



KURSPROGRAMM 2026

So macht Weiterbildung Spaß.



Unsere Seminare
2026

ADMEDIA Weiterbildungszentrum
Bayreuther Straße 12 | 09130 Chemnitz



WIR
SIND ADMEDIA



AM BESTEN PERSÖNLICH...

Weiter Bilden! Wir helfen! ...und das ganz persönlich!

Ganz gleich, ob es um die Wahl des richtigen Seminars, die Kursinhalte, Buchungsdetails, die organisatorische Abwicklung oder die Verfügbarkeit von Kursplätzen geht - wir stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung und bieten Ihnen eine umfassende Beratung. So wird Ihre Weiterbildung angenehm und unkompliziert! Selbstverständlich unterstützen wir Sie auch bei Fragen zu Fördermaßnahmen und der Auswahl von Hotels und berücksichtigen, wenn möglich, Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse. Wir freuen uns auf Sie!

So erreichen Sie uns:



Claudia Keßler
Kundenberatung
Auftragsabwicklung
Kursbetreuung

0371 43254-66
claudia.kessler@admedia.de



Josi Zahm
Koordination
Kursorganisation
Kursbetreuung

0371 43254-67
josephine.zahm@admedia.de

Weiterbildung schafft Wege.

Sie suchen eine Fortbildung für Physiotherapie, Ergotherapie, Ernährungsberatung und weitere Gesundheitsberufe oder eine Weiterbildung in der Pflege? Das Admedia Weiterbildungszentrum ist Ihr starker Partner für Weiterbildungen in medizinisch-therapeutischen Berufen. Wir bieten Ihnen Online- und Präsenzkurse in Chemnitz und bei ausgewählten Partnern. Finden Sie Ihre passende Fortbildung in unserem großen Kursangebot und buchen Sie bequem über unseren Online-Shop unter: www.weiterbildungszentrum.de

Bei uns sind Sie genau richtig.

INHALTSVERZEICHNIS

PRÄSENZKURSE:

	25 Schulertechniken (nach Dr. Matthias Schmidt)	17
	Aqua Baby- und Kleinkindschwimmen	18
	Aqua - Trainer Basic (ZPP-zertifiziert)	20
	Aqua - Training im Rehasport	22
NEU	Aqua - Workshop Advanced	23
	Aqua - Workshop Flachwasser	24
	Aqua - Workshop Senioren	25
	Aqua - Workshop	
	Spielformen und Koordinationstraining	26
NEU	Aqua - Workshop Tiefwasser	27
	Balance Yoga	28
NEU	Bandscheibe Spezial	29
	Bauch - Rücken - Highlight - das Kursprogramm der Extraklasse	30
	BeBo® - Ausbildung zur zertifizierten Beckenbodenfachkraft	32
	Berliner Konzept der manuellen Therapie und manuellen Medizin	34
NEU	Blankoverordnung in der Physiotherapie	35
	Bobath	36
	BrainFit - Bewegungspausen und geistige Frische	37
NEU	CMD - Kompaktkurs	38
	Das vegetative Nervensystem	39
	FaszienFit - aktive Faszienarbeit	40
	FaszienFit - Aufbaukurs	41
	Frühphase nach dem Schlaganfall	42
	Führungskräfte Basisseminar:	
	Gesundes Führen - sich selbst und andere	43
	Functional Movement Training - Basisseminar	44
	Geriatric	45
	Handling und Bahnung in der Manuelle Therapie für Säuglinge	46
NEU	HWS - eine Synopse manualmedizinisch pathischer Zugangswege zu Diagnose und Therapie	47

INHALTSVERZEICHNIS

	Kieferbehandlung - Marnitz Therapie	48
	Kinesiologisches Taping - Basiskurs	50
	Kinesiologisches Taping - Aufbaukurs (Zertifikat)	51
	Kopf-, Gesichtsschmerz/Tinnitus oder Schwindel	52
	Krankengymnastik am Gerät	53
	Long Covid - ein therapeutisches Konzept	54
NEU	LWS - eine Synopse manualmedizinisch pathischer Zugangswege zu Diagnose und Therapie	55
NEU	M. Parkinson	56
	Manuelle Lymphdrainage bei Migräne und anderen Kopfschmerzsyndromen	57
	Manuelle Lymphdrainage / Komplexe physikalische Entstauungstherapie	59
	Manuelle Therapie - Ausbildung nach dem biokybernetischen Konzept)	60
	Manuelle Therapie bei Kindern 1 - Säuglinge	61
	Manuelle Therapie bei Kindern 2 - Kleinkinder	62
	Multiple Sklerose	63
NEU	Neuromobilisation	64
	Nordic Walking Trainer Basic (C-Lizenz)	65
	Obere Extremitäten in der Neurologie	66
NEU	Parkinson Konzept nach Werkmeister	67
NEU	Pilates Trainer Basic	68
	Positionierung - zeitoptimierte Techniken in Anlehnung an L.H. Jones	69
	Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation (PNF) Serie 2025	72
NEU	RAT - Reflektorische Atemtherapie	74
	ReCo Fit - Koordination Group Fitness	76
	Refresher Lymphdrainage	77
	RückenFit - Das Präventionskonzept	78
	Rückengesundheit - Kursleiter Ausbildung	79
NEU	Schlaganfall Konzept nach Werkmeister	80
	Schlüsselzonenmassage und manuelle Therapie nach Dr. Marnitz - Grundkurs	81

INHALTSVERZEICHNIS

	Schmerz	82
NEU	Schröpfen Spezial	83
	Sektoraler Heilpraktiker	84
	SeniorAktiv 75+	85
	SeniorFit	86
	Sensomotorisches Koordinationstraining	87
	Sturzprävention Trainer	88
	Therapieansätze dementer und geriatrischer Patienten	89
	Therapiekiste Teil 1 - Kopf, Wirbelsäule, Rumpf, OEX	90
	Therapiekiste Teil 2 - Becken, ISG, UEX	91
	Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS)	95
	Tiefe Rückenmuskulatur	96
	Topisch Manuelle Schmerztherapie Modul 1	97
NEU	Topisch Manuelle Schmerztherapie Modul 3	98
NEU	Topisch Manuelle Schmerztherapie Modul 4	99
	Untere Extremitäten in der Neurologie	100
NEU	Viszerale Therapie Modul 1	102
NEU	Viszerale Therapie Modul 2	103
NEU	Viszerale Therapie Modul 3	104
NEU	Viszerale Therapie Modul 4	105
	Wirbelsäulengymnastik für Senioren	106
	Yoga für den Rücken	107
	Yoga für den Kinder	108
	Yoga - Kursleiter-Ausbildung (Lizenz)	109
NEU	Yoga Lehrer 200 h	110
NEU	Yoga Lehrer 300 h	112
	Zentrifugalmassage nach Siegel	114
	ZirkelFit - Bewegungskonzept für Gruppen	115

INHALTSVERZEICHNIS

ONLINEKURSE:

	Abnehmkonzept Body Light	117
	Achtsamkeit - Basisseminar	118
	Achtsamkeit - Aufbau-seminar	119
	ALS - Therapie bei Amyotropher Lateralsklerose	120
	Alzheimer Kompaktkurs	121
	Ataxie - effektiv therapieren	122
	Bedeutung des motorischen Lernens	123
NEU	BGF - Das 1x1 für Anbieter & betriebliche Gesundheitsbeauftragte	124
	BGM - Fachkraft Grundlagenseminar	125
NEU	Blankoverordnung in der Physiotherapie	126
	Blasenstörungen in der Neurologie	127
	Braingym® 104 - 26 Übungen für ein integriertes Gehirn	128
	Cholesterin-Mythos	129
	Das cranio-oro-cervicale System und seine Beziehungen	130
	Demenz erkennen und behandeln	131
	Die Kraft des Atems	132
NEU	Effektiv Befunden in der Neurologie	133
	Effektive Übungen in der Neurologie & Geriatrie	134
	Empfängnis - deine Kraft für Entscheidungen	135
NEU	Ernährung & Parkinson Teil 1	136
NEU	Ernährung & Parkinson Teil 2	137
	Ernährung als Schlüssel zur ADHS-Behandlung	138
NEU	Ernährung in der Schwangerschaft	139
NEU	Evidenzbasierte Neurorehabilitation	140
	FaszienFit - aktive Faszienarbeit	142
	FaszienFit - Aufbaukurs	143
	Frühkindliche Reflexe - Dein Agieren und Reagieren	144
	Frühkindliche Motorik - deine Beweglichkeit im Leben	145
NEU	Führungskräfte Seminar - Führung mit Achtsamkeit	146
	Führungskräfte Seminar - Gesundes Führen - Sich Selbst und Andere	147
	Functional Movement Training Basiskurs	148
	Functional Movement Training Aufbaukurs	149

INHALTSVERZEICHNIS

NEU	Gangtherapie und Ganganalyse in der Neurologie & Geriatrie	150
	Gehirn und Spastizität	151
	Gehirn und Stress	152
	Gleichgewichtstraining & Sturzprophylaxe	153
	Heilpraktiker - Abrechnungsworkshop	154
	Heilpraktiker - Ausbildung (Jahreskurs)	155
	Heilpraktiker - Infoabend	156
	Klinische Muster in der Orthopädie	157
	Laufbandtherapie in der Neurologie/Geriatrie	158
	Magen Darmgesundheit	159
	Meditation - Energiequelle & Stressabbau	160
	Mikronährstoffe - Kennen, verstehen & richtig anwenden	161
	Motorische Therapie nach Schädelhirntrauma	162
	Neurokognitive Störungen differenzieren und therapieren	163
	Neuromuskuläre Erkrankungen, Muskeldystrophien, Polyneuropathien und mehr	164
	Neurorehabilitation bei M. Parkinson	165
	Nierensteine: Effektive Wege zur Vorbeugung und Behandlung	166
NEU	Online Einweisung in ZPP Kurskonzept - Aqua	167
NEU	Online Einweisung in ZPP Kurskonzept - Pilates	168
	Online Einweisung in ZPP Kurskonzept - Rückenschule	169
	Orthesen und Hilfsmittel in der Neurologie	170
	Osteopenie und Osteoporose	171
	Pilates für den Rücken	172
	Polyneuropathie effektiv therapieren	173
	Praktische Umsetzung von Neuroanatomie und -physiologie in der Neuroreha	174
	Pusher und Neglect	175
	Schilddrüsenkrankheiten verstehen	176
NEU	Sinne - Dein Kontakt zu dir und der Welt	177
	Speisekarte fürs Gehirn Teil 1	178
NEU	Speisekarte Fürs Gehirn Teil 2	179

INHALTSVERZEICHNIS

NEU	Sprache und Handgeschick	180
	Stressmanagement multimodal - Basisseminar	181
	Therapie auf der Stroke Unit	182
	Therapie bei leichter bis mittlerer Armparese / CIMT / Forced Use	183
	Therapie der Fatigue bei MS und Post Covid	184
	Therapie der oberen Extremität in der Neurologie und Geriatrie	185
	Therapie von Querschnitt-Syndromen	186
	Therapie von Sensi- und Tiefensensibilitätsstörungen	187
NEU	Update Neurorehabilitation	188
NEU	Update Schlaganfall	189
	Update Spastik -Ursache - Therapie - Evidenz	190
NEU	Verordnungen außerhalb des ärztlichen Heilmittelkatalogs	191
NEU	Vertiefung in die funktionelle Neuroanatomie und ihre Störungen	192
NEU	Voraussetzung für die Aufmerksamkeit und posturale Kontrolle	193
	Work Life Balance und Resilienztraining	194
	Yoga für den Rücken	196
	Zusammenhang zwischen Ernährung und Depression	197

INHALTSVERZEICHNIS

ORGANISATORISCHES:

Impressionen	19
Raum mieten	49
Inhouse - Schulungen	58
Unsere Ermäßigungen und Rabatte	71
Entwicklung des WBZ	92
Ermäßigungen für Azubis & Berufseinsteiger	195
Allgemeine Vertragsbestimmungen (AVB)	201
Datenschutzhinweise für Präsenzkurse	206
Datenschutzhinweise für Onlinekurse	207
Verzeichnis Dozenten	210
Verzeichnis Institute	211
Anfahrtsskizze	212
Anmeldeformular	214
Fortbildungspflicht	215
Zeichenerklärung	216
Impressum	216

KURSÜBERSICHT

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
25 Schultertechniken (nach Dr. Matthias Schmidt)		19				
Abnehmkonzept - Body Light®						
Achtsamkeit	Basis			✓		
	Aufbau			✓		
AQUA Baby- und Kleinkindschwimmen	AK					
AQUA Trainer - Lizenz (Basic)				✓	✓	✓
AQUA Training im Rehasport	AK			✓		
AQUA Workshop - Advanced	AK			✓ (Ant.)		
AQUA Workshop - Flachwasser	AK			✓ (Ant.)		
AQUA Workshop - Senioren	AK			✓ (Ant.)	✓	✓
AQUA Workshop - Spielformen und Koordinationstraining	AK			✓ (Ant.)		
AQUA Workshop - Tiefwasser	AK			✓ (Ant.)		
Ataxie - effektiv therapieren		8				
Balance Yoga	AK			✓		
Bandscheibe Spezial		16	✓			
Bauch-Rücken-Highlight				✓ (Ant.)		
BeBo®- Ausbildung zur zertifizierten Beckenboden Fachkraft	I - Basis	18				
	II - Frau	18				
	II - Mann	18				✓
	III - Examen	18				
Bedeutung des motorischen Lernens		8	✓			
Berliner Konzept der manuellen Medizin und manuellen Therapie	Ä1	60				
	Ä2a	50				✓
	Ä3	50				
	Ä3a	50				

* = unter Bedingung

Z/L = Zertifikat oder Lizenz

(Ant.) = Anteilig

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
BGF - das 1x1 für Anbieter & betriebliche Gesundheitsbeauftragte			✓			
BGM - Fachkraft	Modul 1+2					✓*
Blasenstörungen in der Neurologie		8				
Bobath Grundkurs		150				✓
Braingym 104 - 26 Übungen für ein integriertes Gehirn						
BrainFit - Bewegungspausen und geistige Frische				✓		
CMD Kompaktkurs		40	✓			✓
Das cranio-oro-cervicale System und seine Beziehungen		16	✓			
Das vegetative Nervensystem						
Demenz erkennen und behandeln		8				
Der Cholesterin-Mythos		2				
Die Blankoverordnung in der Physiotherapie		10	✓			
Die Kraft des Atems						
Effektiv Befunden in der Neurologie		8	✓			
Effektive Übungen in der Neurologie / Geriatrie		16				
Empfängnis - deine Kraft für Entscheidungen			✓			
Ernährung als Schlüssel zur ADHS Behandlung:		2				
Ernährung in der Schwangerschaft: Wichtige Nährstoffe für Mutter und Baby:		2	✓			
Entwicklungs kinesio logie						
Evidenzbasierte Neurorehabilitation		8				
FaszienFit - aktive Faszienarbeit	GK			✓		
	AK			✓ (Ant.)	✓	
Frühkindliche Reflexe - Dein Agieren und Reagieren						
Frühkindliche Motorik - Deine Beweglichkeit im Leben						
Frühphase nach Schlaganfall		9	✓			

FP = Fortbildungspunkte

ZPP = Zentrale Prüfstelle Prävention

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
Führungskräfte Seminar: Achtsamkeit & Mental Health			✓			
Führungskräfte Seminar: Gesundes Führen - sich selbst und andere	GK					
Functional Movement Training	GK			✓		
	AK			✓ (Ant.)	✓	
Gangtherapie und Ganganalyse in der Neurologie & Geriatrie		8				
Gehirn und Spastizität		8				
Gehirn und Stress		8				
Geriatrie	Teil 1+2	50	✓			
Gleichgewichtstraining & Sturzprophylaxe		8	✓			
Handling und Bahnung						
Heilpraktiker Abrechnungsworkshop						
Heilpraktiker Infoabend						
Heilpraktiker Jahreskurs		165				✓
HWS - eine Synopse manualmedizinisch-osteopathischer Zugangswege zu Diagnose und Therapie		8	✓			
Kieferbehandlung		10				
Kinesiologisches Taping	GK	18				✓
	AK	18				✓
Klinische Muster in der Orthopädie		8				
Kompaktkurs Alzheimer		8	✓			
Kopfschmerz		16				
Krankengymnastik am Gerät		40				✓
Laufbandtherapie in der Neurologie/Geriatrie		8	✓			
Long Covid - ein therapeutisches Konzept		8				
LWS - eine Synopse manualmedizinisch-osteopathischer Zugangswege zu Diagnose und Therapie		8	✓			

* = unter Bedingung

Z/L = Zertifikat oder Lizenz

(Ant.) = Anteilig

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
M. Parkinson		9	✓			
Magen Darmgesundheit		2				
Manuelle Lymphdrainage bei Migräne und anderen Kopfschmerzsyndromen		10				
Manuelle Lymphdrainage und komplexe physikalische Entstauungstherapie		170				✓
Manuelle Therapie bei Kindern 1 - Säuglinge						
Manuelle Therapie bei Kindern 2 - Kleinkindern						
Manuelle Therapie (INOMT)	EX1	50				✓
	EX2	50				
	EX3	50				
	WS1	50				
	WS2	50				
	WS3	50				
	KGG	16				
	TU	20				
	PV	50				
	Examen					
Meditation - Energiequelle und Stressabbau						
Mikronährstoffe - Kennen, verstehen & richtig anwenden						
Motorische Therapie nach Schädelhirntrauma		16				
Multiple Sklerose		9				
Neurokognitive Störungen differenzieren und therapieren		8				
Neuromobilisation		16	✓			
Neuromuskuläre Erkrankungen Muskeldystopien, Polyneuropathien und mehr		8				
Neurorehabilitation bei M. Parkinson		8				
Nierensteine		2				
Nordic Walking Basic (C-Lizenz)	GK			✓	✓	✓
Obere Extremitäten in der Neurologie		9				

FP = Fortbildungspunkte

ZPP = Zentrale Prüfstelle Prävention

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
Online Einweisung in ZPP Kurskonzept - Aqua			✓	(Ant.)		
Online Einweisung in ZPP Kurskonzept - Pilates			✓	(Ant.)		
Online Einweisung in ZPP Kurskonzept - Rückenschule				✓	(Ant.)	
Orthesen und Hilfsmittel in der Neurologie		8				
Parkinson Konzept nach Werkmeister		20	✓			
Parkinson Teil I: Eine neurometabolische und ernährungsmedizinische Sicht zur Prävention und Behandlung		8	✓			
Parkinson Teil II: Eine neurometabolische und ernährungsmedizinische Sicht zur Prävention und Behandlung		8	✓			
Pilates für den Rücken						
Pilates Trainer			✓			✓
Polyneuropathie effektiv therapieren		8	✓			
Positionierungstechniken - zeitoptimierte Techniken in Anlehnung an L.H. Jones		24				
Praktische Umsetzung von Neuroanatomie und -physiologie in der Neuroreha		8	✓			
Propriozeptive Neuromuskuläre Faszilitation (PNF) - Serie 15	GK I	50				✓
	GK II	50				
	AK	50				
Pusher und Neglect - Evidenzorientiert therapieren		8				
RAT - Reflektorische Atemtherapie	1-3	je 34	✓			✓
ReCo Fit - Reaktives Koordinationstraining in Gruppen				✓	✓	✓
Rücken Fit - Das Präventionskonzept				✓	✓	
Rückengesundheit - Kursleiter Ausbildung				✓	✓	✓
Schilddrüsenkrankheiten verstehen - Wirksame Maßnahmen für ein gesundes Gleichgewicht		2				

* = unter Bedingung

Z/L = Zertifikat oder Lizenz

(Ant.) = Anteilig

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
Schlaganfall Konzept nach Werkmeister		20	✓			
Schlüsselzonenmassage und Manuelle Therapie nach Dr. Marnitz	GK	36				
Schmerz		16				
Schröpfen Spezial			✓			
Sektoraler Heilpraktiker		20				✓
SeniorAktiv 75+				✓	✓	
Senior Fit				✓	✓	
Sensomotorisches Koordinationstraining				✓		
Sinne - Dein Kontakt zu dir und der Welt			✓			
Sprache und Handgeschick			✓			
Speisekarte fürs Gehirn Teil 1		8				
Speisekarte fürs Gehirn Teil 2		8	✓			
Spiegeltherapie bei Schlaganfall		8				
Stressmanagement multimodal - Basisseminar						
Sturzprävention Trainer - Präventives Kurskonzept				✓	✓	
Therapie auf der Stroke Unit		8				
Therapie bei leichter bis mittlerer Armparese / CIMT / Forced Use		8				
Therapie der Fatigue bei MS und Post Covid		8				
Therapie der Oberen Extremität in der Neurologie		8				
Therapie von Querschnitt-Syndromen		8				
Therapie von Sensi- und Tiefensensibilitätsstörungen		8				
Therapieansätze dementer und geriatrischer Patienten		9				
Therapiekiste Teil 1 (Kopf, Rumpf, OEX)		20				
Therapiekiste Teil 2 (Becken, UEX)		20				

FP = Fortbildungspunkte ZPP = Zentrale Prüfstelle Prävention

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
Thoracic-Outlet-Syndrome (TOS)		10				
Tiefe Rückenmuskulatur - Training und Stabilisation				✓ (Ant.)		
Topisch Manuelle Schmerztherapie	1	24				✓
	3	24	✓			
	4	24	✓			
Untere Extremitäten in der Neurologie		9				
Update Neurorehabilitation		16	✓			
Update Schlaganfall		16	✓			
Update Spastik - Ursache - Therapie - Evidenz		8				
Vertiefung in die funktionelle Neuroanatomie der Motorik und ihrer Störungen		8	✓			
Voraussetzung für die Aufmerksamkeit und posturale Kontrolle		8	✓			
Wie die Ernährung unsere Gehirnfunktionen beeinflusst - Teil I		8	✓			
Wie die Ernährung unsere Gehirnfunktionen beeinflusst - Teil II		8	✓			
Wirbelsäulengymnastik für Senioren			✓			
Work Life Balance und Resilienztraining						
Yoga für Kinder				✓		
Yoga für den Rücken				✓		
Yoga Kursleiter Ausbildung	Modul 1+2			✓		✓
Yoga Lehrer 200 h			✓			✓
Yoga Lehrer 500 h			✓			✓
Zentrifugalmassage nach Siegel		15				
Zirkel Fit - Präventives Bewegungskonzept für Gruppen				✓	✓	
Zusammenhang zwischen Ernährung und Depression			✓			

* = unter Bedingung Z/L = Zertifikat oder Lizenz (Ant.) = Anteilig



Ihre Themen:

Der größte Teil der Pathologien an der Schulter spielt sich primär in den periartikulären Strukturen ab, zum Beispiel Degeneration der Rotatorenmanschette mit konsekutiven Impingementsyndrom. Die Schule der Manuellen Therapien hat deshalb zunehmend Weichteiltechniken neben den translatorischen Gleitmobilisationen in ihr Behandlungskonzept mit einfließen lassen (wie z. B. deep friction Techniken, fasciale Techniken). Gleichzeitig findet eine Mobilisation statt, die diese Strukturen zusätzlich dehnt bzw. zugänglich macht. Dieses Behandlungsprinzip ist der Manipulativmassage nach Dr. Terrier verwandt, aber auch aus anderen Funktionsmassagen (Eventh) bekannt. Durch die Massagereize wird eine Schmerzhemmung und schonende Mobilisierung erreicht.

Die Roll-Gleit-Mobilisationen sollen die gestörte Biomechanik wiederherstellen und das Bewegungsausmaß erhalten oder erweitern. Insgesamt stehen ca. 25 komplexe Handgriffe für die verschiedenen Strukturen und Bewegungsrichtungen zur Verfügung. Den Hauptteil des Kurses bilden die praktischen Übungen dieser Handgriffe, welche ein eigenes Behandlungskonzept darstellen. Diese Techniken finden Anwendung bei allen schmerzhaften und/ oder hypomobilen Krankheitsbildern an der Schulter (wie z.B. konservativen Behandlungen von Impingement oder Insertionstendopathien/ Rupturen, postoperativ nach Cuff-Rupturen, Humerusfrakturen, Gelenksersatz).

Inhalte:

- Multifaktorielle Genese und Behandlung des Impingement - Syndroms und des Subacromial - Syndroms
- Erarbeiten funktioneller und struktureller Ursachen
- Ableitung des Behandlungskonzeptes
- Vielseitig anwendbare Techniken, intensiver Praxisteil
- Roll-Gleit-Mobilisierungstechniken

FP

Dozent:

Michael Meier

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, medizinisches Personal

Hinweise:

Eine Vorbildung in manueller Therapie ist wünschenswert, funktionelle Anatomie-Kenntnisse werden vorausgesetzt. Kurs 1 und 2 sind inhaltlich gleichwertig.

Datum:

Kurs 1: 28.02. - 01.03.2026
Kurs 2: 14.11. - 15.11.2026.

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 18:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 16:45 Uhr

Index: SK126,
SK226

19 UE/19 FP
je Kurs

340.00 €
je Kurs



Ihre Themen:

Vom Wasser ins Wasser - Babys sind diese Umgebung schon während der Schwangerschaft gewohnt. Deshalb erfreuen sich gerade diese Kurse großer Beliebtheit.

Mit diesem praxisorientierten Fortbildungswochenende werden Sie befähigt, eigene Baby-Säuglingsschwimmkurse (4-12 Monate), Kleinkindschwimmkurse (2-3 Jahre) und Kleinkindschwimmkurse (3-5 Jahre) anzubieten. Dabei wird speziell auf die Besonderheiten der einzelnen Entwicklungsstufen eingegangen.

Inhalte:

- Motorik im Baby- und Kleinkindalter - Konsequenzen für das Baby- und Kleinkindschwimmen
- Methodisch- didaktische Aspekte
- Kurs- und Stundenaufbau
- Einsatz von zahlreichen Kleingeräten
- Griffe/Tauchen/Babysauna
- Modellstunden
- Organisation/Umgang mit den Eltern

AK

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Sportwissenschaftler, Ärzte, Therapeuten, Kursleiter, Trainer, Gesundheitsberater, Bewegungsfachberufe

Hinweise:

Bitte bringen Sie zum Kurs Badebekleidung und Schreibmaterial mit. Dieser Workshop wird als Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt: Aqua Trainer Lizenz, Fitness Trainer B-Lizenz

Datum:

Kurs 1: 30.05. - 31.05.2026

Kurs 2: 19.09. - 20.09.2026 (Dresden)

Zeit:

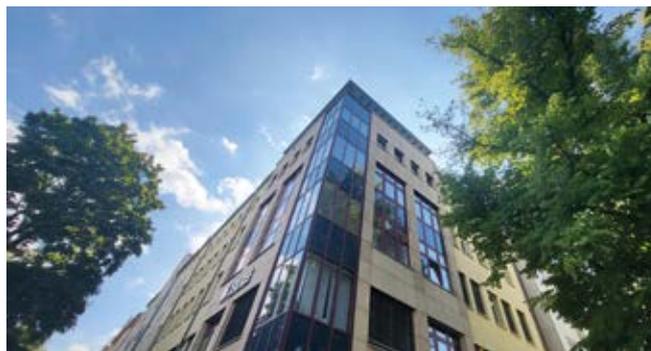
1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr

2. Tag: 09:00 - 13:00 Uhr

Index: AQBK26,
AQBKDD26

15 UE
je Kurs

290.00 €
je Kurs





Ihre Themen:

Das Element Wasser verspricht ein ganz besonderes Trainingserlebnis. Bewegungsformen im Wasser bringen nicht nur Freude, sondern sind auch für jedes Leistungslevel und alle Altersgruppen geeignet. Bei der Mischung aus Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit werden ebenso die koordinativen Aspekte gefördert.

Dank der statischen Auftriebskraft sind in Aquakursen ebenso Teilnehmer gut aufgehoben, die bei Aktivitäten an Land einem höheren Verletzungsrisiko oder Gelenkbeschwerden ausgesetzt sind. Neben der schonenden und entlastenden Wirkung des Wassers ist dieses als Trainingsgerät ebenso intensiv, anspruchsvoll und fordernd. Körperliche Aktionen, welche an Land so einfach erscheinen, werden im Wasser völlig neu erlebt. Grund dafür sind die Besonderheiten des Mediums! Einfache Fortbewegungsformen wie Gehen und Joggen erfordern eine höhere Muskelarbeit als an Land. Aus diesem Grund ist es umso wichtiger, nicht einfach einen Kurs 1:1 ins Wasser zu transferieren, sondern die Eigenheiten des Aqua Trainings zu verstehen und entsprechend umzusetzen.

Die Ausbildung

In dieser Ausbildung wirst du befähigt, eigene Aquakurse professionell anzuleiten. Du lernst, deine Stunden systematisch aufzubauen und die Besonderheiten des Wassers für eine optimale Belastungsgestaltung zu nutzen. Neben Aufbau und Durchführung einer gut strukturierten Kurseinheit, bist du nach der Weiterbildung ebenso in der Lage, verschiedene Trainingsformen im Wasser anzuleiten, die nicht nur abwechslungsreich, sondern auch zielgruppenspezifisch angepasst sind und jede Menge Spaß bereiten. Im Praxisteil kannst du aus Teilnehmerperspektive die Modellstunden erleben und wahrnehmen, wie sich die Übungen entsprechend der unterschiedlichen Belastungsgestaltung anfühlen. Der Wechsel zwischen Theorie und Praxis ermöglicht eine optimale Anwendung des Gelernten sowie eine Auswertung und Nachbereitung der Praxiseinheiten.

Inhalte:

- Bewegungsmöglichkeiten im Wasser
- Gerätekunde - Theorie & Praxis
- Methodik/ Didaktik beim Stundenaufbau und Kursplanung
- Aquajogging
- Modellstunden
- Trainingsplanung, Belastungsgestaltung, Belastungskontrolle
- Möglichkeiten zur Entwicklung von Kraft, Beweglichkeit, Koordination,
- Ausdauertraining & Entspannung im Wasser
- Gesundheitsaspekte und Sicherheitsregeln
- Lehrprobe



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physio- & Ergotherapeuten, Sport- & Gymnastiklehrer, Erzieher, Pädagogen, Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer, Sporttherapeuten, Kursleiter, Bewegungsfachkräfte (auch in Ausbildung befindliche), med. Bademeister

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 1 - Bewegung). Seit dem 1.1.2021 gelten neue Anbieterqualifikationen. Detailliert sind diese in den Kriterien zur Zertifizierung von Kursangeboten beschrieben (<https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de/>)

Die Ausbildung Aqua Trainer gilt als Verlängerung folgender Lizenzen:

- Fitness Trainer B-Lizenz
- Rückenschullehrer
- Rückengesundheit Kursleiter
- Personal Fitness Trainer

Die Aqua Trainer - Lizenz ist 2 Jahre gültig und kann mit folgenden Kursen verlängert werden:

- Abnehmkonzept Body light
- Aqua Einweisung ins ZPP Kurskonzept
- Aqua Workshops
- Fitness Trainer B-Lizenz
- Kleine Spiele und Erwärmungsformen
- SeniorFit
- ZirkelFit

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der HEALTH & FITNESS Academy statt. Anmelden können Sie sich über unsere Internetseite www.weiterbildungszentrum.de oder Sie senden ein ausgefülltes Anmeldeformular per Mail, Post oder Fax an:

ADMEDIA Zentrum für EAP GmbH
Weiterbildungszentrum
Bayreuther Straße 12
09130 Chemnitz
Tel.: 0371 43254-66
Fax: 0371 43254-60
E-Mail: info@weiterbildungszentrum.de

Chemnitz				
14.03.- 15.03.2026	Sa 10:00 - 18:30 Uhr So 09:00 - 16:00 Uhr	AQC126	18 UE	290.00 €
29.08.- 30.08.2026	Sa 10:00 - 18:30 Uhr So 09:00 - 16:00 Uhr	AQC226	18 UE	290.00 €
28.11.- 29.11.2026	Sa 10:00 - 18:30 Uhr So 09:00 - 16:00 Uhr	AQC326	18 UE	290.00 €
Dresden				
24.01.- 25.01.2026	Sa 10:00 - 18:30 Uhr So 09:00 - 16:00 Uhr	AQDD126	18 UE	290.00 €
03.10.- 04.10.2026	Sa 10:00 - 18:30 Uhr So 09:00 - 16:00 Uhr	AQDD226	18 UE	290.00 €



Aqua Training im Rehasport

Ihre Themen:

Dieses speziell auf den Reha-Sport ausgelegte Praxisseminar zeigt, wie Aqua-Training für unterschiedlichste Indikationen im Reha-Sport eingesetzt werden kann, um optimale Erfolge zu erzielen und Rezidive zu vermeiden. Ein Muss für jeden, der Aqua-Training als Bewegungskonzept in Reha-Sportvereinen anbietet. Durch den natürlichen Wasserwiderstand ist Aquasport eine sehr bänder- und gelenkschonende Art, die Muskeln sowie das Herz-Kreislauf System zu trainieren. Somit eignet sich Aquatraining besonders nach Verletzungen und Operationen, um wieder in bestimmte Bewegungen hineinzufinden.

In dieser Fortbildung bekommst du die theoretischen Grundlagen des Aquatrainings im Rehabilitationssport vermittelt. Ein wichtiger Bestandteil sind ebenfalls die gezielte Belastungssteuerung sowie die Trainingslehre, welche wichtige Punkte zu Koordination, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit beinhaltet. Es werden verschiedene Indikationen, Krankheitsbilder (innere, orthopädische) wie zum Beispiel Osteoporose, Diabetes, Rückenbeschwerden, Arthrose u.a. besprochen und verschiedene Einsatzmöglichkeiten betrachtet. Um dir den optimalen Einstieg ins Arbeiten zu ermöglichen, bekommst du wichtige Hinweise zur Kursorganisation und -vorbereitung. Verschiedene Modellstunden sowie ein im Skript enthaltener, ausführlicher Übungskatalog bieten Inspirationen und helfen dir beim selbstständigen Kurs- bzw. Stundenaufbau.

Inhalte:

- Grundlagen des Aqua-Trainings im Reha-Sport
- Einsatz bei inneren Erkrankungen
- Einsatz bei orthopädischen Erkrankungen
- Psychosomatische Aspekte (Depressionen, Stressbewältigung)
- Gezielte Belastungssteuerung
- spezielle Kräftigungs- und Dehnungsübungen
- Einsatzmöglichkeiten im Reha-Sport
- Aspekte zur Kursorganisation



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal

Hinweise:

Dieser Workshop gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Aqua Trainer Lizenz, Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

Datum:

12.09. - 13.09.2026

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr
2. Tag: 09:00 - 13:00 Uhr

Index: AQR26

15 UE

290.00 €

Aqua Workshop Advanced



Ihre Themen:

In diesem praxisorientierten Tagesworkshop vermitteln wir dir Stundenbilder, um deine fortgeschrittenen Kursteilnehmer herauszufordern und deine Aquafitness-Kurse attraktiver zu gestalten.

Du lernst komplexe Choreografien zu entwickeln, zielorientierte Trainingsmethoden einzusetzen, die Intensität durch Musik und Tempo zu steuern und effektive Entspannungsübungen einzubauen. Ein umfassendes Ausbildungsmanual mit Stundenbildern und didaktischen Tipps rundet den Workshop ab.

Inhalte:

- anspruchsvolle Bewegungsmöglichkeiten im Flachwasser
- mehrere Live-Modellstunden
- komplexe Stundenbilder zur Entwicklung von Kraft, Koordination und Ausdauer
- Einsatz zielorientierter Trainingsmethoden für Fortgeschrittene
- passende Entspannungsformen
- gezielter Musikeinsatz



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, medizinisches Personal, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Dieser Workshop gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Aqua Trainer Lizenz, Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als Rücken-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Datum:

Kurs 1: 21.06.2026
Kurs 2: 30.08.2026 (Dresden)

Zeit:

09:00 - 16:45 Uhr

Index: AQA26,
AQADD26

9 UE

175.00 €



Aqua Workshop Flachwasser

Ihre Themen:

Neue Anregungen und Trainingsvariationen für deine Arbeit als Aqua Trainer bekommst du in diesen praxisorientierten Tagesworkshops vermittelt. Profitiere von neuen Übungsideen und Bewegungsformen mit und ohne Kleingeräten, um eigene Flachwasser-Kurse zukünftig weiter abwechslungsreich zu gestalten.

Inhalte:

- Bewegungsmöglichkeiten im Flachwasser
- Modellstunde
- Möglichkeiten zur Entwicklung von Kraft, Koordination und Ausdauer
- Intervalltraining im Wasser
- Entspannungsformen
- gezielter Musikeinsatz



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, medizinisches Personal, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Dieser Workshop gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Aqua Trainer Lizenz, Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als Rücken-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Datum:

Kurs 1: 20.06.2026

Kurs 2: 14.11.2026 (Dresden)

Zeit:

09:00 - 16:45 Uhr

Index: AQFW26,
AQFWDD26

9 UE
je Kurs

175.00 €
je Kurs

Aqua Workshop Senioren



Ihre Themen:

Aqua Training ist besonders bei Senioren sehr beliebt, denn das Wasser vergrößert das Bewegungsspektrum, welches bei älteren Menschen häufig eingeschränkt ist. Durch die speziellen Eigenschaften des Wassers ist das Verletzungsrisiko im Wasser minimal, die Muskulatur wird gelockert und evtl. Rücken- und Gelenkbeschwerden werden reduziert. Neben gesundheitsorientierten Bewegungsformen und der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems sind für Senioren vor allem auch die psycho-sozialen Aspekte eines Kursangebotes von immenser Bedeutung.

Für Aqua Trainer, die häufig Senioren als Teilnehmer in ihren Kursen (Flachwasser) betreuen, wurde dieser Workshop konzipiert. Insbesondere die altersbedingten körperlichen und geistigen Voraussetzungen im Zusammenspiel mit den Eigenschaften des Mediums Wasser stehen hier im Fokus. Die darauf angepassten Übungsideen und Trainingsformen zielen genau auf die typischen Vorstellungen und Bedürfnisse dieser Zielgruppe ab.

Inhalte:

- Besonderheiten des Aqua Trainings mit Senioren
- Stärkung psycho-sozialer Ressourcen
- Möglichkeiten der Interaktion
- spezielles Koordinationstraining
- zielgruppenorientiertes Kraft- und Ausdauertraining
- Förderung der Beweglichkeit
- Gedächtnistraining
- gezielter Musikeinsatz
- Modellstunde



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, medizinisches Personal, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Dieser Workshop gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Aqua Trainer Lizenz, Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als Rücken-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Datum:

Kurs 1: 28.03.2026 (Dresden)

Kurs 2: 31.10.2026

Zeit:

09:00 - 16:45 Uhr

Index: AQSEDD26,
AQSE26

9 UE
je Kurs

175.00 €
je Kurs



Aqua Workshop Spielformen und Koordinationstraining

Ihre Themen:

Setze in deinen Kursen besondere Akzente, die Bewegungsfreude fördern. Viele Spiel- und Übungsideen sowie unterschiedliche Trainingsformen im Bereich Koordination helfen dir, neuen Schwung in deine Aqua Kurse zu bringen und diese abwechslungsreich und freudbetont zu gestalten. In dieser eintägigen Fortbildung erwarten dich tolle motivierende Übungsvarianten, die ein Kraft-, Ausdauer- oder Koordinationstraining zum kurzweiligen Highlight der Stunde werden lassen.

In diesem Praxis-Workshop im Flachwasser werden verschiedene Spielformen mit und ohne Geräte durchgeführt sowie unterschiedliche Möglichkeiten zur Entwicklung und Verbesserung der Koordination angewendet. Du erfährst, wie man spielerisch Kraft- und Ausdauertraining sowie Training für Körper und Geist vermittelt. Darüber hinaus bekommst du viele Inspirationen und Tipps für deine Arbeit als Aqua-KursleiterIn, welche dir das methodische Vorgehen bei der Kursdurchführung vereinfachen. Stundenbeispiele, die im Skript enthalten sind, erleichtern die praktische Umsetzung in die eigenen Kurse.

Inhalte:

- Spielformen mit und ohne Geräte
- Möglichkeiten zur Entwicklung und Verbesserung der Koordination
- spielerisches Kraft- und Ausdauertraining
- Körper-Geist-Training
- gezielter Musikeinsatz
- Modellstunde



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, medizinisches Personal, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Dieser Workshop gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Aqua Trainer Lizenz, Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als Rücken-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Datum:

Kurs 1: 29.03.2026 (Dresden)
Kurs 2: 01.11.2026

Zeit:

09:00 - 16:45 Uhr

Index: AQSPDD26,
AQSP26

9 UE
je Kurs

175.00 €
je Kurs

Aqua Workshop Tiefwasser



Ihre Themen:

Du möchtest dein Aquafitness-Training auf ein neues Level bringen? Dann ist der Tiefwasser Workshop genau das Richtige für dich!

Dich erwartet ein intensives Training, bei dem du die Vorteile des Tiefwassers kennenlernst. Du lernst neue Kombinationsmöglichkeiten, wie zum Beispiel Aqua Jogging und schwimmerische Elemente kennen. Erfahre, wie du deine Teilnehmer durch einen inspirierenden Stundenflow in spannende Übungen einführst und erhalte Expertentipps von erfahrenen Aquafit-Trainern.

Der Workshop richtet sich an erfahrene Aquafitness-Trainer, die ihr Wissen erweitern möchten. Thema sind unter anderem Grundlagen, Aquafitness-Übungen, Aquajogging-Technik und der effektive Aufbau von Stunden.

Inhalte:

- Aquajogging
- Bewegungsmöglichkeiten im Tiefwasser
- Schwimmvariationen
- Modellstunde
- Belastungssteuerung im Wasser
- Einsatz von Schwimmhilfen und Kleingeräten
- gezielter Musikeinsatz



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Ärzte, Gesundheitsberater, Trainer, therapeutische Berufe, Bewegungsfachkräfte, Kursleiter

Hinweise:

Dieser Workshop gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Aqua Trainer Lizenz, Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als Rücken-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Datum:

15.11.2026 (Dresden)

Zeit:

09:00 - 16:45 Uhr

Index: AQTWDD26

9 UE

175.00 €



Balance Yoga

Ihre Themen:

Das besondere Yoga-Konzept für mehr Stabilität, Tiefenmuskulatur und Bewegungssicherheit! BalanceYoga vereint effektive Yogatechniken und sensomotorisches Gleichgewichtstraining. Diese Methode optimiert Körperwahrnehmung und fördert die Tiefenmuskulatur, was zu einer verbesserten Gelenkstabilität und Stressabbau führt.

Das innovative „3er Übungssystem“ ermöglicht individuelle Anpassungen für alle Leistungsniveaus. BalanceYoga eignet sich sowohl für Gruppenformate als auch persönliche Einzeltrainings. Es ist ideal für gesundheitsbewusste Personen, kann aber auch in der Therapie angewendet werden.

Nach der Fortbildung bist du in der Lage, klar strukturierte Yogastunden mit reaktiven Balanceübungen anzuleiten. Du erhältst ein komplettes Übungssystem und ein offizielles Zertifikat „BalanceYoga“.

Inhalte:

- Sensomotorisches Gleichgewichtstraining - Begriffsklärung & theoretische Grundlagen
- Aspekt des adäquaten Trainingsreizes
- „7er-Systematik“ für eine strukturierte Steigerung
- Trainingsfokus auf gezielte Körperbereiche und aktive Stabilisation der Gelenke (Beine, Rumpf, Schulter/ Arm)
- Asana-Übungspool in Balance Situationen
- Methodischer Übungsaufbau (Basisübung/Balancevariante/Zusatzgerät)
- Gezielte Anwendung & Einsatz von nur zwei labilen Zusatzgeräten
- Stundenaufbau (Struktur & Standardprogramme)
- Modellstunden (Intro & Standard)
- Nutzung des Logos

FP

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Ärzte, Gesundheitsberater, Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer, therapeutische Berufe, Bewegungsfachkräfte, Kursleiter

Hinweise:

Zur Umsetzung von BalanceYoga wird ein Jumper Mini und ein Balance Pad benötigt.

Teilnahmevoraussetzung: Ausbildung zum Yoga-Kursleiter bzw. Yogalehrer oder gute Erfahrung in Yoga relevanter Praxis (Haltungen, Atmung & Meditation).

Datum:

27.06. - 28.06.2026

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: BYO26

15 UE

290.00 €

Bandscheibe Spezial



Ihre Themen:

Die Nachsorge nach einem Bandscheibenvorfall oder einer Bandscheiben-Operation (LWS / BWS / HWS) ist ein wichtiger Bestandteil in der physiotherapeutischen Arbeit.

In diesem Kurs werden speziell instabile Wirbelsäulenabschnitte, als Folge von Diskosen und Bandscheibenvorfällen, unter die Lupe genommen.

Im Allgemeinen werden segmentale und mehrsegmentale instabile WS-Abschnitte global behandelt. Dabei wird oft übersehen, dass große und oberflächlich liegende Muskulatur (z.B. Bauchmuskulatur) nichts mit der Stabilität der Wirbelsäule zu tun hat, sondern kompensatorisch wirkt. Immer wieder stellen wir fest, (auch aus der Arbeit der nachsorgenden Rehabilitationszentren), dass es kaum wirksame Therapieansätze gibt, sondern Patienten häufig nur unspezifische Übungen erlernen, um die Kompensation aufrecht zu erhalten.

NEU FP

Dozent:

Jesko Streeck

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Masseur, Sporttherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

12.12. - 13.12.2026

Zeit:

je 09:00 - 16:00 Uhr

Index: BSWS26

16 UE/16 FP

295.00 €



Bauch-Rücken-Highlight

Das Kurzprogramm der Extraklasse

Ihre Themen:

In diesem Tagesseminar erleben Sie ein Feuerwerk an Übungen zur Aktivierung der großen Bauch- und Rückenmuskulatur und erfahren, wie diese geschickt zu einem Trainings-Highlight zusammengeführt werden können. Dabei wird vorrangig auf Trainingsformen ohne Zusatzgeräte eingegangen. Die Fortbildung richtet sich an Trainer, Kursleiter und Bewegungsfachberufe, die Übungsideen suchen und ihr Repertoire erweitern möchten.

Sie erhalten alle wichtigen Informationen für ein effektives Bauch- und Rückentraining, einen großen Übungskatalog sowie ein umfassendes Portfolio an Steigerungsmöglichkeiten. Abgerundet wird das Seminar durch zwei Beispielstunden, in denen Ihnen gezeigt wird, wie Bauch- und Rückenübungen perfekt miteinander kombiniert und mit der richtigen Musik zum Highlight werden können.

Im Zuge der Fortbildung erhalten Sie einen umfassenden Übungskatalog zur Aktivierung von Bauch- und Rückenmuskulatur sowie der lateralen Muskelkette. Das gut strukturierte Skript beinhaltet Bildvorlagen sowie ein vielfältiges Repertoire für Steigerungsmöglichkeiten für unterschiedliche Leistungsniveaus. Methodische Hinweise zum Aufbau von Übungen erleichtern Ihnen die praktische Umsetzung auf der Trainingsfläche, im Gesundheitskurs oder in der Therapie. Detaillierte methodische Hinweise zum Aufbau eines Kurzprogramms geben Ihnen Sicherheit bei der Durchführung eigener Bauch-Rücken-Highlights.

