese und Dosierung der Arzneien.

NEU FP

Dozent:
Lehrteam des EOS - Institut

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Heilpraktiker, u. a. medizinische Berufe

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
25.10. - 26.10.2024

Zeit:
1. Tag: 13.00 - 20.00 Uhr
2. Tag: 9.00 - 18.00 Uhr

Index: KLH24	20 UE / 18 FP	310,00 €

Kopfschmerz

Ihre Themen:

Im physiotherapeutischen Alltag wird man immer wieder mit dem Symptom „Kopfschmerz“ konfrontiert. Dieses kann sowohl als Hauptsymptomatik wie auch als Begleiterscheinung auftreten.
Kopfschmerz und Schwindel gibt es in den verschiedensten Formen, sie sind oftmals zurückzuführen auf Störungen mehrerer Strukturen oder Systeme.

Ziel des Kurses ist es, verschiedene Kopfschmerzarten zu diagnostizieren, differenzieren und ein effektives Management für die Behandlung zu entwerfen.

Inhalte:

- Differentialdiagnostische Befunderhebung (Ursache können orthopädische, neuropathologische oder innere Erkrankungen sein)
- Klassifizierung und Diagnostik
- Spezifische Tests
- Beurteilung der Schmerzqualität und Symptome (lokalisieren und analysieren)
- Befundbezogener Behandlungsaufbau (manualtherapeutische, osteopathische und energetische Techniken, Entspannungstechniken)
- Selbsthilfemöglichkeiten
- Einfluss von Ernährung und Allergien auf Kopfschmerzen

FP

Dozent:
Jesko Streeck

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, med. Bademeister

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
16.11. - 17.11.2024

Zeit:
9.00 - 16.00 Uhr

Index: KS24	16 UE / 16 FP	295,00 €

Krankengymnastik am Gerät

Ihre Themen:

Krankengymnastik am Gerät ist eine seit dem 01.07.2001 zugelassene Therapieform im Verordnungskatalog der GKV und teilweise der PKV. Sie gründet auf den neusten anatomischen, physiologischen und trainingswissenschaftlichen Kenntnissen. Es soll hiermit die allgemeine Krankengymnastik funktionell unterstützt werden. Es wird Schritt für Schritt gezeigt, wann welche Übung mit welchen Wiederholungszahlen, Serien und Periodisierungen sinnvoll ist.

Einsatzfelder sind Schulterinstabilitäten sowie Ellenbogen-, Hüft- und Kniebeschwerden. Eine große Bedeutung wird der Krankengymnastik am Gerät für die Nachbehandlung von Wirbelsäulenbeschwerden (Bandscheibenvorfall, Instabilitäten etc.) zugeschrieben.

Folgende Themen werden u. a. behandelt:

- spezifische Krankheitsbilder der oberen Extremitäten und der Halswirbelsäule
- Grundlagen der Trainingslehre
- Vertiefung der Grundlagen der Trainingstherapie
- spezifische Krankheitsbilder der unteren Extremitäten, der Brustwirbelsäule und der Lendenwirbelsäule
- praktische Anwendung der erarbeiteten Themen

Dieser Lehrgang berechtigt Sie nach 40 Stunden Teilnahme zur Abrechnung der Positionsnummer „KG am Gerät“ mit den Krankenkassen.

FP

Dozent:
Lehrteam Physiotrain Claus Melzer

zugelassen für:
Physiotherapeuten

Hinweise:
Teilnehmen können auch Sportlehrer und Fitnesstrainer - diese erhalten allerdings nur eine Teilnahmebescheinigung

Datum:
21.03. - 24.03.2024

Zeit:
9.00 - 18.00 Uhr

Index: KGG24	40 UE / 40 FP	500,00 €

Kreuzbandruptur

Ihre Themen:
Dieses Konzept lässt sich in die klinisch praktische Arbeit an Patienten mit Kreuzbandrupturen integrieren.
Ziel dieses Kurses ist es, ein klinisches Entscheidungskonzept im Umgang mit Patienten mit Ruptur des vorderen Kreuzbandes zu erstellen.
Das Für und Wider von konservativer und operativer Primärversorgung werden an Hand aktueller Studienlage abgewogen, physiologische Prozesse erläutert und Stufenpläne bis zur Rückkehr in den Sport erarbeitet. Mit seinen hoch spezialisierten Behandlungsstrategien zusammengesetzt, ist dieses Konzept sofort anwendbar an Patienten mit Kreuzbandrupturen und zeigt schnelle Wirkungsweisen.
Die Beschwerden der Patienten stehen im Inomt-Konzept im Mittelpunkt des Interesses. Anhand von immer wieder kehrenden Assessments während der Therapie wird überprüft, ob die Interventionen die gewünschte Wirkung zeigen. Ein individuell angepasstes Trainingsprogramm soll für Nachhaltigkeit der in der Therapie erzielten Verbesserungen sorgen.

Inhalte:

- Anatomie-Innervation-Vaskularisation-Embryologie
- Bedeutung/Funktion des X-Bandes
- Neuste wissenschaftliche Aspekte und Erkenntnisse der X-OP
- Kritische Betrachtung in der Rehabilitation
- Assessmentverfahren
- Konsequenz für die PT-Behandlung in der Praxis
- Fallbesprechungen

FP

Dozent:
Lehrteam der INOMT

zugelassen für:
Physiotherapeuten und alle med. Berufe

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
14.12. - 15.12.2024

Zeit:
Tag 1: 9.00 - 17.00 Uhr
Tag 2: 9.00 - 15.00 Uhr

Index: KB24	16 UE / 16 FP	290,00 €

LBH - Komplex

Ihre Themen:
Die LBH-Region (Lendenwirbelsäule - Becken - Hüftgelenk) ist ein wichtiger Komplex in der ganzheitlichen Therapie am Patienten. Viele anatomische Strukturen beginnen bzw. enden in dieser Region. Aus diesem Grund hat dieser Komplex einen zentralen Einfluss auf die Biomechanik des gesamten Körpers und sollte immer mit befundet sowie therapiert werden.

Inhalte:

- Biomechanische Befunderhebung und Behandlung des Komplexes: Lendenwirbelsäule – Becken – Hüftgelenk
- Einfluss der Diaphragmen bzw. myofaszialer Ketten
- Spezielle Befunderhebung des ISG / SIG
- Befundung und Behandlung von speziellen Tenderpoints, Triggerpoints und Myogelosen der LBH-Region
- Neuromeningeale sowie myofasziale Behandlungstechniken am LBH-Komplex
- Techniken aus der Manuellen Therapie und Sportphysiotherapie

NEU FP

Dozent:
Dozententeam Bauer & Wolfram

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, u. a. medizinisches Personal

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
13.04. - 14.04.2024

Zeit:
Tag 1: 9.00 - 17.00 Uhr
Tag 2: 9.00 - 14.00 Uhr

Index: LBH24	20 UE / 20 FP	295,00 €

Long Covid - ein therapeutisches Konzept

Ihre Themen:
Im Rahmen der COVID´19 Nachsorge können viele Funktionskreise betroffen sein.
In diesem kompakten Kurs werden die Basisprogramme zu folgenden Beschwerden von leicht zu schwer vorgestellt.

Inhalte:

- Die gängigsten und effektive Nachsorge-Übungen
- Fatigue
- Post-COVID-Kopfschmerz: Ursache, Symptomatik, Maßnahmen
- Motivation/Depression: Zielgenerierung - Kleine überprüfbare Ziele
- Graded Activity: angepasste Belastungssteigerung an den aktuellen Belastungszustand der Klienten

NEU FP

Dozent:
Jesko Streeck

zugelassen für:
Physiotherapeuten

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
31.05.2024

Zeit:
9.00 - 16.00 Uhr

Index: LCK24	8 UE / 8 FP	185,00 €

Long Covid aus neurologischer Sicht

Ihre Themen:
Long Covid – Post Covid
Wie können wir Therapeuten die Therapie effektiv gestalten – was können wir tun ?

COVID´19 hat zu komplexen und langfristigen Diagnosen und Krankheitsbildern geführt. Post Covid Fatigue, Critical Illness Polyneuropathien, kognitive Defizite und psychische Probleme treten oft kombiniert auf. Wir sind als Therapeuten gefordert, diesen neuen Herausforderungen fachlich fundiert zu begegnen, effektiv zu therapieren und die Betroffenen fachkundig zu begleiten.

NEU FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
20.03.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: LCN24	8 UE / 8 FP	190,00 €

Lymphdrainage bei Migräne und anderen Kopfschmerzsyndromen

Ihre Themen:
Migräne und Spannungskopfschmerzen stellen zwei häufigste Formen von allen Kopfschmerzerkrankungen dar. In Deutschland sind ca. 6% Männer und bis 15% Frauen betroffen. In den meisten Fällen führen die Erkrankungen zu massiven Einschränkungen der Lebensqualität.
Seit Jahrzehnten wird MLD in der Therapie der Migräne und Spannungskopfschmerzen mit großem Erfolg eingesetzt. Lange Zeit fehlten aber die wissenschaftlich fundierten Untersuchungen der Auswirkung der MLD bei Patienten mit Kopfschmerzen. Diese Zeiten sind vorbei.
In diese Fortbildung lernen Sie einen sinnvollen Einsatz der Manuelle Lymphdrainage bei der Kopfschmerzpatienten nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft.

Inhalte:
- allg. Einführung in die Thematik
- Anatomie und Physiologie des Blut- und Lymphgefäßsystems
- Pathophysiologie der Migräne
- Behandlungsbeispiele Migräne in verschiedenen Stadien des Krankheitsverlaufes
- Behandlungsstrategien
- begleitende Maßnahmen
- Hinweise zur Verordnungsgestaltung, Behandlungsintervalle / Zeit etc.

NEU FP

Dozent:
Dozenten der Lymphakademie Deutschland

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Masseure mit abgeschlossener Lymphdrainage - Ausbildung

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
16.03.2024

Zeit:
8.30 - 17.15 Uhr

Index: MLDM24	10 UE / 10 FP	160,00 €

Lymphtape

Ihre Themen:
Lymphtaping ist eine sehr effektive Technik zur Behandlung verschiedenster Ödemformen.
Das Einsatzgebiet erstreckt sich hier von posttraumatischen bzw. postoperativen Ödemen bis hin zum primären und sekundären Lymphödem.
Die Applikation des elastischen Tapes bewirkt über eine dreidimensionale Dehnung des Lymphgefäßsystems einen verbesserten Abtransport von lymphpflichtigen Lasten.
Deshalb stellt das Lymphtaping eine ideale Kombinationmöglichkeit zur Manuellen Lymphdrainage / KPE dar.

Inhalte:

- Enstehung und Entwicklung des Lymphtapings
- Materialkunde und Grundlagen des Lymphtapings
- Verschiedene Anlagetechniken im Lymphtaping / Arm, Bein
- Diskutierte Wirkungsweisen des Lymphtapings
- Indikationen und Kontraindikationen
- Ödemtechniken ohne und mit Ausräumung von Lymphknoten mit kurzer Wiederholung des superfizialen und subfaszialen Lymphgefäßsystems
- Ödemtaping in direkter Kombination mit der KPE

NEU FP

Dozent:
Dozenten der Lymphakademie Deutschland

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Masseure mit abgeschlossener Lymphdrainage - Ausbildung

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
15.09.2024

Zeit:
8.30 - 17.15 Uhr

Index: LYT24	10 UE / 10 FP	180,00 €

Manuelle Lymphdrainage / Komplexe physikalische Entstauungstherapie

Ihre Themen:

in Zusammenarbeit mit der LYMPHAKADEMIE DEUTSCHLAND

Die LYMPHAKADEMIE DEUTSCHLAND bietet bundesweit die komplette Ausbildung in Manueller Lymphdrainage an. Qualifizierte ärztliche und physiotherapeutische Fachlehrer führen den theoretischen und praktischen Unterricht durch.
Die 4-wöchige und 170 Unterrichtseinheiten umfassende Fortbildung in Manueller Lymphdrainage/Komplexer physikalischer Entstauungstherapie (auch teilbar in 2-wöchigen Basiskurs und 2-wöchigen Therapiekurs) ermöglicht nach erfolgreicher Abschlussprüfung die Abrechnung dieser Zertifikatsposition mit allen Kostenträgern.
Die Ausbildung erfolgt mittels modernster Unterrichtsgestaltung, wobei der Schwerpunkt auf der Praxis liegt (einschließlich der Vorstellung betroffener Patienten). Sie wird ausschließlich durch geprüfte ärztliche und nichtärztliche Fachlehrer durchgeführt, die auf eine zum Teil mehrere Jahrzehnte umfassende Ausbildungs- und Therapieerfahrung zurückblicken können.
Ein regelmäßiger Erfahrungsaustausch unter den Fachlehrern garantiert die Aktualität dieser Ausbildung, so dass unsere Absolventen sich auf dem neuesten Stand der Lymphologie befinden.
Es erfolgt eine Transpaint®-Darstellung der Lymphgefäße der Unterarmbeugeseite. Die Grifftechnik der Manuellen Lymphdrainage orientiert sich vorwiegend an der Topographie des oberflächlichen Lymphgefäßsystems.

Sie haben noch keine Vorstellung? Informationen erhalten Sie über: http://www.physiofortbildung.thieme.de

FP

Dozent:
Lehrteam der Lymphakademie Deutschland

zugelassen für:
Physiotherapeuten

Hinweise:
Die Ausbildung ist als Zertifikatsposition bei allen Kostenträgern anerkannt. * Preis inklusive Skript, Prüfungsgebühr und Material

Datum:
02.09. - 27.09.2024

Zeit:
1. - 4. Tag: 8.30 - 17.15 Uhr
5. Tag: 8.30 - 13.30 Uhr

Index: MLD24	170 UE / 170 FP	1490,40 €*

circaid® juxtalite®

ENTSTAUUNG VENÖSER ÖDEME UND THERAPIE DES OFFENEN BEINS

Das medizinische adaptive Kompressionssystem circaid® juxtalite® ist die Alternative zum herkömmlichen Wickelverband zur Kompression des Unterschenkels.

Durch seine hohe Wandstabilität und den hohen Arbeitsdruck wird **circaid® juxtalite®** für die Entstauung bei **venösen Ödemen** und bei der Behandlung des Ulcus cruris venosum (offenes Bein) eingesetzt. Dank der vier ineinandergreifenden Bänder lässt sich die Versorgung von geschultem Personal und dem vom Fachpersonal eingewiesenen Patienten selbst schnell und einfach an- und ablegen. Das anatomische nahtlose Design sorgt für eine gleichmäßige Druckverteilung und individuelle Passform.

Mithilfe des integrierten **circaid® Built-In-Pressure Systems (BPS)** kann der erforderliche, verordnete Kompressionsbereich exakt eingestellt und gemessen werden. Die Möglichkeit, den Kompressionsbereich tagsüber einfach nachzujustieren, vermeidet Druckverlust und Rutschen der Versorgung. Dies ermöglicht eine konsequente und effektive Kompressionstherapie, die die Ödemreduktion wirksam fördert.
Darüber hinaus belegen Studien, dass medizinische adaptive Kompressionssysteme im Vergleich zu herkömmlichen Kompressionsverbänden eine schnellere Wundheilung zulassen.

- einfaches An- und Ablegen nach Einweisung
- einstellbare, kontrollierbare Kompression
- angenehmer Tragekomfort
- atmungsaktives, latexfreies Material wirkt der Entstehung von Bakterien und Gerüchen entgegen

Reha-aktiv GmbH
Goethestraße 5 – 7
09119 Chemnitz

Kostenlose Hotline: 0800 0009998
www.reha-aktiv.com

Manuelle Therapie bei Kindern 1 - Säuglinge

Ihre Themen:
Mit den Händen zu fühlen, zu untersuchen und zu behandeln, ist für jeden Physiotherapeuten im Bereich der manuellen Therapie die Grundlage seines Tuns. Das gilt sowohl für die Untersuchung und Behandlung des Erwachsenen als auch des Kindes. Es besteht die Notwendigkeit, die speziellen neurophysiologischen Zusammenhänge des heranreifenden Kindes zu berücksichtigen. Das ungestörte Wechselspiel zwischen propriozeptivem System, Reizverarbeitung und Motorik ist die Voraussetzung für die ungestörte sensomotorische Entwicklung des Kindes. Das wachsende Skelett wie auch die sich entwickelnde Sensomotorik haben zu jeder Wachstums- und Entwicklungsphase unterschiedliche Auffälligkeiten und Anfälligkeiten. Scheinbar leichte Funktionsstörungen, oft ohne Schmerzäußerung des Kindes, können besondere Folgen nach sich ziehen. Wir gehen davon aus, dass eine ungestörte und altersgerechte Bewegungsfähigkeit des Kindes Voraussetzung für die ungestörte Entwicklung des Kindes ist. Der Kurs wird gemeinsam ärztlich und physiotherapeutisch unterrichtet.

FP

Dozent:
Ärzte und Dozenten der ÄMM Berlin e.V.

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ärzte

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de
Zertifikat Manuelle Therapie, mind. 2 Jahre prakt. Anwendungserfahrungen

Datum:
15.03. - 17.03.2024

Zeit:
1. Tag: 14.00 - 19.00 Uhr
2. + 3. Tag: 8.30 - 17.30 Uhr

Index: MTKI124	20 UE/ 20 FP	Auf Nachfrage

Manuelle Therapie bei Kindern 2 - Schulkinder

Ihre Themen:
Äußerlich sichtbar wird die Entwicklung im Kleinkindalter (zwischen 2 und 7 Jahren) in einem Gestaltwandel. Das Bewegungssystem im Kleinkindalter ist geprägt von Wachstum und Reifung. Die motorische Funktion als Ausdruck der Reifung erreicht am Ende dieses Zeitraums einen Entwicklungsstand, der dem von Erwachsenen schon sehr ähnlich ist. Das Kind kann gehen, klettern, laufen, springen, werfen, fangen. Die Koordination bedarf noch der Verfeinerung.
Funktionsstörungen sind durch ihre proprio- und nozizeptiven Afferenzen Ursache von Asymmetrien, Entwicklungsverzögerungen und/ oder Schmerz im Bewegungssystem. Diese Kinder fallen durch verminderte Koordinationsfähigkeit und Konzentrationsschwäche bei Zappeligkeit auf. Die so entstandenen Bewegungsmuster bleiben vergleichsweise unökonomisch und dekompensieren inadäquat zur Belastung schneller und stärker. Der Kurs wird gemeinsam ärztlich und physiotherapeutisch unterrichtet.

FP

Dozent:
Ärzte und Dozenten der ÄMM Berlin e.V.

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ärzte

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de
Zertifikat Manuelle Therapie, mind. 2 Jahre prakt. Anwendungserfahrungen

Datum:
16.08. - 18.08.2024

Zeit:
1. Tag: 14.00 - 19.00 Uhr
2. + 3. Tag: 8.30 - 17.30 Uhr

Index: MTKI224	20 UE/ 20 FP	Auf Nachfrage

Manuelle Therapie - Zertifikatskurs

Wir haben unsere Ausbildung neu gestaltet und das Konzept an sich nach dem biokybernetischen Konzept erneuert.
Auf biomechanischem Gebiet bedeutet dies, dass sich Ihre Therapie dadurch auf lokaler Ebene stark verändert und verbessert. Wir haben u. a. die Konvex-Konkav-Regel überprüft und zusammen mit Wissenschaftlern festgestellt, dass sie auf ungenauen Annahmen basiert. Da es in einem gesunden Synovialgelenk keine Rollen gibt (sehr minimal in Ausnahmefällen), kann man das Gleitverhalten nicht vom Rollen ableiten. Weiter werden viele neue Techniken gezeigt, die als walkende Kompression (rotierendes Gleiten), Oszillation („Schubbeln“) usw. durchgeführt werden.
Es gibt ein transitorisches Gleiten in gesunden Synovialgelenken. Die Bewegung ist fast immer ein rotierendes Gleiten. Da die Manuelle Therapie so funktionell wie möglich durchgeführt werden soll, muss man diese Fakten in der Therapie berücksichtigen.
Nach erfolgreicher Prüfung erhalten Sie das MT-Zertfikat und können sich bei den Krankenkassen anmelden.

FP

Dozent:
Lehrteam der INOMT

zugelassen für:
staatlich anerkannte Physiotherapeuten

Kurs / Modul	Datum	Index	UE / FP
Serie 11/10 - Prüfung	29.01.-31.01.2024	MT11EX	0
Serie 12/5 - Wirbelsäule 2 (BWS)	01.02.-05.02.2024	MT12WS2	50
Serie 12/6 - Wirbelsäule 3 (HWS)	03.06.-07.06.2024	MT12WS3	50
Serie 12/7 - KGG	03.08.-04.08.2024	MT12KGG	16
Serie 12/8 - Theorie	19.10.-20.10.2024	MT12TU	16
Serie 12/9 - PV	16.12.-20.12.2024	MT12PV	50
Serie 13/2 - Extremitäten 2 (Hand/Hüfte)	13.01.-17.01.2024	MT13EX2	50
Serie 13/3 - Extremitäten 3 (Fuß/Knie)	10.04.-14.04.2024	MT13EX3	50
Serie 13/4 - Wirbelsäule 1 (ISG/LWS)	12.08.-16.08.2024	MT13WS1	50
Serie 14/1 - EX 1 (Schulter/Ellenbogen)	18.09.-22.09.2024	MT14EX1	50

270,00 €	490,00 €
je 16 FP-Kurs	je 50 FP-Kurs

Unsere Ermäßigungen im Weiterbildungszentrum

Weiterbildung im medizinisch-therapeutischen Bereich ist unsere Herzensangelegenheit, seit über 20 Jahren. Eine angenehme Lernatmosphäre zu schaffen und qualitativ gesicherte Inhalte zu vermitteln gehört zu unseren Kernkompetenzen. Damit Ihr noch mehr von unserem wertigen Kursangebot profitieren könnt, bieten wir euch individuell passende Ermäßigungen an.

Frühbucher - Paket	Du bist wissensdurstig und kennst bereits dein Fortbildungsthema? Buche deinen Kurs bis zu drei Monate vor Beginn und profitiere.
Arbeitgeber - Paket	Deine Mitarbeiter sind von unserem Angebot überzeugt und du planst mehrfach bei uns Kurse zu buchen? Sprich uns auf deinen Umsatzbonus an.
Zertifikatskurs - Paket	Du hast deine Qualifikationen mit einem Zertifikatskurs erweitert? Dann nutzte diese Möglichkeit deinen nächsten Kurs ermäßigt zu buchen.
Azubi - Paket	Du bist Schüler und möchtest möglichst viel Wissen bis zu deinem Abschluss generieren? Wir helfen dir.

Adventsaktion

Wir feiern gemeinsam mit euch den Abschluss des Jahres. Die Adventszeit hält für euch wöchentlich festliche Angebote bereit, welche ihr nicht verpassen solltet. Meldet euch für den Newsletter an.

Interessiert? Meldet euch unter 0371/43254-66 oder nutzt unser Kontaktformular auf www.weiterbildungszentrum.de

Unsere Ermäßigungen und Aktionen sind teilweise nicht miteinander kombinierbar.

Muskuloskelatale Instabilitäten

Ihre Themen:
Gelenkinstabilitäten sind Folge von lokalen Verletzungen, die mit Verlust der intra- und intermuskulären Koordination einhergehen. Schutzbedingten Bewegungseinschränkungen, die zum Zeitpunkt der akuten Verletzung bis zum Abschluss des Wundheilungsprozesses sind zunächst sinnvoll, um weitere Verletzungen der Körperstrukturen zu verhindern. Langfristig führt dies jedoch zu Fehlbelastungen, so dass der Betroffene erfahren muss, dass seine kompensatorische Hypomobilität nicht mehr notwendig ist.

Ziel dieses Kurses ist es die unbewusste neuromuskuläre Kontrolle der lokalen stabilisierenden Muskeln zu trainieren, sowie die intermuskuläre Koordination (reziproke Innervation) der im Schutz befindende Strukturen zu fördern. Hierfür lernt der Therapeut Inputsysteme spezifisch zu nutzen, um letztendlich erneute Verletzungen vorzubeugen.

NEU FP

Dozent:
Lehrteam der N.A.P.-Akademie

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Sporttherapeuten, Ärzte

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
04.05. - 05.05.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: MUI24	18 UE / 18 FP	275,00 €

N.A.P. - die Brücke zwischen Orthopädie und Neurologie

Modul 1: LWS/ Becken/ Untere Extremität
Modul 2: Kopfgelenke/ Kiefer/ HWS/ Obere Extremität

Behandlungsspektrum:
Chronische Schmerzen: Migräne, Tinnitus, Schwindel, Fibromyalgie; **Orthopädische Störungen:** Bandscheibenvorfall, Gelenkarthrosen, künstliche Gelenke und Kiefergelenksdysfunktionen; **Verletzungen:** komplexe Knochen-, Band- und Kapselverletzungen, Schleudertrauma, Plexusparese; **Neurologische Erkrankungen:** Schlaganfall, Schädelhirntrauma, Tumor, Multiple Sklerose, Parkinson; **Lebenswichtige Funktionen:** Atmen, Essen, Schlucken

Kursinhalte:

Biomechanische Zusammenhänge, klinisch orientierte Untersuchung und Tests zur Differenzierung zwischen kontraktilen und nicht-kontraktilen Strukturen als mögliche Ursachen von Schmerzsymptomen, spezifische Erstellung klinischer Hypothesen, evidenzbasierte Therapieprinzipien zur Förderung des motorischen Lernens, die Bedeutung der subkortikalen Organisation der proximalen Stabilität bei Instabilitäten, funktionelle Tapeverbände zur Förderung der dynamischen Stabilität, die Bedeutung des limbischen Systems und die Verbindung zum vegetativen Nervensystem für Schmerz- und Angstgedächtnis, Habituationstraining, um automatisierte Schutzprogramme löschen zu können, langfristiges Lernen fördern indem sensomotorische Strategien gefördert werden, um alltagsspezifische und berufsbezogene Aktivitäten positiv erfahren zu können, Anleitung für das Eigentraining mit und ohne Gerät

FP

Dozent:
Lehrteam der N.A.P.-Akademie

zugelassen für:
Therapeuten, die ganzheitlich therapieren möchten und ihr Repertoire um die neuesten Erkenntnisse aus der integrativen neuroorthopädischen Therapie erweitern möchten.

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:	Zeit:
Modul 1: 08.11. - 10.11.2024	**1. Tag:** 14.00 - 18.00 Uhr
Modul 2: 23.02. - 25.02.2024	**2. Tag:** 9.00 - 17.00 Uhr
	3. Tag: 9.00 - 13.00 Uhr

Index: NAP124, NAP224	25 UE / 25 FP je Kurs	410,00 € je Kurs

Neuroanatomie der Motorik

Ihre Themen:
Neuroanatomie verstehen und Zusammenhänge erkennen.

Die Neuroanatomie ist ein sehr komplexer Fachbereich. Aufgrund seiner Vielfältigkeit fällt es Therapeuten oft schwer, zu verstehen, wie die Symptome der Patienten mit neuronalen Schädigungen (u.a. Schlaganfall, Schädel Hirn Trauma SHT, Hirnblutung, Amyotrophe Lateralsklerose ALS, Guillain Barre Syndrom GBS, Polyneuropathie, Infantile Cerebralparese ICP) zusammenhängen können. Doch nur, wenn man die Mechanismen, die zur Entstehung verschiedener Symptome beitragen können, kennt, kann man eine effektive Therapie gestalten.

In dem Kurs lernen Sie die Grundlagen der für die Motorik wichtigen neuronalen Strukturen kennen und Vorgänge werden anhand von Fallbeispielen erklärt. Hierbei wird auf die Motorik des Rumpfes und der Extremitäten, sowie des Kopf-Hals-Bereiches näher eingegangen. Ein weiterer Abschnitt des Kurses wird sich mit dem Gleichgewicht/Posturalen Kontrolle beschäftigen. Die Sensibilität stellt einen wichtigen Bereich für die Motorik dar. Daher werden Zusammenhänge und das ineinander übergreifende Zusammenspiel von Rezeptoren, Bahnen der Sensibilität und der Verschaltung im Kortex betrachtet, wie auch die Funktionen des Hörens und Sehens.

Ziel des Kurses ist es, die Neuroanatomie besser zu verstehen, Zusammenhänge mit bestimmten Symptomatiken zu erkennen und zu erkennen, wie die Fähigkeiten des Nervensystems für die Therapie genutzt werden können.

NEU FP

Dozent:
Lehrteam NEKU

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
12.09.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: NEM24	9 UE / 9 FP	180,00 €

Weiterbildungszentrum

ADMEDIA

SCHULUNGSRÄUME

Mieten Sie unsere Räumlichkeiten.

www.weiterbildungszentrum.de

Kinderbetreuung im ADMEDINO - Kindergarten

Für Kursteilnehmer besteht die Möglichkeit der Unterbringung ihres Kindes in unserem Betriebskindergarten „ADMEDINO“.

Die „Gastkinder“ werden von professionellen Kindergärtnerinnen von Montag bis Freitag während der Kurszeit betreut, so dass Sie die Möglichkeit haben, sich voll auf Ihre Fortbildung zu konzentrieren.

Voraussetzungen:

- Kinder ab 12 Monate, max. 10 Tage pro Monat möglich
- schriftliche Anmeldung, mind. 6 Wochen vor Kursbeginn
- Plätze abhängig von freien Kapazitäten des ADMEDINO

Kosten für die Betreuung:

- 1. bis 3. Lebensjahr: 7,67 €/Tag Krippenplatz
- 3. bis 7. Lebensjahr: 4,60 €/Tag Kindergartenplatz

Diese Kosten sind reine Betreuungskosten, Verpflegung wird zusätzlich berechnet.

Zur Inanspruchnahme eines Gastkindplatzes wenden Sie sich bitte direkt an die Mitarbeiterinnen des Weiterbildungszentrum ADMEDIA
Telefon: 0371 43254-66

Neuroreha in der Praxis

Ihre Themen:
Nach der Entlassung aus dem Krankenhaus oder der Rehabilitationsklinik ist der Patient noch nicht richtig auf seinen Alltag (ADL) eingestellt. Es wird der Eindruck geweckt, dass eine Behandlungsmethode überlegen ist – dies ist nicht der Fall, es gibt viele verschiedene Probleme bei Patienten und damit auch eine große Auswahl an therapeutischen Methoden.

Ein Behandlungsstandard ist eine Utopie.

Beim Erstellen eines ein Behandlungsplanes spielen selbstverständlich die individuellen personsgebundenen Faktoren eine Rolle, aber ein Gehirn kann lernen.

Der Kurs beinhaltet nicht nur die neuesten Erkenntnisse zu motorischen Lernen und motorischer Kontrolle, Ergebnismessungen und evidenzbasierter Praxis – wie werden neu gelernte Bewegungen beibehalten – der Kurs vermittelt vor allem auch gute praktische Behandlungsansätze, praktische Übungen für den Alltag und ebenfalls für Hausbesuche.

NEU FP

Dozent:
Lehrteam NEKU

zugelassen für:
Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, u. a. medizinisches Personal

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
05.05.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: NRPR24	9 UE / 9 FP	180,00 €

Neurorehabilitation bei M. Parkinson

Ihre Themen:

Morbus Parkinson wird als Erkrankung in Zukunft sehr viel häufiger auftreten, nicht zuletzt durch die demoskopische Entwicklung. Schon jetzt ist es das dritthäufigste neurologische Krankheitsbild nach Schlaganfall und Multipler Sklerose.
In diesem Kurs werden evidenzbasierte, erfolgreiche Therapieansätze bei M. Parkinson dargestellt. Interdisziplinäre Vorgehensweisen und der Stellenwert von Training und Sport werden genauso angesprochen, wie Basiswissen rund um die Parkinsonerkrankung.