Inhalte:

- Trainingsprinzipien zur Intensitätsregulierung ohne Zusatzgeräte oder Gewichte
- unterschiedliche Trainingsansätze und Kombinationsmöglichkeiten (Tiefenmuskulatur/ äußere Bewegungsmuskeln)
- Struktur & Aufbau eines Trainings-Kurzprogrammes
- methodische Aspekte zur Motivation & Förderung von Gruppendynamik
- gezielte Musikauswahl für unterschiedliche Zielgruppen
- Highlight-Modellstunden als Beispiel



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physio- & Ergotherapeuten, Studenten, Fitnesstrainer, Sporttherapeuten

Hinweise:

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter*

*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als Rücken-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Datum:

04.10.2026

Zeit:

09:00 - 16:45 Uhr

Index: BR26

9 UE

175.00 €

Ihr Komplettanbieter für Therapie- und Praxisbedarf

- Beratung, Lieferung, Montage und Reparatur-Service
 - Liegen für Therapie, Osteopathie, Chiropraktik
 - Elektrotherapiegeräte
 - Trainingstherapie
 - Wärmetherapie, Hydrotherapie
- Praxiseinrichtung, Praxistresen, Trennwände
- Präparate für Massage, Wellness, Sport und Körperpflege
- Naturheilkundliche Behandlungsmethoden
- Praxisbedarf und Zubehör
- Bioadaptive Therapie
- Schulungen



Unser Physioteam freut sich auf Ihre Anfrage!

Tel. 037754 30966 physiotherapie@praximed.com



PraxiMed® GRUPPE

Qualität. Vertrauen. Zukunft.

PraxiMed® Vertriebs GmbH · Zwönitz · Tel. 037754 3090

PraxiMed® Meditrade® GmbH · Dresden · Tel. 0351 8474300

PraxiMed® Halle GmbH · Halle (Saale) · Tel. 0345 7748318

Biomedizinische Technik Rostock GmbH · Rostock · Tel. 0381 7601451

projekt medizin GmbH · Zwönitz · Tel. 037754 149180

08/07/25



Du lernst das gesamte Basiswissen über den Beckenboden - eine abwechslungsreiche Ausbildung mit spannender Theorie und hohem Praxisbezug.

Es geht um funktionelle Anatomie, gezielte Bewegungsabläufe und das korrekte Training des Beckenbodens. Eng verknüpft mit dem Beckenbodentraining ist die Arbeit an der Körperhaltung mit grundlegenden rumpfstabilisierenden Übungen. Aber wir zeigen dir auch, wie du am besten deinen Unterricht aufbaust: Didaktik und Methodik haben bei uns einen hohen Stellenwert. Nach dem Lehrgang kannst du sicher und kompetent Beckenbodenkurse leiten und einfühlsam und zielgerecht unterrichten. Zusätzlich lernst du, wie du den Beckenboden in deine individuellen Bewegungskurse oder Therapien integrieren kannst.

Modul 1 - Grundlagen des Beckenbodentrainings

Nach Abschluss des ersten Moduls kannst du:

- die Aufgaben und Funktionen des Beckenbodens
- grundlegende Zusammenhänge des Beckenbodens mit anderen Körperregionen
- das BeBo® Konzept ABC und du verstehst die Grundübungen zur Ansteuerung, Wahrnehmung, Mobilisierung, Kräftigung, Entspannung und Integration in die Core-Muskulatur im Alltag und Sport
- die 5 BeBo® Tipps für den Alltag
- deinen eigenen Beckenboden und kannst ihn deutlich wahrnehmen
- die Grundlagen für die Planung eines Beckenboden-Kurses

Modul 2 - Weiblicher Beckenboden

Nach Abschluss des 2. Moduls (weiblicher Beckenboden) wirst du:

- die Wirkung der Grundübungen an dir selber spüren und kennst die Möglichkeiten, den Beckenboden im Alltag zu schützen und schonend einzusetzen
- in der Lage sein, die drei Schichten des weiblichen Beckenbodens aufzuzeichnen und deren Funktionen zu erklären
- die Ursachen, Symptome und Maßnahmen einer Belastungsinkontinenz sowie einer überaktiven Blase (OAB) mit und ohne Dranginkontinenz kennen
- die 3 Stadien einer Senkung kennen, erklärst mögliche Ursachen und kannst anzuwendende Übungen begründen und anleiten
- die Grundlagen zum Beckenbodentraining in der Schwangerschaft, im Wochenbett und in der Rückbildung kennen
- in der Lage sein, Beckenboden-Grundübungen selbständig auszuführen und im Kurs korrekt anzuleiten
- einen Beckenboden-Kurs für Frauen planen und leiten können

Modul 2 - Männlicher Beckenboden

Nach Abschluss des 2. Moduls (männlicher Beckenboden) wirst du:

- in der Lage sein, die drei Schichten des männlichen Beckenbodens aufzuzeichnen und deren Funktionen zu erklären
- die Harn- und Geschlechtsorgane des Mannes benennen können
- die Ursachen, Symptome und Maßnahmen verschiedener Inkontinenzformen des Mannes kennen
- die Problematik und Ursachen einer männlichen Beckenbodenschwäche kennen und kannst die Übungen dazu begründen und anleiten
- den Unterschied zwischen benigner und maligner Prostatahyperplasie kennen
- die Therapieverfahren und Trainingsintervention kennen

- die Ursachen für eine erektile Dysfunktion kennen
- verschiedene Störungen der Darmentleerung kennen und kannst Maßnahmen ableiten
- in der Lage sein, die Grundübungen selbständig auszuführen und im Kurs anzuleiten.
- einen Beckenboden-Kurs planen können
- Beckenboden-Kurse für Männer leiten können

Modul 3 - Praxistag & Prüfung

Nach dem Praxistag hast du:

- dein Körperbewusstsein und deine persönliche Wahrnehmung verfeinert
- deine Unterrichts-Kompetenz geschult und gefestigt
- dein Übungsrepertoire erweitert
- Möglichkeiten zur Bewerbung eines Kurses und der Preiskalkulation für deinen Kurs kennengelernt
- deine exemplarischen Fragebögen ausgewertet und Zusammenhänge erkannt
- dein Wissen zur Marke BeBo® vertieft und die Vorteile einer Lizenzmitgliedschaft (BeBo® Member) kennengelernt



Dozent:

Dozenten des Team BeBo® Gesundheitstraining Deutschland

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Hebammen, Fitnesstrainer, therapeutische Berufe, Sporttherapeuten, Bewegungsfachkräfte

Hinweise:

Um die Kursreihe abzuschließen, müssen alle 3 Module absolviert werden.

Modul 1: Grundlagen

Modul 2: weiblicher und/oder männlicher Beckenboden

Modul 3: Praxis/Einzelprüfung oder Praxis/Doppelprüfung.

Mit dem Abschluss der gesamten Ausbildung erlangst du das Zertifikat Beckenboden Fachfrau/Fachmann und kannst Beckenboden-Kurse nach dem BeBo® Konzept leiten.

In Deutschland kannst du dich über BeBo® bei der ZPP (Zentrale Prüfstelle für Prävention) eintragen, sofern dein Beruf bei der ZPP anerkannt ist.

Bei Buchung der Gesamtausbildung sind Kursordner/Skripte sowie die Bücher „Entdeckungsreise zur weiblichen Mitte“ und „Die versteckte Kraft im Mann“ im Ausbildungspreis enthalten.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite www.weiterbildungszentrum.de.

Kurs	Datum	Index	Preis
BeBo® 1 - Grundlagen	24.03. - 25.03.2026	BEB126	425.00 €
BeBo® 2 - weiblicher Beckenboden	21.05. - 22.05.2026	BEB2F26	425.00 €
BeBo® 2 - männlicher Beckenboden (Online)	24.06. - 25.06.2026	BEB2M26O	425.00 €
BeBo® 3 - Praxis/ Einzelprüfung	27.08. - 28.08.2026	BEB3E26	425,00 €
BeBo® 3 -Praxis/ Doppelprüfung	27.08. - 28.08.2026	BEB3D26	525,00 €



Berliner Konzept der manuellen Medizin und manuellen Therapie

Ihre Themen:

In starker Anlehnung an die Prager Schule hat sich durch das Wirken von Prof. Karel Lewit, Dr. Jochen Sachse und Dr. Karla Schildt-Rudloff unter dem Dach der DGMM e.V. die heutige Ärztevereinigung für Manuelle Medizin herausgebildet. Deren Lehrinhalte haben wir zusammengefasst und weiterentwickelt zum „Berliner Konzept“ der manuellen Diagnostik und Therapie.

Bereits seit 1990 legen wir im Bereich der Manuellen Therapie besonderen Wert auf die Arbeit mit sogenannten weichen Techniken, die auf neurophysiologischen Zusammenhängen basieren und Wirkung auf bindegewebige Strukturen einbeziehen.

Zur systematischen Entwicklung der Fertigkeiten beginnen wir in unserem Kursprogramm zunächst mit dem Training der Palpationsfähigkeit, um dann, vom Einfachen zum Komplizierten schreitend, Funktionsstörungen der peripheren Gelenke und der Wirbelsäule zu untersuchen und zu behandeln.

Sie lernen als Absolvent unserer Kurse, mit den Händen differenzierte Befunde oberflächlicher und tiefer gelegener Gewebsstrukturen das Elastitätsverhalten von Muskulatur und Bindegewebe sowie in sensibelster Form auch die Bewegungsfähigkeit gelenkiger Verbindungen zu erfassen und ihre pathologischen funktionellen Veränderungen zu korrigieren und zu beheben.



Dozent:

Ärzte und Dozenten der ÄMM Berlin e. V.

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.weiterbildungszentrum.de

Bitte beachten Sie, dass Sie sich für die Kurse der ÄMM Berlin e.V. nur über deren Website anmelden können.

Kurs	Datum	Index	UE und FP
Modul Ä3	16.03. - 21.03.2026	MTÄ326	50
Modul Ä3a	15.06. - 20.06.2026	MTÄ3A26	50
Modul Ä1	26.10. - 01.11.2026	MTÄ126	60
Modul Ä2a	30.11. - 05.12.2026	MTÄ2A26	50

Preise auf Anfrage

Blankverordnung in der Physiotherapie Das neue Format für Physiotherapie



Ihre Themen:

Seit dem 01.11.2024 gibt es die Blankverordnung in der Physiotherapie. Die Blankverordnung ist ein wichtiger Meilenstein in der bedarfsgerechten Versorgung von Patienten, die der Physiotherapie mehr Autonomie und Selbstbestimmung, aber auch mehr Verantwortung bringt. Neue Verantwortlichkeiten ergeben sich im Bereich der wirtschaftlichen Selbstverwaltung und vor allem im Bereich eines erweiterten Qualitätsmanagements. In dieser Fortbildung erfährt ihr alles Wichtige zur Blankverordnung, Regelungen und Vertragsvereinbarungen, Vergütung, Anforderungen an das Patientenmanagement, die erweiterte Dokumentationsverantwortung und zur Organisation von Blankverordnungen. Abgerundet wird diese Fortbildung mit einer möglichen Vorgehensweise zur Diagnostik, Flaggen-screening, spezielle Tests für die Schulter und Anregungen für aktive Therapiestrategien.

Inhalte:

- Formale Regelungen zur Blankverordnung (Gültigkeit, verordnungsfähige Diagnosen, vorgesehene Heilmittel, Umfang der Therapie, Frequenz, Patientenmanagement, Vergütung, etc.)
- Diagnostik: erstmals wird die Diagnostik in der Physiotherapie mit eigenen Honorarsätzen separat vergütet
- Erweiterte Dokumentationsanforderungen zur Blankverordnung
- Zielformulierung und Therapieplanung
- Extrabudgetäre Verordnung für Ärzte
- Indikationsorientierter Heilmittleinsatz & Kombinationsmöglichkeiten
- Ampelsystem bei der Abrechnung von Blankverordnungen
- Wirtschaftlichkeit in der Physiotherapie: eine spezielle Herausforderung
- Erweiterte Diagnostik: Schulter-Basis-Untersuchung, Screening
- Spezielle Tests für den Schulterkomplex
- Erkennen von Red flags
- Yellow flags und der Einfluss auf die Therapie
- Regelung/ Aufklärung der Zuzahlung
- Therapie-Management
- Aktive Übungen - Training

NEU

Dozent:

Kay Bartrow

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Heiltherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

15.04.2026

Zeit:

08:30 - 17:00 Uhr

Index: BVO26

10 UE/10 FP

195.00 €



Bobath Konzept

Grundkurs in der Befundaufnahme und Behandlung von Erwachsenen mit Neurologischen Erkrankungen

Ihre Themen:

Das Bobath-Konzept basiert auf einem Therapie- und Rehabilitationsansatz, der für Patienten mit Pathophysiologie des zentralen Nervensystems entwickelt wurde. Der Ursprung dieses Konzepts liegt in der Arbeit von Berta und Karel Bobath und wurde zuerst durch klinische Erfahrung entwickelt. Das Bobath-Konzept mit seinem ganzheitlichen Ansatz hat sich mittlerweile seit über 50 Jahren ständig hinweg weiterentwickelt. Heutzutage stehen aktuelle Erkenntnisse der Neurowissenschaften und Bewegungswissenschaften zur Verfügung. Das Bobath-Konzept ist ein problemlösungsorientierter Zugang zur Befundaufnahme und Behandlung von Patienten mit Störungen von Funktion, Bewegung und Tonus aufgrund einer Läsion des zentralen Nervensystems.

Der Bobath Grundkurs wird nach den Richtlinien der IBITA und der Spitzenverbände der IKK durchgeführt und ist für Physiotherapeuten und Ergotherapeuten zugelassen.

Inhalte:

- Neuroanatomie, Neurophysiologie und der Neuroplastizität
- normale Haltung und Bewegung analysieren und während funktioneller Aktivität fasilitieren
- funktionelle Auswirkungen von Läsionen des ZNS
- Analyse der normalen Bewegung, Abnormale Bewegung beobachten und analysieren, wie man sie durch Behandlung beeinflussen kann
- Zusammenhang zwischen Befund und Behandlung (ICF) / in der Problemanalyse den fortlaufenden Prozess erkennen
- Theoretische Behandlungsprinzipien individuell an den Patienten in seiner Umgebung anzupassen und anzuwenden
- Effektive manuelle Geschicklichkeit zu entwickeln und sie mit der geeigneten Umgebung und anderen Einflüssen einzubeziehen, um Funktion wieder zu gewinnen
- spezifische Probleme, u.a. Schulterschmerz, Wahrnehmung und Pusher Syndrom sowie Einführung in die oro-faziale Therapie



Dozent:

Jacques Ch. L. van der Meer

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Teilnahmevoraussetzung: 1 Jahr Berufstätigkeit (Vollzeit)

Datum:

Kurs 1, Teil 1: 04.03. - 13.03.2026
Kurs 1, Teil 2: 17.08. - 25.08.2026

Zeit:

Montags - Freitags: 08:30 - 17:30 Uhr

Kurs 2, Teil 1: 02.11. - 13.11.2026

Kurs 2, Teil 2: 01.03. - 05.03.2027

Index: BG126,
BG226

150 UE/150 FP
je Kurs

1490.00 €
je Kurs

Brain Fit - Bewegungspausen und geistige Frische

Grundkurs



Ihre Themen:

Das kombinierte Training für Körper, Gehirn & gute Laune!

Dieses Praxisseminar gibt einen kurzen Einstieg in die Funktionsweise des Gehirns und verdeutlicht, unter welchen Bedingungen neuroplastische Veränderungen hervorgerufen werden können. Auf der Basis dieses Trainingsansatzes kannst du in den Praxisbausteinen selber Trainingsansätze wie Bewegungskombinationen, Gedächtnistraining, Mobilisationsaufgaben, Überkreuz-Übungen, Herz-Kreislauf Aktivierungen sowie interaktive Teamaufgaben aktiv erleben. Nach Abschluss des Seminars verfügst du über ein Portfolio an kurzen Aufgaben und Übungssequenzen, die in unterschiedlichen Zielgruppen und Situationen angewendet werden können. Wenn du kleine, niederschwellige Übungsprogramme suchst, die die Gehirnleistung trainieren und darüber hinaus noch auflockern, erfrischen, ablenken und Menschen zum Lachen bringen, bist du in dieser Fortbildung genau richtig.

Inhalte:

- Anatomie und Funktionsweise des Gehirns
- Trainingsansatz und neurobiologische Wirkung
- umfangreiches Seminarskript inkl. Beschreibungen und bildhafter Darstellung
- Methoden des Gedächtnistrainings
- Rolle der Koordination/ Überkreuz-Koordination
- Konzentration- und Aufmerksamkeitstraining
- Übungen mit Bewegungskombinationen
- aktive Team- und Gruppenaufgaben
- Einsatz diverser Kleingeräte und Alltagsgegenstände
- spezielle Methodik & Didaktik
- Grundsätze für Progression & Regression
- Beispielprogramme (Basis- und Aufbaustufen)



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Sportwissenschaftler, Ärzte, Therapeuten, Kursleiter, Trainer, Gesundheitsberater, Bewegungsfachberufe

Hinweise:

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Personal Fitness Trainer

Datum:

07.03. - 08.03.2026

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr
2. Tag: 09:00 - 13:00 Uhr

Index: BRF26

15 UE

290.00 €



CMD Kompaktkurs Physiotherapie am Kiefergelenk

Ihre Themen:

Bei einer sog. CMD handelt es sich um Fehlfunktionen im Zusammenspiel von Ober- und Unterkiefer, bedingt durch Störungen in der Funktion der Zähne, der Kiefergelenke, der Muskulatur (Kaumuskulatur, Hyoidale Muskulatur, Mimische Muskulatur) oder der intra- und periartikulären Strukturen. Störungen der Kiefergelenke sind meist multikausaler Natur und zeigen vielfältige Zusammenhänge zum gesamten Körper. jedoch ein beitragender oder unterhaltender Faktor sein kann.

Ziel des Kurses ist es, eine funktionelle Unterscheidung der multikausalen Problematik treffen zu können und die vorhandenen Begleitfaktoren in die Therapie zu integrieren. Es werden standardisierte Untersuchungstechniken demonstriert und mögliche Herangehensweisen unter dem Aspekt eines modernen Clinical Reasoning Prozesses aufgezeigt.

Die therapeutischen Behandlungsstrategien reichen von artikulären Techniken der Manuellen Therapie über Weichteiltechniken der Massage bis zu Triggertherapie und Techniken aus dem PNF-Konzept. Einen wesentlichen Aspekt der Kiefertherapie stellt die funktionelle Eigenbeübung des Patienten dar.

Theoretische Grundlagen über die topografische und funktionelle Anatomie, Biomechanik und die Physiologie der Wundheilung liefern die fundierten Hintergründe für eine erfolgreiche und effektive Therapie.

Inhalte:

Die Inhalte dieses Kieferkurses sind nicht ausschließlich auf die klassischen Kieferpatienten ausgerichtet, sondern die Untersuchungs- und Behandlungstechniken können auch effektiv an Patienten mit einer potentiell vermuteten Kieferstörung bei führender HWS-, BWS-, Schulter-Problematik oder Kopfschmerzpatienten eingesetzt werden. Das Arbeiten mit einem patientenzentrierten Befund und das Denken in diesen Funktionskreisen liefert dem Therapeuten unzählige neue Behandlungsansätze zu vielen klinischen Bildern aus dem täglichen Arbeitsbereich der neuro-muskulo-skelettalen Störungen.

NEU FP

Dozent:

Kay Bartrow

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Masseur, med. Bademeister

Hinweise:

Bitte bringen Sie zum Kurs ein Handtuch, bequeme Kleidung, Schreibzeug, ein Goniometer und ein Lineal (30 cm) mit.

Datum:

16.04. - 19.04.2026

Zeit:

08:30 - 17:30 Uhr

Index: CMDK26

40 UE/40 FP

590.00 €

Das vegetative Nervensystem

Möglichkeiten und Grenzen der Beeinflussung mit osteopathischen Therapieverfahren



Ihre Themen:

Wiederholung und Festigung von osteopathischen Therapien unter speziellem Fokus des autonomen Nervensystems. Vermittlung des aktuellen Erkenntnisstandes der funktionellen Anatomie von Sympathikus und Parasympathikus.

Inhalte:

- Die funktionelle Anatomie des vegetativen Nervensystems
- Die Untersuchung des vegetativen Nervensystems in der Praxis
- Systematik der Techniken, die den Sympathikus beeinflussen
- Systematik der Techniken, die den Parasympathikus beeinflussen
- Spezielle Krankheitsbilder, Therapiestrategien und interdisziplinäre Zusammenarbeit

Dozent:

Ärzte und Dozenten des ÄMM VBerlin e.V.

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten

Hinweise:

Bitte beachte: Die Buchung erfolgt direkt über unseren Kooperationspartner ÄMM Berlin. Die Fortbildung findet bei uns im ADMEDIA Weiterbildungszentrum statt.

Datum:

24.04. - 26.04.2026

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr

2. Tag: 08:30 - 16:30 Uhr

3. Tag: 08:30 - 12:00 Uhr

Index: VNS26

20 UE

450.00 €



FaszienFit - aktive Faszienarbeit

Grundkurs

Ihre Themen:

Viele Jahre vollkommen vernachlässigt sind Faszien heutzutage in aller Munde. Es wird gerollt, gefedert und über lange Ketten gedehnt.

Was genau sind aber Faszien und wie lässt sich diese Struktur beeinflussen? Können wir die Anatomie vernachlässigen oder ist es nur ein Teil des komplexen Systems Mensch? Welche Funktionen und Störungen können Faszien im Körper aufweisen? Wie kann der Fokus auf dieses Gewebe gelegt werden? Worauf kommt es beim praktischen Üben an?

Das Seminar gibt Antworten auf diese Fragen und vermittelt elementares Wissen zu Aufbau sowie Funktion von Faszien. Im praktischen Teil erhältst du zudem ein umfangreiches, strukturiertes Übungsrepertoire und kannst unterschiedliche Zusatzgeräte ausprobieren.

Du lernst verschiedene Tools und Übungen der Faszienarbeit kennen und vernetzt dein bisheriges Wissen mit einer „neuen“, alten Struktur des Körpers.

Inhalte:

- Anatomie (Aufbau, Funktionsweise und Aufgaben von Faszien)
- Einflussfaktoren faszieller Strukturen (Psyche, Ernährung, Bewegung, uvm.)
- Fasziale Releases mit verschiedenen Tools und Geräten
- Fasziale Flows (Bewegungsabfolgen)
- Übungskatalog
- Testserien, um Strukturen zu beurteilen
- Bouncing federndes Arbeiten



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer, Bewegungsfachkräfte, Kursleiter

Hinweise:

Für diesen Kurs steht ein Aufbaukurs zur Verfügung.

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Personal Trainer, Pilates Trainer, Rückenschullehrer (KdDR), Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Yoga Kursleiter

Datum:

04.09. - 05.09.2026

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr

2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: FAF26

15 UE

290.00 €

FaszienFit - Aufbaukurs

ZPP zertifiziert



Ihre Themen:

Aufbauend auf einem Faszien-Basiskurs wird in diesem Seminar ein ZPP-zertifiziertes Kurskonzept für das Training mit Gruppen vorgestellt. Dieses Kurssystem vereint verschiedene Richtungen der Bewegungskunst (Yoga, Pilates, verschiedene Cardio- & funktionelle Kräftigungsübungen), um die Flexibilität, Mobilität und Speicherkapazität der Faszien zu verbessern und gleichzeitig den Körper zu kräftigen.

Ein umfangreicher Übungskatalog und exemplarische Stundenbilder mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden erwarten Sie in diesem Seminar. Es werden verschiedene freudbetonte Techniken zur Anwendung kommen, sodass der Kursteilnehmer nach jeder Stunde mit einem Lächeln und einem guten Gefühl aus dem Kurs geht.

Inhalte:

- Einweisung in das ZPP zertifizierte Kurskonzept
- 10 exemplarische Stunden und Kursorganisation
- Erweiterung des Übungskataloges in verschiedenen Schwierigkeitsgraden
- komplettes Teilnehmer-Handout
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen (inkl. fertiger Tafelbilder)
- ausgewählte Modellstunden



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 1 - Bewegung). Seit dem 1.1.2021 gelten neue Anbieterqualifikationen. Detailliert sind diese in den Kriterien zur Zertifizierung von Kursangeboten beschrieben <https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de>

*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als Rücken-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Datum:

06.09.2026

Zeit:

09:00 - 16:45 Uhr

Index: FAP26

9 UE

175.00 €



Frühphase nach Schlaganfall

Ihre Themen:

Während der Akutphase und Frührehabilitation nach einem Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma (SHT), Hirnblutung werden Patienten von Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Logopäden engmaschig betreut. Allgemeine Ziele sind die frühestmögliche Mobilisation und das Wiedererlangen der größtmöglichen Selbstständigkeit für die Patienten. Konkrete Richtlinien und Therapiestandards sind für diesen Bereich allerdings kaum zu finden. In den letzten Jahren haben sich viele wissenschaftliche Arbeiten mit der Fragestellung befasst, welche Behandlungsansätze in der Frühphase sinnvoll und welche sogar kontraproduktiv sind. In diesem Kurs werden Ergebnisse dieser Studien aufgezeigt und mögliche Therapieempfehlungen gemeinsam kritisch betrachtet.

Neben den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen zu den Themen der Plastizität des Gehirns, des motorischen Lernens und motorische Kontrolle bietet der Kurs auch praxisnahe Beispiele und Behandlungsansätze zu den speziellen Herausforderungen, die die Frühphase bietet, wie zum Beispiel starke Bewusstseins Einschränkungen, posturale Kontrolle, Gleichgewicht, Kontraktur Prophylaxe, Basale Stimulation, Neglect, Apraxie und Aphasie. Der Kurs richtet sich an Physiotherapeuten und Ergotherapeuten, die mit Schlaganfallpatienten in der Akutphase (Stroke Unit, Intensivstation) und den Phasen der Frührehabilitation (A, B, C - Klinik/Hausbesuch) arbeiten.

FP

Dozent:

Lehrteam NEKU

zugelassen für:

Ergotherapeuten, Physiotherapeuten (auch in Ausbildung befindliche)

Hinweise:

Dieser Kurs ist Teil unserer Rabattaktion für Azubis und Berufseinsteiger. Nähere Informationen dazu findest du auf S. 195.

Datum:

22.04.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: FNS26

9 UE/9 FP

160.00 €

Führungskräfte - Seminar

„Gesundes Führen - sich selbst und andere“



Ihre Themen:

Das Einstiegsseminar für gesundheitsorientierte Führung, bessere Kommunikation und mehr Mitarbeiterbindung.

Gesundheitsorientiertes Führen erleichtert die Arbeit einer Führungskraft! Motivierte, selbständig arbeitende und gesunde Mitarbeiter sind die Basis für moderne und wettbewerbsfähige Unternehmen. Führungskräfte spielen nicht nur bei der Leistungsentwicklung, sondern vor allem bei der Gesunderhaltung von Angestellten eine enorm wichtige Rolle. Dieses Seminar fokussiert sich auf zwei Ansätze:

1. Self Care - gesunde Führungskräfte als Grundlage für gesundheitsorientiertes Führen
2. Mitarbeiter Care: Förderung gesunder Arbeitsbedingungen & wertschätzendem Führungsverhalten

Im ersten Teil der Schulung konzentrieren sich die Inhalte auf den Ausbau deiner ganz persönlichen Gesundheitsressourcen sowie Stresskompetenzen. Im zweiten Schritt werden dann die 5 Säulen gesunder Führung erarbeitet und praktisch umgesetzt. Du erhältst einen Überblick zu wirkungsvollen, gesundheitsstärkenden Führungsqualitäten und erlernst in konkreten Beispielsituationen ausgewählte Methoden.

Inhalte:

- wissenschaftlicher Stand zur Wirkung von Führungsverhalten
- bio-psycho-soziales Gesundheitsmodell (Gesundheitsfaktoren für Führungskräfte)
- Bewusstwerden persönlicher Gesundheitsressourcen
- Effekte von Kommunikationsstrategien
- Kommunikativer Teufelskreis (mein Stress dein Stress) - Ansätze zur Unterbrechung
- individuelle Stresskompetenz und Coping Strategien
- Wertschätzung - Bedeutung & Wirkung auf Gesundheit und Produktivität
- Standardlob vs. gezieltes Loben
- Feedback an Mitarbeiter ohne Konfliktpotenzial
- 5 Säulen der gesunden Führung (nach Matyssek)
- Praxiselemente (konkrete Beispiele, Rollenspiele & Gegenserfahrung)
- Brain Flow Aktivierung für geistige Frische
- Diskussions- und Fragerunde

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Unternehmer, Führungskräfte, Abteilungsleiter

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

02.02.2026

Zeit:

09:00 - 17:30 Uhr

Index: FUB26

10 UE

490.00 €



Functional Movement Training Basiskurs

Ihre Themen:

Functional Movement Training - therapeutisches Gesundheitstraining zur Korrektur funktioneller Defizite!

Das Seminar richtet sich an Bewegungsfachberufe, Therapeuten und Personal Trainer, die Bewegungsdefizite ihrer Kunden/ Patienten gezielt kompensieren wollen.

Im Basic-Seminar erlernst du wichtige Grundlagen des Functional Trainings, um gezielt Übungen einzusetzen, die natürliche Bewegungsmuster wiederherstellen, erhalten oder optimieren. Dafür werden Screening-Methoden, Tests und spezifische Übungen vorgestellt, welche die Ausführungsqualität und den Trainingseffekt bei Patienten, Sportlern und Kursteilnehmern positiv beeinflussen. Aufbauend auf natürlichen Bewegungsmustern erhältst du eine Vielzahl an Übungsideen und Trainingsvariationen. Ausgewählte Fallbeispiele werden diskutiert und dazugehörige Übungen bzw. Trainingssequenzen praktisch umgesetzt. Darüber hinaus wird die Möglichkeit geboten, spezifisches Equipment sowie typische Kleingeräte auszuprobieren, um Trainingseffekte oder Unterschiede unmittelbar wahrzunehmen.

Inhalte:

- Definition und mögliche Unterscheidung zum Fitnessbegriff
- Functional Movement & Functional Training - natürliche Bewegungen und deren Training
- Wie funktioniert FT - grundlegende Trainingsansätze
- Trainingsdesign
- funktionelle Anatomie
- funktionelles Aufwärmen & Beweglichkeitsförderung
- Optimierung der funktionellen Leistungsfähigkeit
- Aspekte der Verletzungsprophylaxe (Übungsauswahl, Übungsausführung, Trainingsstruktur)
- Beispiel-Trainingsprogramme & Fallbeispiele

BK **KD**
DR

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer, Sporttherapeuten

Hinweise:

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Nordic Walking Trainer, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Personal Fitness Trainer

Datum:

17.04. - 18.04.2026

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: FMT26

15 UE

290.00 €

Geriatric



Ihre Themen:

Der Mensch wird immer älter, und somit werden auch immer mehr alte Patienten behandelt werden müssen. Um die Selbständigkeit und Lebensqualität älterer Menschen besser zu gestalten, muss eine optimale und ganzheitliche medizinische Versorgung des älteren Patienten gewährleistet werden. Dieser Kurs soll therapeutische Ideen und Anreize geben für die weitere therapeutische Behandlung unter Berücksichtigung von körperlichen, funktionalen, geistigen und sozialen Aspekten wie Multimorbidität, Gebrechlichkeit und mentale oder psychische Veränderungen unserer älteren Patienten.

Inhalte:

Tag 1

Normale Motorik, Motorische Kontrolle und Lernen, physiologische Altersveränderungen

Tag 2

Krankheitsbild Spezifische Demenz und Geriatrie, Kognitionstraining, Sturzprophylaxe

Tag 3

Mobilität und Hilfsmitteln, Umgang mit Schmerzen in der Therapie, Assessments

Tag 4

Therapie Stationär (Reha / Altenheim), Bettlägerigkeit, Handling - Transfers, Dysphagie

Tag 5

Therapie Ambulant (Therapiezentrum / Praxis / Hausbesuch), Alltagstraining in/für Häusliches Umfeld, Gruppentherapie Gestaltung mit Spaß

NEU **FP**

Dozent:

Lehrteam NEKU

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

11.10. - 15.10.2026

Zeit:

09:00 - 17:30 Uhr

Index: GER26

50 UE/50 FP

795.00 €



Handling und Bahnung in der Manuellen Therapie für Säuglinge

Ihre Themen:

Dieser Kurs ist ein Ergänzungsmodul für Physiotherapeuten mit abgeschlossener Weiterbildung Manuelle Therapie, die eine Säuglings-MT-Fortbildung besucht haben, aber keine Kinder-KG-ZNS-Ausbildung haben. Der Kurs schließt die Lücke zwischen manualtherapeutischem und krankengymnastischem Zugang in der Säuglingsbehandlung. Basierend auf den in der pädiatrischen Untersuchung U2-5 erwarteten motorischen Fähigkeiten werden Handling und therapeutische Bahnungstechniken vermittelt und geübt. Die Grenzsteine der Entwicklung werden sowohl aus der Sicht der Manuellen Therapie als auch der Krankengymnastik betrachtet. Der Kurs befähigt die Teilnehmenden zur motorischen Förderung der Säuglinge, Anleitung und Beratung der Eltern und Auswahl geeigneter einfacher Hausübungen. Er ersetzt jedoch keine neurophysiologische Weiterbildung.

FP

Dozent:

Ärzte und Dozenten der ÄMM Berlin e.V.

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte

Hinweise:

Bitte bringen Sie eine weiche Baby- oder Therapiepuppe, möglichst in Originalgröße, zum Kurs mit. Alternativ ist auch ein weicher Teddy (ca. 50-60 cm groß) verwendbar.

Der Kurs „Handling und Bahnung“ ist Teil des Curriculums „Manuelle Therapie bei Kindern“, aber einzeln buchbar. Voraussetzung zur Teilnahme ist lediglich der bereits absolvierte Kurs „Manuelle Therapie bei Kindern 1“.

Datum:

12.06.2026

Zeit:

09:00 - 13:00 Uhr

Index: HB26

5 UE/5 FP

110.00 €

HWS - eine Synopse manualmedizinisch - osteopathischer Zugangswege zu Diagnose und Therapie



Ihre Themen:

Die Halswirbelsäule ist der sensibelste Abschnitt unserer Wirbelsäule. Als Verbindungsglied zwischen Kopf und Rumpf hat sie vielfältige Aufgaben und kann bei Bewegungseinschränkung neben lokalen oder ausstrahlenden Schmerzen auch unsere Sinneswahrnehmungen stören. Sucht ein Patient mit Nackenbeschwerden einen Arzt oder Physiotherapeuten auf, obliegt diesem die Aufgabe, zwischen funktionellen und strukturellen Ursachen zu differenzieren. Diagnostische und daraus abzuleitende therapeutische Schritte sollen im Kurs diskutiert und geübt werden.

Inhalte:

Praxisrelevante Untersuchungs- und Behandlungstechniken für artikuläre und myofaziale Strukturen.

NEU FP

Dozent:

Dr. med. Marina Heidrich, Dorit Strohbach

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

17.04.2026

Zeit:

09:00 - 16:30 Uhr

Index: RHWS26

8 UE/8 FP

250.00 €



Kieferbehandlung - Marnitz Therapie

Ihre Themen:

Der aktuelle Fokus bei Kopf-, Gesichts- oder Zahnschmerzen, Sehstörungen und Ohrproblemen, bei Knack- und Knirschgeräuschen, bei nächtlichem Beißen und Zähneknirschen richtet sich immer mehr auf Kiefergelenkstörungen, die sogenannten Craniomandibulären Dysfunktionen, die sich hinter anderen Beschwerden verbergen können.

In dem eintägigen Kurs wird die Anatomie der Kiefergelenke, die Funktion der beteiligten Strukturen, mögliche Fehlfunktionen sowie die Untersuchung, die Diagnostik und Therapie mit den Mitteln der Physiotherapie, insbesondere der erweiterten Marnitz-Therapie vermittelt. Die Schlüsselzonenmassage und manuelle Therapie nach Dr. Marnitz ist eine Behandlungsmethode der physikalischen Therapie. Sie bietet ausgezeichnete Möglichkeiten, die Ursachen der Störungen herauszufinden und diese zu behandeln. Die Marnitz-Therapie nutzt verschiedene Techniken wie Funktionsmassage, Querfraktion, Verweildruck sowie sanfte Elemente der Manuellen Therapie. Elemente der propriozeptiven Stimulation, der antagonistischen Hemmung, der Funktionsmassagen und der Neuromobilisation ergänzen die therapeutischen Techniken.

Da die Methode nicht großflächig die Durchblutung fördert, ist sie besonders gut auch zur Behandlung von Patienten in der Krebsnachsorge geeignet.

Inhalte:

- Anatomie der Kiefergelenke
- Funktion der beteiligten Strukturen
- mögliche Fehlfunktionen
- Untersuchung, Diagnostik und Therapie mit den Mitteln der Physiotherapie (insbesondere der erweiterten Marnitz-Therapie)

FP

Dozent:

Martin Bund

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Masseur, medizinisches Personal

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

08.05.2026

Zeit:

09:00 - 17:30 Uhr

Index: KIE26

10 UE/10 FP

200.00 €

Weiterbildungszentrum

ADMEDIA



SCHULUNGSRÄUME

Mieten Sie unsere Räumlichkeiten.



Infos unter
0371 43254-66

www.weiterbildungszentrum.de

Köder

FACHGROSSHANDEL HYGIENE UND REINIGUNG

Offizieller Hygienepartner von Admedia

**Regional in
Sachsen & Oberfranken**

**Produkte für
Hygiene & Reinigung**

Seminare & Workshops

**Reinigungs- &
Desinfektionspläne**

**Wartung & Service
von Maschinen**

**Online-Bestellsystem &
eigener Fuhrpark**



koeder-hygiene.de





Kinesiologisches Taping Basiskurs

Ihre Themen:

Die ganzheitliche Betrachtungsweise des menschlichen Körpers mit seinen vielfältigen Vernetzungen bildet die therapeutische Grundlage des kinesiologischen Taping. Anatomische Kenntnisse sowie ein eingehender Sicht- und Funktionsbefund mittels Screening und Muskeltests sind unentbehrlich, um die Problematik im Körper vollständig zu erfassen. Die kinesiologischen Tape-Anlagen können zu Verbesserungen des Muskel-Skelettsystems führen und sind Grundlage von autoreparativen Prozessen. Lokale Anlagentechniken im Bereich der gestörten Strukturen schließen sich an. Eine erneute Durchführung der Tests muss die Richtigkeit der Anlage bestätigen. Unsere Ausbildung im kinesiologischen Taping bietet Ihnen einfache, lernbare und sofort anzuwendende Diagnose- und Behandlungsverfahren. Sie erlernen die Grundlagen des kinesiologischen Taping sowie die vier Grundlagentechniken nebst Screening- und Muskeltests. Praxis: Anwendung der Kinesio-Tape-Anlagen anhand vieler Krankheitsbilder mit Muskel-, Ligament- und funktionellen Korrekturanlagen

Inhalte:

- Theoretische Grundlagen der Kinesio-Taping-Therapie
- Entwicklung der Kinesio-Taping-Therapie
- Basisgedanke der Therapie
- Materialeigenschaften des Tapes
- Grundlagen und Funktionsweisen

Vorstellung der vier Grundanlagentechniken. Dabei werden in einem Workshop die aufgeführten Anlagen erarbeitet und mit verschiedenen Krankheitsbildern von den Teilnehmern praktisch geübt.

Der praktische Schwerpunkt im Kurs 1 liegt bei Muskel- und Korrekturanlagen. Ligament- und Lymphanlagen werden vorgestellt und im Kurs 2 (sowie im Sonderkurs) weiter vertieft.



Dozent:

Lehrteam der Perfect Therapy Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Schüler ab dem 3. Ausbildungsjahr

Hinweise:

Dieser Kurs ist Teil unserer Rabattaktion für Azubis und Berufseinsteiger. Nähere Informationen dazu findest du auf S. 195.

Datum:
Kurs 1: 07.03. - 08.03.2026
Kurs 2: 29.08. - 30.08.2026

Zeit:
1. Tag: 09:00 - 18:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

Index: KINT126,
KINT226

18 UE/18 FP

319.00 €

Kinesiologisches Taping Aufbaukurs (Zertifikat)



Ihre Themen:

Dieser Kurs ist ein Muss für alle Therapeuten, die befundgerecht im Sinne ihrer Patienten behandeln wollen. Es erwarten dich neben den spannenden und praxisorientierten Inhalten weitere geniale Hilfsmittel, wie unsere spezielle Behandlungsuhr, die deiner Therapeutenkarriere ein zusätzliches Sprungbrett bietet. Neben den indikationsbezogenen Kombinationsregeln der vier Grundlagentechniken und Wirkungsweisen erwarten dich in unserem Zertifikationskurs neue Anwendungsbereiche des kinesiologischen Taping. Außerdem erhaltet ihr am Ende des absolvierten Kurses ein offizielles Zertifikat.

Inhalte:

- Wiederholung
- Screening Linder 1 - Test und Tapeanlagen
- Screening Linder 2 - Test und Tapeanlagen
- Screening Arteria Temporalis Test und Tapeanlagen
- Screening Wright Test und Tapeanlagen
- Screening Cervical Extension Test und Tapeanlagen
- Screening Abdominal Pressure Test und Tapeanlagen
- Screening Patrick Test und Tapeanlagen
- Screening SLR Test und Tapeanlagen
- Korrekturtechniken
- Erlernen der Ligamenttechnik
- Erlernen der Lymphanlage
- Behandlungsbeispiele
- Nervenanlagen



Dozent:

Lehrteam der Perfect Therapy Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, medizinisches Personal, Sporttherapeuten, Schüler ab dem 3. Ausbildungsjahr

Hinweise:

Teilnahmevoraussetzung ist ein absolvierter Kinesio-Taping-Basiskurs der PTA.

Dieser Kurs ist Teil unserer Rabattaktion für Azubis und Berufseinsteiger. Nähere Informationen dazu findest du auf S. 195.

Datum:
07.11. - 08.11.2026

Zeit:
1. Tag: 09:00 - 18:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

Index: KINA26

18 UE/18 FP

319.00 €



Kopf-, Gesichtsschmerz/Tinnitus oder Schwindel

Physiotherapeutische Diagnostik & Behandlungsstrategien

Ihre Themen:

Patienten mit Symptomen im Bereich von Kopf- und Kieferregion erfordern ein multimodales physiotherapeutisches Gesamtmanagement. Immer wieder werden in der Praxis Patienten mit komplexen Beschwerden und vielfältigen Symptomverteilungen zur Behandlung vorgestellt. Vor allem Primäre Kopfschmerzen wie Migräne und Spannungskopfschmerzen erfordern als neurologische Erkrankung besondere Sorgfalt in Diagnostik, Auswahl der Therapiestrategien und Aufklärung der Patienten.

Dann gilt es, die Symptomregionen: Kopf-, Gesichtsschmerz + Schwindel/Tinnitus, evtl. auch den Einfluss des Nervensystems und des knöchernen Kraniums, differenziert zu untersuchen und daraus geeignete multimodale Behandlungsstrategien zu entwickeln.

Meist lassen sich beitragende Faktoren aus mehreren Körperregionen finden, die dann hierarchisch integriert werden.

Inhalte:

- Klassifikation (Klinische Muster: Ätiologie, Epidemiologie etc.) von Kopfschmerzen anhand aktueller medizinischer Leitlinien
- Schmerzquellen aus anderen Körperregionen bei Kopfschmerzen
- Gesichtsschmerzen, Schwindel und Tinnitus: Einteilung und Untersuchung - klinische Muster
- Standardisierte physiotherapeutische Diagnostik
- Knöcherner Schädel: Untersuchung und manuelle Behandlungstechniken
- neurale Anatomie und Behandlungsoptionen
- Evidenzbasierte multimodale Therapiestrategien
- Eigenübungen und Training

FP

Dozent:

Kay Bartrow

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, medizinische Bademeister

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

01.09. - 02.09.2026

Zeit:

1. Tag: 08:30 - 17:00 Uhr

2. Tag: 08:30 - 13:00 Uhr

Index: KGTS26

16 UE/16 FP

290.00 €

Krankengymnastik am Gerät



Ihre Themen:

Krankengymnastik am Gerät ist eine seit dem 01.07.2001 zugelassene Therapieform im Verordnungskatalog der GKV und teilweise der PKV. Sie gründet auf den neusten anatomischen, physiologischen und trainingswissenschaftlichen Kenntnissen. Es soll hiermit die allgemeine Krankengymnastik funktionell unterstützt werden. Es wird Schritt für Schritt gezeigt, wann welche Übung mit welchen Wiederholungszahlen, Serien und Periodisierungen sinnvoll ist.

Einsatzfelder sind Schulterinstabilitäten, Ellenbogen-, Hüft- und Kniebeschwerden. Eine große Bedeutung wird der Krankengymnastik am Gerät für die Nachbehandlung von Wirbelsäulenbeschwerden (Bandscheibenvorfall, Instabilitäten etc.) zugeschrieben.

Inhalte:

- spezifische Krankheitsbilder der oberen Extremitäten und der Halswirbelsäule
- Grundlagen der Trainingslehre
- Vertiefung der Grundlagen der Trainingstherapie
- spezifische Krankheitsbilder der unteren Extremitäten, der Brustwirbelsäule und der Lendenwirbelsäule
- praktische Anwendung der erarbeiteten Themen

FP



Dozent:

Lehrteam Physiotrain Claus Melzer (Kurs 1), Kay Bartrow (Kurs 2)

zugelassen für:

Physiotherapeuten

Hinweise:

Dieser Lehrgang berechtigt Sie nach 40 Stunden Teilnahme zur Abrechnung der Positionsnummer „KG am Gerät“ mit den Krankenkassen.

Sportlehrer, Fitnesstrainer, Ergotherapeuten können auch teilnehmen - diese erhalten allerdings nur eine Teilnahmebescheinigung.

Datum:

Kurs 1: 29.01. - 01.02.2026

Kurs 2: 03.09. - 06.09.2026

Zeit:

Kurs 1: je 09:00 - 18:00 Uhr

Kurs 2: je 08:30 - 17:00 Uhr

Index: KGG126,
KGG226

40 UE/40 FP
je Kurs

500.00 €
je Kurs



Long Covid - ein therapeutisches Konzept

Ihre Themen:

Im Rahmen der COVID´19 Nachsorge können viele Funktionskreise betroffen sein.

In diesem kompakten Kurs werden die Basisprogramme zu folgenden Beschwerden von leicht zu schwer vorgestellt.

Inhalte:

- Die gängigsten und effektivsten Nachsorge-Übungen
- Gedächtnisprobleme: Einige Betroffene leiden unter einem massiven Gedächtnisverlust
- Gedächtnisübungen: koordinative Übungen in Kombination Stimme und Gedächtnis
- Fatigue: Bei COVID´19 kann die Fatigue länger andauern und trotzdem ist sie deshalb nicht automatisch chronisch. Nicht jeder Fatigue-Klient ist chronisch.
- In welchen Situationen entsteht die Ermüdung?
- Selbstständige durchführbare Übungen
- Graded Activity: angepasste Belastungssteigerung an den aktuellen Belastungszustand der Klienten (normale Trainingsprinzipien sind nicht sinnvoll)
- Kreislaufbeschwerden: Sinnvolle Übungen, die regelmäßig, mehrmals am Tag durchgeführt werden
- Post-COVID-Kopfschmerz: Ursache, Symptomatik, Maßnahmen
- Blutdruck
- Motivation/Depression: Zielgenerierung - Kleine überprüfbare Ziele
- Psychologische Hilfe

FP

Dozent:

Jesko Streeck

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

23.10.2026

Zeit:

09:00 - 16:00 Uhr

Index: LCK26

8 UE/8 FP

185.00 €

LWS - eine Synopse manualmedizinisch-osteopathischer Zugangswege zu Diagnose und Therapie



Ihre Themen:

Kreuzschmerzen sind einer der häufigsten Gründe, warum Patienten mit Schmerzen im Bewegungssystem Arzt oder Physiotherapeuten aufsuchen. Für den Behandler ist dabei wichtig, zwischen funktionellen und strukturellen Ursachen mit gegebenenfalls weiterführender Behandlungsnotwendigkeit zu differenzieren. Im Kurs sollen mögliche Ursachen von Kreuzschmerzen diskutiert und diagnostische sowie ableitbare therapeutische Schritte geübt werden.