Inhalte:

- Symptome des Morbus Parkinson (Frühsymptome erkennen, Prognosen)
- medikamentöse Therapie
- neue Behandlungsmöglichkeiten/tiefe Hirnstimulation, operative Methoden
- physiotherapeutische Befundung/Skalen
- therapeutisches Vorgehen
- Besonderheiten (on/off Phänomen, Freezing, Dyskinesien)
- praktische Tipps, Video-Demonstrationen

FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, u. a. medizinisches Personal

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
18.03.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: PA24	8 UE / 8 FP	190,00 €

Neurorehabilitation bei Multipler Sklerose

Ihre Themen:
Dieser Kurs eröffnet neue Perspektiven in der Behandlung von MS-Patienten. Er vermittelt neue evidenzbasierte Erkenntnisse der Neurorehabilitation und deren praxisnahe Umsetzung in den Therapiealltag. Interdisziplinäre Schnittstellen werden angesprochen.
Therapie, Sport, Selbsthilfe: Das sind die Säulen der Therapie bei Patienten mit MS. Je nach Symptomatik wird ein individuelles, auf Langfristigkeit angelegtes Konzept, zusammen mit den Betroffenen und deren Angehörigen entwickelt.
:
Multiple Sklerose darf nicht gleichgesetzt werden mit anderen neurologischen Krankheitsbildern. Die Erkrankung muss individuell und symptomorientiert befundet und behandelt werden. In der Neurorehabilitation gibt es im Moment einen Paradigmenweichsel hin zu neuen evidenzbasierten Methoden. Neue Erkenntnisse, sowohl über das Krankheitsbild als auch über Wirksamkeit von Neurorehabilitation, machen physiotherapeutische und ergotherapeutische Vorgehen noch wichtiger als bisher.

Inhalte:

- Symptomorientierte Befundung und Techniken
- übergreifende symptomorientierte Behandlungsansätze
- Theoretische Grundlagen MS
- Neue evidenzbasierte Therapieansätze
- Spezifische Gangrehabilitation bei Multipler Sklerose
- Therapeutisches symptomorientiertes Vorgehen unter Berücksichtigung neuer Erkenntnisse
- Valide MS - Assessments

FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, u. a. medizinisches Personal

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
21.03. - 22.03.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: MS24	16 UE / 16 FP	350,00 €

NLP Medical Practitioner - Einführungskurs

Ihre Themen:
Was ist der NLP Medical Practitioner?
Mit unserem Fortbildungsinstitut Qualifyou haben wir eine Ausbildung zum NLP Practitioner entwickelt, die speziell auf eure Themen als Praxisinhaber bezogen ist. Dies unterscheidet diese spezielle Ausbildung von den ursprünglichen NLP - Ausbildungen. Ihr sitzt nicht neben dem Studenten und der Erzieherin (was natürlich auch interessant sein kann), sondern tauscht euch intensiv mit Praxisinhabern und leitenden Angestellten aus, die sich mit den gleichen Themen, Zielen und Herausforderungen beschäftigen wie ihr.

Nutzen:

- dich selbst und andere Menschen, sei es Mitarbeiten, Patienten oder Geschäftspartner, besser verstehen
- auch in herausfordernden Gesprächen souverän und klar bleiben
- als Führungskraft authentisch und selbstsicher auftreten und so von deinen Mitarbeitern wahrgenommen werden, wie du wahrgenommen werden möchtest

NEU

Dozent:
Andrea Bolte, Qualifyou

zugelassen für:
Führungskräfte

Hinweise:
*Preis zzgl. MwSt.

Datum:
28.02. - 01.03.2024

Zeit:
1. Tag: 12.00 - 18.00 Uhr
2. Tag: 9.00 - 18.00 Uhr
3. Tag: 9.30 - 13.30 Uhr

Index: NLPMP24	16 UE	450,00 €*

Nordic Walking Trainer Basic
(C-Lizenz)

Ihre Themen:
Das Bewegungskonzept für jedermann.
In dieser Lizenzausbildung wird gezeigt, wie man als Kursleiter konsequent den Unterschied von „Spazieren gehen mit Stöcken“ und Nordic Walking setzt, selbst eine saubere Technik entwickelt und diese professionell vermittelt. Diese praxisorientierte Ausbildung basiert auf den Erfahrungen von bereits mehr als 2500 ausgebildeten Nordic-Walking-Trainern.
Anerkannte Ausbildung zur Durchführung von Präventivkursen gemäß § 20 SGB V.
Anerkanntes Kurskonzept durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention für eine erleichterte Zertifizierung!

Inhalte:

- Technikschulung (3 Grundschritte)
- methodischer Aufbau sowie Vermittlungskonzepte
- Möglichkeiten zur Belastungssteuerung
- Grundlagen der Trainingsphysiologie und Trainingslehre
- spezielle Kräftigungs- und Dehnungsübungen
- Stundenaufbau sowie Technikoptimierung
- Kursorganisation und Zertifizierung bei Krankenkassen
- anerkannte zertifizierte Kurskonzepte (8 x 60 min und 10 x 60 min)
- umfangreiche Kursunterlagen sowie Arbeitsblätter für Ihre Teilnehmer
- Lehrprobe

GK KD DR ZPP

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Gesundheitspädagogen, Erzieher, Ergotherapeuten, Rückenschullehrer, Psychologen, interessierte Kursleiter sowie Trainer

Hinweise:
anerkannte Verlängerung Rückenschullehrer (KddR)

Datum:
14.09. - 15.09.2024

Zeit:
1. Tag: 10.00 - 18.30 Uhr
2. Tag: 9.00 - 16.00 Uhr

Index: NW24	19 UE	290,00 €

Obere Extremitäten in der Neurologie

Ihre Themen:
Der Fortbildungsschwerpunkt bildet das praktische ADL-bezogene Üben. Dabei ist das Zusammenspiel von Rumpf zum Arm bei neurologischen Patienten ein wichtiger Punkt.
Wie die Strukturen rund um den Schultergürtel und deren Verbindung zum Rumpf stellen ein wichtiges Bindeglied zur Verbesserung der Funktionsfähigkeit des Armes dar.

Fortbildungsinhalt sind verschiedene Erscheinungsformen der oberen Extremität nach neurologischen Schädigungen, z.B. Subluxation, Kontrakturen, Spastik, Schulterschmerz, Schulter-Arm-

Syndrom und deren Behandlungsmöglichkeiten.

Inhalte:

- Fundament Rumpf als Grundlage für normale Bewegungen der oberen Extremität
- Physiologische Bewegungsmuster der oberen Extremität.
- Pathologische Bewegungsmuster der oberen Extremität nach Auftreten einer neurologischen Erkrankung.
- praktische Behandlungstechniken in verschiedenen Ausgangsstellungen.
- Einsetzen von Alltagsgegenständen in der Therapie unter Berücksichtigung der Patientenziele.

NEU FP

Dozent:
Lehrteam NEKU

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
10.09.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: OEN24	9 UE / 9 FP	180,00 €

Orthomolekulare Ernährung

Ihre Themen:

Die Fasziale Schmerztherapie (FST) ist ein eigenständiges Konzept zur Behandlung von Schmerzen. Entwickler Julio Sans Tolivia kombiniert verschiedene Methoden aus der Kinesiologie, der Akupressur, der orthomolekularen Medizin, Therapeutischen Bewegungen mit einfachen Übungen für dauerhafte Schmerzfreiheit. Julio Sans Tolivia geht davon aus, dass die meisten der Schmerzen unter denen Menschen heute leiden auf Grund zu hoher muskulärfaszialer Spannungen „geschaltet“ sind, um den Körper vor Schädigungen wie Arthrose oder Bandscheibenvorfällen zu schützen. Diesem schmerzverursachenden Mechanismus wirkt seine effektive Methode mit Druckpunktmassagen und dem sogenannten Muskellängentraining entgegen.

NEU

Dozent:
Julio Sans Tolivia

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ärzte

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
20.01. - 21.01.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: OME24	18 UE	450,00 €

Palpation in Vivo

Ihre Themen:
Erwecke die Anatomie mit unserem Palpationskurs am Lebendigen zum Leben!

Um erfolgreich in einem medizinischen Beruf tätig zu sein, ist es essenziell, anatomische Strukturen zu kennen, ihre Lage zu beschreiben und sie ertasten zu können. Ein präziser Palpationsbefund hilft dir, gezielte Hypothesen aufzustellen und behandlungsrelevante Entschiedungen zu treffen.
Entdecke die Bedeutung der Palpation als wichtige Grundlage der Befunderhebung am Patienten.

Inhalte:

- Palpation wichtiger Knochenpunkte, Sehnen, Bänder, Bursen, Nerven und Muskeln
- Einführung in die Befunderhebung mittels Tastbefund
- Interpretation auffälliger Symptome während der Palpation
- Behandlungsansätze für symptomatische Tastbefunde
- Einblick in die Interpretation der Körpersprache und deren Therapie
- Jeder Teilnehmer bekommt das Buch „Palpationsatlas“ zum Kurs dazu

NEU FP

Dozent:
Dozententeam Bauer & Wolfram

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Masseure

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
16.11. - 17.11.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: PAL24	20 UE / 20 FP	295,00 €

Perfect Hebamme I

Ihre Themen:
Erlernt werden Anlagetechniken zur Unterstützung in der Schwangerschaft, zur Rückbildung und Nachsorge sowie allgemeine Anlagen der täglichen Praxis.

Inhalt:
Theoretische Grundlagen der Kinesio- Taping-Therapie:

- Entwicklung der Kinesio-Taping-Therapie
- Basisgedanke der Therapie, Materialeigenschaften des Tapes
- Grundlagen und Funktionsweisen
- medizinische Wirkweisen der Therapie
- indikationsbezogene Anlagen, Kontraindikationen

Anwendung der Kinesiotape-Anlagen anhand vieler Krankheitsbilder:

- Ischialgie, Lumbalbeschwerden, Schulter- Nackenschmerzen
- Hämorrhoiden, Verstopfung/ Magenbeschwerden
- Karpaltunnelsyndrom
- Unterstützung und Entlastung von Muskulatur und Stützapparat, Gelenkstabilisierungen sowie Unterstützung von Bändern während der Schwangerschaft, Wochenbett und zur Rückbildung
- Entstauung / Lymphanlagen
- Sonderanlagen bei Milchstau, Miktionsstörungen, Regelschmerz
- Narbentape

FP

Dozent:
Lehrteam der Perfect Therapy Academy

zugelassen für:
Hebammen, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Sporttherapeuten, Heilpraktiker, Gynäkologen

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
07.09.2024

Zeit:
9.00 - 18.00 Uhr

Index: PEH124	9 UE/9 FP	178,00 €

Perfect Hebamme II

Ihre Themen:

Vermittelt werden weiterführende Techniken und Anlagen zur Unterstützung in der Schwangerschaft, zur Rückbildung und Nachsorge, z.B.:

- Fußdeformationen bei Säuglingen (z. B. Knickfuß)
- Dreimonatskoliken
- Hüftdysplasie
- Karpaltunnelsyndrom
- Hüftschmerzen
- Kopfschmerzen und Migräne
- Nabelschmerzen
- Rippenschmerzen
- Schambeinschmerzen
- Taubheitsgefühle in Händen und Füßen
- Einführung in die TCM-Lehre und Anwendungen im Zusammenhang mit Kinesiotape und Gittertape

FP

Dozent:
Lehrteam der Perfect Therapy Academy

zugelassen für:
Hebammen, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Sporttherapeuten, Heilpraktiker, Gynäkologen

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
08.09.2024

Zeit:
9.00 - 18.00 Uhr

Index: PEH224	9 UE/9 FP	178,00 €

Pilates Trainer Basic

Ihre Themen:
Pilates Training aktiviert vorrangig die Tiefenmuskulatur, um einen starken Kern aufzubauen. Alle Übungen finden ihren Ursprung in der Körpermitte - dem so genannten Powerhouse (Muskeln in Bauch, Rücken und Beckenboden) und garantieren so eine belastungsoptimierte Beweglichkeit aller Glieder.
So unterstützt Pilates die Rumpfstabilität sowie einen funktionellen Haltungsaufbau. Mittels fließender, sanfter Bewegungen findet zusätzlich eine Förderung der individuellen Körperwahrnehmung statt. Somit eignet sich Pilates auch hervorragend zur Stressbewältigung.

Inhalte:

- Einführung in die Pilatesprinzipien
- Aufbau und Anatomieverständnis „Powerhouse“
- pilatesspezifische Didaktik und Methodik
- Organisation und Management von Gruppenkursen
- externe Hospitationen (10 h) sowie Hospitationsbericht
- Prüfung in Theorie & Praxis
- ZPP zertifiziertes Kurskonzept (10x60min)

KD
DR

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Physio-, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sportlehrer, interessierte Kursleiter, Rückenschullehrer

Hinweise:
anerkannt als KddR-Refresher
Hybrid-Seminar: Modul 1 Online, Modul 2 + 3 in Leipzig
Mehr Informationen zu den Kurszeiten und den zweiten Kurs 2024 auf www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
Modul 1: 16.03. - 17.03.2024
Modul 2: 12.04. - 14.04.2024
Modul 3: 03.05. - 05.05.2024

Zeit Modul 1:
1. Tag: 10.00 - 18.30 Uhr
2. Tag: 9.00 - 17.30 Uhr

Index: PTB1124O	100 UE	995,00 €

PNF - Refresher

Ihre Themen:
Im Refresher des PNF-Kurses tauschen sich die Teilnehmer unter Supervision des Dozenten aus, um Erfahrungen in der Anwendung des PNF-Konzeptes auszutauschen. Die Aufteilung des Unterrichts besteht überwiegend aus praktischem Arbeiten und ca. 30 % theoretischen Vorträgen, zu Themen wie: Motorisches Lernen, Gang-Analyse, motorische Entwicklung und motorische Kontrolle, Spastik etc. Die Kursteilnehmer sind nach Beendigung des Grundkurses in der Lage das PNF-Konzept bei Patienten mit verschiedenen funktionellen Problemen anzuwenden. Dieser Kurs dient dem wieder auffrischen der erlernten Techniken und dem auf den neuesten wissenschaftlichen Stand bringen.

NEU FP

Dozent:
Matthias Schulte, MSc, IPNFA Advanced Instructor, PNF-Fachlehrer

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Krankengymnasten, Ergotherapeuten, Ärzte, Sporttherapeuten

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
20.10.2024

Zeit:
9.00 - 18.00 Uhr

Index: PNFR24	8 UE / 8 FP	180,00 €

Positionierung - zeitoptimierte Techniken in Anlehnung an L.H. Jones

Ihre Themen:
Bei schmerzhaften Funktionsstörungen im Bewegungssystem finden sich Spannungszonen an der Körperdecke, welche ihr Erstbeschreiber Jones als Tenderpunkte bezeichnete. Nach den Angaben von Jones gelingt es, durch eine sorgfältig ausgeführte dreidimensionale Positionierung der funktionsgestörten Körperabschnitte, diese Spannungszonen zu lösen und damit gleichzeitig eine Bewegungsnormalisierung zu erreichen.
Durch eine zusätzliche eingesetzte kompressive Kraft lässt sich die von Jones angegebene Behandlungszeit erheblich verkürzen.

Die im Kurs vorgestellten Positionierungstechniken bieten eine risikolose und leicht anwendbare Möglichkeit therapeutischer Beeinflussung des funktionsgestörten Bewegungssystems.

FP

Dozent:
Dr. med. Marina Heidrich, FÄ für Orthopädie, Manuelle Medizin, Osteopathie und Dorit Strohbach, Physiotherapeutin und FL Manuelle Therapie, Referenten der ÄMM Berlin e. V.

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Masseure, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte

Hinweise:
Manualmedizinische Vorkenntnisse sind für die Teilnahme am Kurs nicht zwingend erforderlich.

Datum:
05.09. - 08.09.2024

Zeit:
1. - 3. Tag: 9.00 - 16.30 Uhr
4. Tag: 9.00 - 13.30 Uhr

Index: POS24	24 UE / 24 FP	525,00 €

Zeisigwaldkliniken Bethanien Chemnitz
Im Verbund von AGAPLESION

MODERNE MEDIZIN – NAH AM MENSCHEN

Seit mehr als 100 Jahren ist das Chemnitzer „Bethanien“ eine feste Größe in der Gesundheitsversorgung von Stadt und Region. Was einst als Schwesternstation durch zwei pflegende Diakonissen begann, hat sich bis heute zu einem modernen Krankenhaus mit breitem Leistungsspektrum entwickelt. Neben großer medizinischer Erfahrung legen wir hohen Wert auf eine persönliche Hinwendung und Fürsorge in der täglichen Patientenversorgung.

Unsere Fachgebiete:

- Anästhesiologie, Intensiv-, Schmerz- und Palliativmedizin
- Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Rheumatologie
- Allgemeine Innere Medizin, Gastroenterologie und Kardiologie
- Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
- Urologie

zertifizierte Behandlungszentren:

- Darmkrebszentrum
- Prostatakarzinomzentrum
- Sächsisches Beckenbodenzentrum Chemnitz
- Zentrum für Interstitielle Zystitis (IC) und Beckenschmerz
- Endoprothetikzentrum der Maximalversorgung
- Wirbelsäulenzentrum
- Lokales Traumazentrum

Weitere Angebote:

- Spezialsprechstunden (individuelle Therapieplanung, Zweitmeinung)
- Physiotherapie mit ambulanten Angeboten und Präventionskursen

Die Zeisigwaldkliniken Bethanien Chemnitz sind eine Einrichtung im Verbund von AGAPLESION und Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig sowie der Technischen Universität Dresden.

Zeisigwaldkliniken Bethanien Chemnitz | Zeisigwaldstraße 101 | 09130 Chemnitz
Tel. (0371) 430-0 | info@bethanien-sachsen.de
www.bethanien-chemnitz.de

„Das Geheimnis des Erfolgs liegt in der Beständigkeit des Ziels“

Vor mehr als 20 Jahren entstand das Weiterbildungszentrum ADMEDIA in Chemnitz und ist seitdem ein fester Bestandteil der ADMEDIA Firmengruppe. Es werden berufsbegleitend medizinische Fortbildungen fachbezogen und praxisnah für Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Pflegepersonal und andere medizinische Berufsgruppen angeboten und durchgeführt.

Mittlerweile hat sich das Weiterbildungszentrum ADMEDIA zu einem etablierten Fortbildungsinstitut in der Region entwickelt. Unsere Kunden stammen vorwiegend aus der Region, den umliegenden Bundesländern, reisen aber genau so z. B. aus Hamburg, Berlin, München oder aus Österreich an. Durch die Kooperationen mit anerkannten Instituten und Gesellschaften, sowie erfahrenen Dozentinnen/ Dozenten stehen wir für anerkannte und qualitativ hochwertige Fortbildungen. Die Teilnehmenden und Dozentinnen/ Dozenten fühlen sich in unseren hellen und modernen Kursräumen wohl.

2000 Die Idee Entstand	Die Vision war, in Chemnitz ein Weiterbildungszentrum für medizinische Berufe aufzubauen, um für Weiterbildungen nicht mehr „ quer durch ganz Deutschland fahren zu müssen“.
2000 / 2001 Die Vorbereitung	Monate mit Recherche und Planung folgten: „Dozenten-Suche“, „Aufbau von Kooperationen“, „welche Gesetze sind zu beachten“, „geeignete Räume finden“, „Ausstattung planen und beschaffen“ und vieles mehr .
2001 Das Baby ist geboren	Das erste Kursheft wurde gedruckt: 44 g schwer mit 13 Kursthemen.
2002 Unser erster Kurs findet statt	Das Seminar „Medizinische Trainingstherapie“ findet in den Räumen des ADMEDIA Rehazentrum statt und wird von 2 Mitarbeiterinnen des Weiterbildungszentrums ADMEDIA „rundum“ organisiert und betreut.

	Akademie DAMP (MLD/KPE), ÄMM Berlin e.V. (u.a. MT), Mulligan.
2005 Wichtige Kooperationen entstehen	Das Kursheft hat nun 28 Kursthemen und wiegt 91 g. Für die Kursverwaltung wird eine Datenbank erstellt und fleißig mit Daten gefüllt.
2009 Das „Geburtsgewicht unseres Kursheftes“ wurde verfünffacht	Jetzt mit 200 g und 71 Kursthemen in den Kategorien Manualtherapie, Neurologie, Basic, Massage, Rehabilitation und Alternativen Therapien.
2012 10 Jahre Weiterbildungszentrum ADMEDIA	Unser Slogan „Wissen in Bestform“ entstand. Das Team besteht nun aus 3 Mitarbeiterinnen, das Kursheft wiegt 252 g und bietet 86 Kursthemen.
2013 Eröffnung eines 2. Standortes	Um mehr Seminare anbieten zu können, wurde auf der Augustusburger Straße 189, Chemnitz ein 2. Standort ausgebaut und eingerichtet. Im Weiterbildungszentrum ADMEDIA arbeiten nun 4 Mitarbeiterinnen und ein neues Verwaltungssystem wird eingeführt.
2014 „Wir platzen aus dem Format“	Das Team vergrößert sich auf 5 Mitarbeiterinnen an 2 Standorten. Das Kursheft bekommt ein neues Format „A5“, wiegt mittlerweile 434 g mit 131 Kursthemen.
2015 Bereichserweiterung	Medizin und Management: zusätzlich zu unseren Seminaren für medizinische Berufe, bieten wir nun auch Kursthemen aus dem Bereich Management, für Fach- und Führungskräfte aus der freien Wirtschaft an.
2016 Umbau im Haus Bayreuther Straße 12	Nun sind hier Seminarräume auf drei Etagen nutzbar. Alle haben ein bauliches Update erhalten und sind hell, modern und freundlich eingerichtet. Auf zwei der Etagen sind attraktive und großzügige Pausenbereiche entstanden, inklusive Küchenzone und verschiedenen Sitzmöglichkeiten. Der Raum im Standort Augustusburger Straße wird nun nicht mehr benötigt, da am Hauptsitz, Bayreuther Straße 12 umfangreiche Raumkapazitäten vorhanden sind.

2017 15 Jahre Weiterbildungszentrum ADMEDIA	Das Kursheft im A5 Format wiegt 353 g und beinhaltet insgesamt 172 Kurse - davon 44 Seminare aus dem Bereich Manualmedizin, 30 aus dem Bereich Neurologie, 13 aus dem Bereich Basic, 17 aus dem Bereich Sonderformen der Massage, 46 aus Rehabilitation/Prävention und 22 aus dem Bereich Alternative Therapien.
2017 - 2019 „Nichts ist so beständig wie die Veränderung“ - Das Team findet sich neu	Veränderungen gehören zum Leben dazu - trotz und nach personellem Wechsel, findet und strukturiert sich das Team neu und sichert die gewohnte Qualität und das umfangreiche Kursangebot im Weiterbildungszentrum ADMEDIA ab. 3 Mitarbeiterinnen gehören zum Team.
2020 - 2021 Pandemie, Lockdown - einiges ändert sich	Was sich Niemand vorstellen konnte passiert. Während der Corona Phasen durften Lockdown-bedingt zeitweise keine Weiterbildungsveranstaltungen in Präsenz stattfinden. Für diese ganz neue Situation haben wir gemeinsam mit unseren Dozentinnen/Dozenten und Kooperationspartnern Lösungen gefunden. Viele Seminare wurden nun als Online Webinare angeboten und durchgeführt. Als es wieder gestattet war „unter gewissen Voraussetzungen“ Präsenzkurse durchzuführen, wurden unsere Räumlichkeiten entsprechend umgestaltet.
2022 20 Jahre Weiterbildungszentrum ADMEDIA - Dein Weiterbildungszentrum für Gesundheitsberufe	Das heißt 20 Jahre Erfahrung, Kompetenz, Qualität & know how im Weiterbildungssektor. Unser Weiterbildungszentrum hat sich zu einer etablierten Fortbildungseinrichtung für Fachpersonal aus ganz Deutschland entwickelt und einen „Namen gemacht“. Das 4 Personen Team sichert zuverlässig die Planung, Organisation, Beratung und Betreuung aller Seminare ab. Das Kursangebot wird regelmäßig aktualisiert und mit bewährten und wichtigen Kursthemen, aber natürlich auch mit neuen Themen geplant. Ziel ist, dass unsere Kunden sich bei uns qualifiziert Weiterbilden können und dies mit Spaß und Freude tun.
2023 Ausblick: IT Projekt und vieles mehr	Für dieses Kalenderjahr sind zusätzlich zum regulären Seminarprogramm viele Projekte geplant. So wurde unser Online-Shop komplett neu aufgebaut. Zudem arbeiten wir weiter an neuen Verbesserungen. Also bleibt gespannt und uns treu - wir tun es auch :-)

Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation (PNF) Serie 2024

Ihre Themen:

Grundkurs:

- Geschichte, Philosophie und Grundprinzipien bzw. Verfahren im PNF-Konzept unter Berücksichtigung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse
- Haltungskontrolle und Bewegungsübergänge sowie kompensatorische Bewegungen von Patienten mit verschiedenen Krankheitsbildern (Hemiplegie, M. Parkinson, MS,...)
- Befundaufnahme und Behandlungsplanung unter Verwendung der ICF

Im GK 1 werden vom Kursleiter Patienten vorgestellt, um die Anwendung von PNF an verschiedenen Krankheitsbildern zu demonstrieren.

Im GK 2 und AK arbeiten die TN unter Supervision des Instruktors mit Patienten, um sicherer in der Anwendung des PNF-Konzeptes zu werden. Die Aufteilung des Unterrichts besteht überwiegend aus praktischem Arbeiten und ca. 30 % theoretischen Vorträgen, zu Themen wie motorisches Lernen, Ganganalyse, motorische Entwicklung und motorische Kontrolle, Schmerz, Spastik usw. Die Kursteilnehmer sind nach Beendigung der Weiterbildung in der Lage, das PNF-Konzept bei Patienten mit verschiedenen Alltagseinschränkungen anzuwenden.

FP GK AK

Dozent:
Matthias Schulte, MSc, IPNFA Advanced Instructor, PNF-Fachlehrer

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Krankengymnasten, Ergotherapeuten, Ärzte, Sporttherapeuten

Hinweise:
Die Weiterbildung muss innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen sein.
Die Kursteile sind nur zusammenhängend buchbar.

Datum:
GK 1: 15.10. - 19.10.2024
GK 2: 30.10. - 03.11.2024
AK: 28.05. - 01.06.2025

Zeit:
1. - 4. Tag: 9.00 - 18.00 Uhr
5. Tag: 8.30 - 14.00 Uhr

Index:		
GK1: PNF141 GK2: PNF142 AK: PNF143	50 UE / 50 FP je Kurs	485,00 € je GK (1 und 2) 565,00 € AK

ReCo - Fit
Koordination group fitness

ReCo Fit - das koordinative Trainingssystem für mehr Tiefenstabilität, Gleichgewicht und Bewegungseffizienz!

Perfekt geeignet für innovative Fitness Clubs oder Gesundheitszentren mit präventiven Kursangeboten.

Der Ansatz von ReCo Fit liegt in der
a) Verbesserung neuromuskulärer Reaktionsmuster auf Störimpulse
b) Erhöhung der unwillkürlichen Voraktivierung gelenkstabilisierender Muskulatur

Durch das kontinuierliche Üben in Gleichgewichts-Störsituationen (sogenannten Perturbationen) werden muskulär stabilisierende Effekte für die Gelenke sowie Wirbelsäule stärker gefördert als bei anderen Trainingsvarianten.

Inhalte:

- ReCo Fit – Trainingsansatz, Wirkung, Studienlage
- Gleichgewichtsregulation in Störsituationen (Perturbationen)
- neuromuskuläres Training vs. reaktives Krafttraining
- Steigerungssystem – für die Umsetzung im Gruppenkurs
- muskuläre Zielregionen – Aktivierung Muskelgruppen
- Übungsaufbau – Methodik/ Didaktik
- umfangreicher Übungspool (4 Kategorien)
- Einweisung in zertifizierte Kurskonzepte (8x45min & 10x45min)
- Stundenstruktur, Aufbau und Kursorganisation
- vorbereitende Bewegungsroutinen (Preps)
- Übungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden

ZPP KD DR

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Interessierte Kursleiter, Trainer, Therapeuten und Bewegungsfachberufe

Hinweise:
Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V:
Anbieterqualifikation (Präventionsprinzip 1 - Bewegung)

Datum:
27.09. - 28.09.2024

Zeit:
Tag 1: 12.00 - 19.15 Uhr
Tag 2: 9.00 - 14.00 Uhr

Index: RECO24	15 UE	290,00 €

R.E.S.E.T 1

Ihre Themen:
Balancierter Kiefer – balancierter Körper

Hierbei handelt es sich um eine von dem Kinesiologen Philip Rafferty entwickelten Technik für Therapie und Selbsthilfe. R.E.S.E.T. ist effizient, wirkt schnell und ist einfach in der Anwendung!
Der Spruch, dass wir mal die „Zähne zusammenbeißen“ oder uns „durchbeißen“ müssen, ist hinlänglich bekannt. Kiefergelenk und Kiefermuskulatur halten Stress und Verspannungen fest und können z. B. über Muskeln, Gelenke, Wirbelsäule, Meridiane, Nervensystem oder Wasserhaushalt den gesamten Körper in einen ver- oder auch überspannten Zustand bringen. Daraus wiederum resultieren zahlreiche Erkrankungen.
Bei R.E.S.E.T. handelt es sich um eine Technik, welche mit gezielten Handpositionen am Kiefergelenk und anderen Kaumuskeln arbeitet. Die Liste der Indikationen für diese Methode ist lang und die Wirkung immer wieder verblüffend! In der Praxis ist R.E.S.E.T. sowohl als eigenständige Therapie, aber auch in Kombination mit anderen Techniken oder Verfahren anwendbar.
Die Methode wurde von einem Kinesiologen entwickelt und wird daher auch in dieses Fachgebiet eingeordnet, sie ist aber ohne kinesiologische Kenntnisse und Ambitionen erlernbar.
Im Kurs wird die Behandlung sowohl an sich selbst, als auch an einer anderen Person erlernt und ausreichend geübt. Hiermit gibt es auch für Therapeuten eine Möglichkeit, nicht nur Anderen, sondern auch sich selbst helfen zu können!

FP

Dozent:
Anett Senwitz

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Masseure, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Pflegekräfte, Hebammen

Hinweise:
Bitte bringen Sie zum Kurs Schreibutensilien, 1 Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und 1 kleinen Spiegel mit.

Datum:
Kurs 1: 05.06.2024
Kurs 2: 29.08.2024

Zeit:
9.30 - 17.00 Uhr

Index: RES1124, RES1224	9 UE / 9 FP	160,00 €

R.E.S.E.T 2

Ihre Themen:
Eine Zusammenstellung von R.E.S.E.T.- Positionen für kurze und effektive Behandlungen. Philip Rafferty hat für die tägliche Arbeit in der Praxis (und natürlich auch für die Eigenbehandlung) geniale Kurzbalancen von 8 – 15 Minuten entwickelt.
Im Kurs R.E.S.E.T. 2 erlernen Sie kurze Behandlungsabläufe, die auf bestimmte Themen und Beschwerden abgestimmt sind. Während die R.E.S.E.T. 1 – Sitzung ca. 40 Minuten Behandlungszeit benötigt und in dieser Ausführlichkeit sehr tiefgreifend wirken kann, ist es im weiteren Verlauf oft hilfreich direkt an bestimmten Beschwerdenbildern zu arbeiten.

So können wir die unterschiedlichen R.E.S.E.T.- Positionen jetzt gezielt bei folgenden Beschwerden einsetzen:
- Schleudertrauma
- Blasen- oder Nebenhöhlenproblemen
- Beschwerden von Schulter-, Knie- oder Fußgelenken
- Chronischem Erschöpfungszustand
- Arthrose und Arthritis

FP

Dozent:
Anett Senwitz

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Masseure, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Pflegekräfte, Hebammen

Hinweise:
Bitte bringen Sie zum Kurs Schreibutensilien, 1 Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und 1 kleinen Spiegel mit.

Datum:
14.11.2024

Zeit:
9.30 - 17.00 Uhr

Index: RES2124	9 UE / 9 FP	160,00 €

Referred Pain - Modul 1

Ihre Themen:
Haut, Muskulatur, Faszien, Sehnen, Bänder, Kapseln, Gelenke, Knochen und die inneren Organe sind in Ketten organisiert. Daher führen IMPULSE und TRAUMATA oft zu Veränderungen in weit entfernten Strukturen und deren Bewegungsabläufen. Dies kann zu neuen Dysfunktionen und Übertragungsschmerzen führen, die scheinbar nichts mit dem ursprünglichen Thema gemein haben.

Diese Ursache-Folge-Ketten therapeutisch zu erkennen, diagnostisch zu differenzieren und kausal zu behandeln ist ganzheitlich und integrativ und Ziel dieser Kursreihe.

Inhalte:

- Strukturelle und Funktionelle Anatomie des Neuro-Viscero-Muskulosklettales Systems
- Kritische Analyse der aktuellen wissenschaftlichen Studienlage
- Klinisch relevante Trauma- bzw. Impuls-bedingte Veränderungen von Funktionsketten
- Sensitive Wahrnehmungs- und Resonanz-Schulung
- Absteigende und aufsteigende Ursache-Folge-Ketten des gesamten Körpers
- Differentialdiagnostisches Assessment durch standardisierte Untersuchungsverfahren
- Valide und reliable Behandlungsstrategien mit passiven Techniken und aktiven Übungen

NEU FP

Dozent:
Ehsan Sazegar - Kühl

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Manualtherapeuten, Sporttherapeuten, u. a. medizinische Berufe

Hinweise:
Manualmedizinische Vorkenntnisse sind für die Teilnahme am Kurs nicht zwingend erforderlich.

Datum:
10.08. - 11.08.2024

Zeit:
9.30 - 17.30 Uhr

Index: RP124	20 UE / 20 FP	350,00 €

Rezeptionsfachkraft

hre Themen:
Der erste Eindruck zählt
Das Erste, was der Patient sieht, wenn er in Ihre Praxis kommt und das Letzte, was er sieht, wenn er sie wieder verlässt, ist Ihre Rezeption. Umso wichtiger ist es, dass die Mitarbeiter an der Rezeption Ihre Praxis so repräsentieren, dass der Patient sich wohl fühlt. Dies ist nicht immer einfach. Herausforderungen in der Terminvergabe, Therapeutenmangel und der Umgang mit Beschwerden sind nur ein Teil der täglichen Arbeit an der Rezeption. In dieser Fortbildung lernen Ihre Mitarbeiter an der Rezeption mit diesen Herausforderungen umzugehen. Sie wissen, wie wichtig die emotionale Patientenbindung für die langfristige Begleitung ist und wissen, wie sie ihren Arbeitstag mit mehr Spaß angehen können.

Inhalte:

- Aufbau einer wertschätzenden Gesprächsatmosphäre
- Emotionale Patientenbindung
- Selbstbild und Fremdbild
- Telefon-Basics
- Grundlagen der Kommunikation
- Umgang mit Beschwerden und Konfliktmanagement
- Prioritäten setzen und sich Aufgaben priorisieren
- Stressmanagement

NEU

Dozent:
Lehrteam Qualifyou

zugelassen für:
Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise:
*zzgl. MwSt.

Datum:
25.04. - 26.04.2024

Zeit:
10.00 - 17.00 Uhr

Index: REZ24	16 UE	450,00 €*

RückenFit - Das Präventionskonzept

Ihre Themen:
Der Rückenschul-Basiskurs ist vorbei und was kommt nun? Durch engagierte Arbeit als Kursleiter konnten Sie Ihre Teilnehmer im Verlauf des Rückenschulkurses begeistern, weiterhin in der bekannten Trainingsgruppe aktiv zu bleiben? Sie möchten einen praxisorientierten, rückenspezifischen Aufbaukurs anbieten, der mit Sicherheit nach § 20 SGB V durch die gesetzlichen Krankenkassen gefördert wird? Das Präventionskonzept RückenFit erfüllt genau diese Anforderungen und fördert aufbauend auf den erlernten Inhalten aus dem Basiskurs nachhaltig die Rückengesundheit der Kursteilnehmer.
Anerkanntes Kurskonzept durch die Zentrale Prüfstelle Prävention für eine erleichterte Zertifizierung!

Inhalte:

- Grundlagen zur Förderung der Rückengesundheit
- rückenspezifische Übungen zur Förderung der Kraft und Koordination
- Ausdauer und Beweglichkeit
- Aktivierung von Tiefenmuskulatur zur segmentalen Stabilisation
- Einsatz von Kleingeräten
- Stundenaufbau und Kursorganisation
- zertifizierte Kurskonzepte „RückenFit“ der HEALTH & FITNESS academy (8 x 60 min und 10 x 60 min)

KD DR ZPP

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
anerkannte Rückenschullehrer, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler

Hinweise:
Diese Ausbildung befähigt Sie gemäß § 20 SGB V einen rückenspezifischen Praxiskurs anzubieten (bei entsprechender beruflicher Grundqualifikation). Verlängerung für Rückenschullehrer (KddR)

Datum:
26.01. - 27.01.2024

Zeit:
1. Tag: 12.00 - 19.15 Uhr
2. Tag: 9.00 - 14.00 Uhr

Index: RF24	15 UE	290,00 €

Rückengesundheit - Kursleiter Ausbildung

Ihre Themen:

Muskel- u. Skeletterkrankungen liegen seit Jahren an der Spitze der Krankschreibungen. Rückenprobleme machen den Hauptanteil aus und sind eine enorme Herausforderung für das Gesundheitssystem und für die darin tätigen Fachkräfte. Präventive und therapeutische Ansätze liegen in einer gesundheitsorientierten Ausrichtung des Verhaltens und der Optimierung der Verhältnisse. Diese Kursleiterausbildung fokussiert sich auf den Aufbau bzw. Erhalt eines aktiven und bewegungsorientierten Gesundheitsverhaltens in Bezug auf die Rückengesundheit. Seminarteilnehmer erhalten dazu eine intensive Schulung für das kompetente Anleiten von biopsychosozial gestalteten Rückenkursen und den Umgang mit unterschiedlichen Leistungsniveaus sowie motivierende und freudbetonte Stundengestaltung. Ziel dieses Konzeptes ist der Aufbau einer langfristigen gesundheitssportlichen Aktivität der Kursteilnehmer sowie ein aktiver, selbstwirksamer Umgang mit Rückenschmerz-Episoden. Praxisinhalte bilden zeitlich den Hauptanteil und konzentrieren sich auf die Optimierung rumpfspezifischer Muskelarbeit, Erhöhung von Kraft sowie koordinativ-motorischer Kontrolle der Tiefenmuskulatur. Die Vermittlung von Effektwissen wird häufig mit Praxiselementen verbunden.

Ihr Nutzen:

Wenn Sie für Ihre Kursteilnehmer einen besonders praxis- und bewegungsorientierten Rücken-Basiskurs suchen, der von gesetzlichen Kostenträgern anerkannt ist, sind Sie in dieser Fortbildung richtig. Ihr persönlicher Arbeitsaufwand wird dadurch stark reduziert, sodass Sie sich auf die eigentliche Tätigkeit, die Durchführung qualitativ hochwertiger Kurseinheiten konzentrieren können.

ZPP KD DR

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Sportwissenschaftler (Abschlüsse: Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor), Krankengymnast, Physio-, Ergotherapeut, Sport-, Gymnastiklehrer, Arzt, Masseur, alle gesundheitsorientierten Kursleiter, interessierte Bewegungsfachkräfte und Trainer.

Hinweise:

Zusätzlich zur Kursleiterbefähigung erhalten Sie eine vollumfängliche Einweisung in **zwei** ZPP zertifizierte Kurskonzepte inkl. detaillierter Stundenbilder sowie fertig ausgearbeiteter Teilnehmerunterlagen

Datum:
15.11. - 17.11.2024

Zeit:
1. Tag: 10.00 - 18.30 Uhr
2. + 3. Tag: 9.00 - 17.30 Uhr

Index: RGKL24	30 UE	425,00 €

Schlüsselzonenmassage und Manuelle Therapie nach Dr. Marnitz - Grundkurs

Ihre Themen:

Die Schlüsselzonenmassage und manuelle Therapie nach Dr. Marnitz ist eine Kombination aus gezielter Tiefenmassage und aus manualtherapeutischen Maßnahmen.
Es ist eine Therapie mit ganzheitlichem Behandlungskonzept, die direkt und auf vielfältigen Wegen reflektorisch wirkt.
Sie eignet sich vor allem bei orthopädischen Erkrankungen zur Mobilisation und Schmerzlinderung bei chronischen und akuten Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen, bei Bewegungseinschränkungen und zur Behandlung vor und nach Operationen.
Da die Methode nicht großflächig durchblutungsfördernd wirkt, ist sie auch besonders zur Behandlung von Ödempatienten geeignet.

Inhalte:

- Theoretische Grundlagen
- Anatomie, Physiologie, Pathologie
- Untersuchungstechniken
- Aufsuchen der Schlüsselzonen
- Gezieltes Behandeln mit Massage und manueller Therapie.
- Besprechen von flankierenden Maßnahmen
- Hausaufgabenprogramm

FP GK

Dozent:
Martin Bund, Physiotherapeut, Heilpraktiker

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Masseure, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte

Hinweise:
Bitte bringen Sie zum Kurs ein großes Leinentuch mit.

Datum:
12.03. - 14.03.2024

Zeit:
9.00 - 18.00 Uhr

Index: MA24	36 UE/36 FP	460,00 €

Schmerz - aktueller wissenschaftlicher Stand und Behandlung

Ihre Themen:

Dieses Fortbildungsangebot basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Schmerzforschung.
In unserer Gesellschaft bedeuten Schmerzen stets etwas Negatives. In der Medizin der letzten 30 Jahren wurde Schmerz primär als Leitsymptom interpretiert! Schmerz ist ein komplexes Geschehen, welches wir verstehen und begreifen müssen. Dass Patienten diese sensorische Erfahrung nicht als Gefahr, sondern vielmehr als Warnsignal unseres Gehirnes interpretieren, ist zentrale Aufgabe der Therapie!

Inhalte:

- Was sind Schmerzen? Warum kommt ein Schmerz?
- Welche Verfahren gibt es?
- Welche Strategien können verwendet werden?
- Warum gibt es Schmerzzentren?
- Schmerzedukation
- Behandlungsverfahren bei chronischen und bei akuten Schmerzen
- Pacing
- Hands on / Hands off
- DIM / SIM
- Neurotags

NEU FP

Dozent:
Jesko Streeck

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Sporttherapeuten, Sportwissenschaftler

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
13.04. - 14.04.2024

Zeit:
09.00 - 16.00 Uhr

Index: SCHM24	16 UE / 16 FP	295,00 €

Schröpfen und Gua Sha Fa
(chinesische Ölschabetechnik)

Ihre Themen:

Schröpfen ist bei einer Vielzahl von Beschwerden hilfreich, wie z. B. Schmerzen, Hyper- und Hypotonie, Ischias, Verdauungsproblemen, Verspannungen und vielen anderen Erkrankungen. Sie ist eine unspezifische Reiztherapie und kann sehr gut mit anderen Naturheilverfahren kombiniert werden.
In diesem Kurs schauen wir uns die verschiedensten Formen des Schröpfens an und üben umfangreich.
Gua Sha Fa ist eine chinesische Behandlungsmethode, die ergänzend oder alternativ zur Akupunktur angewendet wird.
Das chinesische Schriftzeichen für Gua bedeutet Schaben oder Kratzen. Das Schriftzeichen für Sha bedeutet Krankheit. Fa bedeutet Methode, oder hier: Massage. Gua Sha Fa ist also eine Methode, die über die Schabemassage zu Hautrötungen führt.
Gua Sha Fa wird mittels eines Wasserbüffelhornschabers, eines chinesischen Löffels oder aber mit einem Esslöffel, einer Münze oder dem Deckel eines Einmachglases durchgeführt.
Durch das Schaben werden die Poren geöffnet und gegen Eindringen von pathogenen Faktoren stabilisiert. Die Rötungen, Hämatome und Petechien, die durch das Schaben entstehen, dienen zur Ableitung über die Haut und zur Diagnostik.

Inhalte:

- geschichtlicher Rückblick
- Einführung in die verschiedensten Schröpf- und Schabetechniken
- Vorstellung der diversen Hilfsmittel
- Diagnoseerstellung und Behandlungskonzepte
- intensive Übungen

Dozent:
Martina Knöchelmann, Heilpraktikerin

zugelassen für:
Heilpraktiker, Ärzte, Physiotherapeuten, u. a. medizinisches Personal

Hinweise:
Durch das intensive Üben können am Körper der Teilnehmer Petechien und Hämatome entstehen.

Datum:
Kurs 1: 07.04.2024
Kurs 2: 31.08.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: SCH124, SCH224	9 UE	160,00 €

Sektoraler Heilpraktiker

Ihre Themen:

Welche Vorteile bringt mir der sektorale Heilpraktiker?

- Unabhängigkeit von gesundheitspolitischen Veränderungen und Verordnungen
- eigenständiges Diagnostizieren und Behandeln ohne Rezept
- rechtliche Sicherheit in der physiotherapeutischen Behandlung eines Patienten ohne Rezept
- keine Umsatzsteuer bei Folgebehandlungen ohne Rezept

Welche Behandlungen darf ich anwenden?

- sämtliche Behandlungen und Therapien, die im Rahmen der Physiotherapieausbildung gelehrt wurden, dürfen eigenverantwortlich angewendet werden.

Welche Behandlungen sind nicht erlaubt?

- Osteopathie, Akupunktur, invasive Techniken

Kursstruktur: 3 Tage Unterricht und Kenntnisnachweis

Diese Bescheinigung wird beim Gesundheitsamt mit allen erforderlichen Unterlagen eingereicht. Damit ist die Antragstellung nach Aktenlage ohne Überprüfung durch das Gesundheitsamt möglich. Danach erfolgt die Erteilung der Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde nach dem HP-Gesetz, beschränkt auf den Bereich der Physiotherapie.

FP

Dozent:
Lehrteam des EOS-Institutes

zugelassen für:
Physiotherapeuten mit abgeschlossener Berufsausbildung und Wohnort in Sachsen.

Hinweise:
Da es bundesweit keine einheitliche Regelung für die Ausbildung zum sekt. HP im Bereich Physiotherapie gibt, wurde unser Ausbildungskonzept den Anforderungen des Bundeslandes Sachsen angepasst.
Kurs 1 und 2 sind inhaltlich gleichwertig.

Datum:
Kurs 1: 19.04. - 21.04.2024
Kurs 2: 25.10. - 27.10.2024

Zeit:
9.00 - 18.30 Uhr

Index: HPS124, HPS224	30 UE / 20 FP	465,00 €

Selbstübungen in der manual-therapeutischen und osteopathischen Praxis

Ihre Themen:

Ziel des Kurses ist es, Selbstübungen, die sich aus den osteopathischen Therapieverfahren und der Behandlung von syndromalen Krankheitsbildern ableiten lassen, zu vermitteln. Eigenübungen sind eine bereichernde Ergänzung der Behandlung sowie wichtige Grundlage zur Rezidivprophylaxe. Gleichzeitig bietet der Kurs Wiederholungsmöglichkeiten für die osteopathischen Techniken.

NEU FP

Dozent:
Uta Hiecke

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
06.12. - 08.12.2024

Zeit:
9.00 - 17.30 Uhr

Index: SUE24	20 UE / 20 FP	300,00 €

Ihre Themen:

Die deutsche Bevölkerung befindet sich in einem enormen demografischen Wandel. Der Anteil älterer Menschen steigt rasant an und wird zukünftig die größte Zielgruppe im Bereich der Prävention darstellen. Die Jahre zwischen 60 und 80 sollten voller Aktivität und Lebensfreude sein! Diese Fortbildung bereitet Sie optimal auf eine Arbeit mit älteren Menschen vor. Darüber hinaus erfahren Sie Möglichkeiten zur Förderung der Aktivität und Bewegungsfreude sowie dauerhaften Bindung an Bewegung in einer festen Sportgruppe. Der bio-psycho-soziale Kursansatz ist hierbei nicht „nur“ auf 10 Wochen, sondern fortlaufend auf mehrere Jahre ausgerichtet.
Anerkanntes Kurskonzept durch die Zentrale Prüfstelle Prävention für eine erleichterte Zertifizierung! Voraussetzung: Kursleitererfahrung

Inhalte:

- Aspekte im Alterungsprozess
- Lebensqualität/physiologische Veränderungen und Einschränkungen
- Herz-Kreislauf-Training und moderate Belastungsgestaltung
- spezifische Übungsauswahl
  (Kraft, Koordination und Beweglichkeit)
- Sturzprophylaxe und Sicherheit im Alltag
- spezielle Highlights zur Kundenbindung im Jahresverlauf
- Möglichkeiten zur Eigenmotivation
- gezielter Kursaufbau über mehrere Jahre
- Modellstunden
- ZPP-zertifiziertes Kurskonzept, Kopiervorlagen und Arbeitsblätter für Endkunden

KD DR ZPP

Dozent:
Dozenten der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport- u. Gymnastiklehrer, Ärzte

Hinweise:
Verlängerung für Rückenschullehrer-Lizenz, Herz-Kreislauf-Trainer Indoor/Outdoor, Nordic-Walking-Trainer, Aqua-Trainer

Datum:
22.11. - 23.11.2024

Zeit:
1. Tag: 12.00 - 19.15 Uhr
2. Tag: 9.00 - 14.00 Uhr

Index: SF24	15 UE	290,00 €

Senk- und Spreizfußbandagen und ihre Wirkung für die Körperaufrichtung

Ihre Themen:

Senk- und Spreizfüße sind ein weit verbreitetes und zunehmendes Problem bei Groß und Klein. Mit dem Wissen aus diesem Workshop erweitern Sie Ihre Therapiemöglichkeiten am Patienten. Als Zweibeiner benötigen wir eine Dynamik, die uns bei jedem Schritt die Aufrichtung erneuert und die Fortbewegung ermöglicht. Diese Dynamik ermöglichen uns das Fußgewölbe, die Fußmuskulatur und die Fuß-Muskelfaszien. Die Fußmuskulatur - insbesondere die Fußsohle - besteht aus der Muskel-Sehnenplatte (Plantarfaszie)und ermöglicht die Körperaufrichtung. Spreizfußbandagen oder Kreuzbandagen aktivieren das zu schwache Fußgewölbe. Die Funktion der Fußsohlenfaszie wird gestärkt und trainiert. Dies hat positive Auswirkungen auf den gesamten Körper und die Statik, da die körperaufrichtende Energie von den Füßen ausgeht.

NEU FP

Dozent:
Petra Kunz-Blunert

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Mediziner, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden, Hebammen, Osteopathen

Hinweise:
Bitte bringen Sie zum Kurs ein großes Leinentuch mit.

Datum:
28.04.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: SSF24	9 UE / 9 FP	185,00 €

Sensomotorisches Koordinationstraining

Ihre Themen:
Das sensomotorische/propriozeptive Training ist ein optimales Trainingskonzept, das sowohl für den Einsatz im Gruppenbetrieb (z. B. Rückenschule) als auch in der Einzeltherapie eingesetzt werden kann. Herkömmliche Übungen lassen durch den sensomotorischen Ansatz eine Stunde, oder Therapieeinheit mit Spaß, zum Erlebnis werden.

Dieser Kurs bietet Übungsanregungen für die nächsten 2 Jahre.

Inhalte:

- Begriffsklärung und theoretische Grundlagen
- Bedeutung des multisensorischen Systems
- Testmöglichkeiten
- Perspektiven in der Einzeltherapie am Patienten
- Trainingsmöglichkeiten - Rumpfmuskulatur
- Stabilisation des Schultergelenks durch synergetische Mitaktivierung
- systematisches Steigern als Schlüssel zum Erfolg
- Gelenkstabilisation unterer Extremitäten (quasi statisch/dynamisch)
- Einsatzmöglichkeiten (Pezziball, Weichbodenmatte, Propriomed, STABY-Bar, Thera-Kreisel, Aero-Step, Kippbretter…)
- verschiedene Modellstunden

KD DR

Dozent:
Dozenten der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Sport-, Physio- oder Ergotherapeuten, Sportstudenten (Bachelor), Fitness- und Aerobictrainer (B-Lizenz), Übungsleiter, Interessierte

Hinweise:
anerkannte Verlängerung Rückenschullehrer (KddR), Herz-Kreislauf- Trainer Indoor/Outdoor, Nordic-Walking-Trainer

Datum:
15.03. - 16.03.2024

Zeit:
1. Tag: 12.00 - 19.15 Uhr
2. Tag: 9.00 - 14.00 Uhr

Index: SMK24	15 UE	290,00 €

Spastik

Ihre Themen:
Physiotherapie und Ergotherapie sind die Basis einer Spastik-Therapie, um die Lebensqualität des Betroffenen zu verbessern, indem die Schmerzen gelindert und die Beweglichkeit sowie die motorischen Fähigkeiten intensiv geschult werden. Dadurch werden das Risiko möglicher Folgeschäden und Komplikationen vermindert.

Spastik beschreibt kein eigenes Krankheitsbild, sondern tritt als Symptom bei vielen neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma, Multiple Sklerose, Verletzungen von Hirn und Rückenmark, Hirnentzündungen und Hirntumore auf.

Dieser Kurs vermittelt praktische Ansätze zur Behandlung und Befundung von Spastik, durch kurze Wiederholung der Pathophysiologie als Grundlage für das Verständnis zur Entstehung einer Spastik.

Das Behandlungskonzept besteht darin die verbliebenen motorischen Funktionen einerseits zu erhalten und Muskel-, Sehnen- und Gelenkskontrakturen andererseits zu vermeiden.

NEU FP

Dozent:
Lehrteam NEKU

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
09.09.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: SPA24	9 UE / 9 FP	180,00 €

Spiegeltherapie

Ihre Themen:
Bei der Spiegeltherapie in der Neurologie steht die Rehabilitation der Arm- und Handfunktion meist im Vordergrund. Gerade die obere Extremität wird nach Schädigungen oft nur noch als Hilfshand eingesetzt. Aber auch die Beinfunktion kann bei anderen Ursachen mit dieser Form der Therapie behandelt werden. Die Spiegeltherapie ist eine einfach anzuwendende, neue, evidenzbasierte Therapiemethode. Sie ist bei verschiedenen Krankheitsbildern effektiv. Hierzu gehören der Schlaganfall, (Phantom-)schmerzen nach Amputationen, das Sudeck-Syndrom (CRPS) und andere Schmerzzustände. Neueste wissenschaftliche Erkenntnissse werden innerhalb der Fortbildung ebenso besprochen, wie die praktische Umsetzung der Therapie. Hintergründe des motorischen Lernens und Grundsätze der Neurorehabilitation bilden die Grundlage.

Inhalte:

- Theoretische Hintergründe der Spiegeltherapie kennen lernen
- Praktische Anwendung der Spiegeltherapie nach Schlaganfall
- Weitere Anwendungsmöglichkeiten z.B. bei Phantomschmerzen und CRPS
- Assessments/Testverfahren, um die Therapieeffekte zu evaluieren

FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure und med. Bademeister, Sporttherapeuten, Ärzte

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
19.09.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: ST24	8 UE / 8 FP	190,00 €

Sportbetreuer - Kompakt

Ihre Themen:
Schnelles, richtiges Handeln bei Sportverletzungen
In unserem Betreuerseminarkonzept haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, die Teilnehmer auf einen Einsatz im Wettkampf und im Trainingsalltag vorzubereiten.
In den verschiedenen Kursteilen werden allgemeine Verfahren und Techniken zur Vorbereitung, Betreuung während des Betriebs und in der Nachsorge vermittelt.
Es werden Grundlagen vermittelt, um Verletzungen im Sport (allgemein) zu erkennen und eine adäquate und sinnvolle Erstversorgung zu ermöglichen. Zur Vorsorge vermitteln wir die theoretischen und praktischen Grundlagen für Tapeanlangen mit Kinesiotape. Hintergrundinformationen zum generellen Umgang, Materialkunde, Bewertung von sinnvollen oder unangebrachten Anlagen, Unterschiede, Vor- und Nachteile von Kinesiotape sind die Grundlage. Im Anschluß werden Anlagetechniken und Beispiele aus dem Sportalltag demonstriert, besprochen und praktisch geübt. Aufbauend auf den Inhalten werden weitere wichtige Grundlagen in Anatomie und Physiologie vermittelt, um Verletzungen ggf. besser einschätzen zu können und spezielle Tapetechniken und -materialien vorgestellt. Zusätzlich vermitteln wir Grundtechniken zur Ersteinschätzung von Verletzungen und verschiedene Basistechniken der modernen Bindegewebsbehandlung. Die traditionellen Techniken des Gua Sha, Schröpfen und der Bindegewebsmassage treffen auf moderne Faszientherapie und Erkenntnisse aus dem Sport. Phlossing, Blading und Cupping sind die weiterentwickelten Techniken und basieren auf den gleichen Prinzipien. Abgerundet wird das Seminar durch eine Einführung in die Percussion Massage Therapy (PMT) mit Hilfe der Massagepistolen.

FP

Dozent:
Axel Benecke

zugelassen für:
Therapeutische Berufsgruppen, Vereinstrainer, Studierende sportwissenschaftlicher Fachrichtungen

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
03.10. - 05.10.2024

Zeit:
1. Tag: 13.00 - 18.00 Uhr
2. Tag: 9.00 - 18.00 Uhr
3. Tag: 9.00 - 16.00 Uhr

Index: SPK24	24 UE / 24 FP	420,00 €

Sturzprävention Trainer - Präventives Kurskonzept

Ihre Themen:

Die Vermeidung von sturzbedingten Schäden und der Abbau von Angst vor Stürzen sind für die Gesundheit im höheren Alter von elementarer Bedeutung. Sie erhalten fachspezifisches Wissen zu Risiken, Ursachen sowie Folgen von Stürzen und erlernen wirkungsvolle Methoden zur Prävention. Ausgewählte Tests und Evaluationsmöglichkeiten zur Dokumentation individueller Verbesserungen komplettieren die Seminarinhalte.

Inhalte:

- Aspekte im Alterungsprozess (Sturzrisiko, Reaktionszeiten, motorische Fähigkeiten)
- Grundsätze der Sturzprävention/-prophylaxe
- Risiken, Stolpersituationen und Fallschule
- Simulation und Training von typischen Alltagssituationen
- kleine Spiele und altersgerechte Aufwärmformen
- Funktion, Kraft- und Kraftausdauertraining abstützender Muskeln
- Gleichgewichts- und Bewegungsschulung
- Mobilisationsprogramm für die großen Gelenke
- Einsatz von Kleingeräten
- Körperwahrnehmung, Entspannung und Regeneration
- Kursorganisation, Evaluationsmöglichkeiten, Tests
- zertifizierte Kurskonzepte (8 x 60 min und 10 x 60 min)
- komplettes Teilnehmer-Handout sowie Bildvorlagen
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen
- ausgewählte Stundenbilder

KD DR ZPP

Dozent:
Dozenten der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Sportwissenschaftler, Physio- und Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sporttherapeuten, Studenten, Trainer (B-Lizenz)

Hinweise:
Diese Ausbildung befähigt Sie zusätzlich, Senioren-Kurse (gemäß § 20 SGB V) anzubieten (bei entsprechender beruflicher Grundqualifikation).

Datum:
31.05.- 01.06.2024

Zeit:
1. Tag: 12.00 - 19.15 Uhr
2. Tag: 9.00 - 14.00 Uhr

Index: STP24	15 UE	290,00 €

Supervision

Ihre Themen:
Im beruflichen Alltag haben wir oft mit Themen zu tun, die uns längere Zeit beschäftigen und vielleicht sogar belasten. Sei es eine schwierige Situation mit einem/einer KollegIn, ein schwieriger Umgang mit dem Chef/ der Chefin oder ein emotionales Erlebnis mit Patienten oder Angehörigen. Um diese Situationen besser zu verarbeiten und zukünftig das eigene Verhaltung ggf. zu optimieren, bietet sich Supervision an.

In einer Supervision werden berufliche Themen und Herausforderung lösungsorientiert bearbeitet. Dabei erfolgt eine Reflexion des eigenen beruflichen Handels und eine Optimierung des Verhaltens wird angestrebt.
Besonders in Berufen, in denen der Zwischenmenschliche Aspekt eine große Rolle spielen, ist die die Supervision ein wichtiges Tool für die eigene Resilienz und für die Bearbeitung herausfordernder Themen.

Die Supervision erfolgt nach fest vorgeschriebenen Prozessschritten. In diesem Workshop lernen Sie diese Prozessschritte und die Rollen innerhalb des Supervisionsprozesses kennen. Sie können gern Ihre eigenen Themen in dem Workshop bearbeiten. Selbstverständlich werden alle Inhalte vertraulich behandelt.

Im Anschluss können Sie die Supervision als Begleitung des Entwicklungsprozesses Ihres Teams selbst anbieten (sofern Sie dazu Lust haben).

NEU

Dozent:
Lehrteam Qualifyou

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Masseure, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte

Hinweise:
*zzgl. MwSt.

Datum:
21.10.2024

Zeit:
10.00 - 17.00 Uhr

Index: SV24	8 UE	225,00 €*

Taping - Prime Taping Level 1, 2, Pro

Ihre Themen:

In den von uns entwickelten Kursen handelt es sich um Seminare „aus der Praxis - für die Praxis“.

Wir vermitteln unabhängig und kreativ die Benutzung von funktionellen Klebeverbänden, den sogeannten Tapes. Es gibt viele Anbieter und angebliche Wunderpflaster. Wir räumen auf und beschränken uns auf das, was funktioniert.

In jedem Kurs wird es (notwendige) Theorie, Materialkunde, Demonstration und Zeit zum ausgiebigen Üben geben, um am Ende des Tages das Gelernte auch umsetzen zu können.

Erfahrungsberichte und konstruktiver Austausch aller Teilnehmer und Dozenten kommen auch nicht zu kurz und sind gerne gesehen.

In Kombination aller 3 Level ist man in Sachen Taping auf höchstem Niveau vorbereitet.

Level 1

In diesem kompakten Seminar vermitteln wir die theoretischen und praktischen Grundlagen für Tapeanlagen mit Kinesiotape. Hintergrundinformationen zum generellen Umgang, Materialkunde, Bewertung von sinnvollen oder unangebrachten Anlagen, Unterschiede, Vor- und Nachteile von Kinesiotape sind die Grundlage.

Im Anschluss werden Anlagetechniken und Beispiele aus dem Sportalltag demonstriert, besprochen und praktisch geübt. Abschließend wird Zeit für den Austausch und Fragen rund um das Kinesiotape eingeräumt.

Nach dem Kurs soll jeder Teilnehmer einen sicheren Umgang mit dem Kinesiotape beherrschen und dies sofort im Training und Wettkampf einsetzen können.

Level 2

Aufbauend auf den Inhalten des Level 1 werden spezielle Tapetechniken und -materialien vorgestellt.

Dynamic Tape und Spatting stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Wir vermitteln die grundlegenden Unterschiede und die Anwendung dieses Materials, um diese dann sofort anwenden zu können. Zusätzlich werden die Techniken mit dem Kinesiotape vertieft, erweitert und mit den neuen Materialien kombiniert.

Mit diesem Kurs kann man sich schon ein deutliches Alleinstellungsmerkmal im Sport erarbeiten.