Inhalte:

Praxisrelevante Untersuchungs- und Behandlungstechniken für artikuläre und myofaziale Strukturen.

NEU FP

Dozent:

Dr. med. Marina Heidrich, Dorit Strohbach

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

13.11.2026

Zeit:

09:00 - 16:30 Uhr

Index: RLWS26

8 UE/8 FP

250.00 €



M. Parkinson

Ihre Themen:

Einleitende ausführliche und verständliche Darstellung neuroanatomischer Grundlagen der zentralen Generierung von Bewegung, der Neuroanatomie beteiligter Strukturen, der Pathophysiologie des Morbus Parkinson und deren Epidemiologie.

Wie diagnostiziert und behandelt der Arzt die Parkinson Erkrankung. Welche diagnostischen Möglichkeiten gibt es (Neurologische körperliche Untersuchung, bildgebende Verfahren wie MRT und DAT Scan und transcranieller Basalganglienschall). Spezielle Pharmakotherapie der Erkrankung mittels dopaminergischer Substanzen (L- Dopa, Dopaminantagonisten, etc.)

Wie diagnostiziert und behandelt ein Physiotherapeut/Ergotherapeut die Parkinson Erkrankung (Bewegungsanalyse, validierte Test- und Befundinstrumentarien). Spezielle Physiotherapie spezifischer Defizite, wie z.B. Antifreezingtechniken, Lauftraining, Sturzprävention etc.

Inhalte:

- Tipps und Kniffe der Behandlung und des Umgangs mit Parkinson-erkrankten
- Verständliche und umfassende Erörterung der typischen und häufigen Parkinsonbegleiterkrankung wie z.B. Demenz und Depression
- Umfangreiche Differenzialdiagnose und Therapie Parkinsonähnlicher Erkrankungen wie z. B. MSA, CBD, PSP

NEU FP

Dozent:

Lehrteam NEKU

zugelassen für:

Ergotherapeuten, Physiotherapeuten (auch in Ausbildung befindliche), medizinisches Personal

Hinweise:

Dieser Kurs ist Teil unserer Rabattaktion für Azubis und Berufseinsteiger. Nähere Informationen dazu findest du auf S. 195.

Datum:

21.04.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: PAN26

9 UE/9 FP

160.00 €

Manuelle Lymphdrainage bei Migräne und anderen Kopfschmerzsyndromen



Ihre Themen:

Migräne und Spannungskopfschmerzen stellen zwei häufigste Formen von allen Kopfschmerzkrankungen dar. In Deutschland sind ca. 6% Männer und bis 15% Frauen betroffen. In den meisten Fällen führen die Erkrankungen zu massiven Einschränkungen der Lebensqualität.

Seit Jahrzehnten wird MLD in der Therapie der Migräne und Spannungskopfschmerzen mit großem Erfolg eingesetzt. Lange Zeit fehlten aber die wissenschaftlich fundierten Untersuchungen der Auswirkung der MLD bei Patienten mit Kopfschmerzen. Diese Zeiten sind vorbei.

In dieser Fortbildung lernen Sie einen sinnvollen Einsatz der Manuellen Lymphdrainage bei Kopfschmerzpatienten nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft.

Inhalte:

- allg. Einführung in die Thematik
- Anatomie und Physiologie des Blut- und Lymphgefäßsystems
- Pathophysiologie der Migräne
- Behandlungsbeispiele Migräne in verschiedenen Stadien des Krankheitsverlaufes
- Behandlungsstrategien
- begleitende Maßnahmen
- Hinweise zur Verordnungsgestaltung, Behandlungsintervalle, Zeit etc.

FP

Dozent:

Lehrteam der Lymphakademie Deutschland

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Masseur

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

26.09.2026

Zeit:

08:30 - 17:15 Uhr

Index: MLDM26

10 UE/10 FP

175.00 €



INHOUSE

Alle Kurse auch in Ihrer Einrichtung organisierbar.



Infos unter
0371 43254-66

www.weiterbildungszentrum.de



Lebensfreude in Bewegung

Lymphologie Sichern Sie den Behandlungserfolg

Dank Juzo MAK mit praktischen Klettverschlüssen


juzo.com

Lymphology

Manuelle Lymphdrainage und Komplexe physikalische Entstauungstherapie

In Zusammenarbeit mit der Lymphakademie Deutschland



Ihre Themen:

Eine wissenschaftlich fundierte Ausbildung in der Manuellen Lymphdrainage / Komplexe Physikalische Entstauungstherapie ist das Hauptanliegen der Lymphakademie Deutschland.

In unserer 4-wöchigen Ausbildung zur Fachkraft für Lymphologie lernen Sie alles über das Lymphsystem und seine vielfältigen Beziehungen zu den anderen Systemen des Körpers. Sie lernen nicht nur die relativ häufigen Krankheitsbilder, wie die chronischen primären und sekundären Lymphödeme, die Phlebo-Lymphödeme und die Lipo-Lymphödeme zu behandeln, sondern auch den sinnvollen Einsatz der MLD/KPE bei z.B. posttraumatischen und postoperativen Schwellungen, den Ödemen bei der rheumatoiden Arthritis, dem Sudeck-Syndrom und vielen anderen mehr.

Das umfangreiche Schulungsmaterial beinhaltet: Das Lehrbuch der Entstauungstherapie, begleitende Worksheets und für die Praxis der Kompressionsbandagierung einen kompletten Satz an hochwertigem Bandagematerial.

Zur weiteren Unterstützung des Präsenzunterrichts erhalten Sie außerdem für 3 Jahre kostenlos den Zugang zum professionellen Online-Lernprogramm des Thieme-Verlags zur Lymphdrainage mit zahlreichen Videos, Erläuterungen und Fragenkatalogen, das von unserem Dozententeam entwickelt wurde.

Selbstverständlich ist unsere Ausbildung von den Krankenkassen anerkannt, sodass Sie nach bestandenen Abschlussprüfungen auch Patienten mit Verordnungen über Manuelle Lymphdrainage behandeln und diese Leistung mit den Krankenkassen abrechnen dürfen.

Die Zertifizierung nach AZAV liegt vor, sodass diese Maßnahme auch mit Bildungsgutscheinen der Arbeitsagenturen gefördert werden kann.



Dozent:

Lehrteam der Lymphakademie Deutschland

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Masseur

Hinweise:

Für diese Fortbildung liegt eine Zertifizierung nach AZAV vor, sodass diese Maßnahme auch mit Bildungsgutscheinen der Arbeitsagenturen gefördert werden kann.

Datum:

07.09. - 02.10.2026

Zeit:

Montag - Donnerstag: 08:30 - 17:15 Uhr
Freitag: 08:30 - 13:30 Uhr

Index: MLD26

180 UE/170 FP

1584.00 €



Manuelle Therapie

Ausbildung nach dem biokybernetischen Konzept

Ihre Themen:

In der manuellen Therapie nach dem biokybernetischen Konzept fragen wir uns, warum es Funktionsstörungen des Bewegungsapparates gibt. Wir suchen und finden die Ursache für die Störung und therapieren diese. Im menschlichen Körper ist alles mit allem verbunden.

Kernstück der manuellen Therapie nach dem biokybernetischen Konzept ist eine strukturierte und systematische, aber vor allem offene Befundung der Funktionsstörung und ihrer Ursache, damit diese erfolgreich behandelt werden kann.

INOMT hat sein biokybernetisches Konzept auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse grundlegend erneuert und die Ausbildung komplett neu gestaltet. Dadurch verändert und verbessert sich deine Therapie auf lokaler Ebene. Eine weitere Änderung ist die Begründung der manuellen Therapie aus neurophysiologischer Sicht.

Der Unterricht ist anspruchsvoll, jedoch so ausgerichtet, dass du Erlerntes ohne Probleme in die Praxis umsetzen kannst. In der Fortbildung vermitteln dir die Dozenten viele neurophysiologische Erklärungen für das Entstehen von Symptomen und für die Wirkung der Therapie.

Nach erfolgreich bestandener Prüfung erhalten Sie das MT-Zertifikat und können sich bei den Krankenkassen anmelden.



Dozent:

Lehrteam der INOMT

zugelassen für:
Physiotherapeuten

Kurs / Modul	Datum	Index	UE/FP	Preis
Serie 13/10 Examen	19.01. - 21.01.2026	MT13EX	24/0	520.00 €
Serie 14/6 Wirbelsäule 3	18.02 - 22.02.2026	MT16WS3	50	490.00 €
Serie 15/3 Extremitäten 3	28.03. - 01.04.2026	MT15EX3	50	500.00 €
Serie 14/7 KGG	27.06. - 28.06.2026	MT14KGG	16	270.00 €
Serie 15/4 Wirbelsäule 1	04.07. - 08.07.2026	MT15WS1	50	500.00 €
Serie 14/8 Theorieunterricht	15.08. - 16.08.2026	MT14TU	50	240.00 €
Serie 14/9 Prüfungsvorbereitung	21.09. - 25.09.2026	MT14PV	20	490.00 €
Serie 16/1 Extremitäten 1	16.10. - 20.10.2026	MT16EX1	50	500.00 €
Serie 15/5 Wirbelsäule 2	04.11. - 08.11.2026	MT15WS2	50	500.00 €
Serie 14/10 Extamen	16.11. - 18.11.2026	MT14EX	24/0	520.00 €

Manuelle Therapie bei Kindern 1

Säuglinge



Ihre Themen:

Mit den Händen zu fühlen, zu untersuchen und zu behandeln, ist für jeden Physiotherapeuten im Bereich der manuellen Therapie die Grundlage seines Tuns. Das gilt sowohl für die Untersuchung und Behandlung des Erwachsenen als auch des Kindes. Es besteht die Notwendigkeit, die speziellen neurophysiologischen Zusammenhänge des heranreifenden Kindes zu berücksichtigen. Das ungestörte Wechselspiel zwischen propriozeptivem System, Reizverarbeitung und Motorik ist die Voraussetzung für die ungestörte sensomotorische Entwicklung des Kindes. Das wachsende Skelett wie auch die sich entwickelnde Sensomotorik haben zu jeder Wachstums- und Entwicklungsphase unterschiedliche Auffälligkeiten und Anfälligkeiten. Scheinbar leichte Funktionsstörungen, oft ohne Schmerzübertragung des Kindes, können besondere Folgen nach sich ziehen. Wir gehen davon aus, dass eine ungestörte und altersgerechte Bewegungsfähigkeit des Kindes Voraussetzung für die ungestörte Entwicklung des Kindes ist. Nach Abschluss der Module 1-3 inklusive der jeweiligen Lernerfolgskontrolle wird auf Antrag das Zertifikat "Manuelle Therapie bei Kindern" ausgestellt.

Inhalte:

- Sensomotorische Entwicklung des gesunden Säuglings
- Indikation zur manualtherapeutischen Untersuchung und ggf. Intervention im Säuglingsalter
- Untersuchung und Behandlung von Funktionsstörungen
- häufige Differenzialdiagnosen
- Lernerfolgskontrolle (MC)

Dozent:

Ärzte und Dozenten der ÄMM Berlin e. V.

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ärzte

Hinweise:

Bitte bringen Sie, wenn möglich, eine Baby- oder Therapiepuppe mit zum Kurs.

Datum:
12.06. - 14.06.2026

Zeit:
1. Tag: 14:00 - 17:30 Uhr
2. Tag: 08:30 - 17:15 Uhr
3. Tag: 08:30 - 15:45 Uhr

Index: MTK126	20 UE	410.00 €
---------------	-------	----------



Manuelle Therapie bei Kindern 2 Kleinkinder

Ihre Themen:

Äußerlich sichtbar wird die Entwicklung im Kleinkindalter (zwischen 2 und 7 Jahren) in einem Gestaltwandel. Das Bewegungssystem im Kleinkindalter ist geprägt von Wachstum und Reifung. Die motorische Funktion als Ausdruck der Reifung erreicht am Ende dieses Zeitraums einen Entwicklungsstand, der dem von Erwachsenen schon sehr ähnlich ist. Das Kind kann gehen, klettern, laufen, springen, werfen, fangen. Die Koordination bedarf noch der Verfeinerung.

Funktionsstörungen sind durch ihre proprio- und nozizeptiven Afferenzen Ursache von Asymmetrien, Entwicklungsverzögerungen und/oder Schmerz im Bewegungssystem. Diese Kinder fallen auf durch verminderte Koordinationsfähigkeit und Konzentrationsschwäche bei Zappeligkeit. Die so entstandenen Bewegungsmuster bleiben vergleichsweise unökonomisch und dekompensieren inadäquat zur Belastung schneller und stärker. Nach Abschluss der Module 1-3 inklusive der jeweiligen Lernerfolgskontrolle wird auf Antrag das Zertifikat "Manuelle Therapie bei Kindern" ausgestellt.

Inhalte:

- Gestaltwandel des Menschen von der Geburt bis zur Einschulung
- Indikationen zur manualtherapeutischen Intervention
- Schlüsselregionen für die Behandlung
- Anamnese, Inspektion, Untersuchungs- und Behandlungsprinzipien
- Motorisches Lernen, Sensomotorische Integration (KiSS/KiDD-TAS SMD), Schiefhals
- Innenrotationsgang, das hinkende Kleinkind, Fußfehlstellungen
- Schmerzen, dysfunktionelle respiratorische Syndrome, Zerebralparese
- Lernerfolgskontrolle (MC)

Dozent:

Ärzte und Dozenten der ÄMM Berlin e. V.

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte

Hinweise:

Zugangsvoraussetzungen: Zertifikat Manuelle Therapie, mind. 2 Jahre prakt. Anwendungserfahrungen

Datum:

04.09. - 06.09.2026

Zeit:

1. Tag: 14:00 - 17:30 Uhr
2. Tag: 08:30 - 17:15 Uhr
3. Tag: 08:30 - 15:45 Uhr

Index: MTKI226

20 UE

410.00 €

Multiple Sklerose



Ihre Themen:

MS die „Krankheit mit den 1000 Gesichtern“ stellt die Patienten immer wieder vor neue Herausforderungen im Alltag und den Therapeuten vor die Frage: „Wie gestalte ich meine Therapie patientenorientiert und praxisnah?“.

Inhalte:

MS ist eine Krankheit, deren Entstehung bis heute noch nicht eindeutig geklärt ist. Aufgrund der unterschiedlichen Lokalisationen der Entzündungen im Zentralnervensystem ist die Symptomatik sehr unterschiedlich. Dieser Kurs geht auf die mögliche Ätiologie und Verlaufsformen ein, wiederholt einige spezifische neuroanatomische Grundlagen und zeigt die Vielfältigkeit der Symptomatiken auf, die je nach Verlauf unterschiedlich stark ausgeprägt sein können. Darüber hinaus wird auf die Befundung und praktische Ansätze für die Therapie, bezogen auf verschiedene Symptomatiken (z.B. Spastik, Koordinationsstörungen, Fatigue), eingegangen, um dem Patienten ein möglichst schmerzfreies und selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen, denn entgegen dem Denken vieler Patienten muss diese Krankheit nicht zwangsläufig im Rollstuhl enden.

Ziel des Kurses ist es, die Krankheit besser zu verstehen und somit die Problematiken des Patienten im Alltag besser zu erfassen und eine zielorientierte Arbeitsweise zu entwickeln.

FP

Dozent:

Lehrteam NEKU

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten (auch in Ausbildung befindliche)

Hinweise:

Dieser Kurs ist Teil unserer Rabattaktion für Azubis und Berufseinsteiger. Nähere Informationen dazu findest du auf S. 195.

Datum:

20.04.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: MSN26

9 UE/9 FP

160.00 €



Neuromobilisation

Die Mobilisation des Nervengewebes mit Marnitz-Therapie

Ihre Themen:

Viele scheinbar schwer lösbare Probleme, wie Schmerzen, Missempfindungen und Lähmungen durch Kompression oder sonstige Beeinträchtigung von Spinalnerven und vegetativen Nerven können oft schnell und erfolgreich durch Neuromobilisation behandelt werden.

Im Seminar werden Untersuchungstechniken gezeigt, die zu den Ursachen von Nervenirritationen führen: Sowohl zentrale Verletzungen, wie Bandscheibenvorfälle und Osteochondrosen, als auch differentialdiagnostisch wichtige periphere, wie zum Beispiel das TOS-Syndrom oder das Piriformis-Syndrom werden untersucht und behandelt.

Mit aktuellen Handlungsanleitungen, speziellen Massagetechniken in Ergänzung zur Neuromobilisation wird ein vertieftes Verständnis für Störungen von Nerven und Werkzeuge zur Behandlung zur Verfügung gestellt.

NEU FP

Dozent:

Martin Bund

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Masseur

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

09.05.2026

Zeit:

09:00 - 17:30 Uhr

Index: NM26

10 UE/10 FP

200.00 €

Nordic Walking Trainer Basic

ZPP-zertifiziert



Ihre Themen:

Nordic Walking bringt viele positive Effekte mit sich. Neben der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Knochen und der Muskeln bietet dieses Ganzkörpertraining durch die Bewegung in der freien Natur ein besonderes Erlebnis.

Diese praxisorientierte Ausbildung basiert auf den Erfahrungen von bereits mehr als 2500 ausgebildeten Nordic Walking Trainern. In dieser Lizenzausbildung wird gezeigt, wie man als Kursleiter konsequent den Unterschied von Spazieren gehen mit Stöcken und Nordic Walking setzt, selbst eine saubere Technik entwickelt und diese professionell vermittelt.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie die Nordic Walking Trainer-C-Lizenz. Diese hat eine Laufzeit von 2 Jahren und kann durch andere Fortbildungen immer um jeweils 2 weitere Jahre verlängert werden.

Inhalte:

- Technischschulung (3 Grundschritte)
- methodischer Aufbau sowie Vermittlungskonzepte
- Möglichkeiten zur Belastungssteuerung
- Grundlagen der Trainingsphysiologie & Trainingslehre
- spezielle Kräftigungs- und Dehnungsübungen
- Stundenaufbau sowie Technikoptimierung (Fehlererkennung)
- Kursorganisation und Zertifizierung bei Krankenkassen
- ZPP zertifizierte Kurskonzepte (8 x 60min & 10 x 60min)
- umfangreiche Kursunterlagen sowie Arbeitsblätter für Ihre Teilnehmer
- Lehrprobe



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Sport- & Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler,

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 1 - Bewegung). Seit dem 1.1.2021 gelten neue Anbieterqualifikationen. Detailliert sind diese in den Kriterien zur Zertifizierung von Kursangeboten beschrieben <https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de>

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Herz-Kreislauf-Trainer Indoor, Herz-Kreislauf-Trainer Outdoor / Lauf- und Walkingtrainer, Personal Fitness Trainer, Rückenschullehrer KddR, Rückengesundheit Kursleiter

Datum:

20.06. - 21.06.2026

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr

2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

Index: NW26

18 UE

290.00 €



Obere Extremitäten in der Neurologie

Ihre Themen:

Der Fortbildungsschwerpunkt bildet das praktische ADL-bezogene Üben. Dabei ist das Zusammenspiel von Rumpf zum Arm bei neurologischen Patienten ein wichtiger Punkt. Wie die Strukturen rund um den Schultergürtel und deren Verbindung zum Rumpf stellen ein wichtiges Bindeglied zur Verbesserung der Funktionsfähigkeit des Armes dar.

Fortbildungsinhalt sind verschiedene Erscheinungsformen der oberen Extremität nach neurologischen Schädigungen, z.B. Subluxation, Kontrakturen, Spastik, Schulterschmerz, Schulter-Arm-Syndrom und deren Behandlungsmöglichkeiten.

Inhalte:

- Fundament Rumpf als Grundlage für normale Bewegungen der oberen Extremität
- Physiologische Bewegungsmuster der oberen Extremität
- Pathologische Bewegungsmuster der oberen Extremität nach Auftreten einer neurologischen Erkrankung
- praktische Behandlungstechniken in verschiedenen Ausgangsstellungen
- Einsetzen von Alltagsgegenständen in der Therapie unter Berücksichtigung der Patientenziele

FP

Dozent:

Lehrteam NEKU

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden (auch in Ausbildung befindliche)

Hinweise:

Dieser Kurs ist Teil unserer Rabattaktion für Azubis und Berufseinsteiger. Nähere Informationen dazu findest du auf S. 195.

Datum:

10.11.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: OEN26

9 UE/9 FP

160.00 €

Parkinson Konzept nach Werkmeister



Ihre Themen:

Parkinson zählt zu den häufigsten neurodegenerativen Erkrankungen. Neurodegenerativ bedeutet, dass es zu einem fortschreitenden Verlust von bestimmten Nervenzellen kommt.

Bei Parkinson werden vermehrt Nervenzellen zerstört, die Bewegungsreize vom Gehirn an die Muskeln weiterleiten. Das äußert sich vor allem durch Symptome wie verlangsamte Bewegung, Zittern in Ruhe und Muskelsteifigkeit.

Philipp Werkmeister zeigt in seinem Konzept die verschiedenen Behandlungsmethoden auf, um der Ursache schnell auf die Spur zu kommen. Sein Konzept besteht aus Techniken der Manuellen Therapie, der Feldenkrais Methode sowie verschiedener Massagetechniken

NEU FP

Dozent:

Philipp Werkmeister

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

20.03. - 22.03.2026

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 17:00 Uhr

2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

3. Tag: 09:00 - 15:00 Uhr

Index: PKW26

20 UE/20 FP

500.00 €



Pilates Trainer Basic ZPP Zertifiziert

Ihre Themen:

Pilates Training aktiviert vorrangig die Tiefenmuskulatur, um einen starken Kern aufzubauen. Alle Übungen finden ihren Ursprung in der Körpermitte - dem sogenannten Powerhouse (Muskeln in Bauch, Rücken und Beckenboden) und garantieren so eine belastungsoptimierte Beweglichkeit aller Glieder. So unterstützt Pilates die Rumpfstabilität sowie einen funktionellen Haltungsaufbau. Mittels fließender, sanfter Bewegungen findet zusätzlich eine Förderung der individuellen Körperwahrnehmung statt. Somit eignet sich Pilates auch hervorragend zur Stressbewältigung.

In dieser Fortbildung erlernst du die verschiedenen Pre- und Pilatesübungen selbst akkurat auszuführen sowie detailliert und korrekt anzuleiten. Dabei arbeitest du auf Grundlage der Pilatesprinzipien.

Über die Geschichte & die Entstehung dieses Bewegungskonzeptes hinaus wirst du die speziellen anatomischen Besonderheiten erarbeiten. Diese sind grundlegend für den Aufbau des Powerhouse, welches als Kern des Pilateskonzeptes unerlässlich ist, um die Tiefenmuskulatur zu trainieren.

Dir wird vermittelt, wie du Kurse und Stunden strukturiert aufbaust und organisierst. Mit unserem ZPP zertifizierten Kurskonzept bekommst du eine detaillierte Übersicht, wie du deinen Kurs von der ersten bis zur zehnten Stunde durchführen kannst. Neben diesem Planungstool stehen dir außerdem Teilnehmerunterlagen zwecks Weitergabe an deine Kunden zur Verfügung.

Der ausführliche Übungskatalog bietet dir weiterhin Inspiration und viele verschiedene Übungen, welche sich in deinen Stunden nach Belieben einbauen lassen. In verschiedenen Modellstunden erlebst du die Vermittlung und Anwendung von Pre- und Pilates Übungen als auch Methoden des Personaltrainings sowie des Gruppenteachings, zum individuellen Ausprobieren in Übungseinheiten.

Inhalte:

- Pilates - Geschichte und Entstehung dieses Bewegungskonzeptes
- Einführung in die Pilatesprinzipien
- Aufbau und Anatomieverständnis „Powerhouse“
- Grundlagen der Muskellehre (Tiefenmuskulatur)
- Trennschärfe von Pilates- und herkömmlichen Gymnastikübungen
- pilatespezifische Didaktik und Methodik
- Durchführung und Korrektur von Pilatesübungen + Prepilates
- ausgewählte Modellstunden
- Organisation und Management von Gruppenkursen
- Kursaufbau und Stundengestaltung
- Kopiervorlagen und Arbeitsblätter für künftige Kursteilnehmer
- umfangreiches Seminarmanual
- externe Hospitationen (10 h) sowie Hospitationsbericht
- Hausaufgabe sowie Selbststudium
- spezielle Prüfungsvorbereitung (Anleiten von Kleingruppen)
- Prüfung in Theorie & Praxis
- ZPP zertifiziertes Kurskonzept (10x60min)



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physio- & Ergotherapeuten, Sport- & Gymnastiklehrer, Sporttherapeuten, Interessierte

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 2 - Bewegung).

Seit dem 1.1.2021 gelten neue Anbieterqualifikationen. Detailliert sind diese in den Kriterien zur Zertifizierung von Kursangeboten beschrieben (<https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de/>)

Die Pilates Trainer Ausbildung gilt als Verlängerung folgender Lizenzen:

- Fitness Trainer B-Lizenz
- Rückenschullehrer
- Rückengesundheit Kursleiter
- Personal Fitness Trainer

Leipzig					
07.03. - 08.03.2026	Sa 10:00 - 18:30 Uhr So 09:00 - 17:30 Uhr				
27.03. - 29.03.2026	Fr 12:00 - 19:15 Uhr Sa & So 09:00 - 17:30 Uhr	PTL126	100 UE	1190.00 €	
08.05. - 10.05.2026	Fr 12:00 - 19:15 Uhr Sa & So 09:00 - 17:30 Uhr				
29.08. - 30.08.2026	Sa 10:00 - 18:30 Uhr So 09:00 - 17:30 Uhr				
18.09. - 20.09.2026	Fr 12:00 - 19:15 Uhr Sa & So 09:00 - 17:30 Uhr	PTL226	100 UE	1190.00 €	
23.10. - 25.10.2026	Fr 12:00 - 19:15 Uhr Sa & So 09:00 - 17:30 Uhr				
Dresden (Medii)					
25.04. - 26.04.2026	Sa 10:00 - 18:30 Uhr So 09:00 - 17:30 Uhr				
29.05. - 31.05.2026	Fr 12:00 - 19:15 Uhr Sa & So 09:00 - 17:30 Uhr	PTDM26	100 UE	1190.00 €	
26.06. - 28.06.2026	Fr 12:00 - 19:15 Uhr Sa & So 09:00 - 17:30 Uhr				
Dresden (Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen e.V.)					
10.10.- 11.10.2026	Sa 10:00 - 18:30 Uhr So 09:00 - 17:30 Uhr				
06.11. - 08.11.2026	Fr 12:00 - 19:15 Uhr Sa & So 09:00 - 17:30 Uhr	PTDB26	100 UE	1190.00 €	
11.12. - 13.12.2026	Fr 12:00 - 19:15 Uhr Sa & So 09:00 - 17:30 Uhr				



Ihre Themen:

Bei schmerzhaften Funktionsstörungen im Bewegungssystem finden sich Spannungszonen an der Körperdecke, welche ihr Erstbeschreiber Jones als Tenderpunkte bezeichnete. Nach den Angaben von Jones gelingt es, durch eine sorgfältig ausgeführte dreidimensionale Positionierung der funktionsgestörten Körperabschnitte diese Spannungszonen zu lösen und damit gleichzeitig eine Bewegungsnormalisierung zu erreichen. Durch eine zusätzlich eingesetzte kompressive Kraft lässt sich die von Jones angegebene Behandlungszeit erheblich verkürzen. Die im Kurs vorgestellten Positionierungstechniken bieten eine risikolose und leicht anwendbare Möglichkeit therapeutischer Beeinflussung des funktionsgestörten Bewegungssystems.

FP

Dozent:

Dr. med. Marina Heidrich, Dorit Strohbach

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker

Hinweise:

Manualmedizinische Vorkenntnisse sind für die Teilnahme am Kurs nicht zwingend erforderlich.

Datum:

26.02. - 28.02.2026

Zeit:

09:00 - 16:30 Uhr

Index: POS26

24 UE/24 FP

550.00 €

Unsere Ermäßigungen im Weiterbildungszentrum

Weiterbildung im medizinisch-therapeutischen Bereich ist unsere Herzensangelegenheit seit über 20 Jahren.

Eine angenehme Lernatmosphäre zu schaffen und qualitativ gesicherte Inhalte zu vermitteln, gehört zu unseren Kernkompetenzen. Damit ihr noch mehr von unserem wertigen Kursangebot profitieren könnt, bieten wir euch individuell passende Ermäßigungen an.

Frühbucher - Rabatt*	<p>Du bist wissensdurstig und kennst bereits dein Fortbildungsthema? Buche deinen Kurs bis zu sechs Monate vor Beginn und profitiere mit 10% Nachlass auf die Kursgebühr.</p>
Arbeitgeber - Bonus	<p>Deine Mitarbeiter sind von unserem Angebot überzeugt und du planst mehrfach bei uns Kurse zu buchen? Wir belohnen dich, als Arbeitgeber für diese Buchungen im Folgejahr. Mit Rabatten auf alle neuen Buchungen. Dafür werden alle Kursbuchungen deiner Firma im Weiterbildungszentrum ADMEDIA am Ende des Jahres aufsummiert und der Gesamtumsatz ermittelt.</p>
Pakete für Azubis und Berufseinsteiger	<p>Du bist Schüler und möchtest möglichst viel Wissen bis zu deinem Abschluss generieren? Wir helfen dir. Nähere Informationen dazu findest du auf S. 195..</p>
<p>Adventsaktion</p> <p>Wir feiern gemeinsam mit euch den Abschluss des Jahres. Die Adventszeit hält für euch wöchentlich festliche Angebote bereit, welche ihr nicht verpassen solltet. Meldet euch für den Newsletter an!</p>	

Interessiert? Meldet euch unter 0371/43254-66 oder nutzt unser Kontaktformular auf www.weiterbildungszentrum.de

Unsere Ermäßigungen und Aktionen sind teilweise nicht miteinander kombinierbar.

*Ausgenommen vom Frühbucher-Rabatt sind folgende Fortbildungen: Manuelle Lymphdrainage, Manuelle Therapie, Bobath und PNF



Ihre Themen:

Das PNF-Konzept kommt bei Patienten mit neurologischen Störungen nach Abschluss der Hirnreife, aber auch bei Patienten mit orthopädischen Defiziten zum Einsatz. Es will über die Stimulation von Proprio- und Exterozeptoren sowie über den Einsatz von PNF-Techniken und PNF-Mustern physiologische Bewegungen bahnen. Wichtig für ein umfassendes Ergebnis ist die Summation von Reizen, sei es exterozeptiv (taktil, visuell, akustisch) oder propriozeptiv (Muskel-, Gelenk- und Sehnenrezeptoren). Die Befundaufnahme beinhaltet ein patientenzentriertes Clinical Reasoning und orientiert sich am Schema der ICF (Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit der WHO) und ist ebenfalls, wie die Grundprinzipien des motorischen Lernens, Bestandteil dieses Gesamtkonzeptes. Mit diesem nach wie vor modernen Konzept lassen sich äußerst erfolgreich Patienten mit Störungen bzw. Erkrankungen sowohl im neurologischen als auch im orthopädisch, traumatologischen Bereich behandeln. Dies geschieht einerseits auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse (z.B. Motorisches Lernen / Motorische Kontrolle, Schmerzbehandlung, Behandlung von Spastizität, Ganganalyse, aktuelle Erkenntnisse zum Irradiation als ein Alleinstellungsmerkmal des PNF Konzeptes,...), andererseits basiert die Herangehensweise auf jahrzehntelanger Erfahrung von Physiotherapeuten und Ärzten. Dabei sorgt die weltweite Vernetzung der Instruktoren durch die IPNFA (International PNF Association) für eine stetige Weiterentwicklung der Befund- und Therapieansätze auf höchstem Niveau.

Nach dem Kursabschluss sind Sie in der Lage, die erworbenen Kenntnisse unter Nutzung der natürlich vorhandenen Bahnungs- und Hemmungsmechanismen des Nervensystems und unter Berücksichtigung der sensorischen Ausfälle auf die Behandlung der Patienten mit der PNF-Methode zu übertragen. Dabei sollen Alltagsbewegungen ökonomisiert und einer bestmöglichen Selbständigkeit im Sinne der Partizipation zugeführt werden.

Am Ende des Aufbaukurses sollen die TeilnehmerInnen in der Lage sein, das PNF-Konzept nicht bestimmten Krankheitsbildern, sondern Symptomen zuzuordnen: Durch Auswahl der Ausgangsstellungen und Bewegungsabläufe auf der Matte, der Bank, im Sitz, im Stand und in der Fortbewegung, sowie auch in der Anwendung von Techniken und Behandlungsverfahren soll eine vom Aufbau her funktionell orientierte Behandlung mit den Grundprinzipien und der Philosophie der PNF durchgeführt werden.

Inhalte:

Lehrplan: 30% Theorie, 70% Praxis

- PNF-Definition, Philosophie, Grundprinzipien
- Befund und Therapieplan nach ICF
- Direkte und indirekte Behandlung
- Techniken
- Pattern Becken / Scapula, Extremitäten, Rumpf, Nacken
- Gangschule
- Mattenprogramm mit Stadien der motorischen Kontrolle
- Therapie des facio-oralen Traktes
- Atmung
- Kryotherapie

Lernziel:

Sie kennen die Zusammenhänge der funktionellen Anatomie und der Biomechanik als Grundlage der PNF-Methode und können den Bezug zu den entsprechenden Funktionsstörungen herstellen. Sie verstehen die Zusammenhänge der funktionellen Neuroanatomie und Neurophysiologie (sensorische Funktionskreise, Eigen- und Fremdrelexe, Gleichgewichtsapparat, pyramidales und extrapyramidales System). Dies ist die Basis dafür, periphere und zentrale Bewegungsstörungen zu verstehen und die entsprechenden klinischen Ausfallerscheinungen (Störungen der sensorischen Funktionskreise) ableiten zu können. Sie beherrschen die Durchführung der PNF-Pattern und Techniken (agonistische und antagonistische Techniken, Entspannungstechniken) sowie ihren Gebrauch mit Bewegungsmustern und setzen diese indikationsbezogen und befundorientiert ein. Sie können im orofazialen Bereich die Funktion von Gesicht, Atmung, Mund, Schlund, Kehlkopf, Zungenbein etc. erkennen, Störungen beurteilen und können hierbei in der Therapie die Prinzipien des PNF symptombezogen anwenden. Sie können den normalen Gang und die pathologischen Abweichungen analysieren sowie die Stadien der motorischen Kontrolle in den einzelnen Gangphasen beschreiben. Sie können Gangfehlfunktionen ableiten und die entsprechenden Bewegungsmuster und Techniken in der Behandlung beherrschen.

Die Anwendung von PNF ist in fast allen Behandlungsbereichen möglich, z.B. in der Neurologie bei Lähmungen, Spastik und Schmerz, Ataxie und M. Parkinson und bei chirurgisch-orthopädischen Erkrankungen. Die angepasste Kombination von Widerstand und Widerlagerung im Zusammenspiel mit den Techniken machen erst die individuelle und spezifische Behandlung aus. Daher werden die im Grundkurs erworbenen Kenntnisse im Aufbaukurs vertieft und durch neue Aspekte im Denken und vor allem im Handeln ergänzt werden



Dozent:

Matthias Schulte

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten

Hinweise:

Die Teilnehmer an der Weiterbildung müssen eine abgeschlossene Berufsausbildung als Physiotherapeut/Krankengymnast sowie ein Jahr Berufserfahrung nach Abschluss der Ausbildung nachweisen.

Die Weiterbildung muss innerhalb von zwei Jahren beendet werden.

Datum:

GK 1: 29.04. - 03.05.2026

GK 2: 22.06. - 26.06.2026

AK: 09.12. - 13.12.2026

Zeit:

1. - 4. Tag: 09:00 - 18:00 Uhr

5. Tag: 08:30 - 14:00 Uhr

Index:

GK 1: PNF161

GK 2: PNF162

AK: PNF163

50 UE/50 FP

je Kurs

495.00 €

je GK (1 und 2)

565.00 €

AK



RAT - Reflektorische Atemtherapie

Ihre Themen:

„Atem ist Leben“

Die Reflektorische Atemtherapie ist ein ganzheitliches physiotherapeutisches Konzept, das regulierend auf die Zwerchfellbewegung und damit verbundenen Prozesse im Körper wirkt. Mit gezielten manuellen Techniken werden myofasziale und knöcherne Strukturen, Triggerpunkte, Meridiane, sowie Reflex- und Bindegewebszonen des Körpers behandelt. Ungünstige Atemmuster können durch eine reflektorisch ausgelöste Atemreaktion positiv beeinflusst werden. Vegetative Regelkreise lösen Veränderungen im Körper aus, die sich auch auf das emotionale Erleben eines Menschen auswirken können. Somit ist die Indikation der Reflektorischen Atemtherapie nicht nur in der Pneumologie einsetzbar, sondern auch bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, Schmerzsyndromen, Psychosomatik, neurologischen Erkrankungen, in der Intensivmedizin und Pädiatrie.

Die Module 1 - 3 sind nur in der vorgegebenen Reihenfolge zu belegen. Das Modul 3 schließt mit einem Zertifikat ab.

Inhalte:

Modul 1:

- Historische Entwicklung der Reflektorischen Atemtherapie
- Grundlegende Prinzipien im Sinne einer ganzheitlichen Behandlung
- Lagerung und heiße Kompressen
- Basis- und Lösungsgriffe
- Umgang mit vegetativen Entgleisungen
- Therapeutische Übungen/Yoga
- Schulung der Selbstwahrnehmung des eigenen Atems

Modul 2:

- Wiederholung und Erweiterung der manuellen Techniken
- Behandlung bei speziellen Atemwegserkrankungen
- Behandlungsansatz im Bereich der orthopädischen Erkrankungen
- Herstellen von Bezügen zu Faszien, Bindegewebszonen, Meridianen und Reflexzonen
- Umgang mit gezielten Reizgriffen
- Erlernen von Selbsthilfegriffen
- Gezielte therapeutische Übungen/Yoga

Modul 3:

- Gezielte praktische Befunderhebung und Aufbau einer Behandlung
- Manuellen Techniken mit Fokus auf die Bauchorgane
- Behandlung funktioneller Herzbeschwerden
- Organbezüge im psychosomatischen Kontext
- Umgang mit emotionalen Reaktionen während der Behandlung
- Abschluss mit Zertifikat



Dozent:

Janet Heumann

zugelassen für:

Physiotherapeuten, andere medizinische Berufe in Absprache mit Dozentin

Hinweise:

Die Vermittlung der Inhalte ist überwiegend praktisch ausgerichtet.

Die Teilnehmer behandeln sich gegenseitig.

Mitbringen: Bequeme Kleidung, ein Kissen 40x60, Laken, ein großes Handtuch und zwei kleine Handtücher, Wärmflasche

Weitere Informationen finden Sie unter www.reflektorische-atemtherapie.de

Datum:

Modul 1: 23.04. - 26.04.2026

Modul 1: 04.06. - 07.06.2026

Modul 2: 07.10. - 10.10.2026

Modul 3: 28.01. - 31.01.2027

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 17:00 Uhr

2. & 3. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr

4. Tag: 09:00 - 13:30 Uhr

Index:

Modul 1: RAT126, RAT226

Modul 2: RAT226

Modul 3: RAT327

34 UE/34 FP
je Modul

560.00 €



SCHUPP GmbH & Co. KG

Glattalstraße 78 · 72280 Dornstetten

Tel.: +49 (0) 7443 243 0 · info@schupp-gmbh.de

www.schupp.shop



Scan ME!



ReCo Fit - Koordination group fitness

ZPP Zertifiziert

Ihre Themen:

ReCo Fit® - das koordinative Trainingssystem für mehr Tiefenstabilität, Gleichgewicht und Bewegungseffizienz!

Innerhalb einer einfachen Stundenstruktur werden spezifische Übungen auf labilen Untergründen zu einem hocheffektiven, reaktiven Gleichgewichtstraining, das die Bewegungseffizienz sowie aktive Gelenkstabilität verbessert. Perfekt geeignet für innovative Fitness Clubs, Sportvereine oder Gesundheitszentren mit präventiven Kursangeboten.

Du erhältst step by step eine strukturierte Einweisung in dieses Trainingsprinzip und kannst Übungsreihen praktisch erleben. Darüber hinaus wirst du vollumfänglich in mehrere Kurskonzepte eingewiesen.

a) ZPP zertifiziert: 8x45min & 10x45min (geschlossener Gesundheitskurs)

b) fortlaufendes Fitnesskonzept á 60min Kurseinheiten (offene Kurse)

Inhalte:

- ReCo Fit - Trainingsansatz, Wirkung, Studienlage
- Gleichgewichtsregulation in Störsituationen (Perturbationen)
- neuromuskuläres Training vs. reaktives Krafttraining
- Steigerungssystem – vereinfacht für die Umsetzung im Gruppenkurs
- muskuläre Zielregionen – Aktivierung ausgewählter Muskelgruppen
- Übungsaufbau – Methodik/ Didaktik
- umfangreicher Übungspool (4 Kategorien)
- Einweisung in die zertifizierten Kurskonzepte (8 x 45min & 10 x 45min)
- Stundenstruktur, Aufbau und Kursorganisation
- vorbereitende Bewegungsroutinen (Preps)
- aufeinander abgestimmte Übungen in versch. Schwierigkeitsgraden
- Einsatz von wenigen, ausgewählten Trainingsgeräten
- komplettes Teilnehmer Handout sowie Bildvorlagen
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen
- Erleben ausgewählter Modellstunden (ZPP & Dauerkurs-Fitness)



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

ohne Einschränkung für alle Berufsgruppen geeignet

Hinweise:

Zur Umsetzung von ReCo Fit wird folgendes Equipment benötigt: (Spezialmatte usawa®, Jumper Mini, Balance Pad, ggf. Luftkissen)

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: Anbieterqualifikation (Präventionsprinzip 1 - Bewegung) aktuell gültiger Leitfaden Prävention.

Datum:

28.08. - 29.08.2026

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr

2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: RECO26

15 UE

290.00 €

Refresher Lymphdrainage

Manuelle Lymphdrainage und KPE



Ihre Themen:

Je weiter die Grundausbildung in Manueller Lymphdrainage / Komplexer physikalischer Entstauungstherapie zurückliegt, umso häufiger tauchen Fragen auf bezüglich des wirkungsvollsten Behandlungsaufbaus, der effektivsten Ausführung der Griffe und vieles mehr.

Wer solche Fragen hat und wissen möchte, was es an neuen Erkenntnissen in der Lymphdrainage gibt, sollte diesen Auffrischkurs besuchen.

Anerkannte Fachlehrer der Lymphakademie Deutschland werden in 10 UE die Behandlung der wichtigsten Krankheitsbilder durchgehen, effektive flankierende Maßnahmen besprechen und dabei natürlich auch auf die individuellen Fragestellungen der Kursteilnehmer eingehen.

Inhalte:

- Ödemenstehung
- Wirkungsweise der MLD
- Topographie
- Wiederholung der Grundgriffe und neue Entwicklungen
- Sondergriffe
- Behandlungsprinzipien verschiedenster Krankheitsbilder



Dozent:

Lehrteam der Lymphakademie Deutschland

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Masseur

Hinweise:

Teilnahmevoraussetzung ist eine abgeschlossene Lymphdrainage-Ausbildung

Datum:

19.09.2026

Zeit:

08:30 - 17:15 Uhr

Index: MLDR26

10 UE/10 FP

160.00 €



RückenFit - Das Präventionskonzept

ZPP Zertifiziert

Ihre Themen:

DER praxisorientierte Rücken-Trainingskurs zur Kräftigung der globalen Rumpfmuskeln sowie Aktivierung tiefer Rückenmuskulatur.

Ab der ersten Kurseinheit werden spezifische Kräftigungsübungen mit abwechslungsreichen Trainingsmethoden sowie freudbetonten Übungssequenzen umgesetzt. Inhaltliche Schwerpunkte der Praxisbausteine sind: Kraftausdauertraining der globalen Rumpf- sowie Hüftmuskulatur, balanceorientiertes Training tiefer Rückenmuskulatur, reaktive Kräftigung zur muskulären Kompensation von externen Störimpulsen, Aufbau & Festigung von Bewegungsroutinen zur Mobilisation der Wirbelsäule, Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit relevanter Faszien sowie spezifischer Haltungsmuskulatur.

Inhalte:

- aktive Maßnahmen zur Förderung der Rückengesundheit
- Einweisung in ein Standard-Mobilisationsprogramm
- Übungskatalog für Basisübungen zum Training globaler Rumpfmuskeln
- Trainingsprogramme zur sensomotorischen Aktivierung von Tiefenmuskulatur und segmentale Stabilisation
- reaktive Muskelkräftigung zur Kompensation von externen Störimpulsen
- Vermittlung von freudbetonten, kurzweiligen Übungssequenzen
- Einsatz diverser Kleingeräte
- Methodik/ Didaktik zu Stundenaufbau und -gestaltung
- Kursorganisation – Handlungsempfehlungen und Richtlinien
- Erleben mehrerer Stundenbilder sowie ausgewählter Praxisbausteine
- Einweisung in die zertifizierten Kurskonzepte (8x60min & 10x60min) inkl. Besprechung der Stundenbilder & dazugehöriger Teilnehmerunterlagen
- Komplett ausgearbeitete Teilnehmerunterlagen inkl. Kopiervorlagen, Arbeitsblätter zum Ausgeben, Bildkarten mit Übungsbeschreibungen für Praxisbausteine und Video



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Fitnesstrainer, Sporttherapeuten

Hinweise:

Grundausbildung als Rückengesundheit-Kursleiter oder Rückenschullehrer ist empfohlen.

Diese Ausbildung befähigt Sie gemäß § 20 SGB V einen rückenspezifischen Praxiskurs anzubieten (bei entsprechender beruflichen Grundqualifikation).

Dieser Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit KL, Personal Fitness Trainer.

Datum:

31.01. - 01.02.2026

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr
2. Tag: 09:00 - 13:00 Uhr

Index: RF26

15 UE

290,00 €

Rückengesundheit - Kursleiter Ausbildung

ZPP Zertifiziert



Ihre Themen:

Diese Kursleiter-Fortbildung fokussiert sich vorrangig auf den Aufbau bzw. Erhalt eines aktiven und bewegungsorientierten Gesundheitsverhaltens in Bezug auf die Rückengesundheit. Seminarteilnehmer erhalten dazu eine intensive Schulung für das kompetente Anleiten von biopsychosozial gestalteten Rückenkursen (mit Fokus Kräftigung), den Umgang mit unterschiedlichen Leistungsniveaus sowie motivierende und freudbetonte Stundengestaltung. Ziel dieses Konzeptes ist der Aufbau einer langfristigen gesundheitssportlichen Aktivität der Kursteilnehmer sowie ein aktiver, selbstwirksamer Umgang mit Rückenschmerz-Episoden.

Inhalte:

- Evidenzlage und wissenschaftlicher Stand zur Rückengesundheit
- Rückenschmerzen aus biopsychosozialer Sicht (Einteilung, Entstehung, Coping, Chronifizierungswege etc.)
- psychologische Aspekte (Schmerzverarbeitung/ endurance- & fear avoidance belief)
- Positivsuggestionen zur Förderung der Rückengesundheit
- Gruppenleitung aus gesundheitsorientierter Sicht (Binnendifferenzierung, Progression)
- Aspekte der Motivation und Gruppendynamik (Kommunikation, Musikeinsatz, Interaktion etc.)
- Kleine Spiele und freudbetonte Erwärmungsformen
- Übungsprogramme zur Förderung der Kraftfähigkeit, Koordination sowie Beweglichkeit
- Stundenaufbau und Kursgestaltung
- Praktisches Erleben ausgewählter Modellstunden
- Erläuterung der Theoriebausteine inkl. fertig ausgearbeiteter Tafelbilder
- ZPP anerkanntes Kurskonzept zur einfachen Zertifizierung



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physio- & Ergotherapeuten, Sportlehrer, Sportwissenschaftler,

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 2 - Bewegung)

Folgende Kurse sind Bestandteil des Ausbildungssystems Rückengesundheit zur Erlangung der Lizenzstufen A + B und gelten als Verlängerung der Lizenz: RückenFit, Sensomotorisches Koordinationstraining, Yoga für den Rücken, Pilates für den Rücken uvm.

Datum:

13.11. - 15.11.2026

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr
2. & 3. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr

Index: RGKL26

32 UE

425,00 €



Schlaganfall Konzept nach Werkmeister

Ihre Themen:

Ein Schlaganfall (Apoplex) muss schnell erkannt und in den meisten Fällen auch durch erfahrene Spezialisten behandelt werden. Damit die Ursachen eines Schlaganfalls – egal ob Hirnblutung oder Durchblutungsstörung – schnell behandelt werden können, ist das Absetzen des Notrufs nach einem Schlaganfall die wichtigste Sofort-Maßnahme. Je länger die Durchblutungsstörung im Gehirn anhält, desto mehr Nervenzellen sterben ab und umso gravierender sind die Schäden. Im Umkehrschluss bedeutet das aber auch, dass Schlaganfall-Patienten gute Therapie-Chancen haben, sofern sie nach dem Schlaganfall schnell therapeutische Hilfe bekommen.

Philipp Werkmeister zeigt in seinem Konzept die verschiedenen Behandlungsmethoden auf, um der Ursache schnell auf die Spur zu kommen. Sein Konzept besteht aus Techniken der Manuellen Therapie, der Feldenkrais Methode sowie verschiedener Massagetechniken.

NEU FP

Dozent:

Philipp Werkmeister

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

02.10. - 04.10.2026

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 17:00 Uhr
 2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr
 3. Tag: 09:00 - 15:00 Uhr

Index: SKW26

20 UE/20 FP

500.00 €



Schlüsselzonenmassage und Manuelle Therapie nach Dr. Marnitz - Grundkurs

Ihre Themen:

Die Schlüsselzonenmassage und manuelle Therapie nach Dr. Marnitz ist eine Kombination aus gezielter Tiefenmassage und aus manualtherapeutischen Maßnahmen. Es ist eine Therapie mit ganzheitlichem Behandlungskonzept, die direkt und auf vielfältigen Wegen reflektorisch wirkt. Sie eignet sich vor allem bei orthopädischen Erkrankungen zur Mobilisation und Schmerzlinderung bei chronischen und akuten Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen, bei Bewegungseinschränkungen und zur Behandlung vor und nach Operationen. Da die Methode nicht großflächig durchblutungsfördernd wirkt, ist sie auch besonders zur Behandlung von Ödempatienten geeignet.

Inhalte:

- Theoretische Grundlagen (Anatomie, Physiologie, Pathologie)
- Untersuchungstechniken, Aufsuchen der Schlüsselzonen und deren gezieltes Behandeln mit Massage und manueller Therapie
- Besprechen von flankierenden Maßnahmen und eines Hausaufgabenprogramms

FP GK

Dozent:

Martin Bund

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Masseur, medizinisches Personal

Hinweise:

Bitte bringen Sie ein großes Leinentuch mit.

Datum:

05.05. - 07.05.2026

Zeit:

09:00 - 18:00 Uhr

Index: MA26

36 UE/36 FP

490.00 €



Ihre Themen:

Dieses Fortbildungsangebot basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Schmerzforschung.

In unserer Gesellschaft bedeuten Schmerzen stets etwas Negatives. In der Medizin der letzten 30 Jahren wurde Schmerz primär als Leitsymptom interpretiert! Schmerz ist ein komplexes Geschehen, welches wir verstehen und begreifen müssen. Dass Patienten diese sensorische Erfahrung nicht als Gefahr, sondern vielmehr als Warnsignal unseres Gehirnes interpretieren, ist zentrale Aufgabe der Therapie!

Inhalte:

- Was sind Schmerzen? Warum kommt ein Schmerz?
- Welche Verfahren gibt es?
- Welche Strategien können verwendet werden?
- Warum gibt es Schmerzzentren?
- Schmerzeducation
- Behandlungsverfahren bei chronischen und bei akuten Schmerzen
- Pacing
- Hands on / Hands off
- DIM / SIM
- Neurotags

FP

Dozent:

Jesko Streeck

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

24.10. - 25.10.2026

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 18:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr

Index: SCHM26

16 UE/16 FP

295.00 €



Ihre Themen:

Das Schröpfen - in jüngerer Zeit Cupping genannt, gehört zu den ältesten Heilverfahren der Menschheit und wird, wie z.B. bei den Olympischen Spielen in Rio gesehen, inzwischen wieder gerne als wirkungsvolle und beliebte Behandlungstechnik eingesetzt.

Durch das Setzen von Schröpfgläsern wird eine Saugwirkung auf das darunter liegende Gewebe ausgeübt. Somit wirken Anwendungen erstmal lokal. Über kutisviszerale Reflexe wird jedoch immer auch segmental auf innere Organe Einfluss ausgeübt.

Schröpfen ist seiner Natur nach eine blockadebrechende, entstauende Therapie. Stauungen in der Hämodynamik werden gelöst, perivaskuläre Ödeme der Gelose verschwinden und es entstehen weitreichende Wirkungen auf die Stoffwechsellistung, den Säure-Basen-Haushalt und somit auf Gewebetonus und Grundumsatz.

Die neuesten naturwissenschaftlichen Forschungen unterstreichen das Schröpfen als unabdingbare Basisbehandlung im Rahmen eines umfassenden therapeutischen Konzeptes und der Zielsetzung einer vollständigen Systemregulation.

Inhalte:

- Geschichte des Schröpfens
- Wirkungsweise des Schröpfens
- diverse Techniken des unblutigen Schröpfens
- kleine Topographie der Reflexzonen und Reflexzondiagnostik
- Indikationen des Schröpfens
- Reaktionsweise auf Schröpfkopftherapie
- Kontraindikationen der Schröpfkopftherapie

NEU

Dozent:

Lehrteam des eos Instituts

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

19.06.2026

Zeit:

09:00 - 18:00 Uhr

Index: SCHR26

8 UE

180.00 €



Sektoraler Heilpraktiker Physiotherapie

Ihre Themen:

Der HP.physio (oder sektoraler HP) ermöglicht dem Physiotherapeuten unabhängig der ärztlichen Verordnung im Erstkontakt/ „first contact“ Patienten zu behandeln.

Die Beantragung zur Heilerlaubnis für Physiotherapeuten ist in einigen Bundesländern durch Absolvierung eines Nachqualifizierungskurses mit abschließender Kenntnisüberprüfung erleichtert.

Welche Vorteile bringt mir der Kurs sektoraler Heilpraktiker?

- Unabhängigkeit von gesundheitspolitischen Veränderungen und Verordnungen
- eigenständiges Diagnostizieren und Behandeln ohne Rezept
- rechtliche Sicherheit in der physiotherapeutischen Behandlung eines Patienten ohne Rezept
- keine Umsatzsteuer bei Folgebehandlungen ohne Rezept

Welche Behandlungen darf ich anwenden?

Sämtliche Behandlungen und Therapien, die im Rahmen der Physiotherapieausbildung gelehrt wurden, dürfen eigenverantwortlich angewendet werden.

Inhalte:

- juristische Grundlagen/ Gesetzeskunde - vermittelt durch Rechtsanwälte
- medizinischer Unterricht - vermittelt durch Ärzte
- physiotherapeutischer Unterricht
- am letzten Kurstag findet ab 16 Uhr eine schriftliche Überprüfung statt



Dozent:

Lehrteam des EOS-Institut

zugelassen für:
Physiotherapeuten

Hinweise:

Zurzeit gibt es bundesweit keine einheitlichen gesetzlichen Regelungen für die Ausbildung zum sektoralen Heilpraktiker im Bereich Physiotherapie. Unser Ausbildungskonzept wurde nach den aktuellen Anforderungen des Bundesland Sachsen abgeändert. Für die Teilnahme ist ein Mindestalter von 25 Jahren zwingend erforderlich.

Nach Ablegen der sektoralen HP- Prüfung (innerhalb der 3 Kurstage) besteht Rechtssicherheit für die Ausübung von Heilmethoden innerhalb der Physiotherapie OHNE ärztliche Verordnung.

Datum:

Kurs 1: 23.01. - 25.01.2026
Kurs 2: 27.11. - 29.11.2026

Zeit:

09:00 - 18:30 Uhr

Index: HPS126,
HPS226

27 UE/20 FP
je Kurs

510.00 €
je Kurs

SeniorAktiv 75+ ZPP Zertifiziert



Ihre Themen:

SeniorAktiv-75plus ist ein Bewegungskonzept für Senioren ab 75 Jahren, um trotz Einschränkungen aktiv zu bleiben und die Lebensqualität zu erhöhen. Es bietet zwei Konzeptvarianten: einen Basiskurs (ZPP zertifiziertes Kurskonzept) und einen Dauerkurs (fortlaufendes Trainingskonzept), die auf eine einfache, wiederkehrende Stundenstruktur setzen. Durch spezielle Übungen werden motorische Fähigkeiten erhalten und soziale Kontakte gefördert. Angesichts der steigenden älteren Bevölkerung wird es immer wichtiger, gezielte Bewegungsangebote zu schaffen. Das Konzept verbindet leicht verständliche Übungen mit einer positiven Gruppenatmosphäre, die den Vorteil bietet, dass Teilnehmer körperlich und geistig fit bleiben. Der Kurs beinhaltet eine umfassende Einweisung und Zugang zu digitalen Materialien, um den Arbeitsaufwand der Kursleiter zu minimieren.

Inhalte:

- Aspekte im Alterungsprozess
- Lebensqualität / physiologische Veränderungen und Einschränkungen
- Herz-Kreislauf- und Krafttraining (moderate Belastungsgestaltung)
- spezifische Übungsauswahl (Kraft, Koordination und Beweglichkeit)
- Sturzprophylaxe und Sicherheit im Alltag
- Highlights im Stundenablauf
- Möglichkeiten zur Eigenmotivation
- gezielter Kursaufbau über mehrere Jahre
- Modellstunden
- ZPP zertifiziertes Kurskonzept, Kopiervorlagen und Arbeitsblätter für Endkunden



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:
Bewegungsfachkräfte

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 1 - Bewegung). Seit dem 1.1.2021 gelten neue Anbieterqualifikationen. Detailliert sind diese in den Kriterien zur Zertifizierung von Kursangeboten beschrieben <https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de>

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Aqua Trainer, Fitness Trainer B-Lizenz, Nordic Walking Trainer, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

Datum:

24.04. - 25.04.2026

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: SEA26

15 UE

290.00 €



Ihre Themen:

Die deutsche Bevölkerung erlebt einen enormen demografischen Wandel. Der Anteil der Senioren steigt rasant an und wird zukünftig die größte Zielgruppe im Bereich der Prävention darstellen. Diese Weiterbildung bereitet Kursleiter optimal auf die Arbeit mit älteren Menschen vor und fördert deren Aktivität und Bewegungsfreude über Jahre hinweg. Für das Gruppentraining gibt es zwei Konzeptvarianten: den Basiskurs - ein ZPP zertifiziertes Kurskonzept und den Aufbau-/Dauerkurs als weiterführendes Trainingskonzept. Der Basiskurs vermittelt altersgerechtes Training zur Verbesserung motorischer Fähigkeiten in einem sozialen und freudvollen Umfeld. Zielgruppe dieses Kursformates: Personen zwischen 60 und 75 Jahren, die ohne Unterstützung von Gehhilfen laufen können.. Aufgrund des steigenden Bedarfs an gesundheitsorientierten Angeboten ist es wichtig, Senioren sportlich zu aktivieren und soziale Bindungen zu fördern. Das SeniorFit-Kurskonzept soll den körperlichen Leistungsabbau entgegenwirken und den Gruppen zusammenhalt stärken. Teilnehmer der Weiterbildung profitieren von praxisnahen Übungen, umfassenden Materialien und einem reduzierten Arbeitsaufwand, was es ihnen ermöglicht, die Kursleitertätigkeit zu genießen.

Inhalte:

- Aspekte im Alterungsprozess
- Lebensqualität / physiologische Veränderungen und Einschränkungen
- Herz-Kreislauf-Training und moderate Belastungsgestaltung
- spezifische Übungsauswahl (Kraft, Koordination und Beweglichkeit)
- Sturzprophylaxe und Sicherheit im Alltag
- spezielle Highlights zur Kundenbindung im Jahresverlauf
- Möglichkeiten zur Eigenmotivation
- gezielter Kursaufbau über mehrere Jahre
- Modellstunden
- ZPP zertifiziertes Kurskonzept, Kopievorlagen und Arbeitsblätter



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Sport- & Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 1 - Bewegung). Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Aqua Trainer, Fitness Trainer B-Lizenz, Nordic Walking Trainer, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

Datum:

20.11. - 21.11.2026

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: SF26

15 UE

290,00 €



Ihre Themen:

Das Trainingskonzept für Gleichgewicht, aktive Gelenkstabilisation und intermuskuläre Koordination!. Koordinatives Training hat in Therapie, Prävention und Fitness an Bedeutung gewonnen. Es werden komplexe Bewegungsaufgaben unter erschwerten Bedingungen durchgeführt, um Bewegungsmuster sicher und qualitativ hochwertig auszuführen sowie Positionen zu halten. Dieses Training ist besonders effektiv bei der Behandlung zentralnervalter Schädigungen, zur Stabilisation nach Gelenkverletzungen sowie zur Sturzprophylaxe, bietet jedoch auch große Vorteile in der Gesundheitsförderung. Workshops und Kurse verbessern die motorische Kontrolle und sorgen für Abwechslung im Kursangebot. Die positiven Effekte in Bezug auf Bewegungsökonomie und Verletzungsprophylaxe führen zu einem steigenden Einsatz in Fitness und Sport, wo Teilnehmer durch labil-instabile Geräte Freude am Training erleben.

Inhalte:

- Begriffsklärung & theoretische Grundlagen
- Ansatz der aktiven Gelenkstabilisation
- Bedeutung & Arbeitsweise des multisensorischen Systems
- Testmöglichkeiten
- Perspektiven für die Einzeltherapie sowie Gruppentraining (Prävention & Fitness)
- Trennschärfe verschiedener Trainingsansätze (motorische Kontrolle, koordinatives Krafttraining, muskuläre Koaktivierung etc.)
- Gezielte Trainingsmöglichkeiten für die Körperbereiche untere Extremitäten, Rumpfmuskulatur und Schulter/ Arm (quasi statisch/ dynamisch/ Sprung)
- Adäquater Trainingsreiz - System für eine strukturierte, progressive Steigerung als Schlüssel zum Erfolg
- Indikationsbezogene Übungsauswahl (was, wie lange, wie oft, welche Variante etc.)
- Einsatzmöglichkeiten koordinativer Kleingeräte
- Modellstunden



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Studenten, Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer, Bewegungsfachkräfte

Hinweise:

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Nordic Walking Trainer, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Personal Fitness Trainer

Datum:

27.02. - 28.02.2026

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: SMK26

15 UE

290,00 €



Sturzprävention Trainer ZPP Zertifiziert

Ihre Themen:

Die Vermeidung von sturzbedingten Verletzungen und der Abbau von Angst vor Stürzen sind für die Gesundheit im höheren Alter von elementarer Bedeutung. Dieses Seminar richtet sich an Bewegungsfachkräfte, Therapeuten und Trainer, die Sturzprophylaxe in den Bereichen Prävention, Rehabilitation bzw. Therapie als Kurs oder Einzelbehandlung anbieten wollen. Du erhältst fachspezifisches Wissen zu Risiken, Ursachen sowie Folgen von Stürzen und erlernst wirkungsvolle Methoden zur Prävention. Neben Übungsvarianten zur Verbesserung gleichgewichtsorientierter Fähigkeiten, Kraft und Ausdauer werden auch bewährte Fallkonzepte sowie Sicherheitsaspekte zur Modifikation des häuslichen Umfeldes thematisiert. Ausgewählte Tests und Evaluationsmöglichkeiten zur Dokumentation individueller Verbesserungen komplettieren die Seminarinhalte. Du bekommst umfangreiche Unterlagen inklusive einer Vielzahl an Trainingsanregungen, Kopiervorlagen sowie einem zertifizierten Kurskonzept (ZPP).

Inhalte:

- Aspekte im Alterungsprozess
- Grundsätze der Sturzprävention/-prophylaxe
- Risiken, Stolpersituationen und Fallschule
- Simulation und Training von typischen Alltagssituationen
- kleine Spiele und altersgerechte Aufwärmformen
- funktionelles Kraft- und Kraftausdauertraining abstützender Muskulatur
- Gleichgewichts- und Bewegungsschulung
- Mobilisationsprogramm für die großen Gelenke
- Einsatz von Kleingeräten
- Körperwahrnehmung, Entspannung und Regeneration
- Kursorganisation (Planung & Umsetzung Evaluationsmöglichkeiten, Tests
- zertifizierte Kurskonzepte (8 x 60 & 10 x 60min)
- komplettes Teilnehmer Handout sowie Bildvorlagen
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen (inkl. fertiger Tafelbilder)
- ausgewählte Stundenbilder



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physio- & Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, medizinisches Personal

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 2 - Bewegung).

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Aqua Trainer, Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

Datum:

08.05. - 09.05.2026

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: SPT26

15 UE

290.00 €

Therapieansätze dementer und geriatrischer Patienten



Ihre Themen:

Mit steigender Lebenserwartung nimmt die Zahl demenzerkrankter Menschen kontinuierlich zu. Die Erkrankung stellt Patienten, Angehörige sowie Therapeuten täglich vor neue Herausforderungen.

Diese Weiterbildung "Therapieansätze dementieller und geriatrischer Patienten" bietet einen umfassenden Überblick der theoretischen Grundlagen. Eine klinische Gegenüberstellung verschiedener Demenzformen zeigt die Unterschiede und Vielfalt der Erkrankung. Sowohl grundlegende diagnostische Verfahren als auch therapeutische Assessments sind Inhalt des Tages. Gleichzeitig werden praxisorientierte Behandlungsansätze der Physio- und Ergotherapie vermittelt. Schwerpunkt bilden Alltagstraining, Ressourcenförderung und Verbesserung der Mobilität. Um die Übertragung in den Praxisalltag sicherzustellen, sind Anwendungsbeispiele für Einzel- und Gruppentherapien ein Hauptbestandteil des Kurses.

Für Ihre Arbeit mit an Demenz erkrankten Menschen bietet Ihnen der eintägige Kurs zusätzlich die Möglichkeit, Betroffene aus einer anderen Perspektive zu betrachten und ihr Verhalten besser zu verstehen.



Dozent:

Lehrteam NEKU

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten (auch in Ausbildung befindliche)

Hinweise:

Dieser Kurs ist Teil unserer Rabattaktion für Azubis und Berufseinsteiger. Nähere Informationen dazu findest du auf S. 195.

Datum:

19.04.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: TDP26

9 UE/9 FP

160.00 €



Therapiekiste Teil 1

Kopf, Wirbelsäule, Rumpf, OEX

Ihre Themen:

Entdecke eine Welt voller effektiver Techniken für schnelle Behandlungserfolge! Lass dich von unserem umfassendem Kursangebot begeistern, das die besten Elemente aus manueller Therapie, Sportphysiotherapie, Faszien-Therapie und Neurodynamik sowie weiteren Therapieformen vereint. Die Therapiekiste - Teil 1 zeigt dir, wie du mit gezielten Methoden alltäglichen Krankheitsbildern im Bereich Kopf, Wirbelsäule, Rumpf und obere Extremität effektiv begegnen kannst.

Ziel dieser Behandlungstechniken ist es, Patienten in kürzester Zeit beschwerdefrei zu bekommen. Sie erhalten Werkzeuge an die Hand, um einen schnellen effektiven Behandlungserfolg in der Therapie zu erzielen. Dabei werden genau die Krankheitsbilder behandelt, die Ihnen am häufigsten in Ihrem Praxisalltag begegnen.

Inhalte:

- Allgemeiner Überblick zur Anatomie, Biomechanik und Pathomechanik in den Regionen Kopf, Wirbelsäule, Rumpf, Schultergürtel, Schultergelenk, Ellenbogen und Hand
- Grundlagen zu Tenderpoints, Triggerpoints und Faszien
- Einblick in das Faziendistorsionsmodell
- spezieller Befund und Behandlung von Spannungskopfschmerzen, CMD
- Befund und Therapie der HWS, BWS und LWS (Safety-Tests, funktionelle Bewegungseinschränkungen, Mobilisation mittels MET)
- Befund und Therapie der Region Schultergürtel, Schultergelenk (funktionelle Bewegungseinschränkungen, Schmerzen im Schultergelenk)
- Befund und Therapie von Ellenbogen und Hand
- Funktionelle Befundung und Behandlung von Schulter-Arm-Hand-Symptomatiken
- Therapie-Flossing (Wirkungsweisen, funktionelle Anlagetechniken in den genannten Regionen)
- Demonstration funktioneller Tapeanlagen in den genannten Regionen

FP

Dozent:

Dozententeam Bauer & Wolfram

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Sportwissenschaftler, Sporttherapeuten, Schüler ab dem 2. Ausbildungsjahr, med. Bademeister

Hinweise:

Zum Kurs erhältst du einen dreimonatigen Zugang zur Medplattform und somit den Zugriff auf alle Kursinhalte in digitaler Form. Mithilfe von Lehrvideos, multifunktionellen 3D-Animationen, Fachtexten und vielem mehr kannst du immer und überall die Inhalte anschauen.

Dieser Kurs ist Teil unserer Rabattaktion für Azubis und Berufseinsteiger. Nähere Informationen dazu findest du auf S. 195.

Datum:

31.10. - 01.11.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: TK126

18 UE/18 FP

295.00 €

Therapiekiste Teil 2

Becken, Untere Extremität



Ihre Themen:

Entdecke eine Welt voller effektiver Techniken für schnelle Behandlungserfolge!

Lass dich von unserem umfassendem Kursangebot begeistern, das die besten Elemente aus manueller Therapie, Sportphysiotherapie, Faszien-Therapie und Neurodynamik sowie weiteren Therapieformen vereint. Die Therapiekiste - Teil 2 zeigt dir, wie du mit gezielten Methoden alltäglichen Krankheitsbildern im Bereich Becken, ISG und unterer Extremität effektiv begegnen kannst.

Ziel dieser Behandlungstechniken ist es, Patienten in kürzester Zeit beschwerdefrei zu bekommen. Sie erhalten Werkzeuge an die Hand, um einen schnellen effektiven Behandlungserfolg in der Therapie zu erzielen. Dabei werden genau die Krankheitsbilder behandelt, die Ihnen am häufigsten in Ihrem Praxisalltag begegnen.

Inhalte:

- Allgemeiner Überblick zur Anatomie, Biomechanik und Pathomechanik in den Regionen Becken, ISG, Knie und Fuß
- Grundlagen zu Tenderpoints, Triggerpoints und Faszien
- Einblick in das Faziendistorsionsmodell
- Funktionelle Befunderhebung und Therapie am ISG (Schmerzen und Funktionseinschränkungen im ISG/SIG, Therapie mittels MET)
- Funktionelle Befunderhebung und Therapie am Kniegelenk
- Funktionelle Befunderhebung und Therapie am Fuß (Supinationstrauma, Schmerzen im oberen sowie unteren Sprunggelenk)
- Therapie-Flossing (Wirkungsweisen, funktionelle Anlagetechniken in den genannten Regionen)
- Demonstration funktioneller Tapeanlagen in den genannten Regionen

FP

Dozent:

Dozententeam Bauer & Wolfram

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Sportwissenschaftler, Sporttherapeuten, Schüler ab dem 2. Ausbildungsjahr, med. Bademeister

Hinweise:

Zum Kurs erhältst du einen dreimonatigen Zugang zur Medplattform und somit den Zugriff auf alle Kursinhalte in digitaler Form. Mithilfe von Lehrvideos, multifunktionellen 3D-Animationen, Fachtexten und vielem mehr kannst du immer und überall die Inhalte anschauen.

Dieser Kurs ist Teil unserer Rabattaktion für Azubis und Berufseinsteiger. Nähere Informationen dazu findest du auf S. 195.

Datum:

21.11. - 22.11.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: TK226

18 UE/18 FP

295.00 €

„Das Geheimnis des Erfolgs liegt in der Beständigkeit des Ziels“

Vor mehr als 20 Jahren entstand das Weiterbildungszentrum ADMEDIA in Chemnitz und ist seitdem ein fester Bestandteil der ADMEDIA Firmengruppe. Es werden berufsbegleitend medizinische Fortbildungen fachbezogen und praxisnah für Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Pflegepersonal und andere medizinische Berufsgruppen angeboten und durchgeführt.

Inzwischen hat sich das Weiterbildungszentrum ADMEDIA zu einem angesehenen Fortbildungsinstitut in der Region entwickelt. Unsere Teilnehmenden kommen hauptsächlich aus der Umgebung und den angrenzenden Bundesländern, reisen aber auch aus Städten wie Hamburg, Berlin und München sowie aus Österreich zu uns. Dank unserer Kooperationen mit anerkannten Instituten und erfahrenen Dozenten garantieren wir hochwertige und anerkannte Fortbildungsangebote. Unsere Teilnehmenden und Dozenten schätzen die freundliche Atmosphäre in unseren modernen, hellen Kursräumen.

2000 Die Idee entstand	Die Vision war, in Chemnitz ein Weiterbildungszentrum für medizinische Berufe aufzubauen, um für Weiterbildungen nicht mehr „quer durch ganz Deutschland fahren zu müssen“.
---------------------------	---

2000 / 2001 Die Vorbereitung	Monate mit Recherche und Planung folgten: „Dozenten-Suche“, „Aufbau von Kooperationen“, „welche Gesetze sind zu beachten“, „geeignete Räume finden“, „Ausstattung planen und beschaffen“ und vieles mehr .
---------------------------------	--

2001 Das Baby ist geboren	Das erste Kursheft wurde gedruckt: 44 g schwer mit 13 Kursthemen.
------------------------------	---

2002 Unser erster Kurs findet statt	Das Seminar „Medizinische Trainingstherapie“ findet in den Räumen des ADMEDIA Rehasentrum statt und wird von 2 Mitarbeiterinnen des Weiterbildungszentrums ADMEDIA „rundum“ organisiert und betreut.
--	--

2005 Wichtige Kooperationen entstehen	Akademie DAMP (MLD/KPE), ÄMM Berlin e.V. (u.a. MT), Mulligan. Das Kursheft hat nun 28 Kursthemen und wiegt 91 g. Für die Kursverwaltung wird eine Datenbank erstellt und fleißig mit Daten gefüllt.
--	--

2009 Das „Geburtsgewicht unseres Kursheftes“ wurde verfünfacht	Jetzt mit 200 g und 71 Kursthemen in den Kategorien Manualtherapie, Neurologie, Basic, Massage, Rehabilitation und Alternativen Therapien.
---	--

2012
10 Jahre Weiterbildungszentrum ADMEDIA

Unser Slogan „Wissen in Bestform“ entstand. Das Team besteht nun aus 3 Mitarbeiterinnen, das Kursheft wiegt 252 g und bietet 86 Kursthemen.

2013 Eröffnung eines 2. Standortes	Um mehr Seminare anbieten zu können, wurde auf der Augustusburger Straße 189, Chemnitz ein 2. Standort ausgebaut und eingerichtet. Im Weiterbildungszentrum ADMEDIA arbeiten nun 4 Mitarbeiterinnen und ein neues Verwaltungssystem wird eingeführt.
---------------------------------------	--

2014
„Wir platzen aus dem Format“

Das Team vergrößert sich auf 5 Mitarbeiterinnen an 2 Standorten. Das Kursheft bekommt ein neues Format „A5“, wiegt mittlerweile 434 g mit 131 Kursthemen.

2015 Bereichserweiterung	Medizin und Management: zusätzlich zu unseren Seminaren für medizinische Berufe, bieten wir nun auch Kursthemen aus dem Bereich Management, für Fach- und Führungskräfte aus der freien Wirtschaft an.
-----------------------------	--

2016
Umbau im Haus Bayreuther Straße 12

Nun sind hier Seminarräume auf drei Etagen nutzbar. Alle haben ein bauliches Update erhalten und sind hell, modern und freundlich eingerichtet. Auf zwei der Etagen sind attraktive und großzügige Pausenbereiche entstanden, inklusive Küchenzone und verschiedenen Sitzmöglichkeiten. Der Raum im Standort Augustusburger Straße wird nun nicht mehr benötigt, da am Hauptsitz, Bayreuther Straße 12 umfangreiche Raumkapazitäten vorhanden sind.

2017
15 Jahre Weiterbildungszentrum ADMEDIA

Das Kursheft im A5 Format wiegt 353 g und beinhaltet insgesamt 172 Kurse - davon 44 Seminare aus dem Bereich Manualmedizin, 30 aus dem Bereich Neurologie, 13 aus dem Bereich Basic, 17 aus dem Bereich Sonderformen der Massage, 46 aus Rehabilitation/Prävention und 22 aus dem Bereich Alternative Therapien.

2017 - 2019
 „Nichts ist so beständig
 wie die Veränderung“ -
 Das Team findet sich neu

Veränderungen gehören zum Leben dazu - trotz und nach personellem Wechsel, findet und strukturiert sich das Team neu und sichert die gewohnte Qualität und das umfangreiche Kursangebot im Weiterbildungszentrum ADMEDIA ab. 3 Mitarbeiterinnen gehören zum Team.

2020 - 2021
 Pandemie, Lockdown -
 einiges ändert sich

Was sich Niemand vorstellen konnte passiert. Während der Corona Phasen durften Lock-down-bedingt zeitweise keine Weiterbildungsveranstaltungen in Präsenz stattfinden. Für diese ganz neue Situation haben wir gemeinsam mit unseren Dozentinnen/Dozenten und Kooperationspartnern Lösungen gefunden. Viele Seminare wurden nun als Online Webinare angeboten und durchgeführt. Als es wieder gestattet war „unter gewissen Voraussetzungen“ Präsenzkurse durchzuführen, wurden unsere Räumlichkeiten entsprechend umgestaltet.

2022
 20 Jahre Weiterbildungs-
 zentrum ADMEDIA - Dein
 Weiterbildungszentrum
 für Gesundheitsberufe

Das heißt 20 Jahre Erfahrung, Kompetenz, Qualität & know how im Bildungssektor. Unser Weiterbildungszentrum hat sich zu einer etablierten Fortbildungseinrichtung für Fachpersonal aus ganz Deutschland entwickelt und einen „Namen gemacht“.

Das 4 Personen Team sichert zuverlässig die Planung, Organisation, Beratung und Betreuung aller Seminare ab. Das Kursangebot wird regelmäßig aktualisiert und mit bewährten und wichtigen Kursthemen, aber natürlich auch mit neuen Themen geplant. Ziel ist, dass unsere Kunden sich bei uns qualifiziert Weiterbilden können und dies mit Spaß und Freude tun.

2023:
 IT Projekt und vieles
 mehr

Zusätzlich zum regulären Seminarprogramm sind viele Projekte geplant. So wurde zum Beispiel unser Online-Shop komplett neu aufgebaut. Zudem arbeiten wir weiter an neuen Verbesserungen.

2024 - 2025:
 Die Vorbereitungen für
 weitere Fördermöglichkei-
 ten laufen

Die Träger- und Seminarzertifizierung (AZAV) ist derzeit in Arbeit und soll bis 2025 abgeschlossen sein, um weitere Seminare mit einem Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit fördern zu können.

Außerdem hat sich unser Team verkleinert und besteht nun aus 2 Mitarbeiterinnen. Trotz dieser Veränderung bieten wir weiterhin ein umfangreiches Seminarangebot mit über 250 Online- und Präsenzkursen an. Also bleibt gespannt und uns treu - wir tun es auch :-)

Thoracic-Outlet-Syndrom - TOS



Ihre Themen:

Marnitz-Therapie - AufbauSeminar

Das TOS wird auch als Engpasssyndrom der oberen Thoraxapertur oder Schultergürtel-Kompressionssyndrom bezeichnet. Es ist ein neurovaskuläres Kompressionssyndrom. Bei dieser Störung ist eine zeitweise oder ständige Kompression eines Gefäßnervenbündels, bestehend aus Plexus brachialis, der Arteria subclavia und der Vena subclavia, vorhanden. Dieses Gefäß- /Nervenbündel verläuft vom Hals aus in Richtung oberer Extremität und muss dabei mehrere Engstellen überwinden.

Mögliche Engstellen sind: HWS- /Osteochondrose, die vordere und hintere Scalenuslücke, der Kostoklavikarraum, der Korakopektoralraum, eine Halsrippe bzw. Blockierung der 1. Rippe, Operation, Bestrahlung und nachfolgende Vernarbung, Fibrosierung von Faszien, Bindegewebe, Gefäßen und Nerven sowie ein seltener Pancoast-Tumor.

Diese Störung kann in der Regel mit physiotherapeutischen Methoden erfolgreich behandelt werden. Wichtig ist, die Diagnose zielsicher zu stellen, welche Strukturen die Beschwerden verursachen und diese von anderen Möglichkeiten abzugrenzen. Die Marnitz-Therapie ist eine ausgezeichnete Möglichkeit, die Ursache der Störungen präzise herauszufinden und diese zu beseitigen.

Inhalte:

- Anatomie und Pathologie des TOS. Anatomie in vivo – Aufsuchen der beteiligten Strukturen.
- Exakte Befundaufnahme und Tests: Welches sind die verursachenden Strukturen?
- Differentialdiagnose, sind Kontraindikationen oder „red flags“ vorhanden?
- Behandlung mit Schlüsselzonenmassage und Manueller Therapie nach Dr. Marnitz und Neuromobilisation.
- Eigenübungen für Patienten

FP

Dozent:

Martin Bund

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Masseur

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
 04.05.2026

Zeit:
 09:00 - 17:30 Uhr

Index: TOS26

10 UE/10 FP

200.00 €



Tiefe Rückenmuskulatur - Training und Stabilisation

Ihre Themen:

In diesem Tagesseminar werden drei effektive Methoden zur Aktivierung der tiefen Rücken- und Rumpfmuskulatur vorgestellt und praktisch erprobt. Die Fortbildung richtet sich an Therapeuten und Trainer, die präventiv die Rückengesundheit fördern oder mit Rückenschmerz-Patienten arbeiten. Oft sind die tiefliegenden Rückenmuskeln aufgrund fehlender koordinativer Anforderungen im Alltag und anhaltenden Schmerzen nicht aktiv. Das Seminar bietet Antworten auf die Ursachen von Rückenschmerzen und zeigt, wie man dem in Therapie, Prävention und Leistungssport entgegenwirken kann. Teilnehmer erhalten eine differenzierte Übungsauswahl und können relevante Muskulatur palpieren sowie verschiedene Trainingsansätze ausprobieren. Zudem werden anatomische Grundlagen und Trainingsvarianten für heterogene Gruppen vermittelt. Ein umfangreiches Teilnehmerskript sichert die nachhaltige Wissensvermittlung.

Inhalte:

- Begriffserklärung und theoretische Grundlagen der Anatomie
- Bedeutung des multisensorischen Systems
- Möglichkeiten der unwillkürlichen & willkürlichen Innervation tiefer Rückenmuskeln
- Palpationstechnik zur Lokalisation typischer Kontrollmuskulatur
- indikationsspezifischer Einsatz unterschiedlicher Trainingsansätze für Therapie, Prävention und Sport
- systematisches Steigern als Schlüssel zum Erfolg
- Belastungsperspektiven
- Einsatzmöglichkeiten von geeigneten Kleingeräten (labil/ instabil)
- Modellstunden für den Einsatz mit heterogenen Teilnehmergruppen



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Studenten, Fitnesstrainer

Hinweise:

Dieser Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als KdDR-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich) z.B.: Bauch-Rücken-Kurs als Highlight

Datum:

03.10.2026

Zeit:

09:00 - 16:45 Uhr

Index: TTR26

9 UE

175.00 €

Topisch Manuelle Schmerztherapie

Modul 1 - HWS, Schulter-Nacken, Oberarm, BWS, seitliche Rippen, obere LWS



Ihre Themen:

Stell dir vor du könntest Schmerzen wegmassieren! Geht nicht? Geht doch! Schluss mit der verzweifelten Suche nach der Ursache.

Lerne dich zurechtzufinden, Schmerzklintk zu verstehen und fülle deine Lücken mit Fachwissen!

Sei dabei, wenn Christian Herzog (Physiotherapeut und Heilpraktiker, mit Ausbildung in der Osteopathie) und sein Team, dir eine einzigartige Kursreihe, die „Topisch Manuelle Schmerztherapie (TMS)\", nahebringt und dein bisheriges therapeutisches Denken auf den Kopf stellt.

Wir bringen dir bei, wie man mit 3 einfachen, präzisen Grundtechniken myofasziale Verspannungen aufspüren und lösen kann. Wecke die Begeisterung deiner Schmerzpatienten und bringe sie zum Staunen.

Wenn du also schon Erfahrung mit Triggerpunkttherapie, Fdm, Segmentmassage, o.Ä. gesammelt hast, laden wir dich gerne ein, dein Wissen zu erweitern. Wir bringen deinen Handwerkskasten auf den neuesten Stand!

Inhalte:

- Schmerzbilder, wie z.B. Torticollis, Migräne, Schulter- und Oberarmschmerzen, Impingement Syndrom, Intercostalneuralgie, akute „Blockade“ der BWS, Rippen, oberen LWS, „Nierenschmerzen“ uvm.
- unklare Schluckstörungen, unklare Dyspepsie, unklare „Engegefühl“, „Beklemmung“
- unklare „Herzschmerzen“, „verminderte Atemexkursion“
- Verkrampfungen der Schulter und BWS-Region
- „Kribbelnde Hände“, TOS
- „Kraftverlust“ und Bewegungseinschränkungen (Frozen Shoulder)

Einsatz in der Anschlussheilbehandlung nach Sportverletzungen und Operationen.



Dozent:

Christian Herzog

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Masseur, Sporttherapeuten

Hinweise:

Modul 1 dient als Startermodul, alle folgenden Module sind danach frei wählbar

Datum:

20.11. - 22.11.2026

Zeit:

1. & 2. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr
3. Tag: 09:00 - 14:30 Uhr

Index: TMS126

24 UE/24 FP

590.00 €



Topisch Manuelle Schmerztherapie

Modul 3 - Extremitäten

Ihre Themen:

Stell dir vor du könntest Schmerzen wegmassieren! Geht nicht? Geht doch! Schluss mit der verzweifelten Suche nach der Ursache.

Lerne dich zurechtzufinden, Schmerzklinik zu verstehen und fülle deine Lücken mit Fachwissen!

Sei dabei, wenn Christian Herzog (Physiotherapeut und Heilpraktiker, mit Ausbildung in der Osteopathie) und sein Team, dir eine einzigartige Kursreihe, die „Topisch Manuelle Schmerztherapie (TMS)“, nahebringt und dein bisheriges therapeutisches Denken auf den Kopf stellt.

Wir bringen dir bei, wie man mit 3 einfachen, präzisen Grundtechniken myofasziale Verspannungen aufspüren und lösen kann. Wecke die Begeisterung deiner Schmerzpatienten und bringe sie zum Staunen.

Wenn du also schon Erfahrung mit Triggerpunkttherapie, Fdm, Segmentmassage, o.Ä. gesammelt hast, laden wir dich gerne ein, dein Wissen zu erweitern. Wir bringen deinen Handwerkskasten auf den neuesten Stand!

Inhalte:

- Schmerzen der oberen Extremitäten, wie z.B. Schulterschmerzen, Oberarmschmerzen, Bizepssehnenreizung, Epicondylitis, „Tennisarm“, Hand- und Fingerschmerzen
- chronische Sehnenscheidenentzündung, Karpaltunnel Syndrom, „steife“, verspannte Finger
- Schmerzen der unteren Extremität, wie z.B. Hüft- und Leistenschmerzen, Hüftarthrose, Adduktorenreizung, Knieschmerzen, Innenmeniscusreizung, Tendopathien, Achillessehnenreizung, Sprunggelenksdistorsion, Plantarfasziitis, Fersensporn
- Krampfstörungen und „Steifegefühl“ der unteren Extremität unklare Schwellung an Knie und Sprunggelenk, schlecht heilende Wunden
- Einsatz in der Anschlussheilbehandlung nach Sportverletzungen und Operationen



Dozent:

Christian Herzog

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Masseure, Sporttherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

27.03. - 29.03.2026

Zeit:

1. & 2. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr
3. Tag: 09:00 - 14:30 Uhr

Index: TMS326

24 UE/24 FP

580.00 €

Topisch Manuelle Schmerztherapie

Modul 4 - Bauchmuskeln, Thorax, HNO, Kiefer, Gesicht



Ihre Themen:

Stell dir vor du könntest Schmerzen wegmassieren! Geht nicht? Geht doch! Schluss mit der verzweifelten Suche nach der Ursache.

Lerne dich zurechtzufinden, Schmerzklinik zu verstehen und fülle deine Lücken mit Fachwissen!

Sei dabei, wenn Christian Herzog (Physiotherapeut und Heilpraktiker, mit Ausbildung in der Osteopathie) und sein Team, dir eine einzigartige Kursreihe, die „Topisch Manuelle Schmerztherapie (TMS)“, nahebringt und dein bisheriges therapeutisches Denken auf den Kopf stellt.

Wir bringen dir bei, wie man mit 3 einfachen, präzisen Grundtechniken myofasziale Verspannungen aufspüren und lösen kann. Wecke die Begeisterung deiner Schmerzpatienten und bringe sie zum Staunen.

Wenn du also schon Erfahrung mit Triggerpunkttherapie, Fdm, Segmentmassage, o.Ä. gesammelt hast, laden wir dich gerne ein, dein Wissen zu erweitern. Wir bringen deinen Handwerkskasten auf den neuesten Stand!

Inhalte:

- Schmerzen des Bauches und des vorderen Thorax, wie z.B. Bauchmuskelerkrankung, Zustand nach Operationen, unklare Magenschmerzen und Bauchkrämpfe
- unklare Druckgefühl und Spannungsgefühl, „beklemmendes Gefühl“, unklare „aufsteigende Angstgefühle“, unklare „Herzschmerzen“, HNO, Kiefer, Gesicht
- Schmerzen im HNO-Kiefer-Bereich, wie z.B. Schmerzen beim Kauen, unklare Gesichtsschmerzen
- unklare Störungen der Sinne, wie z.B. diesiges Sehen, Aura, Schwindel, „Neben sich“ stehen, akuter Hörsturz
- Schmerzen auf dem Kopf und der Kopfseite
- Einsatz in der Anschlussheilbehandlung



Dozent:

Christian Herzog

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Masseure, Sporttherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

12.06. - 14.06.2026

Zeit:

1. & 2. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr
3. Tag: 09:00 - 14:30 Uhr

Index: TMS426

24 UE/24 FP

580.00 €



Untere Extremität in der Neurologie

Ihre Themen:

Wenn Sie sich etwas unsicher fühlen bei der unteren Extremität in der Neurologie – wäre dieses Seminar was für Sie.

Ein stabiler Rumpf bildet die Grundvoraussetzung für eine adäquate Bein-Fuß-Funktion. Ein Fortbildungsschwerpunkt erläutert das Zusammenspiel von Rumpf zur unteren Extremität bei neurologischen Patienten. Um gute Therapieergebnisse erzielen zu können, ist es wichtig, Patientenziele zu berücksichtigen und mit alltagsnahen Therapiemedien zu arbeiten.

Fortbildungsinhalt sind verschiedene Erscheinungsformen der unteren Extremität nach neurologischen Schädigungen, u.a. Durchschlagen des Knies, nicht Aufstehen können vom (Roll-)Stuhl, Gewichtsverlagerungen, Kontrakturen, Gehen/Stehen auf dem Außenrand des Fußes, Zirkumduktion des Beines beim Gehen und deren Behandlungsmöglichkeiten, die praktisch durchgenommen werden.

Inhalte:

- Fundament Rumpf als Grundlage für normale Bewegungen der unteren Extremität
- Physiologische Bewegungsmuster der unteren Extremität
- Pathologische Bewegungsmuster der unteren Extremität nach Auftreten einer neurologischen Erkrankung
- praktische Behandlungstechniken in verschiedenen Ausgangsstellungen
- Einsetzen von Alltagsgegenständen in der Therapie unter Berücksichtigung der Patientenziele

FP

Dozent:

Lehrteam NEKU

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Dieser Kurs ist Teil unserer Rabattaktion für Azubis und Berufseinsteiger. Nähere Informationen dazu findest du auf S. 195.

Datum:

11.11.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: UEE26

9 UE/9 FP

160.00 €



Ein starker Partner in Ihrer Nähe!

Sachsen | Thüringen | Sachsen-Anhalt | Brandenburg

Über **60x** für Ihre Patienten **vor Ort.**

- » Rehatechnik
- » Kinderversorgung
- » Sanitätsfachhandel
- » Orthopädietechnik
- » Orthopädieschuhtechnik
- » HomeCare-Service
- » Ernährungsberatung

Alippi: Zentrum für Rehatechnik,

Limbacher Str. 193, 09116 Chemnitz, Tel.: 0371 35563069, info@alippi.de

» **und einmal auch ganz in Ihrer Nähe** ►



Unser Plus:

Wohnumfeldberatungen, Vor-Ort-Service, Gesundheitsmessungen, Produkt- und Anwendungsschulungen mit Zertifikat



www.alippi.de



Viszerale Therapie 1

Behandlung der Oberbauch-Organen

Ihre Themen:

Die viszerale Therapie ist einer der Pfeiler der osteopathischen Medizin. Sie untersucht und behandelt Funktionsstörungen der inneren Organe. Mittels Mobilisation und Manipulation werden die Mobilität und Motilität der Viszera normalisiert und Dysfunktionen korrigiert. Funktionsstörungen der inneren Organe sind häufig Ursache für Symptome und Pathologien des Bewegungsapparates. Chronische Schmerzen und andere parietalen Krankheiten lassen sich häufig nur durch die viszerale Therapie begegnen.