Level Pro

In diesem anspruchsvollen Seminar werden Techniken vermittelt, die im Leistungssport entwickelt wurden und dort seit Jahren etabliert sind. Im Mittelpunkt stehen hier Anlagen mit dem Standardtape. Diese sind als maximale Stabilisierung und Berücksichtigung der Funktion zu entwickeln. In Kombination mit den Materialien aus Level 1 und 2 rundet dieses Seminar das Arsenal eines Physios/Betreuers ab. Besonders die kreative Kombination aller Materialien ist hier Thema. Als zusätzliche Besonderheit vermitteln wir eine spezielle Technik, die aus der Faszientherapie kommt und europaweit nur äußerst selten angeboten wird.
Nach den praktischen Teilen ist ein Austausch zum Thema Wirtschaftlichkeit, Evidenz und Erfahrungen aus dem Alltag eines Sportphysios geplant..

FP

Dozent:
Axel Benecke, Prime Physio Consulting

zugelassen für:
therapeutische Berufsgruppen, Sportwissenschaftler, Studierende, Vereinstrainer

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de
Die Kurse bauen aufeinander auf, sind jedoch unabahängig voneinander buchbar. inkl. 50,00 € Materialkosten für u.a. Tape pro Kurs

Datum:
Level 1: 17.08.2024
Level 2: 18.08.2024
Level Pro: 06.10.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: PRTG24, PRTA24, PRTP24	9 UE / 9 FP je Kurs	210,00 € je Kurs

Therapie bei leichter bis mittlerer Armparese/ CIMT/ Forced Use

Ihre Themen:
Nach den Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) ist CIMT (Constraint Indouced Movement Therapy) als eine der best untersuchten Methoden mit dem Empfehlungsgrad A für die leichte und mittlere Armparese empfohlen.

Inhalte:

- Grundlagen der neurologischen Arm-Hand- Rehabilitation
- Neue evidenzbasierte Therapieansätze in Theorie und Praxis
- Behandlungsansätze auch bei Spastik und Parese
- Lagerung/Dehnung und schmerzhafte Schulter
- Spezielle Themen / Videos/ Abschluss

FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
20.03.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: THA24	8 UE / 8 FP	190,00 €

Therapie der oberen Extremität in der Geriatrie und Neurologie

Ihre Themen:
Leitlinien der verschiedenen Fachgesellschaften geben Rahmen für die Rehabilitation der oberen Extremität nach Schlaganfall vor. Die Systematik geht von leicht betroffenen Armen und Händen bis hin zu der sehr schwer betroffenen oder auch schmerzhaften Extremität.

Inhalte:

- Krankheitsspezifische Symptome und gezieltes therapeutisches Vorgehen
- Evidenzbasierte Behandlungsansätze – Leitlinienorientierte Therapie
- CIMT und Spiegeltherapie
- Gerätegestützte Therapie
- Orthesen und Elektrostimulation
- Therapie bei Spastik
- Schmerzhafte Schulter
- Schulter-Arm-Syndrom

NEU FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Sport-, Physio-, Ergotherapeuten, (auch während Ausbildung), Sportstudenten (Bachelor), Fitness-, Aerobic-Trainer (B-Lizenz)

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
18.03.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: TOE24	8 UE / 8 FP	190,00 €

Therapieberichte - befundorientiert und professionell erstellen

Ihre Themen:

Will die Physiotherapie in der Professionalisierung vorankommen, führt kein Weg an einem guten Therapiebericht vorbei.
Professionelle Physiotherapie beginnt immer mit der physiotherapeutischen Diagnostik, der Befunderhebung und der Dokumentation. Die Dokumentation liefert die Basis für Therapieberichte.
Der Therapiebericht stellt die beste Plattform für eine effektive Kommunikation zwischen Heilmittelverordnern und den Heilmittelerbringern dar. Ein guter Therapiebericht erfüllt immer auch mehrere Zwecke. Von einer gelungenen Außendarstellung im Sinne eines effektiven Marketingtools, Kommunikation der Kernkompetenzen, über eine kompetente Vermittlung von Therapiezielen, Änderungen im Therapieplan, besonderen Therapieeffekten, bis zur Vermittlung der physiotherapeutischen Prognose, ist der Therapiebericht ein Zeichen professioneller Kompetenz. Ein Therapiebericht benötigt eine klare Strukturierung, eine fachliche Terminologie und zielgerichtete Aussagen. Die dafür erforderlichen Kenntnisse, werden in diesem Kurs vermittelt. Lernen Sie gute und aussagefähige Therapieberichte zu erstellen, Textbausteine und Formulierungen effektiv einzusetzen und sichern Sie sich damit eine professionelle Kommunikation mit den Heilmittelverordnern. Setzen Sie Befundberichte, Therapieberichte, Zwischenberichte, Jahresberichte oder Abschlussberichte effektiv für Ihre Zwecke werbewirksam ein. Die Professionalisierung der Gesundheitsberufe beginnt genau hier: bei einem guten Therapiebericht. Die physiotherapeutische Arbeit wird im Zuge weiterer Professionalisierung auch zunehmend Ziel juristischer Interventionen. Im Klartext: Die Anzahl an Klagen gegen Physiotherapeuten nimmt sukzessive zu. Eine strukturierte Dokumentation in Befunderhebung und Diagnostik in Kombination mit einer engen Kommunikation mit den Heilmittelverordnern helfen nicht nur bei der direkten Kommunikation, sondern auch vermehrt in der juristischen Absicherung.

FP

Dozent:
Kay Bartrow, Physiotherapeut, Heilpraktiker Bereich Pt.

zugelassen für:
therapeutische Berufe, Ärzte

Hinweise:
Bitte halten Sie Schreibutensilien zum Kurs bereit.

Datum:
01.07.2024

Zeit:
9.00 - 16.00 Uhr

Index: TB24	8 UE / 8 FP	180,00 €

Therapiekiste Teil 1 - Kopf, Wirbelsäule, Rumpf, OEX

Ihre Themen:

Entdecke eine Welt voller effektiver Techniken für schnelle Behandlungserfolge!

Lass dich von unserem umfassendem Kursangebot begeistern, welches die besten Elemente aus manueller Therapie, Sportphysiotherapie, Faszien-Therapie und Neurodynamik, sowie weiteren Therapieformen vereint. Die Therapiekiste - Teil 1 zeigt dir, wie du mit gezielten Methoden alltäglichen Krankheitsbildern im Bereich Kopf, Wirbelsäule, Rumpf und obere Extremität effektiv begegnen kannst.

Inhalte:

- Grundlagen zu Tenderpoints, Triggerpoints und Faszien
- Einblick in das Fasziendistorsionsmodell
- Kopfschmerzen (spezieller Befund und Behandlung von Spannungskopfschmerzen, CMD)
- Funktionelle Befundung und Behandlung von Schulter-Arm-Hand- Symptomatiken
- Befund und Therapie der HWS, BWS und LWS (Safety-Tests, funktionelle Bewegungseinschränkungen, Mobilisation mittels MET)
- Befund und Therapie der Region Schultergürtel, Schultergelenk (funktionelle Bewegungseinschränkungen, Schmerzen im Schultergelenk)

NEU FP

Dozent:
Dozententeam Bauer & Wolfram

zugelassen für:
Sport-, Physio-, Ergotherapeuten, Masseure, Schüler ab dem 2. Lehrjahr

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
15.06. - 16.06.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: TK124	20 UE / 20 FP	295,00 €

Therapiekiste Teil 2 - Becken, ISG, UEX

Ihre Themen:
Entdecke eine Welt voller effektiver Techniken für schnelle Behandlungserfolge!
Lass dich von unserem umfassendem Kursangebot begeistern, welches die besten Elemente aus manueller Therapie, Sportphysiotherapie, Faszien-Therapie und Neurodynamik, sowie weiteren Therapieformen vereint. Die Therapiekiste - Teil 2 zeigt dir, wie du mit gezielten Methoden alltäglichen Krankheitsbildern im Bereich Becken, ISG und unterer Extremität effektiv begegnen kannst.

Inhalte:

- Grundlagen zu Tenderpoints, Triggerpoints und Faszien
- Einblick in das Fasziendistorsionsmodell
- Funktionelle Befunderhebung und Therapie am ISG (Schmerzen und Funktionseinschränkungen im ISG/SIG, Therapie mittels MET) Funktionelle Befunderhebung und Therapie am Kniegelenk
- Funktionelle Befunderhebung und Therapie am Fuß (Supinationstrauma, Schmerzen im oberen sowie unteren Sprunggelenk)
- Therapie-Flossing (Wirkungsweisen, funktionelle Anlagetechniken in den genannten Regionen)
- Demonstration funktioneller Tapeanlagen in den genannten Regionen

NEU FP

Dozent:
Dozententeam Bauer & Wolfram

zugelassen für:
Sport-, Physio-, Ergotherapeuten, Masseure, Schüler ab dem 2. Lehrjahr

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
30.11. - 01.12.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: TK224	20 UE / 20 FP	295,00 €

Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS)

Ihre Themen:
Das TOS wird auch als Engpasssyndrom der oberen Thoraxapertur oder Schultergürtel-Kompressionssyndrom bezeichnet. Es ist ein neurovaskuläres Kompressionssyndrom. Bei dieser Störung ist eine zeitweise oder ständige Kompression eines Gefäßnervenbündels, bestehend aus Plexus brachialis, der Arteria subclavia und der Vena subclavia, vorhanden. Dieses Gefäß- /Nervenbündel verläuft vom Hals aus in Richtung oberer Extremität und muss dabei mehrere Engstellen überwinden.
Mögliche Engstellen sind: HWS- /Osteochondrose, die vordere und hintere Scalenuslücke, der Kostoklavikularraum, der Korakopektoralraum, eine Halsrippe bzw. Blockierung der 1. Rippe, Operation, Bestrahlung und nachfolgende Vernarbung, Fibrosierung von Faszien, Bindegewebe, Gefäßen und Nerven sowie ein seltener Pancoast-Tumor.
Diese Störung kann in der Regel mit physiotherapeutischen Methoden erfolgreich behandelt werden. Wichtig ist, die Diagnose zielsicher zu stellen, welche Strukturen die Beschwerden verursachen und diese von anderen Möglichkeiten abzugrenzen. Die Marnitz-Therapie ist eine ausgezeichnete Möglichkeit, die Ursache der Störungen präzise herauszufinden und diese zu beseitigen.
Inhalt:

- Anatomie und Pathologie des TOS. Anatomie in vivo – Aufsuchen der beteiligten Strukturen.
- exakte Befundaufnahme und Tests: Welches sind die verursachenden Strukturen?
- Differentialdiagnose, sind Kontraindikationen oder „red flags“ vorhanden?
- Behandlung mit Schlüsselzonenmassage und Manueller Therapie nach Dr. Marnitz und Neuromobilisation.
- Eigenübungen für Patienten

FP

Dozent:
Martin Bund, Heilpraktiker, Physiotherapeut

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Masseure, Ergotherapeuten, Heilpraktiker

Hinweise:
Dieser Aufbaukurs ist auch ohne vorherigen Grundkurs (Schlüsselzonenmassage) buchbar und verständlich.

Datum:	Zeit:
11.03.2024	9.00 - 17.30 Uhr

Index: TOS24	10 UE / 10 FP	180,00 €

Tiefe Rückenmuskulatur - Training und Stabilisation

Ihre Themen:

Die große Rückenmuskulatur kann wohl jeder trainieren! Doch wie sieht es mit dem Fundament aus? Jeder Arzt bestätigt, dass es gerade auf die tiefe Rückenmuskulatur ankommt, um Schmerzen vorzubeugen bzw. zu begrenzen. Doch wie kann durch gezieltes Training die tieferliegende Rückenmuskulatur effektiv erreicht werden? Genau das soll Ihnen dieser Kurs vermitteln.

Inhalte:

- Begriffserklärung und theoretische Grundlagen
- Bedeutung des multisensorischen Systems
- Möglichkeiten der unwillkürlichen Innervation
- Trainingsansätze für autochtone Rückenmuskulatur
- systematisches Steigern als Schlüssel zum Erfolg
- indikationsspezifischer Einsatz unterschiedlicher Trainingsansätze
- Belastungsperspektiven
- Einsatzmöglichkeiten von Pezziball, Weichbodenmatte, Propriomed/STABY-Bar, Therakreisel
- Modellstunden

KD DR *)

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Sport-, Physio-, Ergotherapeuten, (auch während Ausbildung), Sportstudenten (Bachelor), Fitness-, Aerobic-Trainer (B-Lizenz)

Hinweise:
*) Verlängerung für Rückenschullehrer-Lizenz (KddR) in Kombination mit einem weiteren anerkannten Workshop (gesamt 15 UE)

Datum:
19.10.2024

Zeit:
9.00 - 16.45 Uhr

Index: TTR24	8 UE	175,00 €

Werkmeister System 1 - Schädel und Gesicht

Ihre Themen:

Das Werkmeister-Konzept setzt sich aus 4 Kursen zusammen, welche nicht aufeinander aufbauen.
Philipp Werkmeister kombiniert die verschiedenen Denkweisen der Manuellen Therapie, der Feldenkrais-Methode und der Massage-Therapie zu einer ganzheitlichen Methode.
Er zeigt hierbei die Verbindungen und Zusammenhänge von Kopf bis Fuß auf.
Das Behandlungskonzept ist so aufgebaut, dass die Teilnehmer bestimmte Bereiche des Körpers mit gezielten Techniken bearbeiten und dadurch am Ende jedes Krankheitsbild behandeln können.

Kurs 1:
Schädel und Gesicht

Kurs 2:
Halswirbelsäule und obere Extremität

Kurs 3:
Brustwirbelsäule und Thorax

Kurs 4:
Becken und untere Extremität

NEU FP

Dozent:
Philipp Werkmeister

zugelassen für:
Ergotherapeuten, Physiotherapeuten

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
06.04. - 08.04.2024

Zeit:
1. + 2. Tag: 09.00 - 16.00 Uhr
3. Tag: 9.00 - 13.00 Uhr

Index: WSK24	20 UE / 20 FP	500,00 €

Werkmeister System 2 - HWS und obere Extremität

Ihre Themen:

Das Werkmeister-Konzept setzt sich aus 4 Kursen zusammen, welche nicht aufeinander aufbauen.
Philipp Werkmeister kombiniert die verschiedenen Denkweisen der Manuellen Therapie, der Feldenkrais-Methode und der Massage-Therapie zu einer ganzheitlichen Methode.
Er zeigt hierbei die Verbindungen und Zusammenhänge von Kopf bis Fuß auf.
Das Behandlungskonzept ist so aufgebaut, dass die Teilnehmer bestimmte Bereiche des Körpers mit gezielten Techniken bearbeiten und dadurch am Ende jedes Krankheitsbild behandeln können.

Kurs 1:
Schädel und Gesicht

Kurs 2:
Halswirbelsäule und obere Extremität

Kurs 3:
Brustwirbelsäule und Thorax

Kurs 4:
Becken und untere Extremität

NEU FP

Dozent:
Philipp Werkmeister

zugelassen für:
Ergotherapeuten, Physiotherapeuten

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
17.05. - 19.05.2024

Zeit:
1. + 2. Tag: 09.00 - 16.00 Uhr
3. Tag: 9.00 - 13.00 Uhr

Index: WSH24	20 UE / 20 FP	500,00 €

Werkmeister System 3 - Brustwirbelsäule und Thorax

Ihre Themen:

Das Werkmeister-Konzept setzt sich aus 4 Kursen zusammen, welche nicht aufeinander aufbauen.
Philipp Werkmeister kombiniert die verschiedenen Denkweisen der Manuellen Therapie, der Feldenkrais-Methode und der Massage-Therapie zu einer ganzheitlichen Methode.
Er zeigt hierbei die Verbindungen und Zusammenhänge von Kopf bis Fuß auf.
Das Behandlungskonzept ist so aufgebaut, dass die Teilnehmer bestimmte Bereiche des Körpers mit gezielten Techniken bearbeiten und dadurch am Ende jedes Krankheitsbild behandeln können.

Kurs 1:
Schädel und Gesicht

Kurs 2:
Halswirbelsäule und obere Extremität

Kurs 3:
Brustwirbelsäule und Thorax

Kurs 4:
Becken und untere Extremität

NEU FP

Dozent:
Philipp Werkmeister

zugelassen für:
Ergotherapeuten, Physiotherapeuten

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
08.06. - 10.06.2024

Zeit:
1. + 2. Tag: 09.00 - 16.00 Uhr
3. Tag: 9.00 - 13.00 Uhr

Index: WSB24	20 UE / 20 FP	500,00 €

Werkmeister System 4 - Becken und untere Extremität

Ihre Themen:
Das Werkmeister-Konzept setzt sich aus 4 Kursen zusammen, welche nicht aufeinander aufbauen.
Philipp Werkmeister kombiniert die verschiedenen Denkweisen der Manuellen Therapie, der Feldenkrais-Methode und der Massage-Therapie zu einer ganzheitlichen Methode.
Er zeigt hierbei die Verbindungen und Zusammenhänge von Kopf bis Fuß auf.
Das Behandlungskonzept ist so aufgebaut, dass die Teilnehmer bestimmte Bereiche des Körpers mit gezielten Techniken bearbeiten und dadurch am Ende jedes Krankheitsbild behandeln können.

Kurs 1:
Schädel und Gesicht

Kurs 2:
Halswirbelsäule und obere Extremität

Kurs 3:
Brustwirbelsäule und Thorax

Kurs 4:

Becken und untere Extremität

NEU FP

Dozent:
Philipp Werkmeister

zugelassen für:
Ergotherapeuten, Physiotherapeuten

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
03.08. - 05.08.2024

Zeit:
1. + 2. Tag: 09.00 - 16.00 Uhr
3. Tag: 9.00 - 13.00 Uhr

Index: WSL24	20 UE / 20 FP	500,00 €

Yoga für den Rücken

Ihre Themen:
Dieser praxisorientierte Kurs ermöglicht Interessierten einen Einblick ins Yoga und fokussiert dabei den Übungsschwerpunkt auf Rücken und Wirbelsäule.
Suchen Sie Yoga-Übungen für eine Rückenschul-Einheit, möchten Sie Ihren Teilnehmern eine Yoga-Schnupperstunde anbieten oder wollen Sie einfach nur testen, ob Yoga zu Ihnen als Kursleiter passt, bevor Sie die komplette Ausbildung absolvieren? Dieser Kurs bietet Ihnen die perfekte Möglichkeit diese Fragen zu klären.

Als KddR-Refresher für die Rückenschullehrer-Lizenz anerkannt, gilt nicht als Verlängerung der Pilates-Trainer-Lizenz!

Inhalte:

- umfangreicher Übungskatalog
- methodischer Aufbau von Yoga-Stunden
- Steigerungsmöglichkeiten
- gezielte Musikauswahl
- Atmung und Tiefenentspannung
- unterschiedliche Trainingsformen (Asana aus Hatha- und Asthanga-Yogakonzepten)
- Modellstunden

KD DR

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
interessierte Kursleiter, Physio- und Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sportlehrer, Sporttherapeuten, Trainer (B-Lizenz)

Hinweise:
anerkannt als KddR-Refresher

Datum:
02.03. - 03.03.2024

Zeit:
1. Tag: 10.00 - 18.30 Uhr
2. Tag: 9.00 - 13.00 Uhr

Index: YR124	16 UE	290,00 €

Yoga für Kinder

Ihre Themen:
Kinder-Yoga ist mehr als Haltungen, Atem- und Achtsamkeitsübungen. Mit viel Spaß und Fantasie wird spielerisch die Freude an Bewegung vermittelt. Das „Zu-sich-Finden“, einen Ruhepol schaffen nach motivierenden Bewegungsaufgaben ist dabei ein genauso wichtiger Bestandteil der Yoga-Einheit. Kindgerecht verpackt und den Voraussetzungen entsprechend werden Übungen erlernt, die die eigene Körperwahrnehmung schulen, die Konzentrations- und Entspannungsfähigkeit und damit den Aufbau eines gesunden Selbstbewusstseins fördern.

Lassen Sie sich selbst verzaubern und erleben Sie fantasievolle Welten, mit den Augen eines Kindes betrachtet. Egal ob Vorschul- oder Schulkinder, Sie erhalten in diesem Seminar für jede Altersstufe einen Leitfaden zum selbstständigen Durchführen von Yogastunden.

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Kursleiter, Trainer, Bewegungsfachberufe die Spaß an der Arbeit mit Kindern haben

Hinweise:
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
09.11. - 10.11.2024

Zeit:
1. Tag: 10.00 - 18.30 Uhr
2. Tag: 9.00 - 13.00 Uhr

Index: YK24	16 UE	290,00 €

Yoga - Kursleiter-Ausbildung (Lizenz)

Ihre Themen:
Diese Ausbildung fokussiert sich auf die Durchführung und professionelle Anleitung von Asanas (Haltungsübungen), Atemtechniken sowie yogaspezifische Entspannungsformen. Nach erfolgreichem Abschluss ist man befähigt, eigenständig Yoga-Kurse anzuleiten bzw. einzelne Elemente für Therapie oder Training einzusetzen.

Inhalte:

- Geschichte sowie Ansatz der Yoga-Philosophie
- umfangreicher Übungskatalog
- Hintergründe und Literatur des Yoga
- Bewegungsformen und Wirkung auf Körper und Geist
- individuelle Fehleranalyse sowie Korrekturmöglichkeiten
- methodischer Übungsaufbau, Kurs- und Stundenaufbau
- Anleitung von Tiefenentspannung
- Atemarbeit (Atemlenkung, -betrachtung und -wirkung)
- bewusster Einsatz von Stimme und Medien
- Modellstunden, Hospitationsstunden sowie Auswertung
- Selbststudium und Hausaufgabe, Prüfung (Theorie/ Praxis)

KD DR

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Physio- und Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sportlehrer, Sporttherapeuten, Rückenschullehrer, bewegungsinteressierte Personen mit Fitness B- oder Übungsleiter-Lizenz

Hinweise:
anerkannte Verlängerung Rückenschullehrer (KddR)
Modul 1 und 2 sind nur zusammen buchbar.

Kurs	Datum
Chemnitz - Modul 1*	19.04. - 21.04.2024
Chemnitz - Modul 2**	10.05. - 12.05.2024

Index: YO124*, YO224**	32,5 UE je Modul	750,00 € Gesamt

Ihre Themen:

In dieser 2-jährigen, berufsbegleitenden Ausbildung lernen Sie alle Praktiken des Hatha-Yoga kennen (Asana, Pranayama, Mudra, Bandha, Kriya, Meditation). Bereits nach den ersten Bausteinen sind Sie in der Lage, Schnupperstunden im Yoga zu halten und damit anderen zu helfen, diesen Weg zu gehen. Sie werden in dieser Ausbildung kontinuierlich unterstützt, um die eigene Praxis sowie das Anleiten von Kursteilnehmern stetig zu verbessern.
Durch ein interdisziplinäres Dozententeam lernen Sie unterschiedliche Traditionen und Sichtweisen des Yoga kennen, um das Bild des Yoga so facettenreich wie möglich aufzuzeigen. Ein Ausbildungsschwerpunkt ist der Bezug zu Krankheitsbildern. Diese werden anhand aktueller Fallbeispiele detailliert besprochen und yogaspezifische Ansätze vermittelt. Durch die Einteilung in Grundlagen- sowie Intensivierungsmodul wird Ihnen ein strukturierter Weg bis hin zum Yogalehrer (HFA) ermöglicht.
Diese Fortbildung ist bei beruflicher Grundqualifikation anerkannt zur Leitung von Präventionskursen gemäß § 20 SGB V. Sie können mit dem Zertifikat Yogalehrer (HFA) krankenkassengeförderte Yogakurse im Handlungsfeld Entspannung anbieten und werden in ein schon bei der ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention) zertifiziertes Konzept eingewiesen.

Inhalte:

- Körperübungen (asanas), Atemtechniken (pranayama)
- Energietechniken (bandhas) und deren Wirkung
- ausführliche Schulung der Methodik und Didaktik zum Anleiten von Kursen und Einzelpersonen
- Anatomie in vivo, Physiologie, Wirkungsweise auf die Systeme
- Krankheitsbilder und deren Beeinflussung durch Yogatechniken
- individuelle Konzeptentwicklung und Selbstständigkeit (Marketing, Steuerrecht)
- Ayurveda und Yoga - Aspekte der Medizin, Ernährung und Gesunderhaltung
- Reinigungstechniken (kriya)
- Besprechung zahlreicher Modellstunden
- Präsenzwochen mit den Schwerpunkten Entspannung/Detox
- und vieles mehr

Ablauf:

Teil 1 - Grundlagen (85 LE):

- Basisseminar (2x3 Tage = Yoga - Kursleiter Ausbildung)
- Aufbauseminar (2 Tage)

Teil 2 - Vertiefung (416 LE):

- 9 x Wochenenden á 3 Tage
- 3 x Präsenzwochen á 6 Tage (inkl. Intensivwoche)

Die Intensivwoche steht im Zeichen der Ruhe und damit aller verbundenen Techniken, die nach innen führen. Neben weicher Asanas-Praxis und Pranayama sind Meditation, Selbstreflexion und Schweigen Bestandteil. 5 Tage in einem ruhigen Hotel (z. B. in der Sächsichen Schweiz), außerhalb des Alltags, bieten die perfekte Möglichkeit, Yoga intensiv zu erfahren und sich darauf einzulassen. Für die Intensivwoche fallen Zusatzkosten für Übernachtung und Verpflegung an.

ZPP KD DR

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
alle Yoga-Interessierten

Hinweise:
Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V:
Nachweis der Anbieterqualifikation laut aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Handlungsfeld: Stress- und Ressourcenmanagement / Präventionsprinzip: Förderung von Entspannung)

Inhaber anderer beruflicher Abschlüsse außerhalb des Gesundheits- oder Sozialbereichs kommen als Kursleiter für Krankenkassen geförderte Kurse nur in Betracht, wenn zusätzlich an die Zusatzqualifikation (mind. 500 LE) mindestens 200 Stunden entsprechende Kursleitererfahrung nachgewiesen werden.

Bei Buchung der Vertiefung werden 1000 € sofort fällig. Die restliche Summe kann in Raten gezahlt werden.

Aktuell laufende Serie: Leipzig
Neue Serie: Dresden

Teil 1 - Grundlagen:	Teil 2 - Vertiefung:
1040,00 €	5000,00 €
Basisseminar: 750,00 € Aufbaukurs: 290,00 €	inkl. Ausbildungsmanual, zertifiziertes ZPP-Konzept

300,00 € Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 4 Monate vor Ausbildungsbeginn

Weitere Informationen, sowie die Kurstermine und -inhalte, finden Sie auf unserer Homepage:

www.weiterbildungszentrum.de

Zeit sinnvoll managen

Ihre Themen:
Durch sinnvolles Planen Privatleben und Beruf in Einklang bringen

Viele Menschen sind getrieben von Pflichterfüllung im beruflichen und privaten Leben. Dies kann zur Folge haben, dass man sich verzettelt und Wichtiges von Unwichtigem nicht mehr trennen kann. Im schlimmsten Fall kann es zur völligen Überlastung führen. In diesem Seminar lernen Sie nicht nur das Theoriewissen über Methoden des Zeitmanagements kennen, sondern wir erarbeiten gemeinsam Strategien, mit denen diese Methoden auch tatsächlich im Alltag umgesetzt werden können.

NEU

Dozent:
Lehrteam Qualifyou

zugelassen für:
Geschäftsführer, Führungskräfte, Leitende

Hinweise:
*zzgl. MwSt.

Datum:
22.10.2024

Zeit:
10.00 - 17.00 Uhr

Index: ZSM24	8 UE	225,00 €*

Zentrifugalmassage nach Siegel

Ihre Themen:

Die Zentrifugalmassage ist eine alternative Methode zur Behandlung von Schulter-Arm-Problematiken, wie Frozen Shoulder, Arthrosen im Schulter-Arm-Bereich, Epicondylitis, schmerzhafte Schulter-Nacken-Indikationen wie Mouse-Arm, Handynacken u. v. a. m.
Sie wurde von der Orthopädischen Klinik der Universität Leipzig entwickelt und vereint Elemente der Manuellen Therapie, der Klassischen Massagetherapie und passive Elemente der Krankengymnastik miteinander. Die Besonderheit ist die meist zentrifugale Grifftechnik, bei der Seifenschaum als Gleitmittel verwendet wird. Im Kurs wird die Behandlungsmethode von Hand zu Hand weitergegeben und intensiv praktisch trainiert.

Inhalte:

1. kurzes Kennenlernen und Vorstellung
2. theoretische Grundlagen
   - geschichtlicher Hintergrund der Zentrifugalmassage
   - Indikationen (erklärt anhand der Krankheitsbilder)
   - Kontraindikationen
   - Möglichkeiten und Grenzen der Behandlungsmethode
3. praktische Ausbildung
   - Vorführung des Kursleiters
   - praktische Übung in 2er-Gruppen der Phasen 1 - 4 der Behandlungsmethode (ständige Anleitung und Kontrolle)
   - Phase 1: Behandlung in Seitenlage/Schulter, Nacken, Brust
   - Phase 2: Behandlung in Seitenlage/gesamter Arm, Hand
   - Phase 3: Behandlung in Rückenlage/Brust, Schulter, Arm, Hand
   - Phase 4: Behandlung im Sitz bds./Schulter, Nacken,Rücken
   - Wiederholung und Festigung der Phasen 1 - 4
4. Feedback und Verabschiedung

Dozent:

Frank Budesheim, Physiotherapeut, Instruktor Zentrifugalmassage, Lehrdozent

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure/med. Badmeister

Hinweise:

Bitte mitbringen: bequeme Arbeitskleidung, 2 große Handtücher, Waschlappen, ein Stück Seife (mögl. pH-neutral), Handcreme

Datum:
Kurs 1: 06.04. - 07.04.2024
Kurs 2: 28.09. - 29.09.2024

Zeit:
1. Tag: 9.00 - 16.15 Uhr
2. Tag: 8.00 - 13.30 Uhr

Index: ZM124, ZM224	15 UE	260,00 €

ZirkelFit - Präventives Bewegungskonzept für Gruppen

Ihre Themen:
Zirkeltraining bedeutet ein vielseitiges Workout für den gesamten Körper bei hohen Trainingseffekten und wenig Zeitaufwand. Ein funktionelles Zirkeltraining kann gleichzeitig Kraft, Ausdauer, Koordination, Stabilität und Beweglichkeit verbessern. Sie sind auf der Suche nach einem ZPP-zertifizierten Bewegungskonzept außerhalb der üblichen Angebote wie Rücken, Nordic Walking oder Entspannung? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig! Das ZirkelFit - Präventionskonzept ist an jedes Leistungsniveau anpassbar und fördert durch seine Varianten alle motorischen Grundeigenschaften sowie die Gesundheit Ihrer Teilnehmer. Diese Kursstunden versprechen nicht nur Abwechslung, sondern auch jede Menge Spaß. Freuen Sie sich auf eine sehr praxisorientierte Fortbildung mit viel Gelegenheit zum Ausprobieren sowie Erleben. Diese Ausbildung befähigt Sie gemäß § 20 SGB V einen bewegungsorientierten Praxiskurs anzubieten (bei entsprechender beruflicher Grundqualifikation).

Inhalte:
- Grundlagen der motorischen Grundeigenschaften
- Varianten und Merkmale des Kreistrainings
- spezifische Übungen zur Förderung der Kraft, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit
- Einsatz von Kleingeräten
- Stundenaufbau und Kursorganisation
- komplettes Teilnehmer-Handout
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen (inklusive fertiger Tafelbilder)
- zertifizierte Kurskonzepte „ZirkelFit“
- ausgewählte Modellstunden

KD DR ZPP

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Kursleiter, die für ihre Teilnehmer ein zertifiziertes Bewegungskonzept (§ 20 SGB V) suchen

Hinweise:
Voraussetzung: Kursleitererfahrung!