Inhalte:

- Einführung, Geschichte und Philosophie der osteopathischen viszeralen Therapie
- Grundlagen und Terminologie der viszeralen Therapie
- Funktionelle Anatomie und Morphologie der oberen Bauchorgane
- Befunderhebung und Differentialdiagnostik der oberen Bauchorgane (Leber, Galle, Magen, Duodenum)
- Allgemeine und spezifische Untersuchung des Abdomens (Oberbauchregion)
- Osteopathisches Clinical Reasoning bei viszeralen Pathologien
- Neurophysiologie des vegetativen Nervensystems
- Dysfunktionsmechanismus und Biomechanik
- Behandlung von Körper-Quer-Strukturen (Diaphragma)
- Palpationen und Tests der oberen Bauchorgane
- Viszerale Mobilisation und Manipulation
- Viszerale Faszien Techniken
- Behandlungstechniken des arteriellen und venösen Systems, veno-lymphatische Techniken
- Recoil-Techniken
- Behandlung unterschiedlicher Läsionsformen



Dozent:

Lehrteam der INOMT

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker

Hinweise:

Die Stunden sind anerkannt für die Osteopathie-Ausbildung der INOMT. Die Ausbildung (Viszerale Therapie) besteht aus insgesamt vier Kursen, die aufeinander aufbauen.

Datum:

16.12. - 20.12.2026

Zeit:

09:00 - 17:30 Uhr

Index: VIS126

50 UE

650.00 €

Viszerale Therapie 2

Behandlung der Bauchorgane



Ihre Themen:

Die viszerale Therapie ist einer der Pfeiler der osteopathischen Medizin. Sie untersucht und behandelt Funktionsstörungen der inneren Organe. Mittels Mobilisation und Manipulation werden die Mobilität und Motilität der Viszera normalisiert und Dysfunktionen korrigiert. Funktionsstörungen der inneren Organe sind häufig Ursache für Symptome und Pathologien des Bewegungsapparates. Chronische Schmerzen und andere parietalen Krankheiten lassen sich häufig nur durch die viszerale Therapie begegnen.

Inhalte:

- Anatomie, Morphologie und Biomechanik der Bauchorgane (Jejunum, Ileum, Pankreas, Milz, Colon, Niere)
- Funktionelle Anatomie und Anatomie in vivo der Bauchorgane
- Befunderhebung und Differentialdiagnostik der Bauchorgane
- Mobilität und Motilität der Bauchorgane
- Local und general Listening technique
- Osteopathisches Clinical Reasoning bei viszeralen abdominalen Pathologien
- Viscerosomatische Regulationsmechanismen der Organe
- Mobilisation der Bauchorgane
- Recoil-Techniken, viszerale Mobilisation und Manipulation
- Behandlung unterschiedlicher Läsionsformen
- Krankheitsbilder, Symptomkomplexe und viszerale Wechselbeziehungen



Dozent:

Lehrteam der INOMT

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker

Hinweise:

Die Stunden sind anerkannt für die Osteopathie-Ausbildung der INOMT. Die Ausbildung (Viszerale Therapie) besteht aus insgesamt vier Kursen, die aufeinander aufbauen.

Datum:

17.03. - 21.03.2027

Zeit:

09:00 - 17:30 Uhr

Index: VIS227

50 UE

650.00 €



Viszerale Therapie 3

Organe des kleinen Beckens/Thorax

Ihre Themen:

Die viszerale Therapie ist einer der Pfeiler der osteopathischen Medizin. Sie untersucht und behandelt Funktionsstörungen der inneren Organe. Mittels Mobilisation und Manipulation werden die Mobilität und Motilität der Viszera normalisiert und Dysfunktionen korrigiert. Funktionsstörungen der inneren Organe sind häufig Ursache für Symptome und Pathologien des Bewegungsapparates. Chronische Schmerzen und andere parietalen Krankheiten lassen sich häufig nur durch die viszerale Therapie begegnen.

Inhalte:

- Anatomie und Biomechanik der Organe des kleinen Beckens (Blase, Rektum, Uterus, Prostata)
- Anatomie und Biomechanik der Thorax Organe (Herz, Lunge)
- Viszerale Embryologie
- Funktionelle Anatomie, Anatomie in vivo und Palpation der Organe
- Viszerale Mobilisation und Manipulation der Organe des kleinen Beckens
- Diagnostisches recoil
- Indikationen und Kontraindikationen
- Strukturelle und viszerale Beeinflussungen, direkte und indirekte Techniken
- Reintegrationstechniken
- Behandlung verschiedener Läsionsformen
- Anatomie und Biomechanik der Thorax Organe
- Befunderhebung und Differentialdiagnostik der Thoraxorgane
- Mobilisation der Thoraxorgane
- Biomechanische Ketten, Ursache-Folge-Ketten z. B. Muskelspasmen und arterieller Versorgung, Rückenschmerz und innere Organe, Blasenpotosen und ISG Beschwerden



Dozent:

Lehrteam der INOMT

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker

Hinweise:

Die Stunden sind anerkannt für die Osteopathie-Ausbildung der INOMT. Die Ausbildung (Viszerale Therapie) besteht aus insgesamt vier Kursen, die aufeinander aufbauen.

Datum:

16.06. - 20.06.2027

Zeit:

09:00 - 17:30 Uhr

Index: VIS327

50 UE

650.00 €

Viszerale Therapie 4

Ergänzungstechniken, Synthese



Ihre Themen:

Die viszerale Therapie ist einer der Pfeiler der osteopathischen Medizin. Sie untersucht und behandelt Funktionsstörungen der inneren Organe. Mittels Mobilisation und Manipulation werden die Mobilität und Motilität der Viszera normalisiert und Dysfunktionen korrigiert. Funktionsstörungen der inneren Organe sind häufig Ursache für Symptome und Pathologien des Bewegungsapparates. Chronischen Schmerzen und andere parietalen Krankheiten lassen sich häufig nur durch die viszerale Therapie begegnen.

Inhalte:

- Reflektion
- Evaluation
- Synthese



Dozent:

Lehrteam der INOMT

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker

Hinweise:

Die Stunden sind anerkannt für die Osteopathie-Ausbildung der INOMT. Die Ausbildung (Viszerale Therapie) besteht aus insgesamt vier Kursen, die aufeinander aufbauen.

Datum:

13.10. - 17.10.2027

Zeit:

09:00 - 17:30 Uhr

Index: VIS427

50 UE

650.00 €



Wirbelsäulengymnastik für Senioren

ZPP Zertifiziert

Ihre Themen:

Dein Rücken AufbauSeminar für ältere und orthopädisch eingeschränkte Personen.

Die demografische Entwicklung zeigt einen Anstieg älterer Menschen in Deutschland, die aktiv am Lebensalltag teilnehmen und soziale Kontakte knüpfen möchten. Oft sind klassische Gruppenkurse aufgrund altersbedingter Rückenprobleme oder Bewegungseinschränkungen jedoch nicht möglich.

Diese Weiterbildung fokussiert sich auf die Rücken Gesundheit älterer Kursteilnehmer. Es werden wirksame und leicht umsetzbare Kräftigungsübungen in einfachen Positionen wie Sitzen oder Stehen angeboten. Zudem werden Programme zur Hockergymnastik entwickelt, die Beweglichkeit, Kräftigung und Ausdauer fördern und Integration in den Alltag erleichtern.

Inhalte:

- Aspekte und Folgen des Alterungsprozesses
- Senioren und Inzidenz von Rückenproblemen (Statistiken und Fakten)
- Typische Einschränkungen des Muskel-Skelettsystems im Alter
- bio-psycho-soziale Faktoren der Rückengesundheit
- Hockergymnastik für unterschiedliche Trainingsschwerpunkte
- spezielle Bewegungsroutinen zum Erhalt bzw. Verbesserung der Wirbelsäulenbeweglichkeit
- Kleine Spiele und interaktive Erwärmungsformen
- Übungsprogramme zur Förderung der Kraftfähigkeit und Koordination
- Stundenaufbau und Kursgestaltung
- praktisches Erleben ausgewählter Modellstunden
- ZPP anerkanntes Kurskonzept zur einfachen Zertifizierung nach § 20 SGB V
- umfangreicher Seminarordner mit allen relevanten Teilnehmer-Unterlagen

ZPP

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Studenten, Fitnesstrainer

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 2 - Bewegung)

Empfehlung: Grundausbildung als Rückengesundheit Kursleiter oder Rückenschullehrer.

Datum:

28.03. - 29.03.2026

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr
2. Tag: 09:00 - 13:00 Uhr

Index: WGS26

15 UE

290,00 €

Yoga für den Rücken



Ihre Themen:

Das Seminar „Yoga für den Rücken“ vereint klassische Yogaelemente und Entspannungsmethoden unter dem Fokus der Rückengesundheit. Die speziell ausgewählten Körperübungen (Asanas) sind darauf ausgelegt, den Rücken zu stärken und Rückenproblemen entgegenzuwirken. Neben den positiven Auswirkungen auf körperlicher Ebene stärkt dieser Kurs zudem das mentale Wohlbefinden und unterstützt die Teilnehmenden dabei, ein gesundes Bewusstsein zu entwickeln bzw. zu vertiefen. Dieses zweitägige, praxisorientierte Seminar ermöglicht Ihnen einen ersten Einblick ins Yoga und fokussiert dabei die Themen Rückengesundheit und Entspannung. Sie lernen die vielfältigen Körperübungen (Asanas) und ausgewählte Atem- und Entspannungstechniken kennen, um Ihren Kursteilnehmern yogaspezifische Übungen im Fokus der Rückengesundheit zu vermitteln. Weiterhin lernen Sie, diese Techniken durch gezielte Progression und Regression an Ihre Zielgruppe anzupassen. Sie sind nach diesem Seminar in der Lage, einzelne Yoga-Übungen in Ihren Rückenkurs zu integrieren, eine Yoga-Schnupperstunde für interessierte Kursteilnehmer anzubieten oder auch Yogaelemente in Ihr Einzeltraining bzw. Ihre Einzeltherapie einzubinden. Zudem erhalten Sie einen Überblick über die Hintergründe des Yoga und seine Wirkungsweisen auf Körper und Geist.

Inhalte:

- umfangreicher Übungskatalog für praktische Übungen (Asanas)
- Bezug zum Thema Rückengesundheit
- methodischer Aufbau von Yogaübungen und Yogastunden
- Anpassung an verschiedene Leistungsniveaus (Progression/Regression)
- Ausgewählte Atem- und Tiefenentspannungsübungen
- unterschiedliche Trainingsformen (Asana aus Hatha- und Asthanga-Yogakonzepten)
- Modellstunden mit verschiedenen Schwerpunkten zum sofortigen Einsatz
- Hintergründe zur Yogaphilosophie

KD
DR

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Studenten, Sportwissenschaftler, Bewegungsfachkräfte

Hinweise:

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

Datum:

13.03. - 14.03.2026

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: YR26

15 UE

290,00 €



Yoga für Kinder

Ihre Themen:

Wenn du ein Yoga-Training für Kinder anbieten möchtest, das auf ihre Eigenschaften und Fähigkeiten abgestimmt ist, solltest du diesen Kurs absolvieren. Yoga für Kinder geht über Haltungs-, Atem- und Achtsamkeitsübungen hinaus. Es verbindet klassische Yoga-Elemente mit kindgerechten Inhalten und vermittelt mit Spaß und Fantasie Freude an Bewegung. Grundlegende Bestandteile sind das Finden eines Ruhepols und das Erleben gemeinsamer Bewegungsaufgaben.

In diesem zweitägigen Seminar lernst du, Yogaübungen kindgerecht anzupassen und mehr über Resilienz sowie Selbstwirksamkeit bei Kindern. Nach dem Seminar kannst du Yogastunden anbieten, die nicht nur Spaß machen, sondern auch die Körperwahrnehmung, Konzentration und Entspannungsfähigkeit der Kinder fördern. Du erhältst einen Leitfaden, der dir beim Planen und Durchführen von Kinderyogastunden für verschiedene Altersstufen hilft.

Inhalte:

- praktische Übungsstunden für verschiedene Altersgruppen (Vorschulkinder, Grundschulkindern sowie Oberstufe)
- Grundlegende Asanas kind- und altersgerecht angepasst
- Entspannung sowie Atemübungen bei Kindern
- Neue Ideen für die Unterrichtspraxis
- Einsatz des Kuscheiltieroyoga-Kartensets
- ausgewählte Stundenbilder
- Hintergründe zur Yogaphilosophie
- Methoden zur Resilienzsteigerung
- Yoga in Bezug auf die psychomotorische Entwicklung des Kindes wirkungsvolle Vermittlungsstrategien



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physio- & Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Hebammen, Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer, Kursleiter, Bewegungsfachkräfte (auch in Ausbildung befindliche)

Hinweise:

Bitte bringen Sie eine Decke und warme Socken zum Kurs mit. Dieser Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Yoga Kursleiter

Datum:

07.11. - 08.11.2026

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr
2. Tag: 09:00 - 13:00 Uhr

Index: YK26

15 UE

290.00 €

Yoga Kursleiter Ausbildung

Ausbildungsstufe 1



Ihre Themen:

Yoga gewinnt zunehmend an Beliebtheit, sowohl in Deutschland als auch weltweit. Denn Yoga geht über Körperübungen und Atemtechniken hinaus und fördert die Entspannung von Geist und Körper. Dieses Seminar ist für alle Interessierten, die die Yoga-Philosophie kennenlernen und weitergeben möchten. Die Yoga-Kursleiter-Ausbildung vermittelt einen strukturierten Einblick in das Übungssystem, fokussiert auf die Anleitung von Asanas, Atemtechniken und Entspannung. Du lernst, Übungen an die Bedürfnisse deiner Teilnehmer anzupassen, und erhältst Kenntnisse über die Geschichte und Philosophie des Yoga. Obwohl es sanfte Bewegungen umfasst, ist Yoga äußerst effektiv für die physische und psychische Gesundheit. Nach dem Abschluss bist du in der Lage, eigene Kurse zu planen und diese Philosophie an Kursteilnehmer weiterzugeben, um ihnen zu einem gesunden Leben im Einklang mit Körper und Geist zu verhelfen.

Inhalte:

- Geschichte sowie Ansatz der Yoga Philosophie
- Umfangreicher Asana-Übungskatalog
- Bewegungsformen und deren Wirkung auf Körper & Geist
- individuelle Fehleranalyse sowie Korrekturmöglichkeiten
- methodischer Übungsaufbau
- Kurs- und Stundenaufbau
- Anleitung von Tiefenentspannung
- Atemarbeit (Atemlenkung, -betrachtung und -wirkung)
- bewusster Einsatz von Stimme und Medien
- Modellstunden
- Literatur und Psychologie des Yoga
- Hospitationsstunden sowie Auswertung
- Selbststudium und Hausaufgabe
- Prüfung in Theorie und Praxis



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Erzieher, Pädagogen, Psychologen

Hinweise:

Bitte bringen Sie eine Decke und warme Socken zum Kurs mit. Dieser Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Personal Fitness Trainer

Datum:

1. Teil: 20.03. - 22.03.2026
2. Teil: 01.05. - 03.05.2026

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr
3. Tag: 09:00 - 16:45 Uhr

Index: YO26

70 UE
Gesamt

750.00 €
Gesamt



Yogalehrer Ausbildung 200 h Ausbildungsstufe 2

Ihre Themen:

Aufbauend auf die Ausbildung zum Yoga Kursleiter bist du bereit, tiefer in das vielfältige Übungssystem Yoga einzutauchen. Unsere 200-Stunden Yogalehrer Ausbildung bietet eine umfassende Grundlage für angehende Yogalehrerinnen und -lehrer. In diesem Kurs lernst du:

- Methodik und Didaktik: Wie man Yoga-Stunden an verschiedene Niveaus anpasst, um eine unterstützende und inklusive Umgebung zu schaffen.
- Philosophische Grundlagen: Tauche ein in die Lehren von Patanjali und entdecke, wie du sie in einen abwechslungsreichen Unterricht integrieren kannst.
- Yoga-Praxis: Lerne, dynamisches Flow-Yoga und klassisches Hatha-Yoga geschickt in deine Stunden zu integrieren.
- Atemübungen und Meditation: Erfahre, wie du Atemübungen zur Entspannung und Aktivierung sowie Tiefenentspannung und Meditationen in deine Klassen einbeziehen kannst.
- Psychologische Konzepte: Erhalte Einblicke in aktuelle psychologische Konzepte und lerne, wie du sie in deine Praxis integrieren kannst. (z.B. Achtsamkeit, Umgang mit Stress, Burn-out)
- Erfahrung und Austausch: Durch Lehrproben und Reflexionen sammelst du wertvolle Erfahrungen und tauschst dich mit anderen Teilnehmern aus.

Bereite dich darauf vor, deine Yoga-Reise zu beginnen und dein Wissen und deine Fähigkeiten auf das nächste Level zu bringen.

Ein interdisziplinäres Referententeam, welches seit Jahren täglich mit Yoga-Prinzipien arbeitet, ermöglicht dir nicht nur eine spannende Reise zu dir Selbst sondern auch die unterschiedlichen Traditionen und Sichtweisen kennenzulernen, um die Welt des Yoga so facettenreich wie möglich weiterzugeben. Du erhältst liebevolle Unterstützung in deiner persönlichen Entwicklung und wirst die Techniken und Hintergründe des Yoga Stück für Stück in deine Kurse integrieren.

In deiner Ausbildung wirst du nicht nur von den erfahrenen Referenten begleitet. Durch die wertvollen Momente, die du mit den anderen Teilnehmern teilst, entwickelt sich eine Gemeinschaft, die Raum für Erfahrungsaustausch und einen geschützten Ort zum Ausprobieren bietet.

Diese 200 Stunden umfassende Yogalehrer-Ausbildung eröffnet dir vielfältige Möglichkeiten, den für dich passenden Lehrstil zu entwickeln. Du wirst in der Lage sein, abwechslungsreiche Yoga-Einheiten anzubieten, die durch dein Verständnis von Yoga und dessen Verknüpfung mit verschiedenen Elementen und Übungen, wertvoll und bereichernd für deine Teilnehmer sind.

Wenn auch du die Faszination des Yoga verstehen oder dich beruflich im Yoga verwirklichen möchtest, bist du bei unserer Yogalehrer Ausbildung genau richtig. Eine begrenzte Teilnehmerzahl fördert deine individuelle Betreuung und bietet dir optimale Entwicklungsmöglichkeiten. Im geschützten Raum unserer kleinen Ausbildungsgruppen kannst du dich ausprobieren und deine eigenen Stärken im Unterrichten herauskristallisieren. Unser erfahrenes Yoga Referenten-Team steht dir dabei hilfreich zur Seite. Das umfangreiche und strukturierte Skript bietet dir einen enormen Mehrwert bei der eigenen Kursgestaltung über viele Jahre hinweg und bei deinem Selbststudium.

Inhalte:

- Erweiterung des Übungsrepertoires mit Progression und Regression
- ausführliche Schulung der Methodik und Didaktik, um Yogastunden an verschiedene Niveaus anzupassen

- Harmonischer Aufbau von Übungen verschiedener Stile (dynamisches Flow-Yoga und klassisches Hatha Yoga)
- Feinarbeit der Asanas und Pranayama und deren Einsätze in verschiedenen Yogastunden
- Erweiterung der Entspannungs- und Meditationsformen
- Reflexion und Verfeinerung der eigenen Unterrichtspraxis
- Optimierung der Stundenplanung sowie das Lernen von situativem Anpassen von Übungen
- Vertiefung der Hintergründe zur Yogaphilosophie und deren aktueller Bezug
- Ausbau von Prinzipien zur Anleitung von Gruppen und Einzelpersonen (Stimme, Wortwahl und taktile Korrektur)
- Aufbau & Vertiefung von Atemtechniken (pranayama)
- individuelle Kurskonzeptentwicklung und Planung einer möglichen Selbstständigkeit (Marketing, Steuerrecht)
- psychologische und neurowissenschaftliche Aspekte (z.B. Achtsamkeit, Umgang mit Stress, Burn-out)
- Literaturvertiefung verschiedener Yoga-Schriften und deren Bezug zu unserer Zeit
- regelmäßige individuelle Supervision
- Besprechung zahlreicher Modellstunden
- Lehrprobe



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

ohne Einschränkung für alle Berufsgruppen geeignet

Hinweise:

Diese Weiterbildung gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

Modul	Datum	Kurszeit
1	16.01. - 17.01.2026	1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr 2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr
2	06.03. - 07.03.2026	1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr 2. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr
3	20.03. - 22.03.2026	1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr 2. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr 3. Tag: 09:00 - 16:45 Uhr
4	24.04. - 26.04.2026	1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr 2. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr 3. Tag: 09:00 - 16:45 Uhr
5	05.06. - 06.06.2026	1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr 2. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr
6	28.08. - 30.08.2026	1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr 2. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr 3. Tag: 09:00 - 16:45 Uhr
7	25.09. - 26.09.2026	1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr 2. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr
Index: YL20036		200 UE Gesamt
		2500.00 € Gesamt



Yogalehrer Ausbildung 300 h Ausbildungsstufe 3

Ihre Themen:

Nach deiner 200-Stunden Yogalehrerausbildung bist du bereit, deine Kenntnisse zu vertiefen und dein yogaspezifisches Feingefühl zu erweitern. Unsere 300-Stunden Aufbaustufe baut direkt auf deiner bisherigen Ausbildung auf und führt dich zu einer umfassenden 500-Stunden Qualifikation.

Mit dem Abschluss der 500-Stunden Ausbildung erhältst du tiefere Einblicke in die faszinierende Welt des Yoga und wirst als hochqualifizierte/r Yogalehrer/in anerkannt. Zudem ermöglichen dir unsere ZPP zertifizierten Kurskonzepte, in die du während der Ausbildung eingewiesen wirst, das Anbieten von krankenkassengeförderten Yogakursen.

In der Yogalehrer Aufbaustufe 300, deinem abschließenden Schritt zum Yogalehrer 500 h lernst du:

- Präsenz als Unterrichtender: Verfeinere deine Präsenz und deine Fähigkeiten als Lehrer, um eine noch tiefere Verbindung zu deinen Schülern herzustellen.
- Reinigungstechniken: Erfahre mehr über spezielle Reinigungstechniken und wie du sie in deine Praxis integrieren kannst.
- Chakren und Energiesysteme: Tauche ein in die Welt der Chakren und erfahre, wie du diese aktivieren und ausgleichen kannst.
- Meta Medizin: Lerne die Hintergründe der Meta Medizin kennen und entdecke, wie du präventiv nachhaltig wirken kannst.
- Ayurveda: Erfahre, wie du Kenntnisse des Ayurveda in deinen Unterricht integrieren kannst, einschließlich Tipps zur Ernährung und Lebensweise.
- Funktionelle Anatomie: Erweitere dein Verständnis der funktionellen Anatomie, insbesondere über Faszienarbeit und komplexe Bewegungsketten.

Diese Weiterbildung bietet die perfekte Gelegenheit, deine Kenntnisse zu vertiefen und deine Karriere als Yogalehrer auf das nächste Level zu bringen.

Inhalte:

- Verfeinern deiner Präsenz als Unterrichtender
- Reinigungstechniken (kriya) und deren Wirkungen und Einsatz in Yogastunden
- Erlernen und aktivieren der Chakren und weiterer Energiesysteme
- Energielenkung durch spezielle Techniken (prana und Kundalini)
- Anatomie in vivo, Physiologie, Wirkungsweise auf verschiedene Systeme
- Krankheitsbilder und deren Beeinflussung durch Yogatechniken
- Hintergründe der Meta Medizin und wie wir präventiv nachhaltig wirken können
- Vertiefung Geschichte und Philosophie des Yoga
- Literaturvertiefung verschiedener Yoga-Schriften (wie Hatha Yoga Pradipika, Gherandha Samhita, Shiva Samhita, Vijnana Bhairava Tantra)
- Ayurveda und Yoga - Aspekte der Medizin, Ernährung und Gesunderhaltung
- regelmäßige individuelle Supervision
- Besprechung zahlreicher Modellstunden
- Präsenzwochen mit den Schwerpunkten Entspannung und Detox
- Einweisung in das ZPP zertifizierte Kurskonzept Yoga (10 x 90min und 10x60min)
- schriftliche Hausarbeit
- spezifische Prüfungsvorbereitung

HINWEIS: Bei der Komplettbuchung der Yogalehrer Ausbildung 500 h (inkl. Yoga Kursleiter und Yogalehrer Aufbaustufe 200 + 300) zahlst du nur 6500,00 statt 7750,00 Einzelbuchungspreis.



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

ohne Einschränkung für alle Berufsgruppen geeignet

Hinweise:

Diese Weiterbildung gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

Modul	Datum	Kurszeit
8	06.11 - 07.11.2026	1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr 2. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr
9	04.12. - 06.12.2026	1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr 2. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr 3. Tag: 09:00 - 16:45 Uhr
Intensivwoche	25.01. - 30.01.2027	1. Tag: 10:00 - 16:45 Uhr 2.-5. Tag: 08:30 - 16:45 Uhr 6. Tag: 08:30 - 14:00 Uhr
10	19.03. - 20.03.2027	1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr 2. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr
11	16.04. - 18.04.2027	1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr 2. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr 3. Tag: 09:00 - 16:45 Uhr
12	21.05. - 22.05.2027	1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr 2. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr
13	18.06. - 20.06.2027	1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr 2. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr 3. Tag: 09:00 - 16:45 Uhr
Prüfungswoche	06.09. - 10.09.2027	1. Tag: 10:00 - 16:45 Uhr 2.-4. Tag: 08:30 - 16:45 Uhr 5. Tag: 08:30 - 14:00 Uhr
14	05.11. - 07.11.2027	1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr 2. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr 3. Tag: 09:00 - 16:45 Uhr

Index: YL30036	300 UE Gesamt	4500.00 € Gesamt
----------------	------------------	---------------------



Zentrifugalmassage nach Siegel

Ihre Themen:

Die Zentrifugalmassage ist eine alternative Methode zur Behandlung von Schulter-Arm-Problematiken wie Frozen Shoulder, Arthrosen im Schulter-Arm-Bereich, Epicondylitis, schmerzhafte Schulter-Nacken-Indikationen wie Mouse-Arm, Handynacken und vielem mehr.

Sie wurde in Zusammenarbeit mit Herrn Siegel und der orthopädischen Klinik der Universität Leipzig entwickelt und vereint Elemente der manuellen Therapie, klassischen Massage sowie passive Elemente der Krankengymnastik miteinander. Die Besonderheit ist die meist zentrifugale Grifftechnik, bei der Seifenschaum als Gleitmittel verwendet wird.

Inhalte:

Im Kurs wird die Behandlungsmethode von Hand zu Hand weitergegeben und intensiv praktisch trainiert.

Theoretische Grundlagen

- geschichtlicher Hintergrund der Zentrifugalmassage
- Indikationen (erklärt anhand von Krankheitsbildern)
- Kontraindikationen
- Möglichkeiten und Grenzen der Behandlungsmethode

Praktische Ausbildung

- Vorführung des Kursleiters
- praktische Übung in zweier Gruppen der Phasen I-IV der Behandlungsmethode (ständige Anleitung und Kontrolle)
- Phase I = Behandlung in Seitenlage, Schulter, Nacken, Brust
- Phase II = Behandlung in Seitenlage, gesamter Arm, Hand
- Phase III = Behandlung in Rückenlage/ Schulter, Arm, Brust
- Phase IV = Behandlung im Sitz beidseitig/ Schulter, Nacken
- Wiederholung und Festigung der Phasen I-IV

Dozent:

Frank Budesheim

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure

Hinweise:

Bitte mitbringen: bequeme Arbeitskleidung, 2 große Handtücher, Waschlappen, ein Stück Seife (mögl. pH-neutral), Handcreme

Dieser Kurs ist Teil unserer Rabattaktion für Azubis und Berufseinsteiger. Nähere Informationen dazu findest du auf S. 195.

Datum:

Kurs 1: 11.04. - 12.04.2026
Kurs 2: 19.09. - 20.09.2026

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 16:15 Uhr
2. Tag: 08:00 - 13:30 Uhr

Index: ZM126,
ZM226

15 UE
je Kurs

270.00 €
je Kurs

ZirkelFit -

Präventives Bewegungskonzept für Gruppen ZPP Zertifiziert



Ihre Themen:

Zirkeltraining bedeutet ein vielseitiges Workout für den gesamten Körper bei hohen Trainingseffekten und wenig Zeitaufwand. Ein funktionelles Zirkeltraining kann gleichzeitig Kraft, Ausdauer, Koordination, Stabilität und Beweglichkeit verbessern. Du bist auf der Suche nach einem ZPP zertifizierten Bewegungskonzept außerhalb der üblichen Angebote wie Rücken, Nordic Walking oder Entspannung - dann bist du diesem Seminar genau richtig! Das Zirkel Fit - Präventionskonzept ist an jedes Leistungsniveau anpassbar und fördert durch seine Varianten alle motorischen Grundeigenschaften sowie die Gesundheit Ihrer Teilnehmer. Diese Kursstunden versprechen nicht nur Abwechslung sondern auch jede Menge Spaß. Freue dich auf eine sehr praxisorientierte Fortbildung mit viel Gelegenheit zum Ausprobieren sowie Erleben.

Inhalte:

- Grundlagen der motorischen Grundeigenschaften
- Varianten und Merkmale des Kreistrainings
- spezifische Übungen zur Förderung der Kraft, Koordination, Ausdauer & Beweglichkeit
- Einsatz von Kleingeräten
- Stundenaufbau und Kursorganisation
- komplettes Teilnehmer Handout
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen (inkl. fertiger Tafelbilder)
- ZPP zertifizierte Kurskonzepte „Zirkel Fit“
- ausgewählte Modellstunden



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Sport- & Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 1 - Bewegung)

Dieser Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Aqua Trainer, Fitness Trainer B-Lizenz, Nordic Walking Trainer, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Personal Fitness Trainer

Datum:

19.09. - 20.09.2026

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr
2. Tag: 09:00 - 13:00 Uhr

Index: ZF26

15 UE

290.00 €



Ihre Themen:

Professionelle Betreuung übergewichtiger Menschen auf dem Weg zum Normalgewicht erfordert mehr als nur Diäten und Sport. Diese Ausbildung konzentriert sich auf die langfristige Umstellung von Gewohnheiten, anstatt kurzfristige Erfolge zu erzielen. Wichtige Aspekte sind die Reduktion der Mahlzeitenhäufigkeit, kohlenhydratarme, ballaststoffreiche Ernährung ohne Kalorienzählen, sättigende Nahrungsmittel und spezifisches Krafttraining zur Erhöhung des Grundumsatzes. Das Body Light Konzept vermittelt eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Ernährungsumstellung und zum Aufbau eines kontinuierlichen Bewegungsverhaltens.

In diesem Seminar lernen Sie, Menschen auf ihrem Weg zum Normalgewicht zu unterstützen, einschließlich der Psychologie des Essens und wichtiger Nährstoffe. Durch praktische Übungen und eine Modellstunde erfahren Sie, wie effektives Training in der Praxis aussieht. Am Ende der Fortbildung erhalten Sie ein Body Light Zertifikat und einen strukturierten Plan für eine 12-wöchige Ernährungsanpassung sowie Materialien zur Durchführung von Abnehmkursen. Mit dem Zertifikat sind Sie berechtigt, Gewichtsreduktionsmaßnahmen anzubieten.

Inhalte:

- Grundlagen der Ernährung
- individuelle Ernährungsfeststellung
- Ernährungskonzept - Body light
- richtige Kombination mit Bewegung
- ausgewählte Belastungsformen (Indoor/ Outdoor)
- Modellstunden - Praxis
- Belastungssteuerung
- Krafttraining als Motor der Fettverbrennung
- methodische Aspekte beim Stundenaufbau
- Kursaufbau sowie Kooperation mit Krankenkassen
- umfangreiches Kursleitermanual
- Präsentationsvorlagen für Teilnehmer und den Praxiseinsatz



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Ernährungsfachberufe

Hinweise:

Dieser Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Aqua-Trainer-Lizenz Basic, Fitness Trainer B-Lizenz, Herz-Kreislauf Trainer Indoor, Herz-Kreislauf Trainer - Outdoor / Lauf- und Walkingtrainer, Nordic Walking Basisausbildung, Personal Trainer, Rückenschullehrer, Rückengesundheit-Kursleiter Ausbildung

Datum:

Kurs 1: 06.03. - 07.03.2026
Kurs 2: 27.11. - 28.11.2026

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr
2. Tag: 09:00 - 13:00 Uhr

Index: ABL126O,
ABL226O

15 UE
je Kurs

290.00 €
je Kurs



Achtsamkeit Basisseminar

Ihre Themen:

Achtsamkeit ist eine Wahrnehmungsmethode, die eine positive Grundhaltung fördert und hilft, Belastungen wertungsfrei zu begegnen. Achtsamkeitsübungen unterstützen die Entschleunigung, stärken individuelle Ressourcen, fördern Resilienz und steigern die Lebensfreude.

Das Seminar konzentriert sich auf die Erhöhung der inneren Stabilität und das Erlernen von Achtsamkeitstechniken für Einzelbehandlungen oder Kleingruppen. Es richtet sich an Anfänger und Erfahrene, die Zeit für sich selbst finden und in die Achtsamkeitspraxis eintauchen möchten. Teilnehmer lernen, wie man Achtsamkeit in den Alltag integriert und welche positiven Veränderungen möglich sind.

Nach Abschluss der Fortbildung können Sie die Achtsamkeitstechniken selbst anwenden und im beruflichen Kontext an Kunden und Patienten weitergeben, wodurch Sie auch Ihre eigene Wahrnehmung und die Bedürfnisse Ihrer Klienten bewusster erkennen.

Inhalte:

- Ansatz und Grundlagen der Methode Achtsamkeit
- praktische Achtsamkeitsübungen
- Fokussierung des Bewusstseins auf Gegenwart und Realität
- Body Scan
- Atem- und Entspannungsübungen
- sanfte Yogaübungen und ausgewählte Meditationsformen
- praxisnahe Vermittlungsstrategien
- Resilienz und Aspekte zum Umgang mit Stress
- neue Ideen für die Unterrichtspraxis



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

ohne Einschränkung für alle Berufsgruppen geeignet

Hinweise:

Dieser Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Rückenschullehrer (KddR), Yoga- Kursleiter, Fitness Trainer B-Lizenz, Pilates Trainer, Personal Fitness Trainer

Datum:

Kurs 1: 17.01. - 18.01.2026
Kurs 2: 18.04. - 19.04.2026

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr
2. Tag: 09:00 - 13:00 Uhr

Index: AC126O,
AC226O

15 UE
je Kurs

290.00 €
je Kurs

Achtsamkeit Aufbauseminar



Ihre Themen:

In dieser Fortbildung vertiefen Sie Ihr Wissen zu Achtsamkeit mit neuen Inhalten und erweitern Ihr Übungsrepertoire. Das Seminar ist für Teilnehmer gedacht, die bereits ein Grundseminar besucht haben.

Achtsamkeit bedeutet, den gegenwärtigen Moment wertfrei wahrzunehmen und dadurch Stress und unangenehme Empfindungen abzubauen. Dieses Aufbauseminar basiert auf dem anerkannten Stressbewältigungsprogramm von Jon Kabat-Zinn, das meditative Techniken nutzt.

Sie lernen, Achtsamkeitsübungen systematisch anzuwenden und zu vermitteln. Zudem erarbeiten Sie effektive Methoden für den Umgang mit Stress und Emotionen. Die Kursinhalte verbinden psychologische Erkenntnisse mit praktischen Übungen. Die Vermittlung erfolgt durch theoretische Grundlagen, praktische Umsetzung, Reflexionsrunden und Gruppenanleitungen. Das Seminar richtet sich an Menschen, die effektive Stressbewältigung suchen, emotional stabiler werden möchten und ihr Wissen an andere weitergeben wollen.

Inhalte:

- Wissensvertiefung und -erweiterung
- Umsetzung und Erlernen des Body Scan (Wahrnehmung des Körpers)
- Meditationen mit verschiedenen Schwerpunkten
- Yogaübungen mit fokussierter Körper- und Atemwahrnehmung
Gehmeditation
- Meditation zur Stärkung einer offenen, nicht wertenden Grundhaltung
- Achtsamkeitsübungen für den Alltag
- Moderierte Reflexionsrunden
- Stress-Psychologie
- Selbstfürsorge
- Umgang mit Gedanken und Gefühlen
- Wahrnehmung und Umgang von Schmerzen und Krankheit
- Methodik/ Didaktik zur Vermittlung von Achtsamkeitsübungen
- Aspekte zum Aufbau von Workshops & Kurzseminaren



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

ohne Einschränkung für alle Berufsgruppen geeignet

Hinweise:

Dieser Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Personal Trainer, Pilates Trainer, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Yoga Kursleiter Lizenz (HFA)

Datum:

18.09. - 20.09.2026

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr
3. Tag: 09:00 - 16:45 Uhr

Index: ACA26O

28 UE

425.00 €



ALS - Therapie bei Amyotropher Lateralsklerose

Ihre Themen:

Die Erkrankung ALS stellt Therapeuten vor eine große Herausforderung. Die häufigste Motoneuronerkrankung des Erwachsenenalters führt in ihrem Verlauf zu einem zunehmenden, schmerzlosen Muskelschwund und Funktionseinschränkungen der Willkürmotorik. Fundiertes Wissen gibt die Sicherheit, ALS-Patienten in allen Phasen der Erkrankung effektiv zu begleiten und zu beraten.

Inhalte:

Lehrplan:

- Hintergründe und Phasen und Formen der Erkrankung
- Krankheitsspezifische Einschränkungen
- Hilfsmittelversorgung
- Interdisziplinäre Therapieansätze (Schlucken, Sprache, Atmung, Feinmotorik, ADL's)

Lern- und Kursziele:

- fundiertes und aktuelles Wissen über die Erkrankung aneignen
- Erkennen der krankheitsspezifischen Einschränkungen
- moderne Behandlungsansätze der einzelnen Krankheitsphasen
- Hintergründe und Phasen der Erkrankung
- krankheitsspezifische Einschränkungen
- Hilfsmittelversorgung
- interdisziplinäre Therapieansätze (Schlucken, Sprache, Atmung, Feinmotorik, ADL's, Fortbewegung)



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, medizinisches Personal

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

Kurs 1: 16.03.2026

Kurs 2: 03.11.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: ALS126O,
ALS226O

8 UE/8 FP

225.00 €

Alzheimer Kompaktkurs



Ihre Themen:

Alzheimer ist die häufigste Form der Demenz und geht mit Gedächtnisverlust, kognitiven Defiziten und Verhaltensauffälligkeiten einher. Die Entstehung wird durch genetische Faktoren (wie das APOE-Gen) und Umweltfaktoren (Stress, toxische Metalle, Schlafmangel, Diabetes, Nährstoffmangel) beeinflusst. Wichtig ist, dass das genetische Programm keine endgültige Bestimmung ist, sondern eine Neigung. Wir können also durch unsere Umgebung Einfluss auf das Risiko nehmen.

Neueste Erkenntnisse zeigen, dass Hormone und Hormonveränderungen sowie der Ernährungsstil die Entwicklung von Alzheimer beeinflussen können. In diesem Seminar behandeln wir mögliche Ursachen für Alzheimer und geben Empfehlungen für natürliche, ernährungsbasierte Interventionen, um das Risiko zu minimieren. Außerdem lernen Sie die drei Typen von Alzheimer (entzündlich, atrophisch, toxisch) und die entsprechenden Interventionen kennen.

Inhalte:

- Auswirkung der APOE-Gen-Variation auf die Entstehung von Alzheimer
- Die drei Typen von Alzheimer und ihre Ursachen
- Einfluss von Umweltfaktoren auf die Entstehung von Alzheimer
- Welche Auswirkungen zeigen Vitamine auf die Gedächtnisfunktion?
- Rolle von Beta-Amyloid bei der Entstehung seniler Plaques
- Erholsamer Schlaf & „Säuberung“ der senilen Plaques
- Auswirkungen von Kohlenhydraten auf unsere Gesundheit
- Alzheimer als „Diabetes Typ 3“: Einfluss von Insulin
- Rolle der Darmmikrobiota auf die Entstehung von Erkrankungen
- Einfluss von Cholesterin auf unsere Gesundheit
- Wirkung von Omega-3 auf die Funktion unserer Nervenzellen
- Einfluss von Hormonen/Hormonumstellungen auf das Nervensystem
- Was tun, um das Risiko der Entwicklung von Alzheimer zu minimieren
- Hilfsmittelversorgung und interdisziplinäre Therapieansätze



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunziato

zugelassen für:

Interessierte aus dem Gesundheitswesen, therapeutische Berufe

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

30.01. - 31.01.2026

Zeit:

je 09:00 - 12:45 Uhr

Index: ALZ26O

8 UE/8 FP

210.00 €



Ataxie - effektiv therapieren

Ihre Themen:

Bei diesem Kurs werden die neurophysiologischen Hintergründe, die zu einer ataktischen Bewegungsstörung führen, aufgezeigt. Welche Krankheitsbilder führen zu einer Ataxie? Was sind die Kompensationsstrategien, die die Patienten benutzen? Wie befunde ich eine ataktische Bewegungsstörung? Es werden die wichtigsten Behandlungsstrategien, sowohl für die obere als auch für die untere Extremität, vermittelt. Alltagserleichternde Hilfsmittel werden vorgestellt.

Gleichgewichtstraining, Koordinationstraining und Tiefensensibilität spielen eine große Rolle. Aber auch spezielle Möglichkeiten der Sport- und Trainingstherapie und der gerätegestützten Therapie werden genauso aufgezeigt, wie das gezielte Vorgehen im Hausbesuch oder im Heim. Ein Kurs, der das Symptom Ataxie umfassend und ganzheitlich darstellt. Viele Videobeispiele und Übungsanregungen machen den Kurs zu einem spannenden Praxiskurs.

Inhalte:

- Neuroanatomie und Neurophysiologie der Ataxie / des Kleinhirns
- Aufgabe und Funktion des Kleinhirns – Pathophysiologie mit praktischem Bezug
- Ataxieformen - Friedreich Ataxie
- Diagnostik, Befundung und Assessments der Ataxie
- Praktische Durchführung der Tests und Befundung
- Leitliniengerechte Therapie bei ataktischen Greif- und Gangstörungen
- Interdisziplinäre Therapie und Schwerpunkte einer effizienten Therapie
- Training bei ataktischen Störungen
- Ataxie - Übungsprogramme
- Hilfsmittel bei Ataxie



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

05.03.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: ATX260

8 UE/8 FP

225.00 €

Bedeutung des motorischen Lernens



Ihre Themen:

Motorisch Lernen bildet die Grundlage für unsere Therapie.

Dieser Kurs konzentriert sich auf das fundamentale Konzept des motorischen Lernens und dessen Anwendung in der therapeutischen Praxis. Durch die Vermittlung neuer Entwicklungen und Erkenntnisse erfahren die Teilnehmer, wie sie das Wissen über motorisches Lernen effektiv in ihrer täglichen Arbeit anwenden können. Besonders in den Bereichen Neurologie und Geriatrie sowie in der Sporttherapie und Gruppentherapien spielt das motorische Lernen eine zentrale Rolle. Das Ziel ist es, Therapeuten mit Werkzeugen auszustatten, um ihre Patienten besser zu behandeln und ihre Therapieansätze zu optimieren.

Inhalte:

- Neuestes Wissen um das Motorische Lernen
- Patientenspezifisches Vorgehen
- Umsetzung im Therapiealltag
- Evidenzbasiertes Vorgehen
- Alltagsorientiertes Training
- Aufgabenorientiertes Training
- Anwendung des richtigen Shapings
- Spezifische Gruppentherapie



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

15.09.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: BML250

8 UE/8 FP

225.00 €



BGF - Das 1x1 für Anbieter & betriebliche Gesundheitsbeauftragte

Ihre Themen:

In diesem wissensorientierten Online Seminar wird dein Verständnis für die Themengebiete BGF & BGM geschärft, Schnittstellen aufgezeigt und die Trennschärfe erläutert.

Anhand von praxisorientierten Erklärungen und konkreten Beispielen werden gesetzliche Richtlinien verständlich in die Sprache der Anwender übersetzt.

Erfahrene BGF-Referenten, die täglich praktisch tätig sind, klären u.a. folgende wichtige Fragen:

- Welche Voraussetzungen muss ein BGF-Anbieter erfüllen, um betriebliche Gesundheitsmaßnahmen anbieten zu können?
- Wie sieht ein professionelles Angebot aus und welche Honorare sind realistisch?
- Worauf müssen Unternehmen/ betriebliche BGF-Koordinatoren bei der Auswahl von Maßnahmen und Dienstleistern achten?
- Welche Optionen zur steuerlichen Geltendmachung bestehen für BGF?
- Welche Angebote passen erfahrungsgemäß gut zu ausgewählten Zielgruppen (Verwaltung, Produktion, Handwerk, Bildung/ Erziehung, Automotive etc.)?
- Pro & Contra von Online- vs. Präsenzangeboten?

Besonderheit dieses Seminars ist der stetige Wechsel aus Wissensinput gefolgt von interaktiven Fragerunden, Reflexionsaufgaben und kleinen Aktivbausteinen.

Inhalte:

- BGF vs. BGM – Schnittstellen, Gemeinsamkeiten, Unterschiede
- Professionelle Auftragsklärung - von der Anfrage bis zum Angebot
- Zielgerichtete Angebote für Belastungsstereotype und Mitarbeiterbedarf
- Steuerliche Geltendmachung - was geht und was geht nicht
- Online Angebote - Chancen & Grenzen
- Do's & Dont's – typische Fehler und Erfolgsfaktoren
- Fragerunden an den Experten

NEU @

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Gesundheitsberater, die ihre Angebote auch in Unternehmen bringen wollen, Bewegungsfachberufe, Interessenten für die Ausbildung zur BGM-Fachkraft, die noch unsicher sind

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

1. Teil: 06.02.2026
2. Teil: 31.08.2026

Zeit:

09:00 - 16:15 Uhr

Index: BGF126O,
BGF226O

8 UE

290.00 €

BGM Fachkraft Grundlagenseminar

Ausbildung zum betrieblichen Gesundheitsmanager



Ihre Themen:

In dieser Fortbildung erlernst du das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) step by step, ob als Verantwortlicher im Unternehmen oder als externer Dienstleister.

Das Online-Seminar vermittelt grundlegendes Wissen und eine strukturierte Vorgehensweise für den Aufbau und die Optimierung des BGM. Die Weiterbildung zur „Fachkraft-BGM“ besteht aus zwei Modulen à 2 Tage, in denen du praxisbezogen die Phasen von Vorbereitung bis Wirksamkeitsprüfung durchläufst. Du erarbeitest Maßnahmen für Beispielbetriebe und lernst, wichtige BGM-Fragen zu beantworten. Die Ausbildung wird von praxiserfahrenen Experten geleitet und umfasst umfangreiche Materialien auf einer digitalen Plattform für flexibles Lernen. Nach Abschluss erhältst du ein anerkanntes Zertifikat zur „Fachkraft BGM – HFA“ und kannst an der Prüfung für das BBGM-Zertifikat teilnehmen sowie das Aufbauseminar „Betrieblicher Gesundheitsmanager“ (IHK-zertifiziert) besuchen.