Datum:
25.10. - 26.10.2024

Zeit:
1. Tag: 12.00 - 19.15 Uhr
2. Tag: 9.00 - 14.00 Uhr

Index: ZF24	15 UE	290,00 €

Firmenverbund
PraxiMed®
... einen Impuls voraus

Ihr Komplettanbieter für Physiotherapie - Alles aus einer Hand

Unsere Leistungen für Sie:

- Beratung, Lieferung, Montage und Reparatur-Service:
- Liegen für Therapie/ Osteopathie/ Chiropraktik
- Elektrotherapiegeräte
- Trainingstherapie
- Wärmetherapie/ Hydrotherapie

- Praxiseinrichtung/ Praxistresen/ Trennwände

- Präparate für Massage, Wellness, Sport und Körperpflege

- Naturheilkundliche Behandlungsmethoden

- Praxisbedarf und Zubehör

- Bioadaptive Therapie

- Schulungen

Unser Physioteam freut sich auf Ihre Anfrage!

Telefon: 037754 - 309 66
E-Mail: physiotherapie@praximed.com

praximed.com

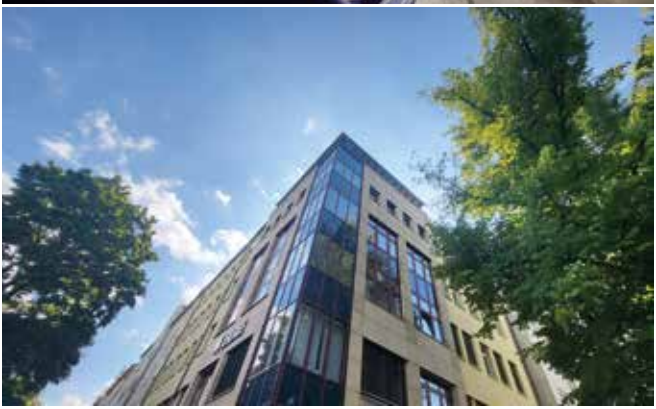
PraxiMed® Vertriebs GmbH
Grünhainer Straße 2
08297 Zwönitz
Tel. 037754 - 30 90

PraxiMed® Meditrade® GmbH
Marie-Curie-Straße 7
01139 Dresden
Tel. 0351 - 847 43 00

PraxiMed® Halle GmbH
Wilhelm-von-Klewiz-Straße 11
06132 Halle (Saale)
Tel. 0345 - 774 83 18

projekt medizin GmbH
Lessingstraße 25
08058 Zwickau
Tel. 0375 - 21 18 35 60

Kompetenz SEIT 1991 PraxiMed® Erfahrung



WEITERBILDUNGSKURSE 2024

Abnehmkonzept Body Light

Ihre Themen:
Professionelle Betreuung übergewichtiger Menschen auf dem Weg zum Normalgewicht.
Für ein erfolgreiches und nachhaltiges Abnehmen ohne Jojo-Effekt oder Frustration bedarf es mehr als nur einer Diät und etwas Fahrradfahren! Die richtige Verteilung sowie Zusammensetzung der Mahlzeiten sowie eine gezielte Umsetzung effektiver Bewegungselemente sind Kerninhalte dieser Ausbildung.
Es geht nicht darum, mit einer Crash-Diät schnell ein paar Kilo abzunehmen, sondern Gewohnheiten langfristig und dauerhaft umzustellen.
Bei der Realisierung dieser Ziele helfen nur wirksame und leicht umsetzbare Aspekte wie bspw.:
- Reduktion der Mahlzeitenhäufigkeit
- Fokus auf kohlenhydratarme, balaststoffreiche Nahrungsmittel ohne kompliziertes Kalorienzählen
- satt essen bei geringer Energiezufuhr anstatt Hungerperioden
- spezifisches Krafttraining zur Erhöhung des Grundumsatzes
- Aufbau eines kontinuierlichen Bewegungsverhaltens im Alltag (positive Umbewertung)
- zeitlich unbegrenzte Ausrichtung

Das Body-Light-Konzept vermittelt Ihnen Schritt für Schritt die konkrete Vorgehensweise zur einfachen Ernährungsumstellung und Aufbau eines kontinuierlichen Bewegungsverhaltens mit dem Ergebnis einer stetigen sowie nachhaltigen Gewichtsreduktion.

@ KD DR

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Sport-, Physio-, Ergotherapeut (auch während der Ausbildung), Sportstudent (Hauptstudium), Ernährungswissenschaftler, Fitnesstrainer, Kursleiter

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:
- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
Kurs 1: 15.03. - 16.03.2024
Kurs 2: 18.10. - 19.10.2024

Zeit:
1. Tag: 12.00 - 19.15 Uhr
2. Tag: 9.00 - 14.00 Uhr

Index: ABL124O, ABL224O	15 UE je Kurs	290,00 € je Kurs

Achtsamkeit - Basisseminar

Ihre Themen:
Achtsamkeit ist eine besondere Wahrnehmungsmethode zur Förderung einer positiven Grundhaltung und zum gesunden, wertungsfreien Umgang mit Situationen bzw. Belastungen im Alltag. Wie entstehen Lösungen und Harmonie anstelle von Konflikten und Problemen?
Das Praktizieren von Achtsamkeitsübungen dient zur Entschleunigung, Stärkung individueller Ressourcen, zum Aufbau von Resilienz und damit zur Steigerung der Lebensfreude.
Dieses Seminar fokussiert sich auf die Erhöhung der eigenen, inneren Stabilität und das Erlernen sowie Vermitteln von ausgewählten Achtsamkeitstechniken in Einzelbehandlungen (Therapeut-Patient bzw. Trainer-Klient) oder Kleingruppen.
Die Fortbildung richtet sich an alle Anfänger sowie Erfahrene, die mehr Qualitätszeit für sich selbst finden möchten und in die Achtsamkeitspraxis eintauchen wollen. In dieser Zeit wird ihr Geist zur Ruhe kommen, Sie werden Gelegenheit haben, Ihre Gedanken zu reflektieren und sich mit Gleichgesinnten darüber auszutauschen.
Folgende grundlegende Fragen werden u. a. beantwortet:
- Was sind Methoden der Achtsamkeit?
- Wie lässt sich die Achtsamkeitspraxis in den Tagesablauf integrieren?
- Was können Sie durch Achtsamkeitsübungen in Ihrem Leben verändern?
- Wie lassen sich diese Techniken in Kursen oder in der Einzeltherapie vermitteln?

@ KD DR

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Ärzte, Krankengymnast/in, Physiotherapeut/in, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden, Masseure, u. a. medizinisches Personal, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Studenten, Psychologen, Pflegekräfte, Hebammen, Gesundheitsberater

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:
- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Die Kurse 1 bis 3 sind inhaltlich gleichwertig. (Kurszeiten weichen ab)

Datum:	Zeit:
Kurs 1: 20.01. - 21.01.2024	1. Tag: 10.00 - 18.30 Uhr
Kurs 2: 19.04. - 20.04.2024	2. Tag: 9.00 - 13.00 Uhr

Index: AC124O, AC224O	16 UE je Kurs	290,00 € je Kurs

Achtsamkeit - Aufbauseminar

Ihre Themen:

In dieser Fortbildung vertiefen Sie bereits erworbenes Wissen zum Thema Achtsamkeit mit neuen Inhalten und erweitern Ihr praxisbezogenes Übungsrepertoire. Dazu erlernen Sie die aktuell effektivsten Techniken für die eigene tägliche Praxis sowie bewährte Methoden zur Weitergabe an andere Personen. Dieses Aufbauseminar schließt harmonisch am Achtsamkeit-Basisseminar an und basiert auf dem wissenschaftlich fundierten und weltweit etablierten Stressbewältigungsprogramm von Jon Kabat-Zinn. Es bietet Ihnen ein systematisches Vorgehen zum Praktizieren sowie Vermitteln von Achtsamkeitsübungen für verschiedenen Zielgruppen und zeigt individuelle Lösungsansätze auf.

Inhalte:

- Umsetzung und Erlernen des Body Scans
- Meditationen mit verschiedenen Schwerpunkten
- Yogaübungen mit fokussierter Körper- und Atemwahrnehmung
- Achtsamkeitsübungen für den Alltag
- Stress-Psychologie und Selbstfürsorge
- Wahrnehmung und Umgang von Schmerzen und Krankheit
- Methodik/ Didaktik zur Vermittlung von Achtsamkeitsübungen
- Aspekte zum Aufbau von Workshops & Kurzseminaren

@ KD DR

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
für alle Berufsgruppen geeignet

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen:

- Personal Trainer, Pilates Trainer, Rückenschullehrer (KddR), Rückengesundheit Kursleiter, Yoga Kursleiter Lizenz (HFA)
- Voraussetzung: Teilnahme am Achtsamkeit - Basisseminar (Online)

Datum:
24.05. - 26.05.2024

Zeit:
1. Tag: 12.00-19.15 Uhr
2. Tag: 9.00 - 17.30 Uhr
3. Tag: 9.00 - 16.45 Uhr

Index: ACA24O	28 UE	425,00 €

Alzheimer - Kompaktkurs

Ihre Themen:
Alzheimer ist weltweit eine der häufigsten Erkrankungen der heutigen Zeit. An der Entstehung von Alzheimer sind sowohl das genetische Programm (u.a. das APOE-Gen) als auch diverse Umweltfaktoren (Stress, Toxische Metalle, Schlafdeprivation, Diabetes, Mangel an Nährstoffe etc.) beteiligt. Dabei ist vor allem wichtig zu verstehen, dass das genetische Programm keineswegs eine Determinierung ist, sondern eher eine Neigung. „Wir sind keine Opfer unseres genetischen Programms!“ – dieses Statement soll klarmachen, dass wir sehr wohl durch unsere Umgebung einen Einfluss auf die Entstehung von Alzheimer nehmen können. Neuste wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass Hormone (Progesteron, Estradiol, Testosteron, D3) bzw. Hormonumstellungen (in der Menopause & Andropause) und der Ernährungsstil einen Einfluss auf die Entwicklung von Alzheimer haben.
In diesem Seminar behandeln wir u.a. einige mögliche Ursachen für die Entstehung von Alzheimer und Sie erhalten Empfehlungen über natürliche, ernährungsbasierte Interventionsmöglichkeiten, um das Risiko der Entstehung einer Alzheimer-Erkrankung zu minimieren. Sie werden die drei Typen von Alzheimer (entzündlich, atrophisch, toxisch) kennenlernen und erfahren, welche Interventionen, angepasst an die Typen, durchgeführt werden können.

@ FP

Dozent:
Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:
Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
27.01.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: ALZ24O	8 UE / 8 FP	190,00 €

Ataxie - effektiv therapieren

Ihre Themen:
Bei diesem Kurs werden die neurophysiologischen Hintergründe, die zu einer ataktischen Bewegungsstörung führen, aufgezeigt.

Welche Krankheitsbilder führen zu einer Ataxie? Was sind die Kompensationstrategien, die die Patienten benutzen. Wie befunde ich eine ataktische Bewegungsstörung?

Es werden die wichtigsten Behandlungsstrategien, sowohl für die obere als auch für die untere Extremität, vermittelt. Alltagserleichternde Hilfsmittel werden vorgestellt.

Gleichgewichtstraining, Koordinationstraining und Tiefensensibilität spielen eine große Rolle. Aber auch spezielle Möglichkeiten der Sport und Trainingstherapie und der gerätegestützten Therapie werden genauso aufgezeigt, wie das gezielte Vorgehen im Hausbesuch oder im Heim.

@ FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten

Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
20.02.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: ATX124O	8 UE / 8 FP	190,00 €

Autismus - Spektrum - Störung

Ihre Themen:

Dieses Seminar erläutert, welche möglichen Faktoren dazu beitragen können, dass mehr und mehr Kinder mit ASS diagnostiziert werden. Es wird nicht nur das Verständnis des breiteren autistischen Spektrums erleichtern, sondern auch als Anreiz für Prävention und neue therapeutische Anwendungen dienen.

Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation gehört Autismus zu einer Gruppe von Entwicklungsstörungen. Er wird von Ärzten, Forschern, Familien und Menschen mit Autismus als angeborene, unheilbare Erkrankung des Gehirns, welche die Wahrnehmung und Informationsverarbeitung beeinträchtigt, die sich in der Kindheit manifestiert, beschrieben.

In den letzten Jahren zeigen aber viele Forschungen und Publikationen, dass es sich nicht nur um eine reine primäre neurologische Störung handelt, sondern um eine Summation von Störungen, die letztendlich neurologische Folgen aufzeigen.

Neuroinflammationen können also die Folge von verschiedenen Stresssituationen (die ganz oft im Darm beginnen), Mängel an Mikronährstoffe, schlechte Anwendung von Hormonen, Schwäche des Immunsystems und mitochrondriale Störungen sein. Wenn diese u.a. Faktoren vermieden oder verbessert/reguliert werden, erschweren wir die Entstehung von Autismus und verbessern wir die Lebensqualität der Individuen mit ASS.

@ FP

Dozent:
Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:
Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
14.09.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: AUS24O	8 UE / 8 FP	190,00 €

BGM - Fachkraft

Ihre Themen:
Sie sind im Unternehmen verantwortlich für das Thema Gesundheit oder als externer Gesundheitsdienstleister aktiv und möchten das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) step by step erlernen?
Dann sind Sie in dieser Fortbildung genau richtig.
Das Online-Seminar ist als Blended-Learning-Version konzeptioniert, vermittelt wichtiges Grundlagenwissen und eine klare Struktur zum Aufbau bzw. Optimierung eines BGM.
Abschluss mit HFA-Zertifikat (optional zzgl. BBGM-Zertifikat).

Die Fortbildung zur „Fachkraft-BGM“ ist in zwei Module á 2 Tage aufgeteilt und gibt einen detaillierten Einblick in die Funktionsweise eines BGM. Step by step erlernen Sie praxisbezogen und an Beispielen erläutert, wie der Prozess von der Vorbereitung über die Analyse, Planung und Umsetzung zielgerichteter Maßnahmen bis hin zur Wirksamkeitsprüfung aussieht.
In praktischen Übungssequenzen erarbeiten Sie geeignete Maßnahmen und passende Lösungen für ausgewählte Beispielbetriebe/ Situationen.

Sie erfüllen mit der Seminarteilnahme die Voraussetzung für das Aufbauseminar Betrieblicher Gesundheitsmanager (IHK-zertifiziert).

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
betriebliche Gesundheitsbeauftragte, Personalverantwortliche, Bewegungsfachberufe, Betriebsärzte, Gesundheitswissenschaftler, Arbeitspsychologen und interessierte Gesundheitsdienstleister

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
Modul 1: 22.01. - 23.01.2024
Modul 2: 26.02. - 27.02.2024

Modul 1: 13.05. - 14.05.2024
Modul 2: 10.06. - 11.06.2024

Zeit:
je 9.00 - 16.15 Uhr

Index: BGM124, BGM224	16 UE je Modul	895,00 €

Blasenstörungen in der Neurologie

Neurogene Blasenstörungen

Ihre Themen:
In diesem Kurs wird fundiertes Wissen rund um neurogene Blasenstörungen sowohl in der Pädiatrie als auch in der Erwachsenen-Neurologie und in der Geriatrie vermittelt. Wie unterscheidet sich eine neurogene Blasenstörung von anderen Blasenstörungen bzw. Beckenbodenschwächen. Wie differenziert man diese und wie sehen effektive Therapieansätze aus. Sie erhalten einen Überblick über die Vielfalt der neurogener Blasenstörungen und Symptombilder. Dies wird in Fallbeispielen praxisnah erläutert.

Inhalte:

- Vorstellung verschiedenen neurogener Blasenstörungen und deren unterschiedlichen Symptome
- Neurogene Blasenstörungen in der Pädiatrie, in der Erwachsenen-Neurologie und Geriatrie
- Interdisziplinäre Schnittstellen zu Pflege, Urologen/ Neurourologen und Neurologen

NEU @ FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
06.03.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: BLN24O	8 UE / 8 FP	190,00 €

Braingym® 104 - 26 Übungen für ein integriertes Gehirn

Ihre Themen:

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundsätze und Konzepte des Brain Gym® sowie alle 26 Übungen, die das Lernen mit dem gesamten Gehirn unterstützen. Die Zusammenarbeit der beiden Gehirnhälften, beider Ohren, Augen, Hände und Füße wird unterstützt. Dadurch ist es möglich, Konzentration, Selbstwahrnehmung und Koordination zu fördern und Sicherheit und Gelassenheit in schwierigen Situationen zu erlangen.

Im Kurs werden alle 26 Brain Gym®-Übungen intensiv vermittelt und Impulse für die praktische Umsetzung und Anwendung gegeben. Da sich die Übungen mühelos mit viel Spaß und Bewegung in den schulischen, beruflichen und persönlichen Alltag integrieren lassen, steht die Hilfe zur Selbsthilfe stark im Mittelpunkt. Hierbei wird ohne Muskeltest gearbeitet, sodass sich das erlernte Wissen auch gut für die Arbeit in der Schule und mit Gruppen eignet.

Brain Gym® 104 richtet sich an alle Pädagogen, Eltern, Lernberater, Dozenten, Coaches, Ergotherapeuten, Logopäden, Physiotherapeuten, Heilpraktiker und Lerninteressierte. Außerdem ist der Kurs geeignet, die Kinesiologie kennenzulernen und das Gelernte sofort anzuwenden.

Dozent:
Anja Planken, Kinesiologin BK DGAK zertifiziert

zugelassen für:
alle Berufsgruppen

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Die Teile 1 bis 7 werden zusammen gebucht.

Datum:
Teil 1: 11.04.2024
Teil 2: 16.04.2024
Teil 3: 18.04.2024
Teil 4: 23.04.2024
Teil 5: 25.04.2024
Teil 6: 02.05.2024

Zeit:
jeweils 17.00 - 20.00 Uhr

Index:	18 UE	270,00 €
BGY24O	Gesamt	Gesamt

Demenz erkennen und behandeln

Ihre Themen:

Demenz wird durch die demographische Entwicklung stark zunehmen. Eine Demenz ist eine neurodegenerative Erkrankung, die den ganzen Menschen in seinem Alltag betrifft. Wir Therapeuten werden häufig mit multimorbiden Patienten und vielfältigen Problemen konfrontiert. Vorgestellt werden die unterschiedlichen Demenzformen mit ihren jeweiligen Eigenschaften und Herausforderungen in allen Phasen der Erkrankung.

Patienten mit Demenz sollten situativ verstanden und adäquat „therapiert" werden. So werden bei diesem Kurs wichtige Hinweise für den therapeutischen Umgang mit den Patienten, der Angehörigenberatung und mögliche Hilfsmittel dargestellt.

Inhalte:

- Demenzformen kennen (Definition, Klassifikation, Demenzformen)
- Demenzverläufe verstehen
- Verhaltensweisen von Patienten mit Demenz einordenen können
- Adäquater Umgang mit Patienten mit Demenz
- Wie gelingt Therapie bei Patienten mit Demenz

@ FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
22.10.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: DMEB24O	8 UE / 8 FP	190,00 €

Diabetes Mellitus in der Ernährungsberatung

Ihre Themen:

Diabetes Mellitus ist eine komplexe und uneinheitliche Stoffwechselerkrankung, bei der die Ernährung zu jedem Zeitpunkt der Erkrankung eine zentrale Rolle spielt. Je nach Diabetes-Typ und Medikation muss das Ernährungsregime individuell angepasst werden, sodass eine qualifizierte Ernährungsberatung erforderlich ist.
In diesem Seminar lernen Sie Strategien, Ansatzpunkte und Möglichkeiten kennen, um eine lösungsfokussierte Ernährungsberatung bei Diabetes durchzuführen. Beispiele aus der Praxis sowie praktische Übungen geben Ihnen eine fundierte Basis, um Betroffene bei der notwendigen Lebensstiländerung zu motivieren und zu unterstützen.

Inhalte:

- Steckbriefe der Formen von Diabetes mellitus
- Herausforderung Insulinresistenz
- Therapieformen und ihre Bedeutung für die Ernährungstherapie
- Interpretation von Laborwerten
- aktuelle Ernährungsempfehlungen
- Übersicht und Bewertung verschiedener Ernährungsstrategien

@ FP

Dozent:
Stephanie Mißler, M.Sc. Ökotrophologie

zugelassen für:
Ernährungsfachkräfte

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
13.09.2024

Zeit:
9.00 - 16.30 Uhr

Index: DME24O	8 UE / 8 FP	180,00 €

Die Kraft des Atems

Ihre Themen:
Im Seminar werden Ihnen theoretisches Hintergrundwissen sowie praktische Methoden vermittelt, wie die Atmung bewusst eingesetzt werden kann, um bestimmte Wirkungen zu erzielen (Aktivierung vs. Regeneration). Das Beherrschen dieser Atemvarianten ist einerseits der Schlüssel zur Körperwahrnehmung und andererseits ein Medium, um physische sowie mentale Aspekte in Einklang zu bringen.

Die Fortbildung richtet sich an Personen, die ihre Atemfähigkeiten ausbauen bzw. zielgerichtet einsetzen wollen oder diese Methoden mit anderen Menschen im Kursbereich, Sport, Therapie bzw. im Coaching anwenden. Innerhalb des Seminars erhalten Sie einen fundierten Einblick in die Facetten der menschlichen Atemphysiologie und deren Wechselwirkungen auf unsere Organsysteme. Neben ausgewählten Atemmustern erwerben Sie Kenntnisse, um diese Techniken durch Variationen sowie gezielte Progression und Regression anzupassen.
Dabei wird in folgende zwei große Kategorien unterteilt:
1.) Power-Atmung – aktivierende, energetisierende Atemvarianten zur Förderung des Sympathikus (z.B. Wim Hof - Atemtechniken)
2.) Regenerationsatmung – entspannende, erholsame Atemtechniken zur Aktivierung des Parasympathikus (z.B. Wechselatmung, Yoga-Atemtechniken)

@

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Bewegungsfachberufe, Lehrer/ Erzieher, Kursleiter, Referenten, BMG/BGF Seminarleiter, Betreuer, Mitarbeiter Krankenkassen, Moderatoren von Veranstaltungen, Interessierte

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:		Zeit:	
Kurs 1:	27.01. - 28.01.2024	1. Tag:	10.00 - 18.30 Uhr
Kurs 2:	07.12. - 08.12.2024	2. Tag:	9.00 - 13.00 Uhr

Index: KDA124O, KDA224O	16 UE je Kurs	290,00 € je Kurs

Effektiv therapieren in der Geriatrie

Ihre Themen:
Durch die demographische Entwicklung werden wir immer häufiger mit den spezifischen Problemen älterer Menschen konfrontiert. Dazu gehört häufig Multimorbidität. Dabei stellen Sturzgefährdung, Demenzen und auch Gangschwierigkeiten große Probleme dar. In diesem Kurs werden effektive und evidenzbasiere Vorgehensweisen aufgezeigt und besprochen.

Inhalte:

- Die einzelnen Komponenten der Sturzprophylaxe kennen
- Umgang und motorische Rehabilitation bei Patienten mit Demenzen
- Überblick über die häufigsten degenerativen Erkrankungen
- Ganganalyse und Gangrehabilitation

NEU @ FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
07.11.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: EFT24O	8 UE / 8 FP	190,00 €

Einführung in Touch for Health

Ihre Themen:
„Touch for Health“ heißt sinngemäß „Gesund durch Berühren“ und ist die grundlegende Kinesiologie-Richtung.

Im Kurs entdeckst du, wie du mit gezielten Berührungen und Bewegungen den Energiefluss im Körper anregen und ausgleichen kannst. Das hat unmittelbaren Einfluss auf das Wohlbefinden, die Psyche und den Geist.

Beim Konzept „Touch for Health“ wird der Fluss der Energiebahnen (Meridiane) mit speziellen Muskeltests sondiert. Der Kurs vermittelt eine Einführung in die Grundlagen und Techniken. Du kannst Übungen zur Selbsthilfe aus dem Vortrag mitnehmen. „Touch for Health“ gibt es weltweit, es gilt als Gesundheitsvorsorge und gleichzeitig als professionelle Methode im Umgang mit körperlichen, emotionalen und mentalen Herausforderungen.

NEU @ FP

Dozent:
Anja Planken

zugelassen für:
Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
Teil 1: 29.10.2024
Teil 2: 05.11.2024
Teil 3: 12.11.2024
Teil 4: 19.11.2024

Zeit:
18.00 - 20.00 Uhr

Index: TFHE24O	8 UE / 8 FP	165,00 € Gesamt

Entwicklungskinesiologie

Online Einführungsabend

Ihre Themen:
Komm mit auf die Reise durch die frühkindliche Entwicklung, beginnend bei der Empfängnis bis zur Entwicklung deiner Sprache und deines Handgeschicks.
Lass dich überraschen, welche Möglichkeiten die Entwicklungskinesiologie bereit hält – für das Lernen, die Lebensbegleitung, tiefe Stressbalancen, für deine Lebensziele und Lebensaufgaben. Probiere im Vortrag schon erste Methoden aus.
Die Entwicklungskinesiologie gewährt dir den Blick in die eigene frühe Kindheit. Mit Muskeltest und Wahrnehmung erforschst du diese frühesten Empfindungen, die essentiell sind für dein Lernen und deine Entwicklung zum erwachsenen Menschen.

NEU @

Dozent:
Anja Planken

zugelassen für:
Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
Kurs 1: 27.02.2024
Kurs 2: 22.10.2024

Zeit:
18.30 - 20.00 Uhr

Index: EKE124O, EKE224O	2 UE	Kostenfrei

Ernährung und Demenz

Ihre Themen:

Demenz ist ein globales Problem und wird als malignischer und verheerender Zustand betrachtet, der bis zum Tod führen kann. Dieses Syndrom verursacht Gedächtnisverlust, Verlust von einer oder mehrerer kognitiver Funktionen (Sprache, räumliches Sehen/räumliche Orientierung und motorische Funktionen), aber auch Verhaltens- und psychiatrische Störungen.

Neben Schwierigkeiten bei der Nahrungsaufnahme kommt es häufig auch zu Veränderungen von Geruch, Geschmack und Appetitlosigkeit. Als Risikofaktor für diese Erkrankung sind zu nennen: genetische Neigung (APOE-2, APOE-3 und APOE-4) und Lebensstill, zu dem die Ernährung eine entscheidende Rolle spielt. Zahlreiche wissenschaftliche Artikel zeigen, dass chronische subklinische Entzündungen, die von den „modernen“ Nahrungsgewohnheiten ausgelöst werden, die Darm-Blut-Schranke und nach Jahren auch die Blut- Hirn-Schranke beeinflussen. Dies wird als Leak-Gut-Brain-Syndrom bezeichnet und verursacht entzündliche Reaktionen im Gehirn, die zusammen mit einer genetischen Neigung dazu beitragen, dass bestimmte Nervenzellen und deren Neurotransmitter nicht mehr optimal oder sogar normal funktionieren können.

In diesem Seminar analysieren wir unsere westlichen Essgewohnheiten und ihre Wirkung auf die Entstehung von Demenz.

NEU @ FP

Dozent:
Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:
Ärzte, Therapeuten, Psychologen

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
06.07. - 07.07.2024

Zeit:
9.00 - 12.30 Uhr

Index: ERD24O	8 UE / 8 FP	190,00 €

Ernährungstherapie - Online

Ihre Themen:

Der Mensch nimmt täglich Nahrung zu sich, egal ob als „gesund“ geltend oder „chronisch krank“. Wir machen uns viel zu selten Gedanken über den Einfluss von Nahrungsmitteln auf die Vorgänge in unserem Körper. Neben den therapeutischen Maßnahmen bietet die Ernährung oftmals große ungenutzte Potenziale.

Inhalte:

- Anatomie und Physiologie des Gastro-Intestinal-Trakts
- Physiologie des Hormon- und Immunsystems
- artgerechte Ernährung
- Makro- und Mikronutrienten

Die Teilnehmer lernen:

- Zusammenhänge von Ernährung und Krankheit/ Gesundheit kennen
- Ernährungsgewohnheiten ihrer Patienten zu beurteilen
- Wirkung physiotherapeutischer Behandlung optimieren
- physiologische Mechanismen zu erklären
- einfache Interventionsstrategien

@ FP

Dozent:
Lehrteam der N.A.P.-Akademie

zugelassen für:
Therapeuten, die ganzheitlich therapieren und ihr Repertoire um die neuesten Erkenntnisse der Ernährungstherapie erweitern möchten.

Hinweise:
Voraussetzung ist eine abgeschlossene Berufsausbildung oder Studium zum Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Sporttherapeuten oder Arzt

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
25.05. - 26.05.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: NI24O	18 UE / 18 FP	410,00 €

Ernährungstherapie in der Onkologie

Ihre Themen:

Auf der Suche nach Hilfe führen viele Betroffene Diäten durch oder versprechen sich von verschiedenen Substanzen Heilung. Dabei rückt das Hauptproblem bei Tumorerkrankungen – die Mangelernährung – häufig in den Hintergrund, mit schwerwiegenden Folgen für den weiteren Krankheitsverlauf. Deshalb ist es umso wichtiger, starkem Gewichtsverlust und körperlicher Auszehrung frühzeitig durch eine leitliniengerechte Ernährungstherapie entgegen zu wirken.

In diesem Seminar (Kurs) vermittelt die Referentin den aktuellen Wissensstand zur Ernährungstherapie bei onkologischen Patienten und räumt zudem mit zahlreichen kursierenden Mythen auf. Ein umfangreicher Praxisteil mit Rezepten und Tipps vermittelt wertvolle Ansätze für die Beratung Betroffener.

Inhalte:

- Ernährungsprobleme von Krebspatienten
- Leitliniengerechte Ernährungstherapie
- Einsatz von Zusatznahrung
- kritische Auseinandersetzung mit Anti-Krebs-Diäten und –lebensmitteln
- Ernährungsberatung vor, während und nach Krebserkrankungen

@ FP

Dozent:
Stephanie Mißler, M.Sc. Ökotrophologie

zugelassen für:
Ernährungsfachkräfte, Interessierte

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:	Zeit:
26.02.2024	9.00 - 16.30 Uhr

Index: ERK24O	8 UE / 8 FP	180,00 €

Frauenkrankheiten in der Ernährungstherapie

Ihre Themen:

Es gibt bestimmte Erkrankungen, von denen Frauen ausschließlich oder deutlich häufiger betroffen sind als Männer (Hashimoto, PCOS, Endometriose). Die Ursachen sind hier nicht nur die unterschiedliche Genetik und der Körperbau; auch in vielen weiteren Faktoren, die bei der Pathogenese von Krankheiten eine Rolle spielen, unterscheiden sich Frauen von Männern deutlich: beispielsweise haben Frauen eine andere hormonelle Lage, einen anderen Stoffwechsel, ein anderes Immunsystem und eine andere Darmflora. Trotz dieser Unterschiede sind Frauenkrankheiten in der Medizin und damit auch in den angrenzenden Disziplinen wie der Ernährungstherapie bis heute schlecht repräsentiert. Frauen erkranken an anderen Krankheiten als Männer oder zeigen andere Beschwerden und Symptome. Medikamente wirken anders. Teilweise benötigen Frauen sogar eine andere Therapie. In diesem Seminar lernen Sie, von welchen Erkrankungen Frauen häufiger betroffen sind als Männer und welche Ursachen es dafür gibt. Sie erarbeiten, wie Sie Frauen gezielt ansprechen und unterstützen können und wie Sie Ihnen bestmöglich zur Seite stehen können. Vor allem die hormonellen sowie immunologischen Grundlagen werden besprochen, um daraus Möglichkeiten der Ernährungstherapie abzuleiten, um Beschwerden zu lindern und Folgeerkrankungen vorzubeugen..

NEU @ FP

Dozent:
Stephanie Mißler

zugelassen für:
Ernährungsfachberufe

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:	Zeit:
29.11.2024	9.00 - 16.30 Uhr

Index:		
FRKE24O	8 UE / 8 FP	180,00 €

Frühkindliche Motorik -
deine Beweglichkeit im Leben

Ihre Themen:

Spüre deine Lebendigkeit! Entdecke im Workshop die Kraft der frühkindlichen Entwicklungsbewegungen – und was sie dir für deine Beweglichkeit heute mitgeben können. Unternimm mit uns eine Reise in die ganz frühe Kindheit, in der du Krabbeln und Laufen lerntest, und spüre, welche Bewegungen sich gut anfühlen – und welche noch nicht. Unterstütze dich mit kinesiologischen Übungen, Spielen und dem Menü des „Verdoppelns“ und genieße am Ende ein neues, freieres Körpergefühl.

Im Workshop erfährst du auch, wie die frühkindlichen Bewegungen die Gehirnentwicklung beeinflussen und was ein Baby wirklich braucht, um gut zu wachsen. Damit kannst du Babys, Kleinkinder und Eltern nachhaltig unterstützen.

NEU @ FP

Dozent:
Anja Planken

zugelassen für:
Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Kann als Aufbaukurs zu Frühkindliche Reflexe betrachtet werden.

Datum:
Teil 1: 12.08.2024
Teil 2: 19.08.2024
Teil 3: 26.08.2024
Teil 4: 02.09.2024

Zeit:
18.00 - 20.00 Uhr

Index: FKRA24O	8 UE	165,00 € Gesamt

Frühkindliche Reflexe -
Dein Agieren und Reagieren

Ihre Themen:

Von der Schwangerschaft bis zur Kleinkindzeit sind primäre Reflexe die Basis für die physische, emotionale und geistige Entwicklung und können bestimmend für die weitere Entfaltung sein. Ein zurückgehaltener oder kraftloser Reflex kann bewirken, dass wichtige Meilensteine der Kindsentwicklung verzögert oder gar ausgelassen werden und der Grund sein, dass ein Ablösen oder die Integration weiterer Reflexe nicht stattfindet. Das kann sich in verschiedenen Lebensbereichen wie Verhalten, Bewegung, Lernfähigkeit, Koordination, allgemeiner Gesundheit, Konzentration, Denken u.v.m. widerspiegeln.
Dieses Seminar gibt einen Einblick in die Welt der Reflexe, deren Erkennen und darüber hinaus Handwerkszeug für Therapie und Selbsthilfe.

Inhalte:

- Theorie zu frühkindlichen Reflexen und Reaktionen
- Einzelne Reflexe wie z.B. Moro-, Hand-Fußgreifreflex, ATNR, STNR, TLR
- Möglichkeiten des Erkennens persistierender Reflexe

Dozent:
Anja Planken, Kinesiologin BK DGAK zertifiziert

zugelassen für:
Alle therapeutischen Berufe, Erzieher, Pädagogen, Hebammen

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
Teil 1: 05.03.2024
Teil 2: 12.03.2024
Teil 3: 19.03.2024
Teil 4: 26.03.2024

Zeit:
18.00 - 20.00 Uhr

Index: FKR24O	8 UE	165,00 € Gesamt

Führungskräfte Seminar -
Gesundes Führen - Sich Selbst und Andere

Ihre Themen:

Motivierte, selbständig arbeitende und gesunde Mitarbeiter sind die Basis für moderne, wettbewerbsfähige Unternehmen. Neue Erkenntnisse bestätigen, dass in modernen Industrienationen dafür das psychosoziale Wohlbefinden am Arbeitsplatz der entscheidende Faktor ist. Leider nutzen nur ca. 20 % der Führungskräfte in Europa dieses Potenzial aus. Dieses Seminar fokussiert sich auf zwei Ansätze: Im ersten geht es um den Ausbau Ihrer ganz persönlichen Gesundheitsressourcen und Stresskompetenzen. Im zweiten Schritt werden die 5 Säulen gesunder Führung erarbeitet und praktisch umgesetzt. Sie erhalten einen Überblick zu wirkungsvollen, gesundheitsstärkenden Führungsqualitäten und erlernen in konkreten Beispielsituationen ausgewählte Methoden.

Inhalte:

- wissenschaftlicher Stand zur Wirkung von Führungsverhalten
- salutogenetisches Gesundheitsmodell (nach Antonowski)
- Bewusstwerden persönlicher Gesundheitsressourcen
- kommunikativer Teufelskreis und Ansätze zur Unterbrechung
- individuelle Stressbewältigungskonzepte
- Wertschätzung - Bedeutung und Wirkung
- 5 Säulen der gesunden Führung (nach Matyssek)
- Maßnahmen zur Brain-Flow-Aktivierung (geistige Frische)

@

Dozent:
Lehrteam HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Führungskräfte mit Interesse an persönlicher Weiterentwicklung

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:	Zeit:
Kurs 1: 08.04. - 09.04.2024	**1. Tag** 9.00 - 16.15 Uhr
Kurs 2: 25.11. - 26.11.2024	**2. Tag** 9.00 - 13.00 Uhr

Index: FUB124O, FUB224O	15 UE	390,00 €

Gehirn und Alterungsprozesse

Ihre Themen:
Biopsychosoziale Prozessveränderungen sind unvermeidbar, irreversibel und geschehen während unserer gesamten Lebensphase. Schrittweise findet eine Reduzierung der organischen Funktioneneffizienz statt (biologisch). Neue soziale Rollen, die nach den sozialen und kulturellen Werten positiv oder negativ sein können, gehören zum menschlichen Alterungsprozess (sozio-kulturell). Psychologische Aspekte, die sowohl von der Gesellschaft als auch bei sich selbst betrachtet/gespürt werden können, sind Aspekte der Alterung (psychologisch).
Welche genetischen Faktoren und Umweltfaktoren tragen dazu bei, dass einige Menschen z.B. nur unter leichter Gedächtnisstörung leiden, während andere Menschen sehr dramatisch unter Demenz leiden?

Sie erhalten in diesem Kurs einen Überblick und Einblick in verschiedene Faktoren, die den Alterungsprozess beschleunigen oder entschleunigen können. Die mit dem Gedächtnissystem verbundenen Hirnstrukturen und deren Funktionen werden sehr anschaulich erläutert. Das Ziel des Kurses ist ein besseres Verständnis des unvermeidbaren Alterungsablaufes und deren Störungen.

NEU @ FP

Dozent:
Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:
Ärzte, Therapeuten, Psychologen

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
29.11. - 30.11.2024

Zeit:
9.00 - 12.30 Uhr

Index: GEA24O	8 UE / 8 FP	190,00 €

Gehirn und Spastizität

Ihre Themen:

Bei der Interpretation des Begriffes „Spastizität“ in der neuro -logischen Rehabilitation gibt es sehr unterschiedliche Ansätze. Der Grund ist, dass sich die Bedeutung der Spastizität durch neueste wissenschaftliche Erkenntnisse verändert hat. Die klassische Beschreibung über Spastizität war sehr enge und weniger mit der Klinik korreliert. Spasmen, Ko-Kontraktionen und assoziierte Reaktionen wurden nicht berücksichtig. Heutzutage wird Spastizität als Teil des Oberen-Moto-Neuron-Syndroms (Upper motor neuron syndrome) mit seiner Minus-Plus-Symptomatik und adaptiven Phänomenen definiert. Spastizität wird durch Pathomechanismen auf Ebene des ZNS und auf muskuläre Ebene ausgelöst bzw. unterhalten. Die neuen Erkenntnisse ermöglichen mehr spezifische Therapien. Wobei die therapeutischen Ziele den Patienten in seinem bio-psycho-sozialen Umfeld berücksichtigen sollen.

NEU @ FP

Dozent:
Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:
Ärzte, Therapeuten, Psychologen

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
02.02. - 03.02.2024

Zeit:
9.00 - 12.30 Uhr

Index: GSP24O	8 UE / 8 FP	190,00 €

Ihre Themen:
Nährt Sie das, was Sie essen? Ist Ihr Verdauungssystem in Balance? Wie können Sie Stoffwechsel, Entgiftung und den Aufbau neuer Zellen kinesiologisch unterstützen?

Der 5-teilige Online-Workshop ist eine Einladung an Sie, den biochemischen Energiefluss in Ihrem Körper mit Neugier zu erforschen. Erfahren Sie wichtige Zusammenhänge und erhalten Sie kinesiologische Methoden, mit denen Sie den Energiefluss in der Verdauung, dem Stoffwechsel und der Entgiftung unterstützen können.

Die „Eigenwahrnehmung“, das Gespräch mit dem Körper, ist ein zentrales Element des Kurses und hilft Ihnen, neue Informationen über sich selbst zu erhalten.

NEU @

Dozent:
Anja Planken

zugelassen für:
Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
Teil 1: 09.01.2024
Teil 2: 16.01.2024
Teil 3: 23.01.2024
Teil 4: 30.01.2024
Teil 5: 06.02.2024

Zeit:
18.00 - 19.30 Uhr

Index: GS24O	10 UE	165,00 € Gesamt

Heilpraktiker Infoabend

Ihre Themen:
Was oder wer ist eigentlich der Heilpraktiker? Was heißt denn „großer“/ „kleiner“ HP, HP.psych oder HP.physio?
Welche Wege zur Antragstellung der Heilerlaubnis gibt es?

Wir möchten Sie willkommen heißen und bitten Ihr Kommen anzumelden!
Bitte beachten Sie: da die Gesundheitsämter unterschiedlich strukturiert sind - z.B. Wartezeiten für die HP-Prüfungen in Berlin, NRW/ Köln und Thüringen, empfehlen wir Ihnen vorweg, bei Ihrem Gesundheits-/ Ordnungsamt Informationen einzuholen und eventuell vorweg Ihre Anmeldung (telefonisch) abzugeben!

Inhalte:

- die Unterschiede im Tätigkeitsbild zwischen HP. allgemein, HP. Physio und HP. Psycho
- die Prüfungsmodalitäten,
- die unterschiedlichen Kursmodule des eos-Instituts

@

Dozent:
Lehrteam des EOS-Institut

zugelassen für:
Ärzte, Physiotherapeuten, u.a. medizinisches Personal

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
Kurs 1: 30.01.2024
Kurs 2: 03.04.2024
Kurs 3: 17.06.2024
Kurs 4: 11.09.2024
Kurs 5: 12.11.2024

Zeit:
Variiert je nach Kurstermin.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Website unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Index: HPI(1,2,3,4,5)24O	4 UE	Kostenfrei

Heilpraktik - Jahreskurs

Ihre Themen:
Dieses interaktive Online-Angebot wendet sich an Interessenten, die alle geforderten Inhalte der HP-Prüfung bequem von zu Hause aus und in vertrauter Umgebung erarbeiten möchten. Der Unterricht findet zu festen Terminen (zoom) statt, sodass jederzeit die Möglichkeit zur Fragestellung besteht.

Inhalte:

- zeitgemäße, berufsbegleitende Vorbereitung auf die HP-Prüfung
- räumliche Unabhängigkeit, Lernen in vertrauter Umgebung
- ideales Zeitmanagement, integrierbar in den persönlichen Alltag
- ortsunabhängiges und kostensparendes Lernformat
- Online- und Live-/ Kommunikation und Interaktion mit den Referent:innen während des Unterrichts jederzeit möglich
- Bildung von Online-Lerngruppen zum interaktiven Vorbereiten auf die Prüfung

@ FP

Dozent:
Lehrteam des EOS-Insitut

zugelassen für:
Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Der Unterricht findet alle 2 Wochen von 16:00-21:00 Uhr online statt.

Datum:
Start Kurs 1: 20.02.2024
Start Kurs 2: 25.09.2024

Zeit:
Variiert je nach Kurstermin.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Website unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Index: HP124O, HP224O	165 UE / 165 FP	2940,00 €

Heilpraktiker - Abrechnungsworkshop

Ihre Themen:
So geht die Abrechnung als HP und sektoraler HP!

Themen:
Wie viel ist meine Leistung wert? Preisgestaltung?
Das GebüH ist keine Gebührentaxe, sondern ein Verzeichnis der durchschnittlich üblichen Vergütungen, welches als Berechnungshilfe bei der Rechnungserstellung dient. Dabei resultiert die Höhe der üblichen Vergütung aus der Bestimmung der Leistung nach „billigem Ermessen“ (§ 315 BGB).

Schon einmal verzweifelt bei der Suche nach Deiner Therapieform?
Im GebüH nicht enthalte Leistungen können entsprechend einer ähnlichen Leistung im GebüH berechnet werden...

@

Dozent:
Lehrteam des EOS - Institut

zugelassen für:
Heilpraktiker

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
Kurs 1: 16.01.2024
Kurs 2: 13.03.2024
Kurs 3: 27.05.2024
Kurs 4: 23.07.2024
Kurs 5: 17.09.2024

Zeit:
Variiert je nach Kurstermin.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Website unter:
www.weiterbildungszentrum.de

Index: AHP(1,2,3,4,5)24O	4 UE	110,00 €

Hirnstamm - Das Zentrum des Zentrums

Ihre Themen:

Ohne Zweifel spielt jede Region unseres Nervensystems eine wichtige Rolle für die gesamte harmonische Kontrolle unterschiedlicher Funktionen. Jedoch gibt es keine andere Hirnregion, in der so viele unterschiedliche Kerne, Fasern und so viele verschiedene und lebensnotwendige Funktionen beinhaltet sind, wie im Hirnstamm.

Der Hirnstamm ist:

- Eine wichtige Passage vieler bedeutungsvollen Nervenfasern (z.B. Auf- und Absteigende Bahnen) Richtung Thalamus, Kleinhirn, Formatio reticularis etc.
- Der Sitz vieler motorischen und sensorischen Hirnnervenkerne
- Eine der zentralen Stellen, wo visuelle, somatische, auditive und motorische Informationen integriert und koordiniert werden
- Die Region, durch die das Kleinhirn wichtige proprio-zeptive Informationen erhält, um die „Route der Bewegungen zu berechnen“
- Die Region, durch die das Kleinhirn über den Nucleus ruber, über die Formatio reticularis und über die Vestibulariskerne seine „Berechnung“ an das Rückenmarkt sendet

NEU @ FP

Dozent:
Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:
Ärzte, Therapeuten, Psychologen

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
06.04. - 07.04.2024

Zeit:
9.00 - 12.30 Uhr

Index: HIR24O	8 UE / 8 FP	190,00 €

Long Covid aus neurologischer Sicht

Ihre Themen:

COVID'19 hat zu komplexen und langfristigen Diagnosen und Krankheitsbildern geführt. Post Covid Fatigue, Critical Illness Polyneuropathien, Kognitive Defizite und psychische Probleme treten oft kombiniert auf. Wir sind als Therapeuten gefordert, diesen neuen Herausforderungen fachlich fundiert zu begegnen, effektiv zu therapieren und die Betroffenen fachkundig zu begleiten. Bei diesem Kurs wird ein Überblick über die aktuellen Erkanntnisse zu Long Covid mit neurologischen Symptomen und bei neurologischen Erkrankungen gegeben. Es wird auf Assessments und die effektive, individualisierte nicht pharmakologischen Therapie/ Rehabilitation besprochen.

Inhalte:

- Häufigkeit und Art der Symptome wissen
- Ursachen von Neurologischen Symptomen verstehen
- Assessments und deren praktische Relevanz bei Post Covid
- Neuropathologische Hintergründe wissen
- Chronisches Fatigue Syndrom /(ME(CFS) in der Therapie
- PEM – Postexertional malaise vermeiden
- Interdisziplinäres therapeutisches Vorgehen

NEU @ FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physio- und Ergotherapeuten

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
09.07.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: LCN24O	8 UE / 8 FP	190,00 €

Meditation - Energiequelle & Stressabbau
Basisseminar

Ihre Themen:
Durch den schnellen Wandel in der heutigen Zeit und die Vielfalt/ Intensität psychisch wirkender Stressfaktoren wächst das Bedürfnis nach innerer Ausgeglichenheit, Kraft und Inspiration unaufhaltsam. Damit steigt weltweit das Interesse für die Praxis und Erforschungen an meditativen Geistesübungen rasant an. Zahlreiche Studien belegen, dass sich eine regelmäßige Meditationspraxis positiv auf das körperliche und mentale Wohlbefinden sowie die Leistungsfähigkeit auswirkt. So kann Meditation dabei helfen, Stress gesünder zu begegnen, Energiereservoirs aufzufüllen, das Nervensystem zu beruhigen und kognitive Funktionen zu stärken.

Meditation ermöglicht einen Zugang zum Inneren und das Einnehmen einer Beobachterrolle. Diese Beobachterrolle fördert, jenseits kontrollierter Gedanken, den Kontakt zu sich selbst sowie ein Gefühl von Verbundenheit und Vertrauen. Daher wird Meditation sowohl in der spirituellen Entwicklung als auch außerhalb traditioneller Wege als wirksame Praxis genutzt (z.B. Therapie, Gesundheitsförderung oder Coaching).

Erfahren Sie in diesem Seminar mehr zu den Grundlagen und vielfältigen Übungsformen der Meditation, um eine eigene Meditationspraxis zu erlernen bzw. die bestehende zu vertiefen. Sie erhalten einen fundierten, theoretischen Wissensinput sowie umsetzbare Impulse und eine Struktur für die praktische Umsetzung.

@

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Bewegungsfachkräfte, (Yoga-) Kursleiter mit Interesse am Thema Meditation

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Erste Erfahrungen mit Meditation gesammelt zu haben ist hilfreich. Weitere Informationen unter: www.weiterbildungszentrum.de

Datum:	Zeit:
Kurs 1: 02.02. - 03.02.2024	1. Tag 10.00 - 18.30 Uhr
Kurs 2: 31.05. - 01.06.2024	2. Tag 9.00 - 13.00 Uhr
Kurs 3: 14.12. - 15.11.2024	

Index:		
MED124O, MED224O, MED324O	15 UE je Kurs	290,00 € je Kurs

Motorische Therapie nach Schädelhirntrauma

Ihre Themen:

Um Schädelhrintrauma in der aktuten und späten Phase adäquat zu therapieren, ist ein Wissen um die jeweilige Remissionsphase essentiell.

Die Symptome und auch das angepasste therapeutische Vorgehen werden besprochen. Evidenzbasierte Behandlungsmethoden und Zielsetzungen nach ICF (International Classification of Functioning, Disability and Health) bilden die Grundlage. Bei dieser Fortbildung steht sowohl die Verbesserung der Mobilität, als auch alltagsnahes, aufgabenorietiertes Training der oberen Extremität im Vordergrund. Hierbei sind motorisches Lernen und aufgabenorientieres und repetitives Training ein zentrales Thema. Auf neuropsychologische Symptome wird auch eingegangen. Training der Aktivitäten des täglichen Lebens mit Hilfsmittelversorgung und Orthesenversorgung sind weitere wichtige Bestandteile dieses Kurses.

Inhalte:

- Evidenzbasierte Behandlungsansätze
- Optimales Vorgehen beim motorischen Lernen
- Remisssionsphasen und - Verlauf nach Gerstenbrand
- Möglichkeiten der funktionellen Elektrostimulation

NEU @ FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
16.10. - 17.10.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: MTS24O	16 UE / 16 FP	350,00 €

Motorisches Lernen in Therapie und Training

Ihre Themen:

Motorisch Lernen bildet die Grundlage für unsere Therapie. Dieser Kurs stellt neue Entwicklungen im therapeutischen Vorgehen vor. Erkenntnisse, wie Wissen um das motorische Lernen praxisnah angewendet wird, werden vermittelt. So können wir unsere Patienten besser und effektiver therapieren. Motorisches Lernen ist in allen Bereichen der Therapie, besonders in der Neurologie und Geriatrie, aber auch in der Sporttherapie und bei Gruppentherapien wichtig.

Inhalte:

- Neuestes Wissen um das Motorische Lernen
- Patientenspezifisches Vorgehen
- Umsetzung im Therapiealltag
- Evidenzbasiertes Vorgehen
- Alltagsorientiertes Training
- Aufgabenorientiertes Training
- Anwendung des richtigen Shapings
- Spezifische Gruppentherapie

NEU @ FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
12.11.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: ML24O	8 UE / 8 FP	190,00 € Gesamt

Motorisches Schreibtraining in der neurologischen Rehabilitation nach Prof. Mai

Ihre Themen:

Ein Großteil unserer täglichen Schreibarbeiten wird mittlerweile digital erledigt, und dennoch können wir auf das Schreiben mit der Hand nicht ganz verzichten. Patienten mit unterschiedlichsten neurologischen Erkrankungen (z.B. Schreibkrampf, M. Parkinson, Schlaganfall) empfinden es als gravierendes Defizit, nicht mehr auf eine ungestörte Handschrift zurückgreifen zu können.
Das erweiterte motorische Schreibtraining nach Prof. Mai und Kollegen ist evaluiert und bietet einen evidenzbasierten Ansatz in der neurologischen Rehabilitation. Im Rahmen einer umfassenden Befundaufnahme werden erhaltene Leistungen gesucht und adäquate motorische Strategien (re-)etabliert. Dadurch unterscheidet sich das Training von herkömmlichen Methoden.

Inhalt:

- Aspekte des motorischen Lernens
- Grundlagen der „normalen“ Handschrift sowie charakteristische Veränderungen der Schreibbewegungen bei neurologischen Krankheitsbildern
- Leistungserfassung (klinischer Befund, kinematische Analyse mit z.B. CSWin und Ergopen)
- Anwendung des Schreibtrainings, vermittelt an unterschiedlichsten Beispielen aus der Praxis

@ FP

Dozent:
Kathrin Allgöwer, Physiotherapeutin, M.Sc. Physiotherapie, Logopädie, Ergotherapie

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
28.09.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: STR24O	8 UE / 8 FP	150,00 €

Mutig und Stark sein

Ihre Themen:
Knacke die Balance! Immer wieder kommst du in Balancen an einen Punkt, wo es scheinbar nicht mehr weiter zu gehen scheint. Selbstsabotage, psychologische Umkehr, Überlebensreflexe sind dann die Stichworte, die dich / deinen Klienten wieder in den Fluss bringen.

Der Kurs widmet sich den Knackpunkten in Balancen (und im Leben). Dort, wo sich Wesentliches entwickeln kann. Erlerne die bedeutsame Technik der psychologischen Umkehr nach Roger Callahan, die Arbeit mit den physischen Überlebensreflexen in Anlehnung an Peter Levine, den emotionalen Stressabbau und die kinesiologische Altersrückführung.

Ein umfangreicher Inhalt, zugleich knackig und effektiv – so wie es deine Balancen dann auch sind:-)

NEU @

Dozent:
Anja Planken

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
Teil 1: 27.08.2024
Teil 2: 03.09.2024
Teil 3: 10.09.2024
Teil 4: 17.09.2024
Teil 5: 24.09.2024

Zeit:
18.30 - 20.00 Uhr

Index: MSS24O	10 UE	165,00 € Gesamt

Nahrungsmittelunverträglichkeiten für Gesundheitsberufe

Ihre Themen:

Fast 30 Millionen Menschen in Deutschland vermuten an einer Nahrungsmittelallergie zu leiden. Doch nicht jede Nahrungsmittelunverträglichkeit ist eine Allergie – auch wenn die Beschwerden ähnlich sein können. Viel häufiger treten nicht-allergische Reaktionen wie beispielsweise durch unzureichend arbeitende Enzymsysteme auf.

Wer bei sich eine Nahrungsmittelallergie vermutet, verzichtet häufig aus Angst vor den Beschwerden auf verdächtige Lebensmittel. Darunter leidet die Lebensqualität und auf lange Sicht kann auch ein Nährstoffmangel entstehen. Dieses Seminar gibt einen Überblick über die häufigsten Nahrungsmittelunverträglichkeiten in der Praxis und gibt wertvolle Tipps für die Beratung Betroffener.

Inhalte:

- Grundlagenwissen zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Ursachen, Definition, Einteilung, Diagnose, Therapie
- Ernährungsumstellung und Tipps
- Einsatz von Nahrungsergänzungsmitteln, Enzympräparaten, usw.

@

Dozent:
Stephanie Mißler, M. Sc. Ökotrophologie

zugelassen für:
in Gesundheitsberufen tätige Interessierte (PTA, MTA, Physio,...)

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
03.06.2024

Zeit:
18.00 - 21.00 Uhr

Index: NUG24O	4 UE	90,00 €

Nahrungsmittelunverträglichkeiten in der Ernährungsberatung - Modul 1

Kohlenhydratunverträglichkeiten (Fructose, Laktose, Gluten)

Ihre Themen:
Fast 30 Millionen Menschen in Deutschland vermuten, an einer Nahrungsmittelallergie zu leiden. Doch nicht jede Nahrungsmittelunverträglichkeit ist eine Allergie – auch wenn die Beschwerden ähnlich sein können. Viel häufiger treten nicht-allergische Reaktionen wie beispielsweise durch unzureichend arbeitende Enzymsysteme auf.
Wer bei sich eine Nahrungsmittelallergie vermutet, verzichtet häufig aus Angst vor den Beschwerden auf verdächtige Lebensmittel. Darunter leidet die Lebensqualität und auf lange Sicht kann auch ein Nährstoffmangel entstehen.

Der Spezialkurs vertieft die therapeutischen Inhalte und Ansätze. Zugangsvoraussetzung ist die abgeschlossene Ausbildung in einem der Ernährungsfachberufe.

Inhalt:

- Grundlagenwissen zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Ursachen, Definition, Einteilung, Diagnose
- Ernährungstherapeutisches Vorgehen
- Einsatz von Nahrungsergänzungsmitteln, Enzympräparaten usw.
- Fallbeispiele

@ FP

Dozent:
Stephanie Mißler, M. Sc. Ökotrophologie

zugelassen für:
Ernährungsfachberufe

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
05.06.2024

Zeit:
18.00 - 21.00 Uhr

Index: NUE123O	4 UE / 4 FP	90,00 €

Nahrungsmittelunverträglichkeiten in der Ernährungsberatung - Modul 2

Lebensmittelallergien, Pseudoallergien, Histmainunverträglichkeit

Ihre Themen:
Fast 30 Millionen Menschen in Deutschland vermuten, an einer Nahrungsmittelallergie zu leiden. Doch nicht jede Nahrungsmittelunverträglichkeit ist eine Allergie – auch wenn die Beschwerden ähnlich sein können. Viel häufiger treten nicht-allergische Reaktionen wie beispielsweise durch unzureichend arbeitende Enzymsysteme auf.
Wer bei sich eine Nahrungsmittelallergie vermutet, verzichtet häufig aus Angst vor den Beschwerden auf verdächtige Lebensmittel. Darunter leidet die Lebensqualität und auf lange Sicht kann auch ein Nährstoffmangel entstehen.

Der Spezialkurs vertieft die therapeutischen Inhalte und Ansätze. Zugangsvoraussetzung ist die abgeschlossene Ausbildung in einem der Ernährungsfachberufe.

Inhalt:

- Grundlagenwissen zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Ursachen, Definition, Einteilung, Diagnose
- Ernährungstherapeutisches Vorgehen
- Einsatz von Nahrungsergänzungsmitteln, Enzympräparaten usw.
- Fallbeispiele

@ FP

Dozent:
Stephanie Mißler, M. Sc. Ökotrophologie

zugelassen für:
Ernährungsfachberufe

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:	Zeit:
06.06.2024	18.00 - 21.00 Uhr

Index: NUE223O	4 UE / 4 FP	90,00 €

Neurokognitive Störungen differenzieren und therapieren

Ihre Themen:
Für ein gezieltes Vorgehen ist das Wissen um neurokognitive Symptome ein wichtiger Baustein für eine gezielte Therapie in der motorischen Rehabilitation. Dadurch können Zusammenhänge besser verstanden und dies ist auch die Voraussetzung für interdisziplinäres Handeln und Denken.

In diesem Kurs wird fundiertes Wissen rund um kognitive Symptome vermittelt. Wie erkennt man Pusher, Neglect, Hemianopsien oder Apraxien. Wie differenziert man diese und wie sehen evidenzbasierte Therapieansätze aus. Sie erhalten einen Überblick über die Vielfalt der neurokognitiven Störungen und Symptombilder. Dies wird in Fallbeispielen praxisnah erläutert.

Inhalte:

- Pusher, Neglect, Hemianopsien, Apraxien, Demenzen und Gedächtnisstörungen
- Sprachstörungen
- Neurokognitive Schnittstellen zu Psychologie, Neuropsychologie und Logopädie

NEU @ FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
23.04.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: NKS24O	8 UE / 8 FP	190,00 €

Neuromuskuläre Erkrankungen, Muskeldystrophien, Polyneuropathien und mehr

Ihre Themen:

Verminderte Muskelkraft und –ausdauer sind die Hauptbeschwerden erwachsener Patienten mit neuromuskulären Erkrankungen. Die Mobilität und Bewegungsfähigkeit im Alltag und Beruf werden dadurch zunehmend eingeschränkt. Auch Schmerzen können sich in Folge einstellen. Die wichtigste symptomatische Behandlungsmaßnahme ist die Physiotherapie, ergänzt durch Ergotherapie und Logopädie sowie physikalische Maßnahmen zur Optimierung des Muskelstoffwechsels. Muskelerkrankung äußern sich sehr unterschiedlich. Muskelaufbau- und –ausdauertraining können je nach Art der Muskelerkrankung besonders angezeigt bis kontraindiziert sein .

Sie erhalten einen Überblick über die häufigsten Muskelerkrankungen der Erwachsenen. Im praktischen Teil werden die Besonderheiten bei der Behandlung bei muskelkranken Erwachsenen klar dargelegt. Die Grundlage der Therapie ist dabei ein Vorgehen mit dem Ziel, den Patienten bei der Erhaltung seiner Alltagskompetenzen zu unterstützen. Anhand von Bild- und Mediendokumentation werden Krankheitsbilder und Problematiken aus der Praxis erörtert. Zudem wird die sinnvolle und effiziente Hilfsmittelversorgung eingehend besprochen.

NEU @ FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
Kurs 1: 14.10.2024
Kurs 2: 09.12.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: NMP124O, NMP224O	8 UE / 8 FP	190,00 €

Neurorehabilitation bei M. Parkinson

Ihre Themen:
Parkinson wird auf Grund der demographischen Entwicklung eine der häufigsten Erkrankung werden. Therapeuten sind aufgefordert, sich dieser Anforderung zu stellen und fundierte Therapie anzubieten. Schon jetzt ist der M. Parkinson das dritthäufigste neurologische Krankheitsbild nach Schlaganfall und Multiple Sklerose. In der motorischen Therapie des M. Parkinson wurde die Wirksamkeit moderner, effektiver Therapieansätze nachgewiesen.

Inhalte:

- Symptome des Morbus Parkinson befunden und erkennen
- Wichtige theoretische Zusammenhänge zwischen Medikamenten und Therapie wissen
- Therapeutisches Vorgehen in den verschiedenen Krankheitsstadien
- Neue Entwicklungen der Therapie des M. Parkinson erfahren
- Gangrehabilitation des M. Parkinson gezielt anwenden

@ FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Beachten Sie das Datum, dieser Kurs wird nachgereicht in 2023 angeboten.

Datum:
10.10.2023

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: PA23O	8 UE / 8 FP	190,00 €

Neurorehabilitation bei Multiple Sklerose

Ihre Themen:

Dieser Kurs eröffnet neue Perspektiven in der Behandlung von MS-Patienten. Er vermittelt neue evidenzbasierte Erkenntnisse der Neurorehabilitation und deren praxisnahe Umsetzung in den Therapiealltag. Interdisziplinäre Schnittstellen werden angesprochen. Therapie, Sport, Selbsthilfe: das sind die Säulen der Therapie bei Patienten mit MS. Je nach Symptomatik wird ein individuelles, auf Langfristigkeit angelegtes Konzept, zusammen mit den Betroffenen und deren Angehörigen entwickelt.