Inhalte:

- Rolle der BGM-Fachkraft (Kordinator, Kommunikation, Ansprechpartner)
- Grundlagen eines BGM (Struktur, Aufbau, Prozessansatz)
- wissenschaftliche Erkenntnisse & Evidenzen
- Trennschärfe BGF vs. BGM
- gesetzliche Rahmenbedingungen (Arbeitsschutz, Vorgaben, Leitlinien)
- betriebliche Grundlagen (Organisationsstruktur, Größe, Beschäftigte)
- Schnittstellen und Vernetzung mit anderen Akteuren
- physische und psychische Arbeitsbelastungen
- Bestimmung gesundheitsrelevanter Ziele (SMART-Regel)
- Kennzahlen - Potenziale und Grenzen zur Bewertung der Wirksamkeit
- Analysemethoden zur Bestimmung des IST-Zustandes
- Handlungsfelder betrieblicher Gesundheitsangebote
- digitale Gesundheitsangebote
- Planung und Umsetzung von Projekten sowie zielgerichteter Maßnahmen
- praxisbezogene Gruppenarbeit (an Fallbeispielen)

@ @

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Personalverantwortliche, Bewegungsfachkräfte, betriebliche Gesundheitsbeauftragte, Betriebsärzte, Gesundheitsdienstleister

Hinweise:

Die Fortbildung ist anerkannt und zertifiziert durch den BBGM e.V. Mit erfolgreichem Abschluss erhältst du ein offizielles Zertifikat zur „Fachkraft BGM – HFA“ und bist berechtigt, an der Prüfung mit BBGM-Zertifikat teilzunehmen (Zusatztermin Gebühr = 160,00). Darüber hinaus erfüllst du die Voraussetzung für den Aufbaukurs Betrieblicher Gesundheitsmanager.

Datum:

1. Teil: 23.03. - 24.03.2026,
2. Teil: 11.05. - 12.05.2026

Zeit:

09:00 - 16:15 Uhr

Index: BGM126O,
BGM226O

165 UE
Gesamt

895.00 €
Gesamt



Blankverordnung in der Ergo- und Physiotherapie

Ihre Themen:

In den Heilmittelbereichen Ergotherapie und Physiotherapie gibt es die erweiterte Versorgungsverantwortung - Blankverordnung. Dieses praxisnahe „Wissen to Go“ vergleicht die Blankverordnung in der Physiotherapie und der Ergotherapie und zeigt, wie eine sinnvolle Umsetzung der Blankverordnung in beiden Bereichen gestaltet werden kann.

Inhalte:

- Rechtliche Regelungen
- Ampelsystem
- Terminplanung
- Abrechnung
- Umsetzung in der Software am Beispiel von Theorg

NEU @

Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

08.04.2026

Zeit:

18:00 - 19:30 Uhr

Index: BVWTG26O

2 UE

95.00 €



Blasenstörungen in der Neurologie

Ihre Themen:

Für ein gezieltes Vorgehen ist das Wissen um neurogene Blasenstörungen ein wichtiger Baustein für eine gezielte Therapie in der Rehabilitation bzw. Therapie. Dadurch können Zusammenhänge besser verstanden werden. Dies ist auch die Voraussetzung für interdisziplinäres Handeln und Denken. In diesem Kurs wird fundiertes Wissen rund um neurogene Blasenstörungen sowohl in der Pädiatrie als auch in der Erwachsenen-Neurologie und in der Geriatrie vermittelt. Wie unterscheidet sich eine neurogene Blasenstörung von anderen Blasenstörungen bzw. Beckenbodenschwächen? Wie differenziert man diese und wie sehen effektive Therapieansätze aus? Sie erhalten einen Überblick über die Vielfalt der neurogener Blasenstörungen und Symptombilder. Dies wird in Fallbeispielen praxisnah erläutert.

Inhalte:

- Vorstellung verschiedener Neurogener Blasenstörungen und deren unterschiedlichen Symptome
- Neurogene Blasenstörungen in der Pädiatrie, in der Erwachsenen-Neurologie und Geriatrie
- Interdisziplinäre Schnittstellen zu Pflege, Urologen/ Neurourologen und Neurologen

@ FP

Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, medizinisches Personal

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

06.10.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: BLN26O

8 UE/8 FP

225.00 €



Ihre Themen:

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundsätze und Konzepte des Brain Gym®, sowie alle 26 Übungen, die das Lernen mit dem gesamten Gehirn unterstützen. Die Zusammenarbeit der beiden Gehirnhälften, beider Ohren, Augen, Hände und Füße wird unterstützt. Dadurch ist es möglich, Konzentration, Selbstwahrnehmung und Koordination zu fördern und Sicherheit und Gelassenheit in schwierigen Situationen zu erlangen.

Im Kurs werden alle 26 Brain Gym® Übungen intensiv vermittelt und Impulse für die praktische Umsetzung und Anwendung gegeben. Da sich die Übungen mühelos mit viel Spaß und Bewegung in den schulischen, beruflichen und persönlichen Alltag integrieren lassen, steht die Hilfe zur Selbsthilfe stark im Mittelpunkt. Hierbei wird ohne Muskeltest gearbeitet, sodass sich das erlernte Wissen auch gut für die Arbeit in der Schule und mit Gruppen eignet.

Inhalte:

Übungen:

- für die Zusammenarbeit von beiden Händen, Ohren, Augen und Gehirnhälften
- zur positiven Einstellung
- um sich ruhig und sicher zu fühlen
- zur Konzentration
- um sich selbst wahrzunehmen

...sowie Spielideen für die BrainGym® Übungen



Dozent:

Anja Planken

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden, medizinisches Personal, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise:

Das Buch „Brain Gym - Das Handbuch“ ist Voraussetzung für den Kurs. Ein Exemplar müssen Sie vor Kursstart selbst erwerben und während des Kurses bereit halten.

<https://www.vakverlag.de/31071-brain-gym-das-handbuch.html>

Datum:

1. Teil: 09.11.2026
2. Teil: 23.11.2026
3. Teil: 30.11.2026
4. Teil: 07.12.2026
5. Teil: 14.12.2026

Zeit:

je 17:00 - 20:00 Uhr

Index: BGY260

18 UE
Gesamt

300.00 €
Gesamt



Ihre Themen:

Wir wissen, dass Cholesterin eine essentielle Substanz für das Funktionieren des Körpers ist und wichtige Rollen in der Produktion von Steroidhormonen sowie in der Bildung von Zellmembranen spielt. Das alte Konzept, den Cholesterinwert einseitig (monodimensional) in „gutes“ (HDL) und „schlechtes“ (LDL) Cholesterin zu unterteilen, wurde als entscheidend für die Aufrechterhaltung der Herzgesundheit und die Vermeidung von Schlaganfällen betrachtet, ist jedoch umfassend bewertet und widerlegt worden. Heutzutage müssen viele andere Details (dreidimensional) betrachtet werden, wie (a) die Art/Größe der Cholesterinpartikel + (b) die Art der HDL-Partikel + (c) das Verhältnis zwischen den Werten der Triglyceride und HDL.

Inhalte:

- Geschichte der Entdeckung von Cholesterin
- Geschichte der Analysen, die zur ursprünglichen Schlussfolgerung führte, dass Cholesterin gesundheitsschädlich ist
- Was sind die als „sicher“ und „gefährlich“ angesehenen Cholesterinwerte?
- Welche Korrelationen bestehen zwischen hohem Cholesterin und späten vaskulären und zerebralen Erkrankungen?
- LDL und seine 11 Partikel: welche davon können schädlich sein?
- HDL und seine 3 Partikel: welche davon können schädlich sein?
- Cholesterin als Vorläufer der Steroidhormone



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:

Interessierte aus dem Gesundheitswesen, therapeutische Berufe

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

23.06.2026

Zeit:

18:00 - 20:15 Uhr

Index: CM260

2 UE/2 FP

59.00 €



Das cranio-oro-cervicale System und seine Beziehungen

Ihre Themen:

Das orofaziale System ist eines der wichtigsten Funktionssysteme des Organismus. Bei einer Störung kann das mimische Spiel nicht erfolgen, die Kontrolle der Gesichtszüge verloren gehen, korrektes Sprechen unmöglich werden, Schmerzzustände entstehen und/oder Kauen und Schlucken gestört sein. Am Schluckakt zeigt sich die Komplexität des orofazialen Systems in besonderer Weise: Ein sensomotorischer Prozess, bei dem es zu einer fein abgestimmten Folge von Kontraktionen - an der insgesamt über 50 Muskelpaare, 6 Hirnnerven und auch Zervikalnerven mitwirken - kommt. Die Vielzahl der beteiligten Nerven und Muskeln macht gleichzeitig die Vulnerabilität dieses Systems.

Inhalte:

- mehrfache Bedeutung des Mundes im Organismus
- Klassische Funktionen, sekundäre und tertiäre Funktionen des Mundes
- Strukturelle Elemente des orofazialen Systems: passive und aktive
- Kiefergelenke: Aufbau und Funktion
- Von den Rezeptoren zu den Zähnen
- Strukturelle, psychische und chemische Auslöser des Bruxismus
- Wichtigkeit des Vitamins K2 (MK-7) für das cranio-oro-faciale System
- Unterkiefermuskulatur
- Aktive und passive Kontrollmechanismen der Unterkieferlage
- Bedeutung und Rolle der Donders'schen Räume
- Nervale Versorgung des orofazialen Systems
- Hirnstamm, Hirnnerven und Hirnnervenkerne
- Orofaziale Muskulatur, periphere und zentrale Fazialparese
- Über die Lippen, das Atmen, die Kopfhaltung und den Schlaf
- Zusammenhang zwischen Kopfschmerz, Migräne und Fehlokklusion
- Zusammenhang aller neurologischen Verbindungen zwischen Kopf- und Körperhaltung



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunziato

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

23.10. - 24.10.2026

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: COCS260

8 UE/8 FP

210.00 €

Demenz erkennen und behandeln



Ihre Themen:

Demenz wird durch die demographische Entwicklung stark zunehmen. Eine Demenz ist eine neurodegenerative Erkrankung, die den ganzen Menschen in seinem Alltag betrifft. Wir Therapeuten werden häufig mit multimorbiden Patienten und vielfältigen Problemen konfrontiert. Vorgestellt werden die unterschiedlichen Demenzformen mit ihren jeweiligen Eigenschaften und Herausforderungen in allen Phasen der Erkrankung. Patienten mit Demenz sollten situativ verstanden und adäquat „therapiert“ werden. So werden bei diesem Kurs wichtige Hinweise für den therapeutischen Umgang mit den Patienten, der Angehörigenberatung und mögliche Hilfsmittel dargestellt.

Inhalte:

- Demenzformen
- Abgrenzung der Demenz zur Alzheimer-Demenz und zur Depression
- häufige Verhaltensauffälligkeiten von Patienten mit Demenz
- Therapieansätze
- Therapieziele bei Patienten mit Demenz
- Stellenwert der motorischen Therapie bei Demenzerkrankten
- spezielle Themen/Videos/Abschluss



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, medizinisches Personal

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

15.10.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: DMEB260

8 UE/8 FP

225.00 €



Die Kraft des Atems

Ihre Themen:

„So wie wir atmen, so leben wir!“

In diesem Seminar wird die Verbindung zwischen Atmung, Körper und Psyche thematisiert, um das Stresserleben zu beeinflussen. Du erhältst theoretisches Wissen und praktische Methoden, um die Atmung gezielt für Aktivierung oder Regeneration einzusetzen.

Die Fortbildung richtet sich an Personen, die ihre Atemfähigkeiten erweitern oder in Kursen, Sport, Therapie und Coaching anwenden möchten. Du lernst die menschliche Atemphysiologie und deren Auswirkungen auf Organsysteme, unterteilt in Power Atmung (aktivierend) und Regenerationsatmung (entspannend).

Praktische Übungen verbinden Atemtechniken mit Körperübungen, um unterschiedliche Wirkungen erfahrbar zu machen. Nach Abschluss beherrschst du verschiedene Atemübungen, die du in Sport, Stressregulation und Gesundheitskursen anwenden kannst. Zielgruppen sind Sportler, Patienten und Kursteilnehmer, um Leistungssteigerung und Entspannung zu fördern.

Inhalte:

- Atemanatomie und -physiologie
- Wechselwirkung auf andere Organsysteme (HKS, Fettstoffwechsel, etc.)
- Diagnostik – Atmung als Analysetool und Instrument
- Atemkategorien
- Aufbau von Atemübungen und Varianten - Methodik/ Didaktik (Power Atmung, Entspannende Wechselatmung)
- Atmung in Verbindung mit passenden Körperübungen
- Anpassung an verschiedene Leistungsniveaus (Progression/Regression)
- Tiefenentspannung durch gezielte Atmung
- Bezug zur vollständigen/ unvollständigen Stressreaktionen
- Praxisübungen inkl. Körperwahrnehmung und Selbstreflexion



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer, Interessierte aus dem Gesundheitswesen, Bewegungsfachkräfte, Kursleiter

Hinweise:

Dieser Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Yoga Kursleiter

Datum:

Kurs 1: 31.01. - 01.02.2026

Kurs 2: 07.11. - 08.11.2026

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr

2. Tag: 09:00 - 13:00 Uhr

Index: KDA126O,
KDA226O

15 UE
je Kurs

290.00 €
je Kurs

Effektiv Befunden in der Neurologie



Ihre Themen:

Ein gezielter und klar strukturierter Befund bildet die Grundlage für eine effektive Behandlung in der Neurologie und Geriatrie. Er ermöglicht es, einen optimalen Therapieansatz zu identifizieren, den Therapieverlauf zu dokumentieren und individuelle Ziele zu definieren. Assessments spielen dabei eine wichtige Rolle: Sie ermöglichen eine objektive Einschätzung von Ressourcen bzw. Einschränkungen, helfen bei der Schwerpunktsetzung und dienen dazu, Therapieerfolge standardisiert zu dokumentieren.

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden gezielt einen Befund mithilfe spezifischer Assessments im Praxisalltag durchführen zu können. Dies erfolgt durch eine Vorstellung moderner und evidenzbasierter Befundtechniken, welche in der Behandlung neurologischer und geriatrischer Patient:innen direkt anwendbar sind.

Inhalte:

- Vorstellung eines strukturierten Befundleitfadens
- Vorstellung von spezifischen Assessments inklusive Referenzwerte und therapeutische Interpretation
- So gelingt eine konkrete Zielformulierung im Befund
- Effektive und individuelle Therapieplanung in der Neurologie und Geriatrie
- Implementierung von Befundergebnissen im Therapiealltag



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

23.02.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: EBN26O

8 UE/ 8 FP

225.00 €



Ihre Themen:

Die Kursteilnehmer lernen die wichtigsten motorischen Probleme der verschiedenen Erkrankungen zu erkennen und so zu behandeln, dass die Patienten im Alltag profitieren. Effektive Übungen und gezieltes Training sollen sowohl in der Praxis als auch in der Klinik und sogar im Hausbesuch leicht anwendbar und umsetzbar sein.

Hintergrund:

Neurologische und geriatrische Patienten benötigen ein krankheitsspezifisches und ein symptomorientiertes Vorgehen in der Therapie. Bei geriatrischen und neurologischen Patienten gibt es wichtige alltagsorientierte Ziele wie die Verbesserung des Gleichgewichts, des Gehens und Greifens, aber auch impairment = schädigungsorientiertes Vorgehen wie die Verbesserung der Ausdauer und Kraft, um Gehen oder Greifen zu optimieren. Die neuen Erkenntnisse in der Neurorehabilitation und der Geriatrie Forschung zeigen, dass es einen Dosis-Wirkungszusammenhang gibt. Deswegen ist es wichtig, die Patienten zu motivieren, dass sie selber üben sollen, damit Erfolge erreicht werden.

Inhalte:

- Hauptprobleme erkennen und gezielt therapieren
- Gezielte Übungen in der Geriatrie und in der Neurologie, z.B. bei:
 - M. Parkinson, Hemiplegie, Multiple Sklerose und andere

Eigenübungen entwickeln für:

- Dehnungen und Kräftigung
- Gleichgewichtstraining
- Gezieltes Gangtraining
- Alltagsorientierte „Übungen“ und gezieltes evidenzbasiertes Vorgehen, um Greifen zu verbessern



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

09.02. - 10.02.2026

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 15:30 Uhr

Index: UEN260

16 UE/16 FP

420.00 €



Ihre Themen:

Das ist der geheimnisvollste Bereich der Entwicklungskinesiologie. Wir begeben uns zur Schnittstelle des neuen Lebens, wenn wir beginnen, als Mensch zu entstehen - etwas, das wir mit dem Geist nur schwer fassen können. Unser Körper jedoch erinnert sich...

Zu den ersten Mustern, die wir aufbauen, gehören das der Annahme, des Willkommenseins, des Geliebtheits, des „Am-richtigen-Ort-Seins“. Wie haben Mutter und Vater auf die Nachricht der Schwangerschaft reagiert? Welche männlichen und weiblichen Energien vereinigten sich im wachsenden Wesen? Gleichzeitig schauen wir auf die Entscheidung der kindlichen Seele, hinter der eine Lebensvision steht.

Begleite mit diesem Wissen Menschen auf der Suche nach dem Lebenssinn, Menschen, die vor Entscheidungen stehen, die ankommen und sich angenommen fühlen möchten. Balanciere schwierige Eltern-Kind-Beziehungen auch vor dem Hintergrund der Empfängnis.

Inhalte:

- deine Entscheidung, auf die Erde zu kommen
- deine weibliche und männliche Ursprungsenergie
- deine Empfängnis – Vereinigung und Einnisten
- Kinderwunsch und Fruchtbarkeit



Dozent:

Anja Planken

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Hebammen, Interessierte

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

08.09. - 22.09.2026

Zeit:

Dienstags: 17:30 - 20:00 Uhr

Index: EMPF260

9 UE

175.00 €



Ernährung & Parkinson Teil 1

Eine neurometabolische und ernährungsmedizinische Sicht zur Prävention und Behandlung

Ihre Themen:

Wir bewegen uns, um Probleme zu lösen! Durch das motorische System können wir kommunizieren, arbeiten und die Welt gestalten. Bewegung erfordert präzise, koordinierte Aktionen von Nervenzellen, Neurotransmittern und Muskeln. Was passiert, wenn diese Funktion nachlässt? Faktoren wie Gene, Umwelt und metabolische Störungen beeinflussen, warum manche Menschen sich besser bewegen können als andere. Seit der ersten Publikation über Parkinson 1817 steigt die Zahl der Erkrankungen weltweit. Neben sichtbaren motorischen Störungen leiden Parkinson-Patienten auch unter nichtmotorischen Symptomen, die oft schon 10-15 Jahre vor der Diagnose auftreten. Diese Entwicklung wirft die Frage auf, ob Parkinson ausschließlich genetisch bedingt ist oder mit modernen Lebensstilen zusammenhängt. Im Seminar untersuchen wir die Faktoren, die zur Entstehung und Entwicklung der Parkinson-Symptome beitragen und analysieren nichtmotorische Signale zur frühen Erkennung der Krankheit. So wird ein besseres Verständnis für Prävention und Therapie ermöglicht.

Inhalte:

- Neurologische Schaltkreise, an denen die Substantia nigra beteiligt ist
- Unterschiedliche dopaminerge Rezeptoren und ihre Funktionen
- Parkinson und Genetik
- Klassische medikamentöse Behandlung
- Motorische Fluktuationen: On-Off-Phänomene
- Antioxidans-Anwendung in der Prävention und Behandlung
- Was ist Parkinson und warum erleben wir einen weltweiten Anstieg
- Substantia nigra und Lewy-Körperchen: Ist dies wirklich das Problem?
- (Nicht-) Motorische Symptome, die Alltagsaktivitäten beeinträchtigen
- Geruchsverlust, Geschmacksverlust & Co. als Frühverdacht
- Thermografische Aufnahme von Parkinson-Patienten
- REM-Schlaf-Verhaltensstörung bei Parkinson als Frühverdacht
- Stressfaktoren und Parkinson

NEU @

Dozent:

Prof. Dr. Nelson Anunciatio

zugelassen für:

Physio- & Ergotherapeuten, Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

21.08. - 22.08.2026

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: PAE1260

8 UE/8 FP

210.00 €



Ernährung & Parkinson Teil 2

Eine neurometabolische und ernährungsmedizinische Sicht zur Prävention und Behandlung

Inhalte:

- Wo beginnt Parkinson? „Brain First“ vs. „Body First“
- Alpha Synuclein im Darm ?
- Motorische & vor allem nichtmotorische Symptome
- Geheimnisse der Gesundheit: Anabolismus vs. Katabolismus
- Mitochondrien und metabolische Reserve
- Oxidativer Stress, Neuroinflammation und Parkinson
- Wirkung von Stress auf die dopaminergen Neuronen
- Mitochondriale Dysfunktionen der Parkinson-Krankheit
- Mitogenese und der Verlauf der Parkinson-Krankheit
- Wirkung von Koffein und Nikotin auf die dopaminergen Neurone
- Darmmikrobiota: Vielseitigkeit der Mikrobiota
- Dysbiose, Muzin-Schicht, Darmzellen, lösliche und unlösliche Ballaststoffe
- Emulgatoren (Lebensmittelzusatzstoffe) und ihre Wirkung auf den Darm
- „Leaky gut“ (Darmüberdurchlässigkeit) und „Leaky gut-Brain Syndrom“
- Fäkale Mikrobiota-Transplantation bei Parkinson-Patienten
- Lebensmittel, die Chelatoren sind: Welche Wirkung haben sie?
- Welche Bedeutung hat der Vitamin D3-Pegel bei Parkinson-Patienten?
- Seborrhoische Dermatitis (Seborrhoisches Ekzem): Was kann man dagegen machen?
- Orale Mikrobiota: Mundspüler versus Bioalternativen
- Mediterrane versus ketogene Ernährung
- Moderne Behandlungsmöglichkeiten: Metabolische Therapiemöglichkeiten, funktionelle Lebensmittel (Nutraceutical), Nahrungsergänzungsmittel
- Schmerzen und Möglichkeiten zur Schmerzlinderung
- Allgemeine und spezifische wertvolle Empfehlungen für die Prävention und Behandlung

NEU @

Dozent:

Prof. Dr. Nelson Anunciatio

zugelassen für:

Physio- & Ergotherapeuten, Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

28.08. - 29.08.2026

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: PAE2260

8 UE/8 FP

210.00 €



Ernährung als Schlüssel zur ADHS-Behandlung

Wie unsere Kost das Verhalten beeinflusst

Ihre Themen:

In der funktionellen Medizin spielt die Ernährung eine entscheidende Rolle im Umgang mit der Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS), da sie Verhalten und Kognition beeinflusst. Diäten, die reich an Zucker, künstlichen Süßstoffen und ultraverarbeiteten Lebensmitteln sind, können die Symptome von Hyperaktivität und Impulsivität verschärfen. Auf der anderen Seite kann eine ausgewogene Ernährung, die reich an Nährstoffen wie Omega-3-Fettsäuren, B-Vitaminen, Magnesium, Eisen und Zink ist, helfen, die Konzentration und die Gehirnfunktion zu verbessern. Die funktionelle Medizin strebt an, ernährungsbedingte Ungleichgewichte und individuelle Nahrungsmittelunverträglichkeiten, die zur Störung beitragen können, zu identifizieren und zu behandeln. So ist die Ernährung ein wesentlicher Bestandteil des integrativen Ansatzes zur Behandlung von ADHS.

Inhalte:

- Ernährungsdefizite
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Entzündungsfördernde Lebensmittel und die Darm-Hirn-Achse
- Omega-3-Fettsäuren
- Die Rolle der Antioxidantien
- Lebensmittel versus erholsamer Schlaf



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Anunciatio

zugelassen für:

Physio- & Ergotherapeuten, Ernährungsberater, Gesundheitsberater, Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

27.10.2026

Zeit:

18:00 - 20:15 Uhr

Index: ESA260

2 UE/2 FP

59.00 €

Ernährung in der Schwangerschaft

Wichtige Nährstoffe für Mutter und Baby



Ihre Themen:

In der funktionellen Medizin wird die Ernährung während der Schwangerschaft als entscheidend für die Gesundheit von Mutter und Baby angesehen, da sie die fetale Entwicklung und das Wohlergehen der Mutter beeinflusst. Nährstoffe wie Methylfolat, Methylcobalamin, Vitamin D3, Omega-3, Eisen, Laktoferritin und Vitamine sind essenziell für die Bildung aller Organe und des Nervensystems, zur Prävention von Geburtsfehlern, Schwangerschaftsdiabetes, Präeklampsie, Eklampsie etc. Eine angemessene Hydratation ist für die Gesundheit der Mutter und des Babys ebenfalls unerlässlich. Die Darmgesundheit der Mutter hat einen unübertroffenen Wert und wird insofern berücksichtigt, da sie die Aufnahme von Nährstoffen und die Immunität des Fötus beeinflusst. Somit ist eine personalisierte Ernährung während der Schwangerschaft entscheidend, um die Ergebnisse für Mutter und Kind zu optimieren.

Inhalte:

- Essenzielle Nährstoffe für die embryonale und fetale Entwicklung
- Hormonelle Regulation und Unterstützung des metabolischen Gleichgewichts
- Darmgesundheit und die Darm-Hirn-Achse in der Schwangerschaft
- Kontrolle der Gewichtszunahme und metabolische Gesundheit
- Ernährung als Unterstützung für die psychische Gesundheit und ein emotionales Wohlbefinden in der Schwangerschaft
- Reduzierung von Entzündungen und Prävention von Komplikationen



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Anunciatio

zugelassen für:

Physio- & Ergotherapeuten, Ernährungsberater, Gesundheitsberater, Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

24.11.2026

Zeit:

18:00 - 20:15 Uhr

Index: ES260

2 UE/2 FP

59.00 €



Evidenzbasierte Neurorehabilitation

Die 10 größten Irrtümer in der Neurologie

Ihre Themen:

In der Neurorehabilitation gibt es viele empirisch gefundene Annahmen, die dem aktuellen nachgewiesenen Wissen nicht entsprechen. Es werden die 10 häufigsten Fehlannahmen dargelegt und klar erklärt, warum diese so heute nicht mehr haltbar sind. Trotzdem werden diese Irrtümer auch in Schulen und bei Weiterbildungen immer noch so gelehrt und weitergegeben. Dies wird im Kontext von den aktuellen Leitlinien und dem Paradigmenwechsel hin zu neuen evidenzbasierten Methoden gesetzt.

Dieser Kurs stellt neue Entwicklungen in der Neurorehabilitation vor. Dabei muss man viele traditionelle Grundsätze hinterfragen und sich an aktuellem Wissen orientieren. Gerade in der Neurorehabilitation ist viel evidenzbasiertes Wissen vorhanden. Es ist unsere Aufgabe, dies auch in der Praxis anzuwenden.

Inhalte:

- Traditionelles Wissen wird durch neues aktuelles Wissen ersetzt
- Die 10 Irrtümer werden vorgestellt und analysiert
- Es wird evidenzbasiert hergeleitet, wieso manches, was wir lernen, falsch ist
- Die 10 größten Irrtümer in der Neuroreha werden richtiggestellt



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, medizinisches Personal, Sportwissenschaftler, Sporttherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

12.03.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: EVN260

8 UE/8 FP

225.00 €

BLEIBEN SIE IN BEWEGUNG. AUCH BEI DER BÜROARBEIT.

Der **Aeris Swopper** macht dem Rücken Spaß statt Stress. Er fördert eine bewegte Sitzhaltung und unterstützt die Rückenmuskulatur, wodurch er Stress reduziert und das Wohlbefinden steigert. Statt in starrer Position zu sitzen, ermöglicht der Swopper dynamische Bewegungen, was Verspannungen mindern kann und eine angenehme Sitzerfahrung bietet.

Profitieren Sie jetzt von unseren exklusiven Angeboten und Vorteilen. Kontaktieren Sie uns!

Büroland GmbH

Beckerstraße 13
09120 Chemnitz

Tel: +49 (0) 371 38 21 80
info@bueroland-online.de
bueroland-online.de



Die Büro Evolution.



BÜROLAND

Bildquelle: aeris



FaszienFit - aktive Faszienarbeit

Grundkurs

Ihre Themen:

Viele Jahre vollkommen vernachlässigt sind Faszien heutzutage in aller Munde. Es wird gerollt, gefedert und über lange Ketten gedehnt.

Was genau sind aber Faszien und wie lässt sich diese Struktur beeinflussen? Können wir die Anatomie vernachlässigen oder ist es nur ein Teil des komplexen Systems Mensch? Welche Funktionen und Störungen können Faszien im Körper aufweisen? Wie kann der Fokus auf dieses Gewebe gelegt werden? Worauf kommt es beim praktischen Üben an?

Das Seminar gibt Antworten auf diese Fragen und vermittelt elementares Wissen zu Aufbau sowie Funktion von Faszien. Im praktischen Teil erhältst du zudem ein umfangreiches, strukturiertes Übungsrepertoire und kannst unterschiedliche Zusatzgeräte ausprobieren.

Du lernst verschiedene Tools und Übungen der Faszienarbeit kennen und vernetzt dein bisheriges Wissen mit einer „neuen“, alten Struktur des Körpers.

Inhalte:

- Anatomie (Aufbau, Funktionsweise und Aufgaben von Faszien)
- Einflussfaktoren faszieller Strukturen (Psyche, Ernährung, Bewegung, uvm.)
- Fasziale Releases mit verschiedenen Tools und Geräten
- Fasziale Flows (Bewegungsabfolgen)
- Übungskatalog
- Testserien, um Strukturen zu beurteilen
- Bouncing federndes Arbeiten



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer, Bewegungsfachkräfte, Kursleiter

Hinweise:

Für diesen Kurs steht ein Aufbaukurs zur Verfügung.

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Personal Trainer, Pilates Trainer, Rückenschullehrer (KdDR), Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Yoga Kursleiter

Datum:

14.11. - 15.11.2026

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr
2. Tag: 09:00 - 13:00 Uhr

Index: FAF26O

15 UE

290.00 €

FaszienFit - Aufbaukurs

ZPP zertifiziert



Ihre Themen:

Aufbauend auf einem Faszien-Basiskurs wird in diesem Seminar ein ZPP-zertifiziertes Kurskonzept für das Training mit Gruppen vorgestellt. Dieses Kurssystem vereint verschiedene Richtungen der Bewegungskunst (Yoga, Pilates, verschiedene Cardio- & funktionelle Kräftigungsübungen), um die Flexibilität, Mobilität und Speicherkapazität der Faszien zu verbessern und gleichzeitig den Körper zu kräftigen.

Ein umfangreicher Übungskatalog und exemplarische Stundenbilder mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden erwarten Sie in diesem Seminar. Es werden verschiedene freudbetonte Techniken zur Anwendung kommen, sodass der Kursteilnehmer nach jeder Stunde mit einem Lächeln und einem guten Gefühl aus dem Kurs geht.

Inhalte:

- Einweisung in das ZPP zertifizierte Kurskonzept
- 10 exemplarische Stunden und Kursorganisation
- Erweiterung des Übungskataloges in verschiedenen Schwierigkeitsgraden
- komplettes Teilnehmer-Handout
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen (inkl. fertiger Tafelbilder)
- ausgewählte Modellstunden



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 1 - Bewegung). Seit dem 1.1.2021 gelten neue Anbieterqualifikationen. Detailliert sind diese in den Kriterien zur Zertifizierung von Kursangeboten beschrieben <https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de>

*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als Rücken-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Datum:

19.04.2026

Zeit:

09:00 - 16:45 Uhr

Index: FAP26O

9 UE

175.00 €



Frühkindliche Reflexe und Reaktionen

Dein Agieren und Reagieren

Ihre Themen:

Von der Schwangerschaft bis zur Kleinkindzeit sind primäre Reflexe die Basis für die physische, emotionale und geistige Entwicklung und können bestimmd für die weitere Entfaltung sein. Ein zurückgehaltener oder kraftloser Reflex kann bewirken, dass wichtige Meilensteine der Kindsentwicklung verzögert oder gar ausgelassen werden und der Grund sein, dass ein Ablösen, oder die Integration weiterer Reflexe nicht stattfindet. Das kann sich in verschiedenen Lebensbereichen, wie Verhalten, Bewegung, Lernfähigkeit, Koordination, allgemeiner Gesundheit, Konzentration, Denken u.v.m. widerspiegeln.

Dieses Seminar gibt einen Einblick in die Welt der Reflexe, deren Erkennen und darüber hinaus Handwerkszeug für Therapie und Selbsthilfe.

Wichtig: es handelt sich hierbei um einen Kurs der Entwicklungskinesiologie. Es wird mit der Eigenwahrnehmung gearbeitet und Sie erfahren die Reflexe auch an sich selbst.

Inhalte:

- Theorie zu frühkindlichen Reflexen und Reaktionen
- Einzelne Reflexe wie z.B. Moro-, Hand-Fußgreifreflex, ATNR, STNR, TLR
- Möglichkeiten des Erkennens persistierender Reflexe
- Theoretische neurologische Hintergründe zu den drei Dimensionen unseres Denkens und der Orientierung (links-rechts/oben-unten/vorne-hinten)
- Grundlagen aus dem Brain Gym® - Programm als mögliche Intervention bei noch vorhandenen Reflexen
- Theoretische und praktische Vermittlung einer gezielten Auswahl der Brain Gym® - Übungen



Dozent:

Anja Planken

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden, Masseur, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Studenten, Pflegekräfte, Hebammen, Gesundheitsberater, Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

Teil 1: 06.01.2026

Teil 2: 13.01.2026

Teil 3: 20.01.2026

Zeit:

17:30 - 20:00 Uhr

Index: FKR260

8 UE

175.00 €

Frühkindliche Motorik

Deine Beweglichkeit im Leben



Ihre Themen:

Spüre deine Lebendigkeit! Entdecke im Workshop die Kraft der frühkindlichen Entwicklungsbewegungen – und was sie dir für deine Beweglichkeit heute mitgeben können. Unternimm mit uns eine Reise in die ganz frühe Kindheit, in der du krabbeln und laufen lerntest, und spüre, welche Bewegungen sich gut anfühlen – und welche noch nicht. Unterstütze dich mit kinesiologischen Übungen, Spielen und dem Menü des „Verdoppelns“ und genieße am Ende ein neues, freieres Körpergefühl.

Im Workshop erfährst du auch, wie die frühkindlichen Bewegungen die Gehirnentwicklung beeinflussen und was ein Baby wirklich braucht, um gut zu wachsen. Damit kannst du Babys, Kleinkinder und Eltern nachhaltig unterstützen.

Der Kurs gehört zur Entwicklungskinesiologie, begründet von Renate Wenekes und Angelika Stillner.

Inhalte:

- Wie Bewegungen das Gehirn entwickeln
- Entwicklungsprinzipien - Überblick
- Die 6 Entwicklungsphasen von Geburt bis zum freien Laufen
- Natürliche Elternschaft: Stillen, Schlafen, Halten, Tragen, Hilfsmittel, Gesundheit
- Kurzbilanzen zur Motorik



Dozent:

Anja Planken

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden, Masseur, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Studenten, Pflegekräfte, Hebammen, Gesundheitsberater, Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

Teil 1: 05.05.2026

Teil 2: 12.05.2026

Teil 3: 19.05.2026

Zeit:

17:30 - 20:00 Uhr

Index: FKRA260

8 UE

175.00 €



Führungskräfte - Seminar: Führung mit Achtsamkeit

Grundlage für Self Care & Mental Health der Mitarbeiter

Ihre Themen:

Achtsamkeit ist die Grundlage für gesundheitsorientierte Führung. Dieses Seminar vermittelt dir als Führungskraft die Fähigkeit, achtsamer deine eigene mentale Gesundheit und die deiner Mitarbeiter wahrzunehmen. In praxisnahen Übungen wirst du für typische gesundheitliche (psychosoziale) Warnsignale sensibilisiert und lernst, diese richtig einzuordnen und im Sinne deiner Fürsorgepflicht als Führungskraft gezielt darauf zu reagieren.

Neben dem Erkennen von psychischen Überlastungssignalen (Ermüdung, Fatigue, Sucht) liegt der Fokus auf einer rechtzeitigen Burnout-Prävention - sowohl bei dir selbst als auch in deinem Team.

Anhand von praxisorientierten Fallbeispielen und Übungen erarbeitest du passende Handlungsleitlinien, wie du Mitarbeiter mit Belastungssymptomen ansprichst und ihnen dabei hilfst, mental gesund zu bleiben. Ein Seminar ohne Yoga-Charakter, dafür aber mit klaren, handlungsorientierten Ansätzen für eine gesundheitsorientierte Führungskultur!

Inhalte:

- Achtsamkeit aus Sicht gesundheitsorientierter Führung
- Potenziale & Effekte im Führungsalltag (wissenschaftliche Erkenntnisse)
- Mental Health & Burnout Prävention
- Leitlinien zur Kommunikation mit belasteten Mitarbeitern
- Praxisübung zum anlassbezogenen Mitarbeitergespräch
- Praxisübungen – Body Scan (individuelle Achtsamkeit)
- Schritte zur Umsetzung im Führungsalltag
- Reflexion & moderierter Austausch

NEU



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Unternehmer, Führungskräfte

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben. Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

03.09.2026

Zeit:

09:00 - 17:30 Uhr

Index: FUAM260

10 UE

490.00 €

Führungskräfte - Seminar

„Gesundes Führen – sich selbst und andere“



Ihre Themen:

Gesundheitsorientiertes Führen erleichtert die Arbeit einer Führungskraft! Motivierte, selbstständig arbeitende und gesunde Mitarbeiter sind die Basis für moderne und wettbewerbsfähige Unternehmen. Führungskräfte spielen nicht nur bei der Leistungsentwicklung, sondern vor allem bei der Gesunderhaltung von Angestellten eine enorm wichtige Rolle. Dieses Seminar fokussiert sich auf zwei Ansätze:

1. Self Care - persönliche Gesundheitsfürsorge, denn Grundlage für gesundes Führen sind gesunde Führungskräfte!
2. Gesundheitsbewusstes Führen bedeutet primär psychosoziales Wohlbefinden der Mitarbeiter.

Im ersten Teil der Schulung konzentrieren sich die Inhalte auf den Ausbau deiner ganz persönlichen Gesundheitsressourcen sowie Stresskompetenzen. Im zweiten Schritt werden dann die 5 Säulen gesunder Führung erarbeitet und praktisch umgesetzt. Du erhältst einen Überblick zu wirkungsvollen, gesundheitsstärkenden Führungsqualitäten und erlernst in konkreten Beispielsituationen ausgewählte Methoden.

Inhalte:

- wissenschaftlicher Stand zur Wirkung von Führungsverhalten
- bio-psycho-soziales Gesundheitsmodell
- Bewusstwerden persönlicher Gesundheitsressourcen
- Effekte von Kommunikationsstrategien
- Kommunikativer Teufelskreis - Ansätze zur Unterbrechung
- individuelle Stresskompetenz und Coping Strategien
- Wertschätzung - Bedeutung & Wirkung auf Gesundheit und Produktivität
- Standardlob vs. gezieltes Loben
- Feedback an Mitarbeiter ohne Konfliktpotenzial
- 5 Säulen der gesunden Führung (nach Matyssek)
- Praxiselemente (konkrete Beispiele, Rollenspiele & Gegenserfahrung)
- Brain Flow Aktivierung für geistige Frische
- Diskussions- und Fragerunde



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Unternehmer, Führungskräfte, Abteilungsleiter

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben. Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

Kurs 1: 27.04.2026

Kurs 2: 30.11.2026

Zeit:

09:00 - 17:30 Uhr

Index: FUB126O,
FUB226O

10 UE
je Kurs

490.00 €
je Kurs



Functional Movement Training Basiskurs

Ihre Themen:

Functional Movement Training - therapeutisches Gesundheitstraining zur Korrektur funktioneller Defizite!

Das Seminar richtet sich an Bewegungsfachberufe, Therapeuten und Personal Trainer, die Bewegungsdefizite ihrer Kunden/ Patienten gezielt kompensieren wollen.

Im Basic-Seminar erlernst du wichtige Grundlagen des Functional Trainings, um gezielt Übungen einzusetzen, die natürliche Bewegungsmuster wiederherstellen, erhalten oder optimieren. Dafür werden Screening-Methoden, Tests und spezifische Übungen vorgestellt, welche die Ausführungsqualität und den Trainingseffekt bei Patienten, Sportlern und Kursteilnehmern positiv beeinflussen. Aufbauend auf natürlichen Bewegungsmustern erhältst du eine Vielzahl an Übungsideen und Trainingsvariationen. Ausgewählte Fallbeispiele werden diskutiert und dazugehörige Übungen bzw. Trainingssequenzen praktisch umgesetzt. Darüber hinaus wird die Möglichkeit geboten, spezifisches Equipment sowie typische Kleingeräte auszuprobieren, um Trainingseffekte oder Unterschiede unmittelbar wahrzunehmen.

Inhalte:

- Definition und mögliche Unterscheidung zum Fitnessbegriff
- Functional Movement & Functional Training - natürliche Bewegungen und deren Training
- Wie funktioniert FT - grundlegende Trainingsansätze
- Trainingsdesign
- funktionelle Anatomie
- funktionelles Aufwärmen & Beweglichkeitsförderung
- Optimierung der funktionellen Leistungsfähigkeit
- Aspekte der Verletzungsprophylaxe (Übungsauswahl, Übungsausführung, Trainingsstruktur)
- Beispiel-Trainingsprogramme & Fallbeispiele



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer, Sporttherapeuten

Hinweise:

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Nordic Walking Trainer, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Personal Fitness Trainer

Datum:

29.05. - 30.05.2026

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: FMT260

15 UE

290.00 €

Functional Movement Training Aufbaukurs



Ihre Themen:

Funktionelles Kraft- und Beweglichkeitstraining in Muskelketten - das zertifizierte Gruppenkonzept (§20 SGB V) zur Korrektur funktioneller Defizite! Eine klare, wiederkehrende Stundenstruktur und der Fokus auf ein Hauptgelenk je Kurseinheit ermöglichen die gezielte Diagnose und Korrektur von Kraft- sowie Bewegungsdefiziten. Dieses Konzept ist perfekt geeignet für Kursleiter mit therapeutischem Background und Teilnehmer mit funktionellen Einschränkungen. Ein absolutes Muss für Therapieeinrichtungen und Gesundheitszentren mit präventivem Kursangebot.

Aufbauend auf einem Basiskurs „Functional Movement Training“ werden Teilnehmer dieses Seminars in ein komplett fertiges, ZPP-zertifiziertes Kurskonzept speziell für das Training mit Gruppen eingewiesen.

Inhalte:

- Einweisung in ein zertifiziertes Kurskonzept (10x 60min)
- Kursorganisation & Stundenaufbau
- wiederkehrende Bewegungsroutinen
- funktionelle Übungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden
- komplett fertiges Teilnehmer Handout
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen (inkl. fertiger Tafelbilder)
- ausgewählte Modellstunden



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer, Bewegungsfachkräfte, Kursleiter

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 2 - Bewegung). Seit dem 1.1.2021 gelten neue Anbieterqualifikationen. Detailliert sind diese in den Kriterien zur Zertifizierung von Kursangeboten beschrieben <https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de>

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Nordic Walking Trainer, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als Rücken-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Datum:

20.09.2026

Zeit:

12:00 - 16:45 Uhr

Index: FMTA260

9 UE

175.00 €



Gangtherapie und Ganganalyse in der Neurologie & Geriatrie

Ihre Themen:

Wichtigstes Therapieziel vieler Patienten ist wieder länger, weiter und sicherer gehen zu können. Deshalb ist ein spezifisches Gangtraining ein wichtiger Bestandteil einer erfolgreichen Therapie. In diesem Kurs werden Grundlagen des motorischen Lernens, eine praxisbezogene Ganganalyse und deren praktische Umsetzung in die Therapie besprochen. Gleichgewicht als wichtiger Bestandteil des Gangtrainings wird differenziert getestet und spezifisch trainiert. Es wird auf eine gezielte Gangrehabilitation, sowohl bei schwer Betroffenen, als auch bei gehfähigen Patienten eingegangen. Durch viele Videobeispiele wird ein klarer Praxisbezug hergestellt. Außerdem wird fundiertes Hintergrundwissen vermittelt und dadurch eine sinnvolle, effektive Gangrehabilitation im Alltag und der gezielte Einsatz von Orthesen und Hilfsmitteln gewährleistet. Im Praxisteil werden viele Patientenbeispiele besprochen.

Inhalte:

- Moderne, evidenzbasierte Ganganalyse
- Assessments und Gangtests und deren praktische Relevanz
- Evidenzbasierte Gangrehabilitation
- Gangreha in einem alltagsbezogenen Kontext
- Effektives Ausdauer- und Geschwindigkeitstraining mit und ohne Laufband
- Differenzierung der Therapieschwerpunkte nach Krankheitsbild
- Schweregrad und Symptom
- Spezifisches Gleichgewichtstraining
- Gezielter Einsatz von Alltagshilfsmitteln, Orthesen und Funktionelle Elektrostimulation



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben. Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

05.10.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: GTH260

8 UE/ 8 FP

225.00 €

Gehirn und Spastizität

Eine faszinierende Reise durch zentrale und periphere Systeme



Ihre Themen:

In der neurologischen Rehabilitation gibt es bei der Interpretation des Begriffes „Spastizität“ sehr unterschiedliche Ansätze. Der Grund dafür ist, dass sich die Bedeutung der Spastizität durch neue wissenschaftliche Erkenntnisse verändert hat. Die klassische Beschreibung über Spastizität war sehr eingeschränkt und weniger mit der Klinik korreliert. Spasmen, Ko-Kontraktionen und assoziierte Reaktionen wurden nicht berücksichtigt. Heutzutage wird Spastizität als Teil des Oberen-Moto-Neuron-Syndroms (Upper motor neuron syndrome) mit seiner Minus-Plus-Symptomatik und Adaptiven Phänomenen definiert. Spastizität wird durch Pathomechanismen auf Ebene des ZNS und auf muskulärer Ebene ausgelöst, es gibt also neuronale und nicht-neuronale Ursachen, welche die Geschwindigkeitsentstehung und die Schwere der Spastizität beeinflussen. Die neuen Erkenntnisse ermöglichen mehr spezifische und effiziente Therapie Planungen. Dabei sollen die therapeutischen Ziele des Patienten individuell angepasst und in ihrem bio-psycho-sozialen Umfeld berücksichtigt werden.

Inhalte:

- Definition des Ober-Moto-Neuron-Syndroms
- Wo befinden sich die oberen Motoneuronen?
- Sensomotorische Hirnareale als Ursprung der absteigenden Bahnen
- Pyramidales vs. extrapyramidales System
- Untere Motoneurone als „gemeinsame motorische Endstrecke“
- Spinale Reflexe: Phasischer / Tonischer Dehnungsreflex
- Dreidimensionale klinisch-pathophysiologische Korrelate und wie die Entstehung der Spastizität verlangsamt werden könnte
- Neurale und nicht-neurale Ursachen der Spastizität
- Spektrum der Minus- und Plus-Symptomatik und Adaptive Phänomene
- Assoziierte Reaktionen vs Synkinesien: wie und warum entstehen sie?
- Spastische Ko-Kontraktionen, Klonus, Spasmen
- Prozesse neuronaler Plastizität



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunziato

zugelassen für:

Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

24.04. - 25.04.2026

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: GSP260

8 UE/ 8 FP

210.00 €



Gehirn und Stress

Auswirkungen auf Körper und Geist

Ihre Themen:

Klassisch wird Stress in drei Phasen beschrieben: Alarm (Emergency), Anpassung (Widerstand) und Erschöpfung (Ermüdung). Diese Stufen beschreiben eine interessante Reise von einer physiologischen und motivierenden Freisetzung von chemischen Substanzen, die den Körper auf „Kampf oder Flucht“ vorbereiten bis sie in eine Erschöpfung (Burnout-Syndrom) mit tiefgreifenden Auswirkungen auf die Körper von Neuronen, deren Dendriten, ihre dendritischen Dornen und schließlich in ihre Kommunikation von entscheidender Bedeutung münden. Unter den verschiedenen Systemen, die an Stress beteiligt sind, ist Erschöpfung der Nebennierendrüsen eine der häufigsten. Leider wird diese Erschöpfung nicht immer schnell diagnostiziert und es führt das Individuum in eine größere kognitive, emotionale, körperliche und professionelle Beeinträchtigung.