Multiple Sklerose darf nicht gleichgesetzt werden mit anderen neurologischen Krankheitsbildern. Die Erkrankung muss individuell und symptomorientiert befundet und behandelt werden. In der Neurorehabilitation gibt es im Moment einen Paradigmenwechsel hin zu neuen evidenzbasierten Methoden. Neue Erkenntnisse, sowohl über das Krankheitsbild als auch über Wirksamkeit von Neurorehabilitation, machen das therapeutische Vorgehen noch wichtiger als bisher.

@ FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
03.06. - 04.06.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: MS24O	16 UE / 16 FP	350,00 €

Weiterbildungszentrum

ADMEDIA

INHOUSE

Alle Kurse auch in Ihrer Einrichtung organisierbar.

www.weiterbildungszentrum.de

Juzo

juzo.com

Lebensfreude in Bewegung

Orthesen und Hilfsmittel in der Neurologie

Ihre Themen:

Nach den Leitlinien der Fachgesellschaften werden Orthesen für die untere Extremität früh empfohlen. Die Wirkung einer gut angepassten und dem Schweregrad sowohl des Krankheitsbildes als auch dem Symptom angepassten Orthese ist enorm wichtig für eine effektive Rehabilitation und ein sicheres Gehen.

Inhalte:

- neurologische Rehabilitation erfolgreich gestalten
- neue evidenzbasierte Therapieansätze in Theorie und Praxis
- Vorstellung verschiedener Orthesen
- Ablauf von Verordnungen

NEU @ FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
11.04.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: ORT24O	8 UE / 8 FP	190,00 €

Pilates für den Rücken

Ihre Themen:
Der Rücken braucht vor allem Bewegung, um gesund zu bleiben. Das Seminar „Pilates für den Rücken“ vereint klassische Elemente des Pilates unter dem Fokus der Rückengesundheit. Die ausgewählten Körperübungen und die pilatesspezifische Atmung sind darauf ausgelegt, den Rücken effektiv und nachhaltig zu stärken, Verspannungen zu lösen, die Haltung zu verbessern und Rückenschmerzen entgegenzuwirken.

Inhalte

- umfangreicher Übungskatalog für praktische Übungen
- Bezug zum Thema Rückengesundheit
- Grundlagen der Pilates Prinzipien
- Pilates-spezifische Anatomie
- methodischer Aufbau von Pilatesübungen und Pilatesstu den Anpassung an verschiedene Leistungsniveaus (Progression/ Regression)
- Ausgewählte Atem- und Dehntechniken
- Modellstunden mit verschiedenen Schwerpunkten zum sofortigen Einsatz

Als KddR Refresher für die Rückenschullehrer-Lizenz anerkannt. Gilt nicht als Verlängerung der Pilates Trainer Lizenz!

@ KD DR

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Physio- und Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sportlehrer, Rückenschullehrer, bewegungsinteressierte Personen, welche die Pilatesmethode kennenlernen möchten.

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:	Zeit:
Kurs 1: 08.03. - 09.03.2024	1. Tag 12.00 - 19.15 Uhr
Kurs 2: 08.11. - 09.11.2024	2. Tag 9.00 - 14.00 Uhr

Index: PR124O, PR224O	15 UE	290,00 €

Pusher und Neglect - evidenzorientiert therapieren

Ihre Themen:

Bei Störungen der Raumkognition wie die Pusher Symptomatik und bei Neglect gibt es evidenzbasiertes Vorgehen. Das therapeutische Vorgehen bei der Pushersymptomatik ist gut beschrieben. In diesem Kurs wird aufgezeigt wie die wissenschaftlich nachgewiesenen Therapieansätze sowohl in der Frühphase, als auch in der späteren Neurorehabilitation gut umgesetzt werden können.

Bei der Neglecttherapie ist es grundlegend die Kompelexität der Störung zu erfassen und auch interdisziplinär zu therapieren. Hier ist es enorm wichtig sich zwischen Neuropsychologie, Ergotherapie und Physiotherapie gut abzusprechen und zusammen zu arbeiten.

Es wird aufgezeigt wie eine gezielte Rehabilitation bei Störungen der Raumkognition heute aussehen muss.

Inhalte

- Assessments und deren praktische Relevanz
- Interdisziplinäres Vorgehen
- Gezielte therapeutische Interventionen auch in der Frühphase
- Neuroanatomische Hintergründe
- Differenzierung nach Krankheitsbild, Schweregrad und Symptom

NEU @ FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
15.02.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: PNE24O	8 UE / 8 FP	190,00 €

Schwindel differenziert therapieren

Ihre Themen:
Schwindel ist ein sehr häufig genanntes Symptom. Allerdings muss unterschieden werden welche Ursachen zu Schwindel führen. Dies können sehr unterschiedliche Krankheitsbilder sein (z.B. Hirnstamm-oder Kleinhirninfarkt) Voraussetzung für ein gezieltes therapeutisches Vorgehen, ist die korrekte Diagnose/ Ursache zu wissen. Die Übungen müssen zur Diagnose passen. Die differenzierte Befundung und die Therapie sind klar und logisch aufgebaut. Dadurch wird eine effektive Therapie erreicht. Grundlage ist auch die Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Neurologie betreffend Schwindel.

Inhalte:

- Verschiedenen Schwindelformen kennen und unterscheiden
- Ursachen von Schwindel differenzieren
- Prognosen der unterschiedlichen Schwindelerkrankungen erkennen
- Effektives therapeutisches Vorgehen wissen
- Interdisziplinäres Vorgehen

NEU @ FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
13.06.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: SCW24O	8 UE / 8 FP	190,00 €

Speisekarte für‘s Gehirn

Ihre Themen:

In jedem Organ sind die Interaktionen zwischen den Zellen von großer Bedeutung! Jedoch sind diese Interaktionen nirgendwo so lebenswichtig wie im Nervensystem. Damit diese Interaktionen optimal verlaufen können, benötigen wir chemische Substanzen (Neurotransmitter und Neuromodulatoren). Die Herstellung dieser Substanzen hängt unmittelbar mit der Aufnahme, Resorption und Verarbeitung verschiedener Nahrungsmittel ab. Sowohl die Menge, als auch die Qualität unserer Ernährung spielt dabei eine wichtige Rolle! Wenn unser Darm jedoch diese Nahrungsmittel nicht richtig verarbeitet, wirkt sich dies letztendlich negativ auf die Interaktionen unserer Nervenzellen aus.

Wissenschaftliche Forschungen zeigen, dass mittlerweile, insbesondere aufgrund der „Genmanipulation von Nahrungsmittel“, jeder von uns eine Überempfindlichkeit an bestimmten Substanzen vorweist (Laktose, Gluten, Kasein etc.). Diese können zu entzündlichen Reaktionen im Körper führen, welche sich schlussendlich durch die Blut-Hirn-Schranke auf das Nervensystem auswirken. Die Entstehung von verschiedenen Erkrankungen wie Depressionen, Parkinson, Demenz, MS etc. können daher direkt mit unserem Ernährungsverhalten in Zusammenhang stehen.

NEU @ FP

Dozent:
Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:
Ärzte, Therapeuten, Psychologen

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
27.04.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: SPG24O	8 UE / 8 FP	190,00 €

Stressmanagement multimodal - Basisseminar

Ihre Themen:
Die Zunahme der psychischen Belastungen und stressbedingten Erkrankungen in den letzten Jahren verursacht nicht nur für die Betroffenen sondern auch für die Unternehmen und das Gesundheitssystem einen steigenden Leidensdruck. Zur erfolgreichen Bearbeitung von Stress sind noch einige wichtige Fragen offen: Welche Rolle spielen die unterschiedlichen Lebensbereiche bei der Bewältigungskompetenz? Wie ist das Zusammenspiel zwischen externen Auslösern und eigenen Stressverstärkern? Was können die Unternehmen zur Verringerung von Stress tun?
Im Basisseminar Stressmanagement lernen Sie sowohl Möglichkeiten zur Analyse von Belastungsfaktoren und Stressmustern als auch eine Vielzahl von Strategien zur Bewältigung kennen. Im praktischen Teil erarbeiten Sie individuelle Möglichkeiten zur Stressbewältigung in Akutsituationen sowie im Kontext der Prävention. Diese umfassen primär mentale und instrumentelle Kompetenzen und finden sowohl im privaten als auch im Arbeitsbereich ihre Anwendung.

Inhalt:
- physiologische Grundlagen von Stress, Funktion von Stress
- Stressauslöser und Stressreaktion
- Säulen der Stresskompetenz (instrumentell, mental, regenerativ)
- Varianten zur Förderung der Entspannungsfähigkeit
- Zeit- und Organisationsmanagement, individuelle Zielsetzung
- Hinterfragen von Einstellungen und Persönlichkeitsmustern

@

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Gesundheitsfachberufe, Psychologen, Gesundheitsbeauftragte in Unternehmen, Rückenschullehrer, Pädagogen, Trainer und Coaches

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:
- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:	Zeit:
Kurs 1: 15.03. - 16.03.2024	1. Tag: 12.00 - 19.15 Uhr
Kurs 2: 20.09. - 21.09.2024	2. Tag: 9.00 - 14.00 Uhr

Index: STM124O, STM224O	15 UE je Kurs	290,00 € je Kurs

Therapie bei Amyotropher Lateralsklerose - ALS

Ihre Themen:
Die Erkrankung ALS stellt Therapeuten vor eine große Herausforderung. Die häufigste Motoneuronerkrankung des Erwachsenenalters führt in ihrem Verlauf zu einem zunehmenden, schmerzlosen Muskelschwund und Funktionseinschränkungen der Willkürmotorik. Fundiertes Wissen gibt die Sicherheit, ALS-Patienten in allen Phasen der Erkrankung effektiv zu begleiten und zu beraten.

Inhalte:

- fundiertes und aktuelles Wissen über die Erkrankung aneignen
- Erkennen der krankheitsspezifischen Einschränkungen
- moderne Behandlungsansätze der einzelnen Krankheitsphasen
- Hintergründe und Phasen der Erkrankung
- krankheitspezifische Einschränkungen
- Hilfsmittelversorgung
- interdisziplinäre Therapieansätze (Schlucken, Sprache, Atmung, Feinmotorik, ADL´s, Fortbewegung)

Lernziele:

- richtige Einschätzung der Therapieoptionen
- Erkennen der ALS Phasen und deren therapeutischen Notwendigkeiten
- fundiertes Wissen rund um das Krankheitsbild erlangen
- richtige Hilfsmittelversorgung zum richtigen Zeitpunkt wissen

@ FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
25.11.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: ALS24O	8 UE / 8 FP	190,00 €

Therapie von Sensi- und Tiefensensibilitätsstörungen

Ihre Themen:
Durch eine kontinuierliche Rückmeldung erfolgt die exakte Graduierung des Bewegungsausmaßes und der benötigten Kraft.
Bei diesem Kurs werden die neurophysiologischen Hintergründe, die zu einer Störung der Sensibilität führen, aufgezeigt. Bei welchen Krankheitsbildern und Störungen kommt es zu einer Sensibilitätsstörung?
Was sind die Kompensationsstrategien die die Patienten nutzen.
Wie wird die Störung befundet und effektiv therapiert? Wie sind die Prognosen der Therapie?
Es werden die wichtigsten Behandlungsstrategien, sowohl für die obere als auch für die untere Extremität vermittelt.
Gleichgewichtstraining, Koordinationstraining und Wahrnehmungsschulung spielen eine große Rolle.
Ein Kurs, der das Symptom Sensibilität umfassend und ganzheitlich darstellt.

Viele praktische Beispiele machen den Kurs zu einem interessanten Praxiskurs.

NEU @ FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
21.11.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: TST24O	8 UE / 8 FP	190,00 €

Update Spastik
Ursache - Therapie - Evidenz

Ihre Themen:
Man weiß heute, wie wichtig ein gezieltes Vorgehen nicht nur in den ersten Tagen und Wochen nach einem Schlaganfall darstellt, sondern auch, dass auch bei chronischen Schlaganfallpatienten mit gezielter Therapie, Verbesserungen erzielt werden können.

In diesem Kurs werden die neuen wissenschaftlichen Erkenntnisse der Schlaganfall Rehabilitation praktisch vorgestellt. Es wird aufgezeigt, wie Rehabilitation beim Schlaganfall effektiv wird, so dass sie wirklich Erfolge zeigt und von welchen Faktoren dies abhängig ist. Neue Therapieansätze beim Schlaganfall sind spezifisch, d.h. bestimmte Vorgehensweisen bringen bei speziellen Symptomen mehr als andere.

Die Neurorehabilitation beim Schlaganfall wird nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen sehr praxisnah dargestellt. Grundlagen sind auch die aktuellen Leitlinien der Fachgesellschaften.

NEU @ FP

Dozent:
Team Lamprecht

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN oder LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:
26.06.2024

Zeit:
9.00 - 17.00 Uhr

Index: US24O	8 UE / 8 FP	190,00 €

Von Aufstoßen bis Zölliakie: Erkrankungen des Verdauungssystem

Ihre Themen:
Erkrankungen des Magen-Darm-Systems sind weit verbreitet und der Leidensdruck für Betroffene enorm. Sodbrennen, Durchfälle, Verstopfung, Schmerzen - genauso zahlreich wie die Symptome sind auch die Ursachen für die Beschwerden und Erkrankungen. Eine wichtige Rolle in der Therapie von Magen-Darm-Erkrankungen nimmt die Ernährungsumstellung ein. Ernährungsfachkräfte übernehmen dabei eine wichtige Funktion, die teilweise starken Einschränkungen bei der Lebensmittelauswahl zu unterstützen und zu begleiten. So kann einer Mangel- und Fehlernährung vorgebeugt und die Lebensqualität deutlich gesteigert werden.

Dieses Seminar (Kurs) gibt einen umfassenden Überblick über Erkrankungen des Verdauungssystems mit wertvollen Tipps für die Beratung von Betroffenen.

Inhalte:

- Aufbau und Funktion des Verdauungssystems
- Steckbriefe zu Erkrankungen der Verdauungsorgane
- Ernährung bei Magen-Darm-Erkrankungen: Kostformen und Diäten
- Fallbeispiele

@ FP

Dozent:
Stephanie Mißler

zugelassen für:
Ernährungsfachberufe

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN (Hotspots via Handy sind nicht empfehlenswert)
- ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:	Zeit:
15.11.2024	9.00 - 17.00 Uhr

Index: ERV24O	8 UE / 8 FP	180,00 €

Work Life Balance und Resilienztraining

Ihre Themen:
Resilienz oder psychische Widerstandsfähigkeit ist die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und sie durch Rückgriff auf bestehende Ressourcen bzw. erfolgreich gemeisterte Situationen als Chance für eine persönliche Weiterentwicklung zu nutzen.

Im deutschen Stressreport (Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin - 2012) wird ein rasanter Anstieg von Stressproblemen bei Erwerbstätigen nachgewiesen. Es gilt als gesichert, dass Stress, psychische Konfliktsituationen und Arbeitsunzufriedenheit wichtige Ursachen für körperliche Probleme sowie psychische Krankheitsursachen darstellen.
Ebenso wird unsere Lebens- und Arbeitsgestaltung immer komplexer, reizintensiver und ist mit mehr kognitiven Aufgaben/ Anforderungen verknüpft.
In diesem Zusammenhang fällt es vielen Menschen nicht leicht, eine neutrale Sicht auf die Dinge beizubehalten und eine individuell passende Balance für Alltag, Freizeit und Beruf zu finden.
Ein gezieltes Achtsamkeitstraining hilft, die eigenen Bedürfnisse nicht aus den Augen zu verlieren, bedeutende Stressoren zu entdecken und diese zu reduzieren. Durch das Bewusstmachen individueller Stressbewältigungsstrategien und über gezieltes Resilienztraining erfolgt eine Neuorientierung, die dazu beiträgt, den Anforderungen der Umwelt unbelasteter zu begegnen. Ziel ist es, individuelle Bedürfnisse und Anforderungen auszubalancieren, neue Ressourcen zu erschließen und bereits bestehende Potenziale zu entfalten.

Ihr Nutzen:
Teilnehmer dieses Seminars erhalten Grundlagenwissen in diesen Themenbereichen und lernen zusätzlich:
a) dieses Wissen für sich selber Ressourcen stärkend anzuwenden und
b) wie spezifisches Handlungs- und Effektwissen für Stressbewältigungs- und Resilienztraining in Workshops oder Kurzseminaren an andere Personen weitergegeben werden kann.

Inhalt:

- Hintergrundwissen zum Thema Stress
- Analyse des individuellen Energiehaushaltes Energiequellen vs. Energiefresser
- Ansatz und Grundidee des Resilienz-Konzeptes
- Achtsamkeit als Chance, persönliche Lebensziele und Bedürfnisse zu entdecken
- Mindset von Denk- und Handlungsmustern - Situationsanalyse, Reflektieren & Neuorientieren
- die Säulen des Resilienz-Konzeptes
- Werkzeuge und Strategien, um Resilienz aufzubauen und zu verstärken
- Selbstwirksamkeit: mit den eigenen Fähigkeiten die Gesundheit ganzheitlich stärken
- Grenzen erkennen, Grenzen stecken, Spielräume schaffen
- Netzwerkorientierung: umgebende Ressourcen erkennen und Hilfe annehmen
- Lösungsorientierung: Chancen sehen und lösungsorientiert aktiv werden
- Zielorientierung: realistische Zielsetzung und aktive Handlungsplanung
- Nachhaltigkeit: Resilienz durch Rituale stärken
- Praxisübungen

@ KD DR

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Bewegungsfachberufe, Sozialarbeiter, Pädagogen, Psychologen, Therapeuten

Hinweise:
Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen:

- Personal Trainer
- Rückenschullehrer (KddR)
- Rückengesundheit Kursleiter
- Yoga Kursleiter

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Datum:	Zeit:
Kurs 1: 01.03. - 02.03.2024	1. Tag 12.00 - 19.15 Uhr
Kurs 2: 25.10. - 26.10.2024	2. Tag 9.00 - 14.00 Uhr

Index: WLB124O, WLB224O	15 UE je Kurs	290,00 € je Kurs

Yoga für den Rücken

Ihre Themen:
Das Seminar „Yoga für den Rücken“ vereint klassische Yogaelemente und Entspannungsmethoden unter dem Fokus der Rückengesundheit. Die speziell ausgewählten Körperübungen (Asanas) sind darauf ausgelegt, den Rücken zu stärken und Rückenproblemen entgegenzuwirken.
Neben den positiven Auswirkungen auf körperlicher Ebene stärkt dieser Kurs zudem das mentale Wohlbefinden und unterstützt die Teilnehmenden dabei, ein gesundes Bewusstsein zu entwickeln bzw. zu vertiefen.

Inhalte

- umfangreicher Übungskatalog für praktische Übungen
- Bezug zum Thema Rückengesundheit
- methodischer Aufbau von Yogaübungen und Yogastunden
- Anpassung an verschiedene Leistungsniveaus
- Ausgewählte Atem- und Tiefenentspannungsübungen
- Unterschiedliche Trainingsformen (Asana aus Hatha- und Asthanga- Yogakonzepten
- Modellstunden mit verschiedenen Schwerpunkten zum sofortigen Einsatz
- Hintergründe zur Yogaphilosophie

@

Dozent:
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Physio- und Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sportlehrer, Bewegungsinteressierte Personen

Hinweise für eine reibungslose Durchführung:
Sie benötigen:

- einen PC oder ein Tablet (inkl. Kamera)
- eine stabile Internetverbindung, ein Headset (inkl. Mikrofon)
- einen Raum, in dem Sie ungestört sind

Die Kurszeiten des zweiten Kurses weichen ab

Datum:	Zeit:
Kurs 1: 20.04. - 21.04.2024	1. Tag 10.00 - 18.30 Uhr
Kurs 2: 27.09. - 28.09.2024	2. Tag 9.00 - 13.00 Uhr

Index: YR124O, YR224O	15 UE	290,00 €

Was noch wichtig
wäre ...

Organisatorisches

1. Informationen

Gern beraten wir Sie persönlich. Sie erreichen uns telefonisch unter 0371/43254-66. Ausführliche Angaben zu Kursinhalten, Terminen und Kursgebühren finden Sie in unserem aktuellen Kursheft (Druck, oder Online Version) oder unter www.weiterbildungszentrum.de.
Zusätzlich können Sie unseren monatlichen Online-Newsletter kostenlos abonnieren.

2. Anmeldung

Möglichkeit 1:
Online-Buchung über www.weiterbildungszentrum.de

Möglichkeit 2:
per Fax an 0371 43254-60 (vollständig ausgefülltes Anmelddeformular)

Möglichkeit 3:
Ihr schriftlich und vollständig ausgefülltes Anmeldeformular per Post an

ADMEDIA Zentrum für Erweiterte,
Ambulante Physiotherapie GmbH
Weiterbildungszentrum
Bayreuther Straße 12, 09130 Chemnitz

WICHTIG BEI ANMELDUNG MIT PRÄMIENGUTSCHEIN ESF
Bitte senden Sie uns den Original-Prämiengutschein ESF sowie unser Anmeldeformular per Post zu, dann können wir Sie verbindlich zum Kurs anmelden und senden Ihnen Ihre Anmeldebestätigung zu. Falls der Kurs bereits ausgebucht ist, werden wir Sie informieren und auf der Warteliste erfassen.

3. Abmeldung/Rücktritt

Ein Rücktritt vom Vertrag ist nur schriftlich möglich - es gilt das Datum des Posteingangs. Beachten Sie dazu die Abmeldefristen und -bedingungen, gemäß unserer AVB. Bitte senden Sie eine schriftliche Abmeldung mit Angabe des Grundes sowie evtl. benötigter Nachweise (z. B. Kopie des Krankenscheines) per E-Mail an: info@weiterbildungszentrum.de, per Fax an 0371 43254-60 oder per Post.
Im Anschluss erhalten Sie von uns eine Abmeldebestätigung.

Erfolgt die Abmeldung bis 31 Kalendertage vor Kursbeginn, entstehen Ihnen keine Kosten. Bei späterer Abmeldung, Nichtzahlung oder Nichtteilnahme ist das ADMEDIA Weiterbildungszentrum berechtigt, eine angemessene Aufwandsentschädigung vom Nutzer zu verlangen:

	Aufwandsentschädigung	
	ohne Nachweis	mit Nachweis
bis 31 Tage vor Leistungs-/ Kursbeginn	–	–
ab 4 Wochen vor Leistungs-/ Kursbeginn	25 % *)	–
ab 1 Woche vor Leistungs-/ Kursbeginn	50 % *)	–
ab 1 Arbeitstag vor Leistungs-/Kursbeginn	75 % *)	25 % *)
ab Kursbeginn	100 % *)	25 % *)

*) in Bezug auf die Höhe der Kursgebühr

Der Rücktritt vom Vertrag ohne Nachweis ist mit Abzug der jeweiligen Aufwandsentschädigung schriftlich möglich. Soll der Rücktritt vom Vertrag auf Grundlage eines ärztlichen Nachweises vollzogen werden, ist dies nur unter Vorlage des entsprechenden Nachweises möglich.
Beim Vertragsrücktritt wird die Kursgebühr, unter Abzug der entsprechenden Aufwandsentschädigung, innerhalb von 2 Wochen zurückgezahlt.
Tritt ein Teilnehmer den Kurs nicht an oder scheidet er während des Kurses aus, ist eine Rückerstattung der Kursgebühr ausgeschlossen.

4. Fördermöglichkeiten

Natürlich besteht die Möglichkeit, Kurse, die im Weiterbildungszentrum ADMEDIA stattfinden, über staatliche Förderungen zu belegen. Nähere Informationen finden Sie auf den jeweiligen Internetseiten oder bei uns im Büro.
Bildungsmarkt Sachsen: www.bildungsmarkt-sachsen.de

- Weiterbildungsscheck Sachsen
- Einzelbetriebliche Förderung
- Bildungsprämie
- Bildungsgutschein

Bildungsprämie: www.bildungspraemie.info
Sächsische Aufbaubank: www.sab.sachsen.de
Europäischer Sozialfond: www.esf-in-deutschland.de

5. Rechnung

Die Rechnungslegung erfolgt elektronisch und wird an die bei der Kursbuchung angegebene E-Mail-Adresse versandt.
Teilen Sie uns bitte mit, falls Sie die Rechnung per Post erhalten wollen.
3 - 4 Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie Ihre Rechnung mit Anfahrtsskizze und Hotel/Pensionsverzeichnis.

6. Kursort

Sie finden die Kursorte in der jeweiligen Kursausschreibung und erhalten diese Information ebenfalls mit Versand der Rechnung/Einladung.

7. Verpflegung/Sonstige Informationen

Für die Verpflegung in Ihrer Mittagspause finden Sie in der näheren Umgebung verschiedene Einkaufsmöglichkeiten (Penny, Freddy Fresh, ALDI, Rewe sowie Bäcker und Fleischer im Gewerbegebiet Planitzwiese.) Gern können Sie sich Essen mitbringen. Im Pausenbereich steht Ihnen eine Küchenzeile inkl. Kühlschrank, Mikrowelle, Geschirr und Besteck zur Verfügung. Weiterhin können Sie unseren Kaffeeautomaten, Wasserkocher sowie Wasserautomaten nutzen. Parken ist im gegenüberliegenden Gewerbegebiet oder in den umliegenden Seitenstraßen möglich. Bitte bringen Sie zu den Veranstaltungen Schreibutensilien und Wechselschuhe mit. Für die medizinischen Kurse werden zusätzlich bequeme Bekleidung und ein Laken/Badetuch benötigt.

8. Gebühren

Bei Überschreitung der in der Rechnung angegebenen Fälligkeit fallen folgende Mahngebühren an:

mit 1. Mahnung	5,00 €
mit 2. Mahnung	8,00 €
mit 3. Mahnung	10,00 €

Allgemeine Vertragsbestimmungen (AVB)

des Unternehmens ADMEDIA Zentrum für Erweiterte, Ambulante Physiotherapie GmbH - Weiterbildungszentrum Bayreuther Straße 12, 09130 Chemnitz

(i. F. ADMEDIA genannt) (siehe Aushang in den Geschäftsräumen)

1 Geltungsbereich/Teilnahme

(1) Die AVB gelten für die vertraglichen Beziehungen zwischen der ADMEDIA und dem Nutzer/Kursteilnehmer (i. F. Nutzer genannt).
(2) Den Besonderheiten der Weiterbildungskurse Rechnung tragend, werden nachfolgende Regelungen zwischen dem WBZ (i. F. Veranstalter genannt) und den Kursbeteiligten (i. F. Kursteilnehmer genannt) Bestandteil der Rechts- und Vertragsbeziehungen.
(3) Zur Teilnahme an den Kursen sind diejenigen Berufsgruppen zuge lassen, welche in der Kursausschreibung und im Zulassungsverzeichnis angegeben sind. Sofern nicht vermerkt ist, dass Kurse ausschließlich der o. g. Berufsgruppe vorbehalten sind, können auch andere Berufsgruppen an den Kursen teilnehmen.

2 Rechtsverhältnisse

(1) Die Rechtsbeziehung zwischen der ADMEDIA und dem Nutzer sind privatrechtlicher Natur, soweit nicht anderweitige gesetzliche Regelungen bestehen.
(2) Die AVB für vereinbarte Leistungen werden wirksam, wenn der Nutzer jeweils ausdrücklich darauf hingewiesen wurde bzw. von ihrem Inhalt in zumutbarer Weise Kenntnis erlangen konnte.
(3) Die Regelungen dieser Bestimmungen über Rechte und Pflichten gelten auch für den gesetzlichen Vertreter des Nutzers und für denjenigen, der zugunsten des Nutzers den Vertrag mit ADMEDIA schließt.

3 Umfang der Leistungen

(1) Das Vertragsangebot von ADMEDIA erstreckt sich auf diejenigen Leistungen, für die das Unternehmen nach seiner Zielsetzung personell und sachlich ausgestattet ist und die im Einzelnen in der Ausschreibung nach Art, Umfang, Zeit und allgemein gültigen Qualitätsstandards aufgeführt sind.
(2) Der Umfang der vertraglichen Leistungen ist in den Prospekten der ADMEDIA beschrieben und gilt, soweit sie Vertragsgrundlage geworden sind, als verbindlich. Nebenabsprachen, die den Umfang der vertraglichen Leistungen verändern, bedürfen einer ausdrücklichen Bestätigung seitens ADMEDIA.

4 Kundenprofil und Datenschutz

(1) Voraussetzung für die Nutzung des Online-Buchungssystems in Bezug auf Kursbuchungen ist die Erstellung eines Kundenprofils.
(2) Der Nutzer ist für die Richtigkeit und Vollständigkeit der für die Registrierung erforderlichen persönlichen Angaben verantwortlich.
(3) Alle vom Nutzer, Teilnehmer zum Vertrag gestellten Daten werden ausschließlich für den Vertragsgegenstand mit der ADMEDIA und dem jeweiligen Leistungserbringer verarbeitet und gespeichert. Alle angegebenen Daten werden dabei vertraulich behandelt, nicht an Dritte weitergeleitet und dienen aussch

5 Vertragsabschluss

(1) Mit der Buchung im Online-Buchungssystem bzw. der Ausfüllung des Anmeldeformulars und der Anmeldebestätigung durch ADMEDIA kommt der Abschluss des Leistungsvertrages verbindlich zustande.
(2) Der Anmeldung/Buchung im Online-Buchungssystem sind die Kopien der erforderlichen Unterlagen (z. B. Berufsanerkennungsurkunde, absolvierte Vorkurse) beizufügen bzw. im Online-Buchungssystem entsprechend hochzuladen. Formulare bei Förderung über ESF, SAB oder Andere sind per Post an ADMEDIA zu senden.
(3) Der Veranstalter kann Kursbuchungen über staatliche Fördermittel nach den aktuellen gesetzlichen Regelungen zulassen. Werden die Förderanträge und deren Kostenklärung nicht bei der fördernden Behörde zugelassen, werden die
Kurskosten dem Kursteilnehmer angerechnet.
(4) Widerrufsrecht

WIDERRUFSBELEHRUNG

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab Datum des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie den Standort (ADMEDIA Zentrum für Erweiterte, Ambulante Physiotherapie GmbH - Weiterbildungszentrum Bayreuther Straße 12, 09130 Chemnitz, Tel. 0371 43254-66, Fax: 0371 43254-60, info@weiterbildungszentrum.de) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.
Sie können dafür das von uns zur Verfügung gestellte Widerrufsformular verwenden, was jedoch nicht zwingend vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.
Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrages unterrichten, bereits erbrachten Dienst- leistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

6 Entgelt

(1) Das Entgelt für die angebotenen Leistungen von ADMEDIA richtet sich nach dem kalkulierten Einzel-/Gesamtaufwand pro Nutzer.
(2) Die Rechnungslegung erfolgt auf elektronischem Weg. Die Rechnung wird an den Nutzer auf die von
ihm angegebene E-Mail-Adresse versandt. Für ein ausdrückliches Verlangen des Nutzers zum Versand der Rechnung per Post, ist dies schriftlich gegenüber dem Veranstalter zu stellen.

(3) Die Kursgebühr wird spätestens zum 30. Tag vor Kursbeginn fällig. Die Zahlung hat auch bei geteilten Kursen aus abrechnungstechnischen und leistungs- bezogenen Gründen für den Veranstalter und den als Leistungserbringer verpflichteten Durchführenden in Höhe des Kursgesamtbetrages zu erfolgen.
(4) Wenn Gebühren für Rechnungsänderungen bzw. Mahnungen entstehen, werden diese nach der gültigen Gebührenliste (siehe „Organisatorisches“ im Kursprogrammheft sowie auf der Internetseite des jeweiligen Jahres) berechnet und dem ursprünglichen Vertragspartner (Kursteilnehmer) in Rechnung gestellt.

7 Prämiengutschein (Bildungsprämie)

(1) Die Annahme von Prämiengutscheinen (Bildungsprämie) durch ADMEDIA erfolgt freiwillig.
(2) Reicht der Nutzer einen Prämiengutschein (Bildungsprämie) ein, erhält er eine Rechnung über die Kursgebühr abzüglich des Förderbetrags in Höhe von 50 % der Kursgebühr (max. 500,00 €).
(3) Nach Kursende beantragt ADMEDIA die Erstattung des Prämien-gutscheins beim Bundesverwaltungsamt. Wird der Antrag auf Erstattung aus Gründen abgelehnt, die nicht von ADMEDIA zu verantworten sind, ist der Nutzer verpflichtet, den zunächst von der Kursgebühr abgezogenen Förderbetrag nachträglich an ADMEDIA zu bezahlen.
Das gilt insbesondere dann, wenn die Erstattung abgelehnt wird, weil

- die persönlichen Voraussetzungen für den Erhalt des Prämiengutscheins nicht gegeben sind,
- es sich bei der angestrebten Weiterbildung nicht um eine individuelle berufliche Weiterbildung mit dem Ziel einer beruflichen Verwertung handelt,
- der Kurs nicht den Kriterien entspricht, die nach der Richtlinie zur Förderung von Prämiengutscheinen und Beratungsleistungen im Rahmen des Bundesprogramms „Bildungsprämie“ vom 9. Mai 2014 Voraussetzung für eine Förderung sind (insbesondere Eignung der Maßnahme, Zugang zur Maßnahme, Verfahrensablauf der Maßnahme, Finanzierung der Maßnahme).

(4) Bis zur Erstattung des Prämiengutscheins hat ADMEDIA ein Zurückbehaltungsrecht an der Original-Kursbestätigung. Im Fall der Ablehnung der Erstattung besteht das Zurückbehaltungsrecht bis zur Zahlung der kompletten Kursgebühr durch den Teilnehmer.

8 Leistungs- und Preisänderungen

(1) Änderungen oder Abweichungen der Leistungen vom vereinbarten Inhalt des mit dem Nutzer abgeschlossenen Vertrages, die nach Vertragsabschluss notwendig werden und die von ADMEDIA nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind nur gestattet, soweit die Abweichungen und Änderungen nicht erheblich sind und den Gesamtzuschnitt der vereinbarten Leistungsinhalte nicht beeinträchtigen.
(2) Bei einer erheblichen Preisänderung um mehr als 5 % des Gesamtpreises ist der Nutzer berechtigt, vor Leistungs- bzw. Kursbeginn vom Vertrag zurückzutreten. Dieses Recht ist unverzüglich nach Erlangen der Kenntnis der Preiserhöhung geltend zu machen.
(3) Falls ein Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder bei Erkrankung des Dozenten u. ä. nicht durchgeführt werden kann, werden die Kursteilnehmer davon in Kenntnis gesetzt und bereits gezahlte Kursgebühren erstattet. Weitergehende Schadenersatzansprüche können nicht geltend gemacht werden.

(4) Der Veranstalter ist im Zusammenwirken mit dem Leistungserbringer berechtigt, bei Verhinderung des im Kursprogrammheftes, der Internetseite sowie Internetportalen genannten Dozenten einen gleichwertigen Dozenten zur Durchführung des Kurses einzusetzen.

9 Vertragsrücktritt

(1) Ein Rücktritt vom Vertrag ist nur schriftlich möglich. Erfolgt die Abmeldung bis 31 Kalendertage vor Kursbeginn, entstehen dem Kursteilnehmer keine Kosten. Für die Einhaltung der Frist gilt das Datum des Posteingangs.
(2) Bei Rücktritt innerhalb 4 Wochen vor Kursbeginn ohne Nachweis einer zwingenden Notwendigkeit (ärztlich bestätigte akute Erkrankung bzw. ärztliches Teilnahmeverbot) fällt eine Pauschalgebühr in Höhe von 25 % der Kursgebühr an, 1 Woche vor Kursbeginn ohne Nachweis einer zwingenden Notwendigkeit (ärztlich bestätigte akute Erkrankung bzw. ärztliches Teilnahmeverbot) fällt eine Pauschalgebühr in Höhe von 50 % der Kursgebühr an, ein Tag vor Kursbeginn 75 % der Kursgebühr. Bei Rücktritt innerhalb einem Tag vor Kursbeginn mit Nachweis einer zwingenden Notwendigkeit (ärztlich bestätigte akute Erkrankung bzw. ärztliches Teilnahmeverbot) fällt eine Pauschalgebühr in Höhe von 25 % der Kursgebühr an.
Eventuelle Erstattungsforderungen insbesondere für den Fall einer durch Antritt eines Arbeitsverhältnisses bedingten vorzeitigen Beendigung des Ausbildungsvertrages tritt der Kursteilnehmer an den Veranstalter ab. Der Veranstalter nimmt die Abtretung an. Unabhängig von der vorstehenden Abtretung bleibt der Kursteilnehmer verpflichtet, entsprechend dieser Allgemeinen Vertragsbedingungen die Kursgebühren/ Bearbeitungsgebühren selbst zu tragen. Erstattungen der Bundesagentur für Arbeit, Agentur für Arbeit, ARGE Jobcenter werden auf die Forderungen des Veranstalters gegenüber dem Kursteilnehmer angerechnet.
(3) Bei Absage zum Kursbeginn oder bei Nichterscheinen ohne ärztlich bestätigte akute Erkrankung bzw. ärztliches Teilnahmeverbot, wird der volle Kursbetrag fällig.
(4) Es ist möglich, einen Ersatzteilnehmer zu stellen, der die Rechte und Pflichten aus dem Vertrag übernimmt.
(5) Bei Erkrankung des Kursteilnehmers während des laufenden Kurses kann die Teilnahme in einem später angebotenen Kurs mit gleichem Thema/Inhalt nachgeholt bzw. fortgesetzt werden.

10 Haftungsbeschränkung

(1) Für eingebrachte Gegenstände des Nutzers wird keine Haftung übernommen, es sei denn, ADMEDIA trifft bei Beschädigung oder Abhandenkommen Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit.
(2) Für Schäden, die aus unerlaubten Handlungen oder durch Verschulden bzw. grober Fahrlässigkeit des Nutzers dem Unternehmen ADMEDIA entstehen, verlangt ADMEDIA einen Schadenersatz des insgesamt eingetretenen Schadens.
(3) Die Kursteilnehmer müssen für ihren Versicherungsschutz (Unfall, Haftpflicht) selbst sorgen. Die Haftung für unvorhersehbare atypische Schäden wird ausgeschlossen.
(4) Bei Anwendungsdemonstrationen und Übungen, die Kursteilnehmer an Patienten oder anderen Kursteilnehmern vornehmen, handeln diese auf eigene Gefahr und Risiko, es sei denn, eine Verletzung des Kursteilnehmers selbst oder anderer Kursteilnehmer oder Patienten sind auf Umstände zurückzuführen, die der Veranstalter und/oder seine Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen grob fahrlässig oder vorsätzlich herbeigeführt haben. Über Art und Umfang des Versicherungsschutzes in Verantwortlichkeit der Kursteilnehmer sind vom Veranstalter in den Kurs einbezogene Patienten vor Kursbeginn von diesem schriftlich aufzuklären.

(5) Die Kursteilnehmer müssen gesundheitlich in der Lage sein, die praktischen und theoretischen Anforderungen des Kurs-Lehrplans zu erfüllen, um zu allen Kursveranstaltungen ohne Einschränkung mitarbeiten zu können. Der praktische Teil schließt sowohl das Üben der Kursteilnehmer untereinander als auch das Behandeln von Patienten unter Anleitung ein. Diese Aktivitäten sind mit Heben und Tragen verbunden.
(6) Eine verschuldensunabhängige Haftung bei Absage des Kurses, die nicht auf das Verschulden des Veranstalters oder des Dozenten zurückzuführen ist, wird ausgeschlossen. Schadenersatzansprüche gegen den Veranstalter bei einer Absage des Kurses sind ausgeschlossen, es sei denn, die Absage ist auf Umstände zurückzuführen, die der Veranstalter grob fahrlässig oder vorsätzlich herbeigeführt hat.
(7) Für Druckfehler und nachträgliche Änderung wie Zulassungsbedingungen in der Kursausschreibung (Berufsgruppe o. ä.) oder in der Tabelle Kurzübersicht übernimmt ADMEDIA keine Haftung. Schadensersatzansprüche sind hierbei ausgeschlossen. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei unserem Team über Zulassungsbedingungen o.ä. .
(8) Über die technischen Voraussetzungen und das benötigte Material für ausgeschriebene Online - Seminare informiert ADMEDIA. Alle relevanten Informationen finden sich in der Kursausschreibung auf der Homepage des Weiterbildungszentrum ADMEDIA. Zusätzlich erhält jeder Kursteilnehmer mit der Anmeldebestätigung ein Informationsblatt zu den technischen Voraussetzungen. Die Kursteilnehmer sind für die Umsetzung der technischen Voraussetzungen selbst verantwortlich.

Gerichtsstand ist Chemnitz.
Chemnitz, August 2022

Datenschutz für Präsenzkurse

Weitergabe personenbezogener Daten an Dritte

Der Anbieter gibt personenbezogenen Daten nicht an Dritte weiter. Lediglich die zur Abwicklung von Aufträgen benötigen Dienstleistungspartner erhalten die Anschrift betroffener Personen. In diesen Fällen erfolgt die Übermittlung gemäß den Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG), sodass der Umfang der übermittelten Daten sich auf das erforderliche Minimum beschränkt. Weiterhin haben die Werbepartner des Anbieters ggf. Einblicke in die Statistiken zur Optimierung des Angebots und zum Zweck der Werbung. Die Werbetreibenden haben diesbezüglich einen Datenverarbeitungsvertrag mit dem Anbieter abgeschlossen, welcher die Einhaltung der Datenschutzbestimmungen gewährleistet.

Verantwortliche Stelle, Ansprechpartner

Verantwortliche Stelle im Sinne der Datenschutzgesetze ist:
ADMEDIA CONSULT GmbH, Planitzwiese 27 a, 09130 Chemnitz

Gern stehen wir Ihnen bei Fragen zu Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer persönlichen Daten zur Verfügung. Betreffs Auskunft, Sperrung, Löschung oder Berichtigung von Daten wenden Sie sich bitte an:
ADMEDIA CONSULT GmbH, Planitzwiese 27 a, 09130 Chemnitz

Registrierfunktion im Weiterbildungsbereich

Im Rahmen der Wahrnehmung eines Weiterbildungsangebotes, ist für die Buchung eines Angebotes eine Registrierung des Nutzers erforderlich. Die eingegebenen Daten werden für die Zwecke der rechtmäßigen Buchung, die Nutzung des Angebotes, zur Übermittlung weiterer Informationen zum Angebot (wie zum Beispiel kurzfristige Änderungen von Kursterminen) und ggf. notwendigen Absprachen sowie für die Rechnungsstellung verwendet. Die Nutzer können außerdem über angebots- oder registrierungsrelevante Informationen, wie Änderungen des Angebotsumfangs oder technische Umstände per E-Mail informiert werden. Die erhobenen Daten sind aus der Eingabemaske im Rahmen der Registrierung ersichtlich. Dazu gehören Vor- und Nachname, Beruf, Geburtsdatum, Straße und Hausnummer, Postleitzahl, Ort, E-Mail-Adresse, Telefonnummer sowie die Vergabe eines Nutzernamens und Passwortes als Pflichtangaben. Optionale Angaben sind die Mobile Telefon- und die Faxnummer.

Rechte der Nutzer und Löschung von Daten

Nutzer haben das Recht, auf Antrag unentgeltlich Auskunft zu erhalten über die personenbezogenen Daten, die vom Anbieter des Angebotes über sie gespeichert wurden. Zusätzlich haben die Nutzer das Recht auf Berichtigung unrichtiger Daten, Widerruf von Einwilligungen, Sperrung und Löschung ihrer personenbezogenen Daten sowie das Recht, im Fall der Annahme einer unrechtmäßigen Datenverarbeitung eine Beschwerde bei der zuständigen Aufsichtsbehörde einzureichen.

Datenschutzhinweise für Online-Kurse

Wir möchten Sie nachfolgend über die Verarbeitung personenbezogener Daten im Zusammenhang mit der Nutzung von „Zoom“ informieren.

Zweck der Verarbeitung

Wir nutzen das Tool „Zoom“, um Telefonkonferenzen, Online-Meetings, Videokonferenzen und/oder Webinare durchzuführen (nachfolgend: Online-Meetings). „Zoom“ ist ein Service der Zoom Video Communications, Inc., die ihren Sitz in den USA hat.

Verantwortlicher

Verantwortlicher für Datenverarbeitung, die im unmittelbaren Zusammenhang mit der Durchführung von Online-Meetings steht, ist das ADMEDIA Z. f. EAP GmbH, Weiterbildungszentrum.
Hinweis: Sobald Sie die Internetseite von „Zoom“ aufrufen, ist der Anbieter von „Zoom“ für die Datenverarbeitung verantwortlich. Ein Aufruf der Internetseite ist für die Nutzung von „Zoom“ jedoch nur erforderlich, um sich die Software für die Nutzung von „Zoom“ herunterzuladen.
Sie können „Zoom“ auch nutzen, wenn Sie die jeweilige Meeting-ID und ggf. weitere Zugangsdaten zum Meeting direkt in der „Zoom“-App eingeben.
Wenn Sie die „Zoom“-App nicht nutzen wollen oder können, dann sind die Basisfunktionen auch über eine Browser-Version nutzbar, die Sie ebenfalls auf der Website von „Zoom“ finden.
Alle Datenschutzrelevanten Informationen die „Zoom“ betreffen finden sie unter „Zooms Datenschutzerklärung“

Welche Daten werden verarbeitet?

Bei der Nutzung von „Zoom“ werden verschiedene Datenarten verarbeitet. Der Umfang der Daten hängt dabei auch davon ab, welche Angaben zu Daten Sie vor bzw. bei der Teilnahme an einem Online-Meeting machen.
Folgende personenbezogene Daten sind Gegenstand der Verarbeitung:
Angaben zum Benutzer: Vorname, Nachname, Telefon (optional), E-Mail-Adresse, Passwort (wenn „Single-Sign-On“ nicht verwendet wird), Profilbild (optional), Abteilung (optional)
Meeting-Metadaten: Thema, Beschreibung (optional), Teilnehmer-IP-Adressen, Geräte-/Hardware-Informationen
Bei Aufzeichnungen (optional): MP4-Datei aller Video-, Audio- und Präsentationsaufnahmen, M4A-Datei aller Audioaufnahmen, Textdatei des Online-Meeting-Chats.
Bei Einwahl mit dem Telefon: Angabe zur eingehenden und ausgehenden Rufnummer, Ländername, Start- und Endzeit. Ggf. können weitere Verbindungsdaten wie z.B. die IP-Adresse des Geräts gespeichert werden.
Text-, Audio- und Videodaten: Sie haben ggf. die Möglichkeit, in einem Online- Meeting die Chat-, Fragen- oder Umfragefunktionen zu nutzen. Insoweit werden die von Ihnen gemachten Texteingaben verarbeitet, um diese im Online-Meeting anzuzeigen und ggf. zu protokollieren. Um die Anzeige von Video und die Wiedergabe von Audio zu ermöglichen, werden entsprechend während der Dauer des Meetings die Daten vom Mikrofon Ihres Endgeräts sowie von einer etwaigen Videokamera des Endgeräts verarbeitet. Sie können die Kamera oder das Mikrofon jederzeit selbst über die „Zoom“-Applikationen abschalten bzw. stummstellen.
Um an einem Online-Meeting teilzunehmen bzw. den Meeting-Raum zu betreten, müssen Sie zumindest Angaben zu Ihrem Namen machen.

Umfang der Verarbeitung

Wir verwenden „Zoom“, um Online-Meetings durchzuführen. Wenn wir Online- Meetings aufzeichnen wollen, werden wir Ihnen das im Vorweg transparent mitteilen und – soweit erforderlich – um eine Zustimmung bitten. Die Tatsache der Aufzeichnung wird Ihnen zudem in der „Zoom“-App angezeigt.
Wenn es für die Zwecke der Protokollierung von Ergebnissen eines Online-Meetings erforderlich ist, werden wir die Chatinhalte protokollieren. Das wird jedoch in der Regel nicht der Fall sein.
Im Falle von Webinaren können wir für Zwecke der Aufzeichnung und Nachbereitung von Webinaren auch die gestellten Fragen von Webinar-Teilnehmenden verarbeiten.
Wenn Sie bei „Zoom“ als Benutzer registriert sind, dann können Berichte über Online-Meetings (Meeting-Metadaten, Daten zur Telefoneinwahl, Fragen und Antworten in Webinaren, Umfragefunktion in Webinaren) bis zu einem Monat bei „Zoom“ gespeichert werden.
Eine automatisierte Entscheidungsfindung i.S.d. Art. 22 DSGVO kommt nicht zum Einsatz.

Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung

Soweit personenbezogene Daten von Beschäftigten des ADMEDIA Z. f. EAP GmbH, Weiterbildungszentrum verarbeitet werden, ist § 26 BDSG die Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung. Sollten im Zusammenhang mit der Nutzung von „Zoom“ personenbezogene Daten nicht für die Begründung, Durchführung oder Beendigung des Beschäftigungsverhältnisses erforderlich sein, gleichwohl aber elementarer Bestandteil bei der Nutzung von „Zoom“ sein, so ist Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO die Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung. Unser Interesse besteht in diesen Fällen an der effektiven Durchführung von Online-Meetings.
Im Übrigen ist die Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung bei der Durchführung von Online-Meetings Art. 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO, soweit die Meetings im Rahmen von Vertragsbeziehungen durchgeführt werden.
Sollte keine vertragliche Beziehung bestehen, ist die Rechtsgrundlage Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO. Auch hier besteht unser Interesse an der effektiven Durchführung von Online-Meetings.

Empfänger / Weitergabe von Daten

Personenbezogene Daten, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an Online- Meetings verarbeitet werden, werden grundsätzlich nicht an Dritte weitergegeben. Beachten Sie bitte, dass Inhalte aus Online-Meetings wie auch bei persönlichen Besprechungstreffen häufig gerade dazu dienen, um Informationen mit Kunden, Interessenten oder Dritten zu kommunizieren und damit zur Weitergabe bestimmt sind.
Weitere Empfänger: Der Anbieter von „Zoom“ erhält notwendigerweise Kenntnis von den o.g. Daten, soweit dies im Rahmen unseres Auftragsverarbeitungsvertrages mit „Zoom“ vorgesehen ist.

Datenverarbeitung außerhalb der Europäischen Union

„Zoom“ ist ein Dienst, der von einem Anbieter aus den USA erbracht wird. Eine Verarbeitung der personenbezogenen Daten findet damit auch in einem Drittland statt. Wir haben mit dem Anbieter von „Zoom“ einen Auftragsverarbeitungsvertrag geschlossen, der den Anforderungen von Art. 28 DSGVO entspricht.
Ein angemessenes Datenschutzniveau ist zum einen durch den Abschluss der sog. EU-Standardvertragsklauseln garantiert. Als ergänzende Schutzmaßnahmen haben wir ferner unsere Zoom-Konfiguration so vorgenommen, dass für die Durchführung von Online-Meetings nur Rechenzentren in der EU, dem EWR bzw. sicheren Drittstaaten wie z.B. Kanada oder Japan genutzt werden.

Datenschutzbeauftragter

Wir haben einen Datenschutzbeauftragten benannt.

Sie erreichen diesen wie folgt: René Christen, datenschutz@admedia.de

Ihre Rechte als Betroffene/r

Sie haben das Recht auf Auskunft über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten. Sie können sich für eine Auskunft jederzeit an uns wenden.
Auflistung der verwendeten Daten
Bei einer Auskunftsanfrage, die nicht schriftlich erfolgt, bitten wir um Verständnis dafür, dass wir ggf. Nachweise von Ihnen verlangen, die belegen, dass Sie die Person sind, für die Sie sich ausgeben.
Ferner haben Sie ein Recht auf Berichtigung oder Löschung oder auf Einschränkung der Verarbeitung, soweit Ihnen dies gesetzlich zusteht. Schließlich haben Sie ein nach Artikel 21 DSGVO ein Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben.
Ein Recht auf Datenübertragbarkeit besteht nur im Rahmen des Artikels 20 DSGVO.

Löschung von Daten

Wir löschen personenbezogene Daten grundsätzlich dann, wenn kein Erfordernis für eine weitere Speicherung besteht. Ein Erfordernis kann insbesondere dann bestehen, wenn die Daten noch benötigt werden, um vertragliche Leistungen zur erfüllen, Gewährleistungs- und ggf. Garantieansprüche prüfen und gewähren oder abwehren zu können. Im Falle von gesetzlichen Aufbewahrungspflichten kommt eine
Löschung erst nach Ablauf der jeweiligen Aufbewahrungspflicht in Betracht.

Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde

Sie haben das Recht, sich über die Verarbeitung personenbezogenen Daten durch uns bei der sächsischen Aufsichtsbehörde für den Datenschutz zu beschweren.
Sächsischer Datenschutzbeauftragter
Devrientstraße 5
01067 Dresden

Telefon: 0351/85471 101
Telefax: 0351/85471 109
Internet: www.datenschutz.sachsen.de

Änderung dieser Datenschutzhinweise

Wir überarbeiten diese Datenschutzhinweise bei Änderungen der Datenverarbeitung oder bei sonstigen Anlässen, die dies erforderlich machen. Die jeweils aktuelle Fassung finden Sie stets auf dieser Internetseite.

Stand: 23.02.2021

Verzeichnis Dozenten und Institute

Allgöwer, Kathrin	Physiotherapeutin, M.Sc. Physiotherapie Logopädie, Ergotherapie
Annunciato, Nelson	Prof. Dr., Neurowissenschaftler
Bartrow, Kay	Physiotherapeut, Heilpraktiker Bereich Physiotherapie
Budesheim, Frank	Physiotherapeut, Instructor Zentrifugalmassage, Lehrdozent
Bund, Martin	Heilpraktiker, Physiotherapeut
Fahs, Torsten	Dipl.-Pädagoge, Kursleiter Basale Stimulation®
Fain, Katja	Logopädin, Fachtherapeutin Neurologie
Heidrich, Marina	Dr. med., FÄ f. Orthopädie, Manuelle Medizin, Osteopathie, Referentin der ÄMM Berlin e. V.
Herzog, Christian	Physiotherapeut, Osteopath
Hiecke, Uta	Physiotherapeutin, Fachleherer MT, Ref. der ÄMM Berlin e.V.
Knöchelmann, Martina	Heilpraktikerin
Kunz-Blunert, Petra	Alexandertechniklehrerin, Entwicklerin Bodilance® Methode
Meier, Michael	Physiotherapeut, Instructor (IAFM)
Mißler, Stephanie	M. Sc. Ökotrophologie
Planken, Anja	Kinesiologin, BK DGAK zertifiziert
Sazegar-Kühl, Ehsan	M.Sc. Orthopädische Manuelle Therapie
Schulte, Matthias	MSc, IPNFA Advanced Instructor, PNF-Fachlehrer
Senwitz, Anett	Heilpraktikerin, Kinesiologin mit Lehrerlaubnis (IAK)
Streeck, Jesko	Schmerztherapeut
Strohbach, Dorit	Physiotherapeutin, Fachleherer MT, Ref. der ÄMM Berlin e.V.
Süße, Lars	MA-Management im Gesundheitswesen, BSc-Physiotherapie, Physiotherapeut
Werkmeister, Philipp	Manualtherapeut, Fachlehrer für Manuelle Therapie
Van der Meer, Jacques	Bobath-Instruktor, IBITA anerkannt

INSTITUTE:

Ärztevereinigung für Manuelle Medizin

Dozententeam Bauer & Wolfram
Fachlehrer d. BeBo® Gesundheitstraining
Lehrteam der Atlas-Sport-Akademie
Lehrteam des EOS-Institut
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy
Lehrteam der INOMT
Lehrteam der Lymphakademie Deutschland
Lehrteam des MFZ Hannover
Lehrteam der N.A.P.-Akademie, Renata Horst
Lehrteam der Perfect Therapy Academy
Lehrteam des Physiotrain Claus Melzer
Lehrteam NEKU
Lehrteam Prime Physio Consulting UG
Lehrteam Qualifyou
Lehrteam scí Seminare
Team Lamprecht

Anfahrtsbeschreibung

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Hauptbahnhof über Rolltreppe oder Seitenausgang Richtung Georgstraße verlassen
- zu Fuß Georgstraße gerade aus bis Kreuzung Mühlenstraße laufen
- nach rechts in die Mühlenstraße bis zur Haltestelle Georgbrücke
- Buslinie 51 (Richtung Yorckgebiet/Zeisigwald) bis Haltestelle Hofer Straße
- ca. 200 m zu Fuß bis zur Bayreuther Straße 12

So finden Sie uns:

ADMEDIA
WEITERBILDUNGSZENTRUM

Bayreuther Straße 12
09130 Chemnitz
Tel. 0371 43254-66
Fax: 0371 43254-60
www.weiterbildungszentrum.de
info@weiterbildungszentrum.de

Fußweg vom Hauptbahnhof zur Haltestelle Linie 51 - Georgbrücke

51
Haltestelle der Buslinie 51
Einstieg Zentralhaltestelle / Ausstieg Hofer Straße

3/4/C11
Haltestelle der Tram 3, 4, C 11
Einstieg Hauptbahnhof / Ausstieg Hotel Biendo

Absender:

POSTKARTE

Bitte ausreichend frankieren.

ADMEDIA Zentrum für Erweiterte, Ambulante Physiotherapie GmbH
Weiterbildungszentrum
Bayreuther Straße 12
09130 Chemnitz

Anmeldeformular

Kursbezeichnung

Kursdaten | Termin:	Kurs-Index:
☐ bereits Kunde	☐ Neukunde

Kursteilnehmer

Name:	Firma:
Vorname:	Abteilung:
Straße:	Straße:
PLZ/Ort:	PLZ/Ort:
Tel.	Tel.
Fax:	Fax:
E-Mail:	E-Mail:
Beruf:	

Kopie Berufsurkunde (einmalig)	☐ bereits eingereicht ☐ wird nachgereicht	☐ liegt bei
Rechnung an	☐ privat	☐ Firma
Förderung durch	☐ ESF	☐ andere

☐ Bitte senden Sie mir den kostenlosen Online-Newsletter per Mail zu.

☐ Ich habe die AVB des ADMEDIA Zentrum für EAP GmbH, Weiterbildungszentrum zur Kenntnis genommen und erkenne sie an

☐ Ich habe die Datenschutzerklärung unter www.admedia.de eingesehen und verstanden.

Ausdrückliches Leistungsverlangen (wenn notwendig):

☐ Ich verlange ausdrücklich und stimme gleichzeitig zu, dass Sie mit der in Auftrag gegebenen Dienstleistung vor Ablauf der Widerrufsfrist beginnen. Ich weiß, dass mein Widerrufsrecht bei vollständiger Erfüllung des Vertrages erlischt.

Ort | Datum

Unterschrift

Bitte füllen Sie dieses Formular unbedingt vollständig und in Druckschrift aus, da Ihre Anmeldung bei fehlenden Angaben oder bei Unleserlichkeit NICHT bearbeitet werden kann!

ADMEDIA Zentrum für Erweiterte, Ambulante Physiotherapie GmbH
Weiterbildungszentrum
Bayreuther Str. 12 - 09130 Chemnitz | Tel. 0371 43254-66 | Fax 0371 43254-60

Fortbildungspflicht

Ihre Themen:

- die Fortbildungspflicht besteht für Praxisinhaber und fachliche Leiter
- ein Fortbildungspunkt (FP) entspricht einer Unterrichtseinheit (UE) von 45 Minuten
- der Betrachtungszeitraum ist auf 4 Jahre festgelegt und begann am 01.01.2007
- innerhalb von 4 Jahren müssen 60 FP erreicht werden, davon möglichst 15 FP pro Jahr
- rückwirkend werden Veranstaltungen ab dem 01.11.2006 anerkannt, die als „anerkennungsfähige Veranstaltung" (gemeinsame Empfehlungen der Spitzenverbände der Krankenkassen gemäß Anlage 4 zu den Rahmenempfehlungen nach § 125 Abs. 1 SGB V zur Regelung der Fortbildung im Bereich Heilmittel) gelten
- je Fortbildungstag können maximal 10 FP anerkannt werden

Wichtiger Hinweis:

Das Weiterbildungszentrum ADMEDIA bzw. der Anbieter der Fortbildung hat die betreffenden Kurse entsprechend der Pflichtfortbildungsregelungen (gemeinsame Empfehlungen der Spitzenverbände der Krankenkassen gemäß Anlage 4 zu den Rahmenempfehlungen nach § 125 Abs. 1 SGB V zur Regelung der Fortbildung im Bereich Heilmittel) gestaltet, damit eine Anerkennung durch die Krankenkassenverbände im Umfang der jeweiligen Anzahl der Fortbildungspunkte erfolgen kann.

Wir als Veranstalter vergeben die Anzahl der Fortbildungspunkte in Absprache mit dem jeweiligen Dozenten. Es werden vorerst nur die Kurse verbindlich bepunktet, welche eindeutig den Pflichtfortbildungsregelungen (gemeinsame Empfehlungen der Spitzenverbände der Krankenkassen gemäß Anlage 4 zu den Rahmenempfehlungen nach § 125 Abs. 1 SGB V zur Regelung der Fortbildung im Bereich Heilmittel) entsprechen. Bei allen unklaren Kursthemen können wir derzeit die Fortbildungspunkte nur unter Vorbehalt oder gar nicht ausstellen.

Das Weiterbildungszentrum ADMEDIA kann nicht haftbar gemacht werden, falls die Krankenkassenverbände ihrer Zusage zur Anerkennung der Fortbildungspunkte nicht nachkommen oder diese zurücknehmen.

Die Teilnahmebestätigung ist vom Kursteilnehmer zum Nachweis gegenüber den Krankenkassen aufzubewahren.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Ihr Team vom Weiterbildungszentrum ADMEDIA

Stand 06/2014

Zeichenerklärung:

- NEU — Neuer Kurs
- FP — Fortbildungspunkte
- Baukastensystem
- Kombipaket
- Zertifikats-Ausbildung
- @ — Online-Kurs
- Lizenz- Ausbildung
- BK — Basiskurs
- GK — Grundkurs
- AK — Aufbaukurs
- KD DR — Konföderation der deutschen Rückenschulen
- ZPP — zertifiziertes ZPP-Kurskonzept

HINWEISE:

Alle ausführlichen Kursinhalte finden Sie auf unserer Internetseite.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in diesem Kursheft bei der Bezeichnung von Berufs- und Personengruppen die männliche Form verwendet, dies bedeutet keine Herabwürdigung oder Diskriminierung von Frauen, sondern wurde nur aus Gründen der Einfachheit und einer verständlicheren Darstellungsweise gewählt. Alle in diesem Kursheft verwendeten Bezeichnungen sind als geschlechtsneutral anzusehen.

IMPRESSUM:

Weiterbildungskatalog 2024
Stand 08/2023

HERAUSGEBER:
ADMEDIA
Zentrum für Erweiterte, Ambulante Physiotherapie GmbH
Weiterbildungszentrum

POSTANSCHRIFT:
Bayreuther Straße 12, 09130 Chemnitz
Tel. 0371 43254-66
Fax: 0371 43254-60
info@weiterbildungszentrum.de
www.weiterbildungszentrum.de

René Christen
Datenschutzbeauftragter
datenschutz@admedia.de

SATZ/LAYOUT:
partzwo KG
Bayreuther Straße 12, 09130 Chemnitz
Tel. 0371 43254-70
Fax: 0371 43254-60
contact@partzwo.de
www.partzwo.de

FOTOQUELLEN:
partzwo, Fotolia