Inhalte:

- Erweiterung der Definition von Stress
- Wirkung der Stresssituationen auf die Drüsen-Triade
- Cholesterin als Marker Stress-Reaktionen im Körper
- Auswirkungen von Stress auf den Alterungsprozess
- Oxidativer Stress und die unvermeidbare Rolle der Mitochondrien
- Stresssituation für den gesamten Körper
- Eustress vs. Distress: von Motivation zur Neurotoxizität
- Stress, Serotoninmangel, Depression und Schlaflosigkeit
- Auswirkungen von chronischem Stress auf den Hippocampus, präfrontalen Cortex, Amygdala, Zierbeldrüse, Immunsystem und Mitochondrien
- Stress und die Aktivierung der HPA-Axis
- Stress und chronische Krankheiten
- Progression der Erschöpfung der Nebennierendrüsen und die Auswirkungen auf die Regulation des Blutdrucks, Adrenalin, Cortisol und Geschlechtshormonen



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:

Ärzte, Heilpraktiker, medizinisches Personal, Gesundheitsberater, Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

27.11. -28.11.2026

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: GSA260

8 UE/8 FP

210.00 €

Gleichgewichtstraining & Sturzprophylaxe



Ihre Themen:

Stürze sind für den Großteil der im Krankenhaus behandelten Unfälle verantwortlich. Jede dritte Person, die älter als 65 Jahre ist, stürzt einmal pro Jahr. Jede zweite Person, die älter als 80 Jahre ist, stürzt einmal pro Jahr. Frauen haben ein doppelt so hohes Sturzrisiko wie Männer. Nach einem erlittenen Sturz ist das Risiko im nächsten Jahr erneut zu stürzen zwei- bis dreimal so hoch wie in der übrigen Bevölkerung desselben Alters. Stürze können jedoch vermieden werden. Die Grundlage bilden gezielte Tests und die Erfassung des Sturzrisikos, auch in der häuslichen Umgebung und bei unterschiedlichen Erkrankungen. Danach kann spezifisch trainiert und therapiert werden. Dazu gehört ein umfassendes Konzept, dass Tipps, Training, Hilfsmittel und ADL miteinander kombiniert.

Inhalte:

Lehrplan:

- Sturzursachen analysieren
- Sturztraining praktisch durchführen
- Differenziertes Gleichgewichtstraining durchführen
- Spezifisches Krafttraining
- Hilfsmittel für alle Bereiche
- Wohnraum - Analyse besprechen
- Begleitursachen erkennen

Lernziele:

- Differenziertes Erkennen der Sturzursachen
- Spezifisches Vorgehen und Durchführung eines Sturztrainings
- Wissen um vielfältige Hilfsmittel
- Integration von Kontextfaktoren
- Individuelle Sturzprophylaxe



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

29.06.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: GTS260

8 UE/8 FP

225.00 €



Heilpraktiker - Abrechnungsworkshop

Ihre Themen:

So geht die Abrechnung als HP und sektoraler HP!

Themen:

Wie viel ist meine Leistung wert? Preisgestaltung?

Das GebüH ist keine Gebührentaxe, sondern ein Verzeichnis der durchschnittlich üblichen Vergütungen, welches als Berechnungshilfe bei der Rechnungserstellung dient. Dabei resultiert die Höhe der üblichen Vergütung aus der Bestimmung der Leistung nach „billigem Ermessen“ (§ 315 BGB).

Schon einmal verzweifelt bei der Suche nach deiner Therapieform?

Die im GebüH nicht enthalten Leistungen können entsprechend einer ähnlichen Leistung im GebüH berechnet werden...

Inhalte:

- Wie schreibe ich eine Rechnung/ Liquidation richtig?
- PKV, Beihilfe und Zusatzversicherungen - Unterschiede
- praktische Entwicklung von Leistungsketten
- Abrechnungsprogramme

Nach Erläuterung genannter „Fakten“ besteht Raum, anhand Ihrer Diagnose eine Liquidation/ die Leistungsketten zu erarbeiten.



Dozent:

Lehrteam des EOS-Institut

zugelassen für:

Heilpraktiker

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

Kurs 1: 19.01.2026

Kurs 2: 17.03.2026

Kurs 3: 04.05.2026

Kurs 4: 06.07.2026

Kurs 5: 14.09.2026

Kurs 6: 17.11.2026

Zeit:

18:00 - 21:00 Uhr

Index: AH-P(1,2,3,4,5,6)26O

4 UE
je Kurs

120.00 €
je Kurs

Heilpraktiker - Ausbildung Jahreskurs



Ihre Themen:

Das neue EOS-Unterrichtsformat nach dem bewährten Inama-Konzept

Die Stundenzahl entspricht dem Kompaktkurs nach dem bewährten Inama-Konzept.

Dieses interaktive online Angebot wendet sich an alle Interessent:innen, die alle geforderten Inhalte der HP-Prüfung bequem von zu Hause aus und in vertrauter Umgebung erarbeiten möchten. Der Unterricht findet zu festen Terminen (zoom) statt, sodass jederzeit die Möglichkeit zur Fragestellung besteht.

Mit dem EOS-Kursbuch können die Inhalte nachgearbeitet werden. Weiterhin vertiefen und überprüfen Sie Ihr Wissen mit dem inkludierten E-Learning Programm.

Inhalte:

- Verstehen und Bewerten ärztlicher Befunde und der in den Befunden enthaltenen Laborwerte
- Erhebung einer vollständigen Anamnese einschließlich eines psychopathologischen Befundes und Anwendung von Methoden der Patientenuntersuchung
- Grenzen diagnostischer und therapeutischer Methoden sowie möglicher Kontraindikationen
- eine berufsbezogene Diagnose zu stellen und einen Behandlungsvorschlag ableiten
- Anwendung invasiver Maßnahmen
- alternative Therapieformen



Dozent:

Lehrteam des EOS-Institut

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Ernährungsfachberufe

Hinweise:

So kann Ihr Fahrplan zur HP-Prüfung mittels des Jahreskurses aussehen:

- 14-tägig 21 Termine
- 1,5 Tage Trainee in Präsenz
- zusätzlich ein 2-tägiger Praxisblock

Die Themen sind orientiert an den neuen Leitlinien vom 22.12.2017 des Bundesministeriums für Gesundheit zur Umsetzung der HP-Überprüfung und am Fragenkatalog der amtsärztlichen Prüfung. Dabei liegt der Schwerpunkt in der Differentialdiagnose und im Erkennen von amtsärztlich zu behandelnden Krisen- und Notfallsituationen.

Datum:

Start Kurs 1: 24.02.2026

Start Kurs 2: 23.09.2026

Zeit:

14-Tägig: 16:00 - 21:00 Uhr

Index: HP126O,
HP226O

165 UE/165 FP
je Kurs

2970.00 €
je Kurs



Heilpraktiker - Infoabend

Ihre Themen:

Was oder wer ist eigentlich der Heilpraktiker? Was heißt denn „großer“/ „kleiner“ HP, HP.psych oder HP.physio?

Welche Wege zur Antragstellung der Heilerlaubnis gibt es?

Wir möchten Sie willkommen heißen und bitten Ihr Kommen anzumelden! Bitte beachten Sie: da die Gesundheitsämter unterschiedlich strukturiert sind - z.B. Wartezeiten für die HP-Prüfungen in Berlin, NRW/ Köln und Thüringen, empfehlen wir Ihnen vorweg bei Ihrem Gesundheits-/ Ordnungsamt Informationen einzuholen und eventuell vorweg Ihre Anmeldung (telefonisch) abzugeben!

Inhalte:

An diesem kostenfreien Abend erläutern wir:

- die Unterschiede im Tätigkeitsbild zwischen HP. allgemein, HP. Physio und HP. Psycho
- die Prüfungsmodalitäten,
- die unterschiedlichen Kursmodule des eos-Instituts



Dozent:

Lehrteam des EOS-Institut

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, medizinisches Personal

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

Kurs 1: 26.01.2026
 Kurs 2: 03.03.2026
 Kurs 3: 09.03.2026
 Kurs 4: 11.05.2026
 Kurs 5: 30.06.2026
 Kurs 6: 14.07.2026
 Kurs 7: 07.09.2026
 Kurs 8: 30.09.2026
 Kurs 9: 05.10.2026
 Kurs 10: 03.11.2026

Zeit:

19:30 - 21:00 Uhr

Index: HPI(1,2,3,4,5,6,7,8,9,10)260

2 UE
je Kurs

0.00 €
je Kurs

Klinische Muster in der Orthopädie



Ihre Themen:

Muskuloskeletale Beschwerden und Verletzungen gehören zu den häufigsten Erkrankungen in Deutschland und verursachen jährlich hohe volkswirtschaftliche Kosten. In diesem Kurs sollen häufige klinische Muster wie akute und chronische Rückenschmerzen, das Impingement-Syndrom der Schulter, Knie- und Hüftarthrose sowie Ruptur des vorderen Kreuzbandes beleuchtet werden. Ziel des Kurses ist es, anhand von Patientenbeispielen und aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen die Therapiebestandteile, Anamnese, Befund, Untersuchung und Behandlungsmaßnahmen für die tägliche Praxis zu erarbeiten.



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

27.04.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: KMO260

8 UE/8 FP

225.00 €



Laufbandtherapie in der Neurologie/Geriatrie

Ihre Themen:

Die Laufbandtherapie ist in der allgemeinen Rehabilitation ein unverzichtbarer Bestandteil geworden. Noch wichtiger ist die Laufbandtherapie für die neurologische und geriatrische Rehabilitation. In diesem Kurs werden die großen Vorteile der Laufbandtherapie dargestellt. Aber auch Grenzen der Laufbandtherapie werden besprochen.

Inhalte:

Lernziele:

Die Kursteilnehmer können danach, durch fundiertes Hintergrundwissen exakt entscheiden, bei welchen Patienten ein Einsatz des Laufbandes sinnvoll ist. Dadurch wird ein effektiver und sicherer Einsatz des Laufbandes gewährleistet.

Differenzierter Einsatz des Laufbandes entsprechend des Clinical Reasonings. Gezielter Einsatz von Hilfsmitteln und Hilfestellungen, sowohl bei gehfähigen als auch bei schwerbetroffenen Patienten.

Lehrplan:

- Theoretische Hintergründe
- Praktischer Einsatz des Laufbandes
- Praktische Tipps rund um die Laufbandtherapie
- Gezielter Einsatz des Laufbandes in der neurologischen und geriatrischen Rehabilitation
- Differenzierung der Therapieschwerpunkte nach Krankheitsbild, Schweregrad und Symptom



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

07.12.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: LBT260

8 UE/8 FP

225.00 €

Magen-Darmgesundheit

Optimieren Sie Ihre Ernährung für eine bessere Gesundheit und mehr Wohlbefinden



Ihre Themen:

Die Ernährung spielt eine grundlegende Rolle bei der Prävention und dem Management von Problemen des Gastrointestinaltrakts, wie Gastritis, gastroösophagealem Reflux, Zöliakie, Reizdarmsyndrom etc. Diäten, die reich an ultraverarbeiteten Lebensmitteln sind, mit extrem niedrigen Fasergehalten, jedoch mit Zusatzstoffen wie Emulgatoren, gentechnisch veränderten Lebensmitteln und entzündungsfördernden Lebensmitteln können den Gastrointestinaltrakt reizen und Beschwerden hervorrufen oder verschlimmern. Zu wissen, wie Lebensmittel unsere Darmgesundheit beeinflussen können, hilft uns leichter zu entscheiden, welche Lebensmittel wann, und in welchem Ausmaß konsumiert werden sollten.

Inhalte:

- Modulation von Magensäuren und Verdauungsenzymen
- Mucin und der Schutz der gastrointestinalen Schleimhaut
- Lösliche und unlösliche Ballaststoffe
- Entzündungshemmende Diät zur Reduzierung von Entzündungen im Darm
- Erkennen und Vermeiden von allergenen Lebensmitteln
- Darmgesundheit: funktionelle Schicht, strukturelle Schicht und immunologisches Niveau
- Leaky-Gut-Syndrom: das Syndrom des hyperpermeablen Darms



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunziato

zugelassen für:

Interessierte aus dem Gesundheitswesen, therapeutische Berufe

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

08.09.2026

Zeit:

18:00 - 20:15 Uhr

Index: MGD260

2 UE / 2 FP
je Kurs

39.00 €



Meditation

Energiequelle & Stressabbau

Ihre Themen:

Die Meditation umfasst seit Jahrtausenden praktizierte mentale Übungen, die in der heutigen stressreichen Zeit an Bedeutung gewinnen. Studien belegen, dass regelmäßige Meditationspraxis das körperliche und mentale Wohlbefinden sowie die Leistungsfähigkeit verbessert. Meditation hilft, Stress zu bewältigen, Energiereserven zu erneuern und das Nervensystem zu beruhigen, während sie den Kontakt zu sich selbst und das Gefühl von Verbundenheit stärkt.

Im Seminar lernst du die Grundlagen und verschiedene Übungsformen der Meditation, um deine eigene Praxis zu entwickeln oder zu vertiefen. Du erhältst theoretisches Wissen sowie praktische Impulse, die auch an Klienten und Kursteilnehmer zur Stressbewältigung weitergegeben werden können. Diese Fortbildung eignet sich für alle, die gesunde Routinen etablieren oder ihre Anleitung von Meditationen verbessern möchten.

Inhalte:

- Grundlagen und Prinzipien der Meditation
- Evidenzen - wissenschaftliche Einblicke zur Wirkung auf Körper und Geist
- Spezifische Übungen zur Vorbereitung
- Aspekte der Körperhaltung und Rahmenbedingungen
- Praxisbausteine und ausgewählte Meditationsformen
- Methodik/ Didaktik - Hinweise zur Durchführung, Meditationsanleitung, Stimmeinsatz, Räumlichkeit, Zeit, Dauer und Format
- Ideen für die Unterrichtspraxis
- unterschiedliche Meditationsarten und -techniken

Um dich bei der persönlichen Praxis sowie bei der Meditationsanleitung für Kursteilnehmer zu unterstützen, erhältst du ein persönliches Skript als Arbeitsgrundlage sowie zum Nachlesen und Ergänzen von Meditationsanleitungen.



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

medizinisches Personal, Bewegungsfachkräfte, Kursleiter/-lehrer

Hinweise:

Erste Erfahrungen mit Meditation sind empfehlenswert. Wichtig sind außerdem ein mental stabiler Zustand & Offenheit für die Praxis und die Erfahrung.

Datum:

Kurs 1: 20.03. - 21.03.2026
Kurs 2: 27.11. - 28.11.2026

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: MED126O,
MED226O

15 UE
je Kurs

290.00 €
je Kurs

Mikronährstoffe

Kennen, verstehen & richtig anwenden



Ihre Themen:

Der Markt für Nahrungsergänzungsmittel wächst stetig, und Therapeuten, Trainer oder Coaches werden oft gefragt, ob diese Supplements notwendig oder sogar gesundheitsschädlich sind. Die Antwort ist komplex und hängt von verschiedenen Faktoren ab. Diese Fortbildung bietet Fachwissen zu Mikronährstoffen und zeigt eine „2 Schritt-Systematik“ zur individuellen Beratung von Kunden.

Schritt 1: Optimierung der Ernährung.

Schritt 2: Gezielte Supplementierung mit Mikronährstoffen, wenn Ernährungsanpassungen nicht ausreichen.

Die Mikronährstofftherapie ergänzt konservative Behandlungsmethoden, fokussiert auf Gesundheitsoptimierung, Krankheitsrisikominderung und Leistungssteigerung. Du erhältst eine Übersicht über wichtige Mikronährstoffe, verstehst deren Wirkweisen und lernst, häufige Beschwerden zu analysieren und gezielt zu behandeln.

Inhalte:

Allgemeine Grundlagen & Status Quo

- Mikronährstoffversorgung in Deutschland
- Der Markt für Nahrungsergänzungsmittel
- Health Claims Verordnung
- Bioverfügbarkeit - was geht auf natürlichem Wege
- Qualitätsmerkmale hochwertiger Produkte
- Tolerable Upper Intake Level

Mikronährstoffmangel

- Was - unterschätzt, unterdiagnostiziert und untertherapiert
- Wer - potenzielle Risikogruppen mit erhöhtem Mikronährstoffbedarf
- Warum - Medikamente als Mikronährstoffräuber
- Wie - typische Symptome erkennen

Die wichtigsten Mikronährstoffe & Behandlungsansätze

- unter der Lupe (Vitamine, Mineralstoffe, Fettsäuren...)
- Verbesserung des individuellen Gesundheitsstatus
- Behandlungsansätze & Prävention mit dem „2 Schritte-System“
- Stoffwechsel-Optimierung mit Vitaminen, Mineralstoffen, etc.
- Ansätze zur Förderung von Vitalität und Leistungsfähigkeit



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Therapeuten, Ernährungsberater, Gesundheits-Coaches und Fitnesstrainer

Hinweise:

Voraussetzung für eine Teilnahme sind Grundkenntnisse zum Thema Ernährung.

Datum:

Kurs 1: 07.02. - 08.02.2026
Kurs 2: 30.10. - 31.10.2026

Zeit:

09:00 - 16:15 Uhr

Index: MIK126O,
MIK226O

16 UE
je Kurs

290.00 €
je Kurs



Motorische Therapie nach Schädelhirntrauma

Ihre Themen:

Die Therapie von Schädelhirntraumata erfordert ein spezifisches therapeutisches Vorgehen, das an den Verlauf angepasst ist. Dafür ist das Wissen über die jeweilige Remissionsphase essentiell. Dieser Kurs behandelt phasenspezifisch Themen wie Stimulation, Lagerung, Mobilisation, Greifen und Gehen. Es wird umfassend auf Spastik, ataktische Bewegungsstörungen, interdisziplinäres Vorgehen und weitere Aspekte eingegangen. Auch neuropsychologische Symptome werden behandelt. Angepasste Therapieschwerpunkte und individuelle Therapieansätze werden diskutiert. Die Grundlage bilden evidenzbasierte Behandlungsmethoden und Zielsetzungen nach der International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF). Alltagstraining sowie die Versorgung mit Hilfsmitteln und Orthesen sind ebenfalls wichtige Bestandteile dieses Praxiskurses.

Inhalte:

- Definition und Einteilung
- Verletzungsformen
- Klinische Symptome
- Koma und Bewusstseinsveränderungen
- Verlauf und Folgen
- Therapeutische Maßnahmen von Akut / Intensiv, Frührehabilitation, Spätrehabilitation
- Interdisziplinäres Vorgehen und Schnittstellen
- Evidenzbasierte Behandlungsansätze
- Optimales Vorgehen beim motorischen Lernen
- Tests und Assessments
- Remissionsphasen und - Verlauf nach Gerstenbrand
- Spastik- und Botoxtherapie
- Orthesen- und Hilfsmittelversorgung
- Fallbeispiele



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, u. a. medizinisches Personal

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

09.06.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: MTS260

8 UE/8 FP

225.00 €

Neurokognitive Störungen differenzieren und therapieren



Ihre Themen:

Für ein gezieltes Vorgehen ist das Wissen um neurokognitive Symptome ein wichtiger Baustein für eine gezielte Therapie in der motorischen Rehabilitation. Dadurch können Zusammenhänge besser verstanden werden, was die Voraussetzung für interdisziplinäres Handeln und Denken ist. In diesem Kurs wird fundiertes Wissen rund um kognitive Symptome vermittelt.

Wie erkennt man Pusher, Neglect, Hemianopsien oder Apraxien. Wie differenziert man diese und wie sehen evidenzbasierte Therapieansätze aus. Sie erhalten einen Überblick über die Vielfalt der neurokognitiven Störungen und Symptombilder. Dies wird in Fallbeispielen praxisnah erläutert.

Inhalte:

Vorstellung verschiedener neurokognitiver Symptome und Krankheitsbilder wie:

- Pusher, Neglect, Hemianopsien, Apraxien, Demenzen und Gedächtnisstörungen
- Sprachstörungen
- Neurokognitive Schnittstellen zu Psychologie, Neuropsychologie und Logopädie



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

15.12.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: NKS260

8 UE/8 FP

225.00 €



Neuromuskuläre Erkrankungen

Muskeldystrophien, Polyneuropathien und mehr

Ihre Themen:

Verminderte Muskelkraft und -ausdauer sind die Hauptbeschwerden erwachsener Patienten mit neuromuskulären Erkrankungen. Die Mobilität und Bewegungsfähigkeit im Alltag und Beruf werden dadurch zunehmend eingeschränkt. Auch Schmerzen können sich in Folge einstellen. Die wichtigste symptomatische Behandlungsmaßnahme ist die Physiotherapie, ergänzt durch Ergotherapie und Logopädie sowie physikalische Maßnahmen zur Optimierung des Muskelstoffwechsels.

In dieser Fortbildung erhalten Sie Überblick über die häufigsten Muskelerkrankungen der Erwachsenen. Im praktischen Teil werden die Besonderheiten bei der Behandlung bei muskelkranken Erwachsenen klar dargestellt. Die Grundlage der Therapie ist dabei ein Vorgehen mit dem Ziel, den Patienten bei der Erhaltung seiner Alltagskompetenzen zu unterstützen. Anhand von Bild- und Mediendokumentation werden Krankheitsbilder und Problematiken aus der Praxis erörtert. Zudem wird die sinnvolle und effiziente Hilfsmittelversorgung eingehend besprochen.

Sie lernen die verschiedenen Neuromuskulären Erkrankungen kennen und differenzieren, sodass ein gezieltes therapeutisches Vorgehen erfolgen kann. Dabei spielt die differenzierte Anwendung von Schmerztherapie und Trainingstherapie eine große Rolle. Sie wissen, wie Alltagsaktivitäten und -kompetenzen verbessert werden können und wann ein Einsatz von Hilfsmitteln sinnvoll und notwendig ist.

Inhalte:

- Verschiedene Neuromuskuläre Erkrankungen werden beschrieben
- Pathophysiologie wird erklärt
- Hilfsmittel vorgestellt
- Stellenwert der Medizinischen Trainingstherapie
- Gezielte Schmerztherapie wird besprochen



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

27.10.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: NMP260

8 UE/8 FP

225.00 €

Neurorehabilitation bei M. Parkinson



Ihre Themen:

M. Parkinson wird auf Grund der demographischen Entwicklung eine der häufigsten Erkrankung werden. Therapeuten sind aufgefordert, sich dieser Anforderung zu stellen und fundierte Therapie anzubieten. Schon jetzt ist der M. Parkinson das dritthäufigste neurologische Krankheitsbild nach Schlaganfall und Multiple Sklerose. In der motorischen Therapie des M. Parkinson wurde die Wirksamkeit einiger neuer Therapieansätze nachgewiesen.

In diesem Kurs werden evidenzbasierte, erfolgreiche Therapieansätze bei M. Parkinson dargestellt. Interdisziplinäre Vorgehensweise und der Stellenwert von Training und Sport werden genauso angesprochen wie wichtiges Hintergrundwissen rund um die Parkinsonerkrankung.

Inhalte:

- Symptome des Morbus Parkinson befunden und erkennen
- Wichtige theoretische Zusammenhänge zwischen Medikamenten und Therapie wissen
- Moderne medizinische Behandlungsmöglichkeiten wie Tiefe Hirnstimulation und Operative Methoden kennen
- Therapeutisches Vorgehen in den verschiedenen Krankheitsstadien und spezifisches Vorgehen bei den Hauptproblemen sicher anwenden
- Neue motorische Entwicklungen der Therapie des M. Parkinson erfahren
- Gangrehabilitation des M. Parkinson gezielt anwenden
- Viele praktische Tipps
- Video Demonstrationen und Fallbeispiele



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

Kurs 1: 23.03.2026

Kurs 2: 14.09.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: PA126O,
PA226O

8 UE/8 FP

209.00 €



Nierensteine: Effektive Wege zur Vorbereitung und Behandlung

Ihre Themen:

Die funktionelle Medizin behandelt Nierensteine auf integrative Weise, mit dem Fokus auf Prävention durch Anpassungen in der Ernährung, dem allgemeinen Stoffwechsel und dem Lebensstil. Dabei wird die Priorität auf die Identifizierung von Stoffwechsel- und Ernährungsungleichgewichten gelegt, die zur Steinbildung beitragen können, wie beispielsweise: Magnesiumdefizite, übermäßige Oxalsäure, Kalziummalignität (abnorme Kalziumablagerung) und verminderte Wasseraufnahme. Sowohl bei der Prävention als auch bei der Behandlung werden neben konventionellen Interventionen personalisierte Strategien empfohlen, um die Effektivität der Nierenfunktion zu verbessern und Rückfälle zu verhindern. Auf diese Weise zielt die funktionelle Medizin darauf ab, die zugrunde liegende Ursache zu verhindern, zu behandeln und der Nierengesundheit langfristig vorzubeugen.

Inhalte:

- Ursprung der Bildung von Nierensteinen
- Welche Nährstoffe erleichtern die Bildung von Nierensteinen?
- Welche Nährstoffe erschweren die Bildung von Nierensteinen?
- Die Rolle und Interaktion der Vitamine: Der Schlüssel für Behandlung, Heilung und Prävention
- Wie viel Wasser benötigt unser Körper tatsächlich?

NEU @ FP

Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, medizinisches Personal, Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:
17.02.2026

Zeit:
18:00 - 20:15 Uhr

Index: NS260

2 UE/2 FP

59.00 €

Online Einweisung in ZPP Kurskonzepte Aqua



Ihre Themen:

Die Zentrale Prüfstelle Prävention prüft im Auftrag der meistem gesetzlichen Krankenkassen Präventionskurskonzepte auf Konformität zum aktuell gültigen Leitfaden Prävention. Die Health & Fitness Academy hat bereits zahlreiche Kurskonzepte erfolgreich zertifizieren lassen. Für HFA-ausgebildete Kursleiter besteht dadurch die Möglichkeit, den Zertifizierungsweg enorm zu vereinfachen und sehr schnell eine Anerkennung zu erhalten.

In diesem Seminar wirst du in die, nach den aktuell gültigen Qualitätsrichtlinien, zertifizierten Aqua-Konzepte eingewiesen.

Laut aktuell gültigen Prüfkriterien ist die Einweisung in ein bei der Rezertifizierung erheblich geändertes Konzept auch online möglich.

Innerhalb des Halbtagesworkshops kannst du dich (bei entsprechender Zusatzqualifikation) in das Kurskonzept Aqua Training einweisen lassen und erhältst damit ebenfalls Zugang zu erleichterten, schnelleren Zertifizierung bei der ZPP.

Inhalte:

- Einweisung in ein ZPP zertifiziertes, stimmiges Kurskonzept
- detaillierte Stundenbilder zur Vereinfachung der Umsetzung
- praxiserprobte Inhalte
- fertiges Teilnehmer-Handout als Kopiervorlage für Endverbraucher
- vorbereitete Bildvorlagen und Übungsbeispiele
- genaue Darstellung des vereinfachten Zertifizierungsvorgangs
- enorme Zeitersparnis bei der Zertifizierung

NEU @ KD DR *)

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Masseur, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Pflegekräfte

Hinweise:

Dieser Workshop ist konzeptioniert für Bewegungsfachberufe mit entsprechender Anbieterqualifikation gemäß §20 SGB V sowie einer gültigen Zusatzqualifikation im Bereich Aqua Training.

*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als KddR-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Voraussetzung:

- Anbieterqualifikation (Präventionsprinzip 1 - Bewegung) laut aktuell gültigem Leitfaden Prävention.
- aktuell gültige Lizenz im Bereich: Aqua Trainer

Datum:
Kurs 1: 13.03.2026
Kurs 2: 04.09.2026

Zeit:
14:00 - 17:30 Uhr

Index: EZA1260,
EZA2260

5 UE
je Kurs

100.00 €
je Kurs



Online Einweisung in ZPP Kurskonzepte Pilates

Ihre Themen:

Die Zentrale Prüfstelle Prävention prüft im Auftrag der meisten gesetzlichen Krankenkassen Präventionskurskonzepte auf Konformität zum aktuell gültigen Leitfadens Prävention. Die Health & Fitness Academy hat bereits zahlreiche Kurskonzepte erfolgreich zertifizieren lassen. Für HFA-ausgebildete Kursleiter besteht dadurch die Möglichkeit, den Zertifizierungsweg enorm zu vereinfachen und sehr schnell eine Anerkennung zu erhalten.

Nun möchten wir auch anderen Kursleitern, die nicht bei der HFA ihre Fortbildung absolviert haben, die Möglichkeit geben, über ein Tagesseminar von dieser Erleichterung zu profitieren.

Laut aktuell gültigen Prüfkriterien muss die Konzept-Ersteinweisung in einer sog. Präsenzphase stattfinden.

Innerhalb des Tagesworkshops kannst du dich (bei entsprechender Anbieterqualifikation) in das Kurskonzept Pilates einweisen lassen und erhältst damit ebenfalls Zugang zur erleichterten, schnelleren Zertifizierung bei der ZPP.

Inhalte:

- Einweisung in das zertifizierte Pilates Kurskonzept (10 x 60 Min)
- Praktisches Erleben ausgewählter Modellstunden (inkl. Auswertung)
- Ausgabe und Besprechung der vorgefertigten Teilnehmerunterlagen
- Beschreibung des Zertifizierungsweges
- Rahmenbedingungen für die (Re-)Zertifizierung



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Masseur, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Pflegekräfte

Hinweise:

Dieser Workshop ist konzeptioniert für Bewegungsfachberufe mit entsprechender Anbieterqualifikation gemäß §20 SGB V sowie einer gültigen Zusatzqualifikation im Bereich Pilates.

*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als KddR-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Voraussetzung:

- Anbieterqualifikation (Präventionsprinzip 2 - Bewegung) laut aktuell gültigem Leitfadens Prävention.
- aktuell gültige Lizenz/Basisausbildung im Bereich: Pilates (100 LE)

Datum:

Kurs 1: 13.03.2026
Kurs 2: 11.09.2026

Zeit:

12:00 - 16:00 Uhr

Index: EZP126O,
EZP226O

5 UE
je Kurs

100.00 €
je Kurs

Online Einweisung in ZPP Kurskonzepte Rückenschule



Ihre Themen:

Probleme bei der Zertifizierung von Präventionskursen können frustrierend sein, insbesondere wenn man viel Zeit in Konzepterstellung und Teilnehmerunterlagen investiert. Unsere vorzertifizierten Konzepte erleichtern die Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP).

Mit unserem halbtägigen Online-Seminar „Einweisung in die ZPP Konzepte Rückenschule“ kannst du das zertifizierte Kurskonzept „Neue Rückenschule“ bequem von zu Hause aus erlernen. Die Vorteile sind erhebliche Zeitersparnis, kein Aufwand für Konzepterstellung, detaillierte Stundenbilder zur Unterstützung deiner Kursplanung und praxiserprobte Inhalte.

Nutze die Flexibilität des Online-Formats, um deine beruflichen Ziele schneller zu erreichen. Melde dich jetzt an und starte mit der Health & Fitness Academy!

Inhalte:

- Einweisung in die zertifizierten Kurskonzepte „Neue Rückenschule“ (8 x 90min/10 x 60min)
- Praktisches Erleben ausgewählter Stundenbausteine mit anschließender Auswertung
- Ausgabe und Besprechung der vorgefertigten Teilnehmerunterlagen
- Detaillierte Beschreibung des Zertifizierungsweges
- Klare Rahmenbedingungen für die (Re-)Zertifizierung



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Masseur, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Pflegekräfte

Hinweise:

Dieser Workshop ist konzeptioniert für Bewegungsfachberufe mit entsprechender Anbieterqualifikation gemäß §20 SGB V sowie einer gültigen Zusatzqualifikation im Bereich Rückenschule.

*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als KddR-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Voraussetzung:

- Anbieterqualifikation (Präventionsprinzip 2 - Bewegung) laut aktuell gültigem Leitfadens Prävention.
- aktuell gültige Lizenz im Bereich: Rückenschullehrer (60 LE)

Datum:

Kurs 1: 06.03.2026
Kurs 2: 25.09.2026

Zeit:

12:00 - 16:00 Uhr

Index: EZR126O,
EZR226O

5 UE
je Kurs

100.00 €
je Kurs



Orthesen und andere Hilfsmittel in der Neurologie

Ihre Themen:

Orthesen- und Hilfsmittelversorgung sind in der Neurorehabilitation und Geriatrie ein wichtiger Bestandteil. In den Leitlinien der medizinischen Fachgesellschaften wird ein früherer und adäquater Hilfsmiteleinsetz empfohlen. Die richtigen Hilfsmittel und die richtige Orthese zum richtigen Zeitpunkt können die Rehabilitation erst richtig effektiv werden lassen. Dieser Kurs stellt Orthesen und andere Hilfsmittel in der Neurorehabilitation und Geriatrie vor. Eine frühe und spezifische Orthesen-Versorgung ist grundlegend in der modernen evidenzbasierten Gangrehabilitation. Etablierte Orthesen sowohl für die obere als auch für die untere Extremität mit ihrem spezifischen Nutzen werden in diesem Kurs genauso dargestellt wie neue Entwicklungen. Krankheitsspezifisches Wissen ist bei dem Hilfsmittel und Orthesen-Versorgung unerlässlich.

Inhalte:

- Verschiedene Orthesen (Hersteller unabhängig) werden vorgestellt
- Evidenzbasierte Grundlagen zur Orthesen- und Hilfsmittelversorgung
- Therapeutisches symptom-orientiertes Vorgehen bei der Orthesen- und Hilfsmittelversorgung unter Berücksichtigung neuer Erkenntnisse in der Neurorehabilitation (Spezifisches Vorgehen z.B. bei Spastik und Ataxie und Krankheitsspezifisches Vorgehen z.B. bei ALS und MS)
- Hilfsmittelversorgung für die Gangreha und für die verbesserte Partizipation - Schwerpunkte bei den verschiedenen Erkrankungen
- Organisatorische Abläufe und Zusammenarbeit mit Orthopädiehäusern und Krankenkassen werden unter dem Gesichtspunkt einer praktikablen Anwendung vorgestellt
- Praktische Patientendemonstration und Patientenbehandlung anhand von Videobeispielen



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, u. a. medizinisches Personal

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

20.07.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: ORT260

8 UE/8 FP

225.00 €

Osteopenie und Osteoporose

Wege zur Stärkung Ihrer Knochen



Ihre Themen:

Osteopenie und Osteoporose sind Bedingungen, die durch eine Verringerung der Knochendichte gekennzeichnet sind und das Risiko von Knochenbrüchen erhöhen. Mit dem Fokus auf die Knochengesundheit ist die Ernährung durch wesentliche Nährstoffe entscheidend für die Prävention und Behandlung dieser Erkrankungen. Die angemessene Aufnahme und das Gleichgewicht von Kalzium, Vitamin D3, Magnesium und Vitamin K2 sind grundlegend für die Bildung und Erhaltung der Knochen. Entzündungshemmende und mineralstoffreiche Lebensmittel werden priorisiert, während solche, die zur Demineralisation der Knochen führen können, vermieden werden sollen. Auch die Darmgesundheit wird berücksichtigt, da sie die Aufnahme kritischer Nährstoffe beeinflusst. Daher wird eine personalisierte Ernährung als Schlüssel zu einer nachhaltigen Knochengesundheit gesehen.

Inhalte:

- Wieviel Kalzium gilt als ausreichend?
- Proteine und Mikronährstoffe für die Knochengesundheit
- Vitamine und Mineralien, die für die Knochengesundheit entscheidend sind
- Metabolisches Gleichgewicht, Mikronährstoffe und Knochengesundheit
- Die Rolle von alkalischen Lebensmitteln
- Die Wirkung des Puffersystems: Was vermeiden, was konsumieren?



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:

Ärzte, Heilpraktiker, medizinisches Personal, Gesundheitsberater, Ernährungsberater, Diätassistenten, Ökotrophologen, Interessierte aus dem Gesundheitswesen, therapeutische Berufe

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

26.05.2026

Zeit:

18:00 - 20:15 Uhr

Index: OOU260

2 UE/2 FP

59.00 €



Pilates für den Rücken KdR-Refresher

Ihre Themen:

Der Rücken braucht Bewegung, um gesund zu bleiben. Das Seminar „Pilates für den Rücken“ vereint klassische Pilates-Elemente zur Förderung der Rückengesundheit. Die Übungen und spezifische Atmung zielen darauf ab, den Rücken zu stärken, Verspannungen zu lösen und Rückenschmerzen vorzubeugen.

Dieses praxisorientierte Seminar gibt einen ersten Einblick in die Pilates-Methode mit Fokus auf Rückengesundheit und Körperspannung. Sie lernen verschiedene Übungen, die spezielle Atemtechnik und das Konzept des „Power House“ kennen. Zudem erhalten Sie Tipps zur individuellen Anpassung der Pilates-Techniken für Ihre Zielgruppe.

Nach dem Seminar können Sie Pilates-Übungen in Ihre Kurse integrieren, Schnupperstunden anbieten oder Elemente in Ihr Einzeltraining einbauen. Sie gewinnen auch Einblicke in die Wirkungsweise des Pilates-Konzepts auf Körper und Geist, das Ihre bisherigen Kurse bereichern kann. Diese Weiterbildung ist zudem eine hervorragende Gelegenheit, herauszufinden, ob das Pilates-Konzept zu Ihnen als Kursleiter passt.

Inhalte:

- umfangreicher Übungskatalog
- Grundlagen der Pilates Prinzipien
- Pilates-spezifische Anatomie
- Stundenaufbau
- Prepilates, Pilatesübungen und Entspannung
- Steigerungsmöglichkeiten
- Modellstunden



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Fitnesstrainer, Sporttherapeuten

Hinweise:

Dieser Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Rückenschullehrer & Rückengesundheit Kursleiter

Gilt nicht als Verlängerung der Pilates Trainer Lizenz!

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

06.11. - 07.11.2026

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: PR260

15 UE

290.00 €

Polyneuropathie effektiv therapieren



Ihre Themen:

Polyneuropathien sind in der Bevölkerung sehr häufig. Sie dominieren durch sensorische oder auch muskuläre Störungen. Durch die Demographische Entwicklung der Bevölkerung werden Polyneuropathien noch enorm zunehmen. Die Betroffenen zeigen Sensibilitätsstörungen der Oberflächen- und tiefsensibilität der oberen und der unteren Extremität. Schmerzen, Feinmotorik Störungen, Stürze und Gleichgewichtsprobleme sind die Folge von Polyneuropathien. Bei diesem Kurs werden die neurophysiologischen Hintergründe, die zu den Störungen führen, aufgezeigt. Bei welchen Krankheitsbildern kommt es zu welchen Symptomen? Was sind die Kompensationsstrategien, die die Patienten nutzen? Wie wird die Störung befundet und effektiv therapiert? Wie sind die Prognosen der Therapie? Es werden die wichtigsten Behandlungsstrategien, sowohl für die obere als auch für die untere Extremität vermittelt.

Gleichgewichtstraining, Koordinationstraining und Sensibilitätstraining spielen eine große Rolle. Ein Kurs, der das Krankheitsbild umfassend und ganzheitlich darstellt. Viele praktische Beispiele machen den Kurs zu einem interessanten Praxiskurs.

Inhalte:

Dieser Kurs führt Sie in die verschiedenen Formen und Ursachen von Polyneuropathien ein, einschließlich des Guillain-Barre-Syndroms und erblicher Formen wie der Hereditären Motorisch Sensiblen Polyneuropathie (HMNS) und weiteren. Sie setzen die Physiologie und Pathophysiologie in Beziehung zur Therapie. Sie lernen die Ursachen von Polyneuropathien zu verstehen und deren spezifische Auswirkungen umfassend zu behandeln. Ziel ist es, das breite Spektrum der Polyneuropathien effektiv und evidenzbasiert zu therapieren.



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

09.04.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: PET260

8 UE/8 FP

225.00 €



Praktische Umsetzung von Neuroanatomie und -physiologie in der Neuroreha

Ihre Themen:

Neuroanatomisches Wissen ist ein wichtiger Baustein für die Therapie in der Rehabilitation. Dadurch können Hintergründe sowohl in der Befundung als auch in der Therapie besser verstanden werden. Dies ist auch Voraussetzung für ein gezieltes therapeutisches Vorgehen.

In diesem Kurs wird gesichertes neuroanatomisches und neurophysiologisches Wissen vermittelt. Dabei ist wichtig, sofort die Brücke zu unserer praktischen therapeutischen Arbeit zu schlagen. Dies hilft uns zu verstehen, warum sich bestimmte Symptome so zeigen und wie sie optimal behandelt werden können. Sie erhalten einen Überblick über die Struktur des ZNS und der motorischen Systeme. Sie verstehen dadurch fundiert die Zusammenhänge von motorischer Symptomen wie Paresen, Gleichgewichts- und Koordinationsstörungen sowie Tonus Veränderungen und können diese nachher fachkundig erkennen und behandeln. Dies wird in Fallbeispielen und Krankheitsbildern praxisnah erläutert.

Inhalte:

- Grundlagen der Spastik
- Pyramidenbahn
- Basalganglien
- Extrapyramidales System
- Kleinhirn
- Rückenmark
- Prinzipien der Neuroplastizität
- Pathophysiologie der Ataxie



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physio- & Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sporttherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

20.04.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: PNP260

8 UE/8 FP

225.00 €

Pusher und Neglect

Evidenzorientiert therapieren



Ihre Themen:

Bei Störungen der Raumkognition wie die Pusher Symptomatik und bei Neglect gibt es evidenzbasiertes Vorgehen. Das therapeutische Vorgehen bei der Pushersymptomatik ist gut beschrieben. In diesem Kurs wird aufgezeigt, wie die wissenschaftlich nachgewiesenen Therapieansätze sowohl in der Frühphase als auch in der späteren Neurorehabilitation gut umgesetzt werden können.

Bei der Neglecttherapie ist es grundlegend, die Komplexität der Störung zu erfassen und auch interdisziplinär zu therapieren. Hier ist es enorm wichtig, sich zwischen Neuropsychologie, Ergotherapie und Physiotherapie gut abzusprechen und zusammen zu arbeiten. Es wird aufgezeigt, wie eine gezielte Rehabilitation bei Störungen der Raumkognition heute aussehen muss.

Inhalte:

- Moderne, evidenzbasierte Therapieansätze
- Assessments und deren praktische Relevanz
- Neuroanatomische Hintergründe
- Interdisziplinäres Vorgehen
- Gezielte therapeutische Interventionen auch in der Frühphase
- Differenzierung nach Krankheitsbild, Schweregrad und Symptom



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

08.06.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: PNE260

8 UE/8 FP

225.00 €



Schilddrüsenkrankheiten verstehen

Wirksame Maßnahmen für ein gesundes Gleichgewicht

Ihre Themen:

Die Ernährung hat einen signifikanten Einfluss auf die Gesundheit der Schilddrüse, die den Stoffwechsel und die Energie des Körpers reguliert. Nährstoffe wie Jod, Selen, Zink und Vitamin D3 sind entscheidend für das reibungslose Funktionieren der Schilddrüse und sollten in der Ernährung priorisiert werden. Jodreiche Lebensmittel wie Wildfische und Meeresalgen sind für das ordnungsgemäße Funktionieren der Schilddrüse unerlässlich, während ein Jodmangel zu Hypothyreose führen kann. Auch die Darmgesundheit, welche die Absorption dieser Nährstoffe und das hormonelle Gleichgewicht beeinflusst, wird sorgfältig berücksichtigt. Somit ist eine personalisierte Ernährung entscheidend für die Aufrechterhaltung der Gesundheit und die effektive Behandlung von Störungen der Schilddrüse.

Inhalte:

- Gleichgewicht von Makro- und Mikronährstoffen
- Was ist das richtige Jod, wie viel wird täglich benötigt und wie erhält man es?
- Welche Rolle spielt die Schilddrüse bei der Regulierung der Körpertemperatur und der enzymatischen Funktionen?
- Wie kann man einfach und zu Hause überprüfen, ob die Schilddrüse ordnungsgemäß funktioniert?
- Eine einfache und kostengünstige wässrige Lösung kann allen Organen des menschlichen Körpers helfen
- Hypothyreose Typ II: das „Gesetz der Halogene“ und dessen Einfluss auf die Jodrezeptoren



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:

therapeutische Berufe, Ärzte, Heilpraktiker, medizinisches Personal, Gesundheitsberater, Ernährungsfachberufe

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

28.04.2026

Zeit:

18:00 - 20:15 Uhr

Index: SKV260

2 UE/2 FP

59.00 €

Sinne - Dein Kontakt zu dir und der Welt



Ihre Themen:

Deine Sinne kinesiologisch pflegen.

Kümmerst du dich um deine Sinne? Ganz natürlich gehen wir davon aus, dass unser Hören, Sehen, das Gleichgewicht, Geruch und Geschmack funktionieren. Die Sinne sind die Tore zu unserer Welt. Je sinnlicher, feiner wir wahrnehmen, um so schöner erscheint uns die Welt – tatsächlich!

Schenke deinen Sinnen jetzt mehr Aufmerksamkeit: im Workshop betrachtest du 7 Sinne: den Hautsinn, das Gleichgewicht, die Tiefensensibilität der Muskeln, Sehen und Hören, Riechen und Schmecken. Du weißt vielleicht, wie du dich fühlst, wenn du plötzlich nichts mehr riechst oder schlechter hörst – oder dein Gleichgewicht wackelt. Ebenso kennst du es, wenn ein Sinn besonders gut arbeitet, du den Duft einer Blüte oder ein Musikstück ganz in dich aufnehmen kannst.

Nimm über dein Körperbewusstsein Kontakt zu jedem einzelnen Sinn auf. Du wirst feststellen, dass dir der eine vertrauter ist als der andere. Der eine mehr punktuelle Beachtung braucht, der andere regelmäßige Unterstützung. Seinen Sinnen Beachtung zu schenken ist eine prima Gesundheitsvorsorge, um lange Freude an seinen Wahrnehmungen zu empfinden. Ebenso kannst du Kinder in der Sinnesentwicklung unterstützen. Indem du ihnen hilfst, die Sinne auszubilden, schenkst du ihnen einen neuen Zugang zur Welt (nicht nur der schulischen). Die Herangehensweise im Kurs ist geeignet, das mit Kindern „nebenbei“ oder spielerisch zu tun.

Inhalte:

- Die Entwicklung der Wahrnehmung
- 7 Sinne - anschaulich erklärt
- Wahrnehmung der Sinne
- Kurzbilanzen zu den Sinnen
- Kinesiologische Unterstützung der Sinne
- Einführung in einige Brain-Gym-Übungen



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Interessierte

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

28.04.2026

Zeit:

18:00 - 20:15 Uhr

Index: SL260

9 UE

175.00 €



Speisekarte fürs Gehirn - Teil 1

Wie die Ernährung unsere Gehirnfunktionen beeinflusst!

Ihre Themen:

In jedem Organ sind die Interaktionen zwischen den Zellen von großer Bedeutung! Jedoch sind diese Interaktionen nirgendwo so lebenswichtig wie im Nervensystem. Damit diese Interaktionen optimal verlaufen können, benötigen wir chemische Substanzen (Neurotransmitter und Neuromodulatoren). Die Herstellung dieser Substanzen hängt unmittelbar mit der Aufnahme, Resorption und Verarbeitung verschiedener Nahrungsmittel ab. Sowohl die Menge, als auch die Qualität unserer Ernährung spielt dabei eine wichtige Rolle! Wenn unser Darm jedoch diese Nahrungsmittel nicht richtig verarbeitet, wirkt sich dies letztendlich negativ auf die Interaktionen unserer Nervenzellen aus. Die Entstehung von verschiedenen Erkrankungen wie Depressionen, Parkinson, Demenz, MS etc. können daher direkt mit unserem Ernährungsverhalten in Zusammenhang stehen.

Inhalte:

- Altern und krank werden: Wahrheit oder Mythos?
- Über die Darmbakterien bis zu den Neurotransmittern und Hirnfunktionen
- Auswirkungen von genmanipulierten Nahrungsmitteln
- Haben unsere Nahrungsmittel noch ausreichend Nährstoffe für uns?
- Nutrigenomik: Wie die Mikronährstoffe die Genexpression beeinflussen
- Worauf hat unser Gehirn Appetit?
- Gute vs. schlechte Fette
- Mitochondrien und ihre Dysfunktionen: Wie kann man es vermeiden bzw. therapieren?
- Epigenetik: Wie sich die Ernährung auf unsere Gene auswirkt
- Ist unser Gehirn Opfer der Genmanipulation unser Nahrungsmittel?
- Gesund altern - und wie können wir unser Gehirn gesund ernähren?
- Leaky-Gut-Brain-Syndrom: Darm-Hirn-Achse
- Probiotiker, Präbiotiker, Sinbiotiker und Psychobiotiker
- Biochemische Individualität muss berücksichtigt werden
- Du bist nicht, was du isst, sondern was du verdauen kannst



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:

Ärzte, Erzieher, Pädagogen, Pflegekräfte, Ernährungsfachberufe

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

29.05. - 30.05.2026

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: SPG1260

10 UE / 10 FP

210.00 €

Speisekarte fürs Gehirn - Teil 2

Wie die Ernährung unsere Gehirnfunktionen beeinflusst!



Ihre Themen:

In den letzten Jahren ist die Anzahl der wissenschaftlichen Artikel über den Zusammenhang zwischen der Ernährung und dem Nervensystem sehr gestiegen. Die einfache Analyse, dass die Entstehung der Neurotransmitter die Zuführung von Vorläufer voraussetzt, gibt uns schon eine klare Idee, wie die Ernährung unsere Neurotransmitter und folglich die Gehirnfunktionen beeinflusst.

Dem zugrundeliegend wurden die Inhalte des Seminars „Speisekarte Gehirn“ um diese aktuellen Erkenntnisse erweitert um Ihnen somit einen erweiterten aktuellen Überblick zu bieten. Freuen Sie sich auf ein weiteres sehr wertvolles Seminar mit Prof. Annunciato, welches, wie Sie es schon kennen, mit vielen Metaphern und wertvollen Anwendungsbeispielen ausgestattet ist.

Inhalte:

- Psychobiotika: Die Darmbakterien, die unsere Psyche beeinflussen
- Du bist, was du verdauen kannst
- Erst wenn du weißt, was die Lebensmittel mit dir machen, kannst du mit ihnen machen, was du willst
- Funktionelle Lebensmittel (angereichert mit Inhaltsstoffen)
- Was beeinflusst unser Gehirn?
- Mitochondrien: Energiekraftwerke unserer Zellen
- Omega-3-Fettsäure-Wirkungen (ALA vs. EPA vs. DHA)
- BDNF: Lebensmoleküle für die Nervenzellen
- Intermittierendes Fasten & intermittierendes Training: Vor- oder Nachteil?
- Ketogene Diät vs. ketogene Ernährung vs. LowCarb
- Glykämischer & Insulin-Index: Insulin-abbauendes-Enzym und Alzheimer
- Kokosöl, Vitamin K2 und Alzheimer: Zufall oder Abhängigkeit?
- Statine (Cholesterinsenker): Sind sie wirklich die einzige Lösung?
- Mikrobiota intestinal als Wurzel der Gesundheit oder der Krankheit
- Fäkale Transplantation und ihre Wirkungen



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:

Ärzte, Erzieher, Pädagogen, Pflegekräfte, Ernährungsfachberufe

Hinweise:

Empfehlenswert ist es natürlich, sich den ersten Teil anzusehen. Es spricht jedoch nichts dagegen, mit dem Teil 2 zu beginnen, da jedes Seminar für sich abgeschlossen ist.

Datum:

03.07. - 04.07.2026

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: SPG2260

10 UE / 10 FP

210.00 €



Sprache und Handgeschick

Ihre Themen:

Digitale Medien halten in immer früheren Lebensjahren Einzug in die Kinderzimmer und auch in das schulische Lernen. Gleichzeitig geraten die Fähigkeiten der Hände, der Sprache und der Stimme aus dem Fokus. Doch viele Menschen haben den Wunsch, wieder physisch Dinge zu erschaffen bzw. auch sich selbst zu erschaffen über Hände und Mund. Schließlich sind das wesentliche Sinnesorgane, um uns selbst in die Welt zu bringen und zu verwirklichen. Auch in unserem Großhirn (sensomotorischer Kortex) sind große Bereiche für Hand und Mund vorgesehen. Indem wir diese nutzen, werden wir schlauer.

Die Kurse verbinden dich wieder mit deinem Handgeschick und den sprachlichen bzw. stimmlichen Voraussetzungen. Sie helfen dir, deine Fähigkeiten wieder zu beleben bzw. zu vervollkommen. Unterstütze mit diesen Kursen andere ganz konkret, mehr Kreativität zu entwickeln, Vorträge zu halten, die Stimme klingen zu lassen, Aufsätze zu schreiben, etwas mit den Händen zu erschaffen, die eigene Vision „handhabbar“ zu machen... Kindern hilfst du, ihre natürlichen Begabungen auch einzusetzen und damit das Lernen zu erleichtern.

Inhalte:

- meine Sprache und Handgeschick - meine Gaben und Talente
- Lateralität (Links-rechts-Verknüpfung) und die Dominanz und Funktionsaufteilung als Voraussetzungen für das Lernen
- Linkshändigkeit
- Wie sich die Feinmotorik entwickelt und man sie im Alltag spielerisch fördert
- Das Wachsen der Sprache und der Stimme
- Lesenlernen und Leseförderung
- Kurzbalancen zur Lateralität, Handgeschicklichkeit, Schreiben, Sprechen, Stimme und Lesen



Dozent:

Anja Planken

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Interessierte

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

27.10. - 10.11.2026

Zeit:

Dienstags: 17:30 - 20:00 Uhr

Index: SPH260

9 UE

175.00 €
je Kurs

Stressmanagement multimodal

Basisseminar



Ihre Themen:

Die Zunahme der psychischen Belastungen und stressbedingten Erkrankungen in den letzten Jahren verursacht nicht nur für die Betroffenen sondern auch für die Unternehmen und das Gesundheitssystem einen steigenden Leidensdruck. Zur erfolgreichen Bearbeitung von Stress sind noch einige wichtige Fragen offen: Welche Rolle spielen die unterschiedlichen Lebensbereiche bei der Bewältigungskompetenz? Wie ist das Zusammenspiel zwischen externen Auslösern und eigenen Stressverstärkern? Was können die Unternehmen zur Verringerung von Stress tun?

Im Basisseminar Stressmanagement lernst du sowohl Möglichkeiten zur Analyse von Belastungsfaktoren und Stressmustern als auch eine Vielzahl von Strategien zur Bewältigung kennen. Im praktischen Teil erarbeitest du individuelle Möglichkeiten zur Stressbewältigung in Akutsituationen sowie im Kontext der Prävention. Diese umfassen primär mentale und instrumentelle Kompetenzen und finden sowohl im privaten Bereich als auch im Arbeitsbereich ihre Anwendung. Dadurch lernst du Möglichkeiten kennen, um dich und dein Umfeld nachhaltig widerstandsfähiger gegen äußere Belastungsfaktoren zu machen.

Inhalte:

- physiologische Grundlagen von Stress
- Funktion von Stress
- Stressauslöser und Stressreaktion (physisch, psychisch, verhaltensorientiert)
- Säulen der Stresskompetenz (instrumentell, mental, regenerativ)
- praktische Übungen
- Varianten zur Förderung der Entspannungsfähigkeit
- Zeit- und Organisationsmanagement
- individuelle Zielsetzung
- Hinterfragen von Einstellungen und Persönlichkeitsmustern



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Fitnesstrainer, Interessierte aus dem Gesundheitswesen, Gesundheitsbeauftragte in Unternehmen, Rückenschullehrer

Hinweise:

Das Seminar bietet sich als Vertiefung der Entspannungsseminare an. Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Personal Fitness Trainer

Datum:

25.09. - 26.09.2026

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: STM260

15 UE

290.00 €
je Kurs



Therapie auf der Stroke Unit

Ihre Themen:

Die Bedeutung der ersten Tage und Wochen bei der Rehabilitation von Schlaganfallpatienten ist gut dokumentiert. Die lerninduzierte Plastizität ist in den ersten 6 Monaten nach einem Schlaganfall besonders aktiv, wodurch die „richtige“ evidenzbasierte Vorgehensweise in dieser Zeit entscheidend für die Wiedererlangung der Gehfähigkeit und Greiffunktion sein kann.

Die Neurorehabilitation nach Schlaganfall wird konzeptionsübergreifend und unabhängig von spezifischen Behandlungsmethoden auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse dargestellt. Praktisches Therapiewissen und zahlreiche Videodemonstrationen machen diesen Kurs zu einem interessanten Praxiskurs.

Inhalte:

Lernziele:

In diesem Kurs werden die neuen Erkenntnisse der Schlaganfallrehabilitation vorgestellt. Es wird aufgezeigt, wie Rehabilitation beim Schlaganfall effektiv gestaltet werden kann, um nachhaltige Erfolge zu erzielen und welche Faktoren dafür ausschlaggebend sind. Neue Therapieansätze beim Schlaganfall sind spezifisch auf bestimmte Problembereiche zugeschnitten und zeigen in diesen Bereichen häufig bessere Ergebnisse als andere.

Kursinhalte:

- Leitliniengerechte Rehabilitation der oberen Extremität nach Schlaganfall
- Alltagsorientiertes Training
- Management von Spastik und Schwächen
- Behandlung der schmerzhaften Schulter
- Gangrehabilitation und Versorgung mit Orthesen
- Funktionelle Elektrostimulation für obere und untere Extremität



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

08.12.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: THSU260

8 UE/8 FP

225.00 €

Therapie bei leichter bis mittlerer Armparese - CIMIT - Forced Use



Ihre Themen:

Nach den Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) ist CIMIT (Constraint Induced Movement Therapy) als eine der best untersuchten Methoden mit dem Empfehlungsgrad A für die leichte und mittlere Armparese empfohlen.

Inhalte:

Kursinhalte:

- Grundlagen der neurologischen Arm-Hand-Rehabilitation
- neue evidenzbasierte Therapieansätze in Theorie und Praxis
- Behandlungsansätze auch bei Spastik und Parese
- Lagerung/Dehnung und schmerzhaftes Schulter
- spezielle Themen/Videos/Abschluss

Lernziele:

- Welche Patienten profitieren am meisten von CIMIT?
- Vorgehen und Hintergründe der CIMIT-Therapie
- praktische Umsetzung in Klinik und Praxis
- Rahmenbedingungen und verhaltenstherapeutische Ansätze
- erfolgreicher Einsatz auch in der Pädiatrie



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

14.07.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: THA260

8 UE/8 FP

225.00 €



Therapie der Fatigue bei MS und Post Covid

Ihre Themen:

Covid-19 hat zu komplexen und langfristigen Diagnosen und Krankheitsbildern geführt. Post-Covid-Fatigue, Critical-Illness-Polyneuropathien, das Post-Intensive-Care-Syndrom (PICS), kognitive Defizite und psychische Probleme treten oft kombiniert auf. Als Therapeuten sind wir gefordert, diesen neuen Herausforderungen fachlich fundiert zu begegnen, effektiv zu therapieren und die Betroffenen fachkundig zu begleiten. Insbesondere muss Fatigue differenziert betrachtet werden, insbesondere im Vergleich zur Fatigue bei MS-Patienten. Diese Fatigue, auch als Fatigability bezeichnet, kann therapeutisch gut behandelt werden. Der Kurs bietet einen Überblick über die aktuellen Erkenntnisse zu Long-Covid-Fatigue und zur Fatigue bei MS.

Inhalte:

- Ursachen und Formen der Fatigue bei MS verstehen
- Spezifische Therapieansätze für die Fatigue bei MS anwenden
- Häufigkeit und Art der Fatigue bei Post-Covid kennen
- Assessments und deren praktische Relevanz bei Post-Covid und MS verstehen
- Neuropathologische Hintergründe verstehen
- Chronisches Fatigue-Syndrom (ME/CFS) in der Therapie berücksichtigen
- PEM - Postexertionale Malaise vermeiden
- Interdisziplinäres therapeutisches Vorgehen optimieren



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

Kurs 1: 16.07.2026

Kurs 2: 02.11.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: TFG260

8 UE/8 FP

225.00 €

Therapie der oberen Extremität in der Geriatrie und Neurologie



Ihre Themen:

Leitlinien der verschiedenen Fachgesellschaften geben Rahmen vor für die Rehabilitation der oberen Extremität nach Schlaganfall. Die Systematik geht von leicht betroffenen Armen und Händen bis hin zu der sehr schwer betroffenen oder auch schmerzhaften Extremität.

Evidenzbasierte Therapieansätze entsprechend den Leitlinien der Fachgesellschaften werden besprochen und praktisch umgesetzt. Im Vordergrund steht die aktuelle S3 Leitlinie „Rehabilitative Therapie der oberen Extremität nach Schlaganfall“. Diese wird praktisch umgesetzt, so dass der Einsatz in Praxis und Klinik gut gelingt.

Spiegeltherapie, CIMT und gerätegestütztes Training werden genauso angesprochen und demonstriert wie Lagerung und Umgang mit Spastik oder der schmerzhaften Schulter. Dabei werden viele praktische Vorgehensweisen und Übungen besprochen. Hilfsmittel spielen beim alltagsorientierten Einsatz der oberen Extremität auch eine große Rolle.

Außerdem werden auch andere Krankheitsbilder wie MS oder Parkinson besprochen und natürlich spielt auch die Therapie der Spastik eine große Rolle.

Inhalte:

- Krankheitsspezifische Symptome & gezieltes therapeutisches Vorgehen
- Evidenzbasierte Behandlungsansätze – Leitlinienorientierte Therapie
- CIMT und Spiegeltherapie
- Gerätegestützte Therapie
- Orthesen und Elektrostimulation
- Therapie bei Spastik
- Schmerzhaftes Schulter
- Schulter-Arm-Syndrom



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

13.07.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: TOE260

8 UE/8 FP

225.00 €



Therapie von Querschnitt-Syndromen

Ihre Themen:

In diesem Kurs erlernen Sie Maßnahmen der motorischen Therapie, die Therapeuten und Querschnittgelähmten während der gesamten Rehabilitation begleitend zur Verfügung stehen und zum Ziel haben, Betroffene dabei zu unterstützen, die größtmögliche Selbstständigkeit und Unabhängigkeit im täglichen Leben zu erlangen. Therapeuten erlernen bereits in der Akutphase eine individuell angepasste Therapie zu gestalten und diese je nach Ausmaß der Verletzung und abhängig von Begleitverletzungen bzw. -erkrankungen und Allgemeinzustand des Einzelnen, anzupassen. Für die zweite Phase der Rehabilitation erlernen Therapeuten die Fokussierung auf die aktive Mitarbeit der Betroffenen im Mittelpunkt der Behandlung. Die Maßnahmen unterscheiden sich je nach Ausmaß der Lähmung, d. h. danach wie hoch sie ist und ob sie komplett oder inkomplett ist. Angepasste und gezielte Hilfsmittel und Alltagsbewältigung stehen im Vordergrund der Therapie und des Kurses. Abschließend erlernen Kursteilnehmer das weitere Vorgehen für die spätere Betreuung in der chronischen Phase, wie bspw.: Spastikmanagement, Ödeme und individuelles Zielmanagement.

Inhalte:

- Verletzungshöhe und deren funktionelle Konsequenz kennen
- Funktionelle Verbesserung im Sinne der Aktivität & Partizipation erzielen
- Sinnvolles & nachhaltiges Spastikmanagement durchführen
- Transfertechniken & Bewegungsstrategien je nach Läsionshöhe
- Möglichkeiten optimaler Hilfsmittelversorgung für verbesserte Aktivitäten
- Hilfsmittel & Bewegungsstrategien auch für die obere Extremität
- Hintergrundwissen zum Blasen- und Darmanagement
- Effektive Dekubitusvermeidung
- Wissen wann & wie Gangrehabilitation erfolgreich wird
- Wichtigkeit der Sporttherapie nach Querschnittslähmung einschätzen



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

09.07.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: QU260

8 UE/8 FP

225.00 €

Therapie von Sensi- und Tiefensensibilitätsstörungen



Ihre Themen:

Durch eine kontinuierliche Rückmeldung erfolgt die exakte Graduierung des Bewegungsausmaßes und der benötigten Kraft. Bei diesem Kurs werden die neurophysiologischen Hintergründe, die zu einer Störung der Sensibilität führen, aufgezeigt. Bei welchen Krankheitsbildern und Störungen kommt es zu einer Sensibilitätsstörung? Was sind die Kompensationsstrategien, die die Patienten nutzen? Wie wird die Störung befundet und effektiv therapiert? Wie sind die Prognosen der Therapie? Es werden die wichtigsten Behandlungsstrategien sowohl für die obere als auch für die untere Extremität vermittelt. Gleichgewichtstraining, Koordinationstraining und Wahrnehmungsschulung spielen eine große Rolle. Ein Kurs, der das Symptom Sensibilität umfassend und ganzheitlich darstellt. Viele praktische Beispiele machen den Kurs zu einem interessanten Praxiskurs.

Inhalte:

- Neuroanatomie und Neurophysiologie der Sensibilität, der Propriozeption und des Kleinhirns
- Pathophysiologie
- Vorgehen und Prognosen bei verschiedenen Erkrankungen
- Diagnostik, Befundung und Assessments
- Wissenschaftlich fundierte Therapie bei Sensibilitätsstörungen



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, medizinisches Personal

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

14.12.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: TST260

8 UE/8 FP

225.00 €



Update Neurorehabilitation

Ihre Themen:

In diesem Kurs werden die neuen Erkenntnisse in der Neurorehabilitation vorgestellt. Basiswissen über motorisches Lernen bilden genauso die Grundlage wie neue Behandlungsansätze. Es wird gezeigt, wie Rehabilitation effektiv wird, so dass sie wirkliche Erfolge zeigt und von welchen Faktoren dies abhängig ist. Dieser Kurs behandelt das Thema Neurorehabilitation Krankheitsbild übergreifend und auch unabhängig von Behandlungstechniken.

Inhalte:

Für folgende Krankheitsbilder werden die neuesten therapeutischen und wissenschaftlichen Erkenntnisse dargestellt:

- Multiple Sklerose (Belastungsfähigkeit, Hilfsmittel, Training, Ataxie)
- Parkinson (Akinese, Freezing, Prognosen)
- Hemiplegie (Spastik, Spiegeltherapie, Forced use/CIMT)
- Querschnitt (Rollstuhlversorgung, Transfers, Vojta, Sport)
- Neuromuskuläre Erkrankungen (ALS, Postpolio, Muskeldystrophie ...)



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physio- und Ergotherapeuten, Ärzte, medizinisches Personal

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

27.07. - 28.07.2026

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 15:30 Uhr

Index: UNR26O

14 UE/14 FP

420.00 €

Update Schlaganfall



Ihre Themen:

Man weiß heute, wie wichtig ein gezieltes Vorgehen nicht nur in den ersten Tagen und Wochen nach einem Schlaganfall ist, sondern auch, dass bei chronischen Schlaganfallpatienten mit gezielter Therapie auch noch Jahre später Verbesserungen erzielt werden können.

In diesem Kurs werden die neuen wissenschaftlichen Erkenntnisse der Schlaganfallrehabilitation besprochen. Es wird aufgezeigt, wie Rehabilitation beim Schlaganfall effektiv wird, so dass sie wirkliche Erfolge zeigt, und welche Faktoren dabei entscheidend sind. Die Neurorehabilitation beim Schlaganfall wird nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen sehr praxisnah dargestellt. Es werden sowohl Gangrehabilitation, neurokognitive Probleme als auch die aktuelle Therapie der oberen Extremität aufgezeigt. Grundlage sind auch die aktuellen Leitlinien der Fachgesellschaften. Praktische Umsetzung von wissenschaftlichen Erkenntnissen, Patientenbeispiele und Videodemonstrationen machen diesen Kurs zu einem interessanten Praxiskurs.

Inhalte:

- Krankheitsspezifische Funktionseinschränkungen
- Evidenzbasierte Behandlungsansätze
- Leitliniengerechte Rehabilitation der oberen Extremität nach Schlaganfall
- Leitliniengerechte Gangrehabilitation
- Nachhaltige Therapie bei Spastik
- Effektive Therapie bei der schmerzhaften Schulter
- Hilfsmittel- und Orthesenversorgung einschließlich funktioneller Elektrostimulation für obere und untere Extremität



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physio- und Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

Kurs 1: 18.05. - 19.05.2026
Kurs 2: 21.09. - 22.09.2026

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 15:30 Uhr

Index: USA126O,
USA226O

14 UE/14 FP

420.00 €



Update Spastik

Ursache - Therapie - Evidenz

Ihre Themen:

Spastik ist ein häufiges Problem bei neurologischen Patienten. Wichtig ist nicht nur eine Verminderung der Spastik, sondern auch, funktionelle Verbesserungen zu erzielen. Deshalb müssen wir genau unsere Ziele in der Therapie der Spastik benennen. Heute spricht man vom Upper Motor Neuron Syndrom mit Plussymptomatik wie Spastik oder auch Minussymptomatik wie Paresen. Diese Zusammenhänge und deren Bedeutung für die Therapie werden in dem Kurs umfassend dargestellt.

Inhalte:

Lehrplan:

- Pathophysiologie der Spastik
- Das Upper motor neuron syndrom
- Bedeutung des UMNS
- spezifische Tests und Befunde
- funktionelle und nachhaltige Therapieansätze
- spezielles therapeutisches Vorgehen für untere und obere Extremität
- Kontrakturprophylaxe und -therapie

Lernziele:

- Erkennen der funktionellen Zusammenhänge von Spastik und Paresen
- Funktionelle Bedeutung der Spastik für die Klienten und die praktische Therapie
- Entstehung von Kontrakturen – Prophylaxe und Therapie
- Durchführung von Spastik-Tests
- Spastikreduktion
- Funktionelle Verbesserung im Sinne der Alltagsaktivität und Partizipation
- Ziele der Spastik-Therapie differenzieren



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

15.06.2026

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: US260

8 UE/8 FP

225.00 €

Verordnungen außerhalb des ärztlichen Budgets

Möglichkeiten und Grenzen des Heilmittelkatalogs



Ihre Themen:

Der Heilmittelkatalog gibt den Rahmen vor, in dem die Erbringung therapeutischer Leistungen zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherungen erfolgt. Dieser Rahmen hat neben Grenzen auch viele verschiedene Möglichkeiten.

Inhalte:

- Aufbau des Heilmittelkatalogs in den Bereichen Physio,- Ergotherapie und Logopädie
- Praktische Umsetzung im Praxisalltag
- Besonderer Ordnungsbedarf
- Langfristiger Heilmittelbedarf
- Behandlungsfall – was ist das?
- Heilmittelprüfung



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

therapeutische Berufe

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

18.11.2026

Zeit:

18:00 - 19:30 Uhr

Index: HKWTG260

2 UE

95.00 €



Vertiefung in die funktionelle Neuroanatomie und ihre Störungen

Ihre Themen:

Dieses Online-Seminar entstand aus den Anfragen von Therapeutinnen, die am Seminar „Funktionelle Neuroanatomie der Motorik und ihre Störungen“ teilgenommen haben und sich eine Vertiefung wünschen. Dabei wurde klar, dass Therapien nicht nur das motorische System ansprechen, sondern Neuronen aktivieren, die das motorische Verhalten beeinflussen. Therapien sollten daher als Aktivierung von Nervenschaltkreisen verstanden werden, die für motorische Kontrolle verantwortlich sind.

Das Seminar bietet eine Aktualisierung und Vertiefung des Themas, um das komplexe Nervensystem und seine sensomotorischen Funktionen besser zu verstehen. Es behandelt die Entwicklung von der intrauterinen Phase über die kindliche Entwicklung bis hin zur Unterstützung von Patientinnen in der Rehabilitation und Rehabilitation.

Inhalte:

- Prozess der Myelinisierung sensorischer und motorischer Fasern intra- und postuteriner
- Neuronenmigration und ihre Beziehung zu therapeutischen Konzepten
- Unterschied zwischen motorischem Lernen & motorischem Gedächtnis
- Der spinale motorische Homunkulus vs. Dermatome
- Mediale und laterale absteigende Systeme
- CPG (Central Pattern Generator) im Rückenmark und Hirnstamm
- Formatio reticularis und die Modulation der unteren Motoneuronen durch Serotonin
- Vaskularisation des Kleinhirns und ihre Störungen
- Kritische Analyse des Begriffs „Ataxie“ und ihre Ursachen
- Kleinhirn und dessen Schädigungen, Dysfunktionen und Missbildungen
- Muskelkraft vs. Muskeltonus
- Basalkerne: Lokalisierung und Funktion
- Substantia nigra: Dopaminerge Funktionen, Parkinson und Plastizität
- DBS (Deep Brain Stimulation), CBD (Cannabidiol) - Behandlung
- Parkinson und die Mitochondrien



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:

therapeutische Berufe, Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

27.03. - 28.03.2026

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: VFNMS260

8 UE/8 FP

210.00 €
je Kurs



Voraussetzung für die Aufmerksamkeit und posturale Kontrolle

Ihre Themen:

Wie richten wir unsere Aufmerksamkeit in unserem komplexen Leben? Was ist Aufmerksamkeit und welche Auswirkungen hat sie auf Bewusstsein, Lernen, Gedächtnis und unser Befinden? Welche Hirnstrukturen sind involviert?

Das Nervensystem ist unteilbar, aber zentrale Integrationsstellen wie die Formatio reticularis, der präfrontale Cortex und Assoziationsareale tauschen ständig Informationen aus, um Aufmerksamkeit und posturale Kontrolle zu gewährleisten. Auch das limbische System und Neurotransmitter wie Serotonin und Dopamin spielen eine wichtige Rolle.

Posturale Kontrolle ist entscheidend für jede Bewegung, da sie unsere Körperposition gegen die Schwerkraft reguliert. Biologische Störungen, psychologische Einflüsse und Umweltfaktoren werden ebenfalls betrachtet, ebenso wie die Wirkungen von Medikamenten wie Ritalin und Strattera.

Die Funktionelle Neuroanatomie hilft uns, Aufmerksamkeitsfunktionen wie Wahrnehmung, Gedächtnis, Planung, Problemlösung und posturale Kontrolle besser zu verstehen.

Inhalte:

- Formatio reticularis: Der Knotenpunkt im Hirnstamm in Aufbau & Funktion
- APAs: Stabilität als Voraussetzung für Mobilität
- Von spezifischer und unspezifischer Erregung
- Aufsteigendes Retikuläres Aktivierendes System (ARAS)
- Die Filterfunktion der Formatio reticularis
- Störungen des Aktivierungssystems
- Formatio reticularis ist die Quelle eines wichtigen Neuromodulators: Serotonin
- Serotonin: Vielfältige Funktionen und ihre Störungen
- Formatio reticularis als „Ausgangstür“ des limbischen Systems



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:

therapeutische Berufe, Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

27.02. - 28.02.2026

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: VAPK260

8 UE/8 FP

210.00 €
je Kurs



Ihre Themen:

Resilienz ist die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und aus ihnen persönlichen Nutzen zu ziehen. Der deutsche Stressreport (2012) zeigt einen Anstieg von Stressproblemen bei Erwerbstätigen, wobei Stress und Arbeitsunzufriedenheit als wesentliche Ursachen für körperliche und psychische Beschwerden gelten. Die zunehmende Komplexität und Anforderungen im Lebens- und Arbeitsumfeld erschweren es vielen, eine ausgewogene Balance zwischen Alltag, Freizeit und Beruf zu finden.

Ein Achtsamkeitstraining hilft, eigene Bedürfnisse zu erkennen und Stressoren zu reduzieren. Durch gezieltes Resilienztraining können individuelle Stressbewältigungsstrategien entwickelt werden. Seminarteilnehmer erwerben Grundlagenwissen und lernen, wie sie dieses Wissen zur Stärkung eigener Ressourcen sowie zur Weitergabe an andere in Workshops nutzen können.

Inhalte:

- Hintergrundwissen zum Thema Stress
- Analyse des individuellen Energiehaushaltes
- Ansatz und Grundidee des Resilienz-Konzeptes
- Achtsamkeit als Chance, persönliche Lebensziele und Bedürfnisse zu entdecken
- Mind set von Denk- und Handlungsmustern - Situationsanalyse, Reflektieren & Neuorientieren
- Die Säulen des Resilienz-Konzeptes
- Werkzeuge und Strategien, um Resilienz aufzubauen und zu verstärken
- Selbstwirksamkeit: Mit den eigenen Fähigkeiten die Gesundheit ganzheitlich stärken
- Grenzen erkennen, Grenzen stecken, Spielräume schaffen
- Netzwerkorientierung: Umgebende Ressourcen erkennen und Hilfe annehmen
- Lösungsorientierung: Chancen sehen und lösungsorientiert aktiv werden
- Zielorientierung: Realistische Zielsetzung und aktive Handlungsplanung
- Nachhaltigkeit: Resilienz durch Rituale stärken
- Praxisübungen



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Psychologen, Bewegungsfachkräfte

Hinweise:

Dieser Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Yoga Kursleiter, Personal Fitness Trainer

Datum:

09.10. - 10.10.2026

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 16:45 Uhr

Index: WLB260

18 UE

290,00 €

Unsere Pakete für Azubis und Berufseinsteiger

Starte deine Karriere erfolgreich mit unseren Fortbildungspaketen für Azubis und Berufseinsteiger. Nutze die Gelegenheit, dein Wissen zu erweitern und deine Fähigkeiten zu vertiefen - und das zu einem vergünstigten Preis! Diese Rabatte richten sich an alle Auszubildenden ab dem 2. Lehrjahr, sowie Berufseinsteiger, deren Abschluss maximal 1 Jahr zurückliegt.

Basis - Paket Effektive Behandlungstechniken für schnelle Therapieerfolge.	<ul style="list-style-type: none"> • Therapiekiste 1 • Therapiekiste 2 • Zentrifugalmassage nach Siegel Paketpreis: 699,00 (statt 860,00)
Neurologie - Paket Vertiefe dein Verständnis der Neurologie und erlerne wertvolle Techniken.	<ul style="list-style-type: none"> • Therapieansätze bei dementen & geriatrischen Patienten • Multiple Sklerose • M. Parkinson • Frühphase nach Schlaganfall • Obere Extremität in der Neurologie • Untere Extremität in der Neurologie Wähle 3 aus den 6 Kursen aus! Paketpreis: 349,50 (statt 480,00)
Taping - Paket Erlerne die Kunst des Taping, um deine Patienten optimal zu unterstützen.	<ul style="list-style-type: none"> • Kinesiologisches Taping Basiskurs • Kinesiologisches Taping Aufbaukurs Paketpreis: 398,00 € (statt 638,00 €)

So funktioniert's:

1. Melde dich ganz einfach über unsere Homepage oder das Anmeldeformular für alle Kurse an, die zu deinem gewünschten Paket gehören.
2. Informiere uns im Anschluss per Mail an info@weiterbildungszentrum.de darüber, dass es sich bei deiner Buchung um ein Schüler- bzw. Berufseinsteigerpaket handelt.
3. Füge deiner E-Mail bitte einen Nachweis als Anhang bei, damit wir überprüfen können, ob du für den Rabatt berechtigt bist. Dies kann entweder die Berufsurkunde oder die erste Seite deines Ausbildungsvertrages sein.
4. Nachdem wir deine Mail und die entsprechenden Unterlagen erhalten haben, prüfen wir deine Angaben. Wenn alles korrekt ist, erhältst du eine Anmeldebestätigung, auf der dein Rabatt vermerkt ist.



Yoga für den Rücken

Ihre Themen:

Das Seminar „Yoga für den Rücken“ vereint klassische Yogaelemente und Entspannungsmethoden unter dem Fokus der Rückengesundheit. Die speziell ausgewählten Körperübungen (Asanas) sind darauf ausgelegt, den Rücken zu stärken und Rückenproblemen entgegenzuwirken. Neben den positiven Auswirkungen auf körperlicher Ebene stärkt dieser Kurs zudem das mentale Wohlbefinden und unterstützt die Teilnehmenden dabei, ein gesundes Bewusstsein zu entwickeln bzw. zu vertiefen. Dieses zweitägige, praxisorientierte Seminar ermöglicht Ihnen einen ersten Einblick ins Yoga und fokussiert dabei die Themen Rückengesundheit und Entspannung. Sie lernen die vielfältigen Körperübungen (Asanas) und ausgewählte Atem- und Entspannungstechniken kennen, um Ihren Kursteilnehmern yogaspezifische Übungen im Fokus der Rückengesundheit zu vermitteln. Weiterhin lernen Sie, diese Techniken durch gezielte Progression und Regression an Ihre Zielgruppe anzupassen. Sie sind nach diesem Seminar in der Lage, einzelne Yoga-Übungen in Ihren Rückenkurs zu integrieren, eine Yoga Schnupperstunde für interessierte Kursteilnehmer anzubieten oder auch Yogaelemente in Ihr Einzeltraining bzw. Ihre Einzeltherapie einzubinden. Zudem erhalten Sie einen Überblick über die Hintergründe des Yoga und seine Wirkungsweisen auf Körper und Geist.

Inhalte:

- umfangreicher Übungskatalog für praktische Übungen (Asanas)
- Bezug zum Thema Rückengesundheit
- methodischer Aufbau von Yogaübungen und Yogastunden
- Anpassung an verschiedene Leistungsniveaus (Progression/Regression)
- Ausgewählte Atem- und Tiefenentspannungsübungen
- unterschiedliche Trainingsformen (Asana aus Hatha- und Asthanga-Yogakonzepten)
- Modellstunden mit verschiedenen Schwerpunkten zum sofortigen Einsatz
- Hintergründe zur Yogaphilosophie



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Studenten, Sportwissenschaftler, Bewegungsfachkräfte

Hinweise:

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

Datum:

26.06. - 27.06.2026

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: YR260

15 UE

290,00 €

Zusammenhang zwischen Ernährung & Depression

Die tägliche Ernährung als wirkungsvolle Prävention und Therapie bei Depression



Ihre Themen:

In der schulmedizinischen Praxis wird dem Zusammenhang zwischen Ernährung und Depression bislang kaum eine ernstzunehmende Bedeutung beigemessen. In den letzten Jahrzehnten gab es jedoch immer wieder Vorstöße, diätetische Interventionen zur Prophylaxe und Behandlung von Stimmungsschwankungen sowie mittlerer und schwerer Depressionen einzusetzen. In diesem Webinar erläutern wir aus einer wissenschaftlichen Perspektive den Zusammenhang zwischen genetischer Neigung zu Depression, Ernährung, Darmmikrobiota, chronischen Entzündungen, Mangel an Mikronährstoffen sowie depressionsbedingten Schlafstörungen.

Inhalte:

- Genetische Neigung zu Depression
- Depression und die Beschleunigung der Alterungsprozesse
- Neurotransmitter und Hormone, die unsere Stimmung beeinflussen
- Wirkungsweise der Antidepressiva vs. Triptophan vs. 5-HTP
- Depression oder Nährstoffmangel?
- Chronisches Erschöpfungssyndrom, Schilddrüsen-Unterfunktion, Vitamin B-12-Mangel, Anämie, Fruktose-Malabsorption und ihre Auswirkungen auf Depression
- Psychobiotika und die Rolle der Darmmikrobiota auf Depression
- Melatonin- und Magnesiummangel vs. Depression
- Cholesterinpegel, Cholesterinsenker, Vitamin-D3-Mangel und Depression
- Toxische Metalle vs. Depression
- Pro-inflammatorische Ernährung:
- Omega-3-Mangel für die Zellmembranstabilität & postnatale Depression
- Körperliche Aktivitäten und die Produktion von BDNF
- Co-Q10 und die mitochondrialen Funktionen vs. Depression
- CBD, Meditation, Akupunktur & körperliche Aktivität als Teil der Therapie



FP

Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunziato

zugelassen für:

Ärzte, Heilpraktiker, medizinisches Personal, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Gesundheitsberater, Ernährungsfachberufe

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

25.09. - 26.09.2026

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: EUD260

8 UE/8 FP

210,00 €



Organisatorisches

1. Informationen

Gern beraten wir Sie persönlich. Sie erreichen uns telefonisch unter 0371/43254-66. Ausführliche Angaben zu Kursinhalten, Terminen und Kursgebühren finden Sie in unserem aktuellen Kursheft oder unter www.weiterbildungszentrum.de. Zusätzlich können Sie unseren Online-Newsletter kostenlos abonnieren.

2. Anmeldung

Möglichkeit 1: Online-Buchung über www.weiterbildungszentrum.de
 Möglichkeit 2: Ihr vollständig ausgefülltes Anmeldeformular per Post an:
ADMEDIA Zentrum für EAP GmbH
 Weiterbildungszentrum
 Bayreuther Straße 12, 09130 Chemnitz
 oder per Fax an 0371 43254-60

3. Abmeldung/Rücktritt

Ein Rücktritt vom Vertrag ist nur schriftlich möglich - es gilt das Datum des Posteingangs. Beachten Sie dazu die Abmeldefristen und -bedingungen, gemäß unserer AVB. Bitte senden Sie eine schriftliche Abmeldung mit Angabe des Grundes sowie evtl. benötigter Nachweise (z. B. Kopie des Krankenscheines) per E-Mail an: info@weiterbildungszentrum.de, per Fax an 0371 43254-60 oder per Post.

Im Anschluss erhalten Sie von uns eine Abmeldebestätigung. Erfolgt die Abmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn, entstehen Ihnen keine Kosten. Bei späterer Abmeldung, Nichtzahlung oder Nichtteilnahme ist das ADMEDIA Weiterbildungszentrum berechtigt, eine angemessene Aufwandsentschädigung vom Nutzer zu verlangen:

	Aufwandsentschädigung
bis 6 Wochen vor Leistungs-/Kursbeginn	–
ab 6-4 Wochen vor Leistungs-/Kursbeginn	50 % *)
ab 4-2 Wochen vor Leistungs-/Kursbeginn	75 % *)
ab 2 Wochen vor Leistungs-/Kursbeginn	100 % *)

*) in Bezug auf die Höhe der Kursgebühr

Der Rücktritt vom Vertrag ohne Nachweis ist mit Abzug der jeweiligen Aufwandsentschädigung schriftlich möglich.

Bei einer Abmeldung ab 6 Wochen (42. Kalendertag) vor Kursbeginn aufgrund Erkrankung des Kursteilnehmers, wird die volle Kursgebühr fällig. Die Teilnahme kann in einem später angebotenen Kurs mit gleichem Thema/ Inhalt nachgeholt werden. Soll der Rücktritt vom Vertrag auf Grundlage eines ärztlichen Nachweises vollzogen werden, ist dies nur unter Vorlage des entsprechenden Nachweises möglich.

Beim Vertragsrücktritt wird die Kursgebühr, unter Abzug der entsprechenden Aufwandsentschädigung, innerhalb von 2 Wochen zurückgezahlt.

Tritt ein Teilnehmer den Kurs nicht an oder scheidet er während des Kurses aus, ist eine Rückerstattung der Kursgebühr ausgeschlossen.

4. Fördermöglichkeiten

Natürlich besteht die Möglichkeit, Kurse, die im Weiterbildungszentrum ADMEDIA stattfinden, über staatliche Förderungen zu belegen. Nähere Informationen finden Sie auf den jeweiligen Internetseiten oder bei uns im Büro.

- Weiterbildungsstipendium
- Bildungsgutschein

Sächsische Aufbaubank: www.sab.sachsen.de

Bundesministerium für Bildung und Förderung: www.sbb-stipendien.de

5. Rechnung

Die Rechnungslegung erfolgt elektronisch und wird an die bei der Kursbuchung angegebene E-Mail-Adresse versandt.

Teilen Sie uns bitte mit, falls Sie die Rechnung per Post erhalten wollen. 3 - 4 Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie Ihre Rechnung mit Anfahrtsskizze und Hotel/Pensionsverzeichnis.

6. Kursort

Sie finden die Kursorte in der jeweiligen Kursausschreibung und erhalten diese Information ebenfalls mit Versand der Rechnung/Einladung.

7. Verpflegung/Sonstige Informationen

Für die Verpflegung in Ihrer Mittagspause finden Sie in der näheren Umgebung verschiedene Einkaufsmöglichkeiten (Penny, Freddy Fresh, ALDI, Rewe sowie Bäcker und Fleischer im Gewerbegebiet Planitzwiese.) Gern können Sie sich Essen mitbringen. Im Pausenbereich steht Ihnen eine Küchenzeile inkl. Kühlschrank, Mikrowelle, Geschirr und Besteck zur Verfügung. Weiterhin können Sie unseren Kaffeeautomaten, Wasserkocher sowie Wasserautomaten nutzen. Parken ist im gegenüberliegenden Gewerbegebiet oder in den umliegenden Seitenstraßen möglich. Bitte bringen Sie zu den Veranstaltungen Schreibutensilien und Wechselschuhe mit. Für die medizinischen Kurse werden zusätzlich bequeme Bekleidung und ein Laken/Badetuch benötigt.

8. Gebühren

Bei Überschreitung der in der Rechnung angegebenen Fälligkeit fallen folgende Mahngebühren an:

- mit 1. Mahnung 5,00 €
- mit 2. Mahnung 8,00 €
- mit 3. Mahnung 10,00 €

Allgemeine Vertragsbestimmungen (AVB)

des Unternehmens ADMEDIA Zentrum für Erweiterte,
Ambulante Physiotherapie GmbH - Weiterbildungszentrum Bayreuther
Straße 12, 09130 Chemnitz

(i. F. ADMEDIA genannt) (siehe Aushang in den Geschäftsräumen)

1 Geltungsbereich/Teilnahme

- (1) Die AVB gelten für die vertraglichen Beziehungen zwischen der ADMEDIA und dem Nutzer/Kursteilnehmer (i. F. Nutzer genannt).
- (2) Den Besonderheiten der Weiterbildungskurse Rechnung tragend, werden nachfolgende Regelungen zwischen dem WBZ (i. F. Veranstalter genannt) und den Kursbeteiligten (i. F. Kursteilnehmer genannt) Bestandteil der Rechts- und Vertragsbeziehungen.
- (3) Zur Teilnahme an den Kursen sind diejenigen Berufsgruppen zugelassen, welche in der Kursausschreibung und im Zulassungsverzeichnis angegeben sind. Sofern nicht vermerkt ist, dass Kurse ausschließlich der o. g. Berufsgruppe vorbehalten sind, können auch andere Berufsgruppen an den Kursen teilnehmen.

2 Rechtsverhältnisse

- (1) Die Rechtsbeziehung zwischen der ADMEDIA und dem Nutzer sind privatrechtlicher Natur, soweit nicht anderweitige gesetzliche Regelungen bestehen.
- (2) Die AVB für vereinbarte Leistungen werden wirksam, wenn der Nutzer jeweils ausdrücklich darauf hingewiesen wurde bzw. von ihrem Inhalt in zumutbarer Weise Kenntnis erlangen konnte.
- (3) Die Regelungen dieser Bestimmungen über Rechte und Pflichten gelten auch für den gesetzlichen Vertreter des Nutzers und für denjenigen, der zugunsten des Nutzers den Vertrag mit ADMEDIA schließt.

3 Umfang der Leistungen

- (1) Das Vertragsangebot von ADMEDIA erstreckt sich auf diejenigen Leistungen, für die das Unternehmen nach seiner Zielsetzung personell und sachlich ausgestattet ist und die im Einzelnen in der Ausschreibung nach Art, Umfang, Zeit und allgemein gültigen Qualitätsstandards aufgeführt sind.
- (2) Der Umfang der vertraglichen Leistungen ist in den Prospekten der ADMEDIA beschrieben und gilt, soweit sie Vertragsgrundlage geworden sind, als verbindlich. Nebenabsprachen, die den Umfang der vertraglichen Leistungen verändern, bedürfen einer ausdrücklichen Bestätigung seitens ADMEDIA.

4 Kundenprofil und Datenschutz

- (1) Voraussetzung für die Nutzung des Online-Buchungssystems in Bezug auf Kursbuchungen ist die Erstellung eines Kundenprofils.
- (2) Der Nutzer ist für die Richtigkeit und Vollständigkeit der für die Registrierung erforderlichen persönlichen Angaben verantwortlich.
- (3) Alle vom Nutzer, Teilnehmer zum Vertrag gestellten Daten werden ausschließlich für den Vertragsgegenstand mit der ADMEDIA und dem jeweiligen Leistungserbringer verarbeitet und gespeichert. Alle angegebenen Daten werden dabei vertraulich behandelt, nicht an Dritte weitergeleitet und dienen ausschließlich dem organisatorischen Ablauf des gewählten Kurses.

5 Vertragsabschluss

(1) Mit der Buchung im Online-Buchungssystem bzw. der Ausfüllung des Anmeldeformulars und der Anmeldebestätigung durch ADMEDIA kommt der Abschluss des Leistungsvertrages verbindlich zustande.

(2) Der Anmeldung/Buchung im Online-Buchungssystem sind die Kopien der erforderlichen Unterlagen (z. B. Berufsanerkennungsurkunde, absolvierte Vorkurse) beizufügen bzw. im Online-Buchungssystem entsprechend hochzuladen. Formulare bei Förderung über die Agentur für Arbeit, SAB oder Andere sind per Post an ADMEDIA zu senden.

(3) Kursbuchungen über staatliche Fördermittel nach den aktuellen gesetzlichen Regelungen zulassen. Werden die Förderanträge und deren Kostenklärung nicht bei der fördernden Behörde zugelassen, werden die Kurskosten dem Kursteilnehmer angerechnet.

(4) Widerrufsrecht

WIDERRUFSBELEHRUNG

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab Datum des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie den Standort (ADMEDIA Zentrum für Erweiterte, Ambulante Physiotherapie GmbH - Weiterbildungszentrum Bayreuther Straße 12, 09130 Chemnitz, Tel. 0371 43254-66, Fax: 0371 43254-60, info@weiterbildungszentrum.de) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Sie können dafür das von uns zur Verfügung gestellte Widerrufsformular verwenden, was jedoch nicht zwingend vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrages unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

6 Entgelt

(1) Das Entgelt für die angebotenen Leistungen von ADMEDIA richtet sich nach dem kalkulierten Einzel-/Gesamtaufwand pro Nutzer.

(2) Die Rechnungslegung erfolgt auf elektronischem Weg. Die Rechnung wird an den Nutzer auf die von ihm angegebene E-Mail-Adresse versandt. Für ein ausdrückliches Verlangen des Nutzers zum Versand der Rechnung per Post, ist dies schriftlich gegenüber dem Veranstalter zu stellen.

(3) Die Kursgebühr wird spätestens zum 30. Tag vor Kursbeginn fällig. Die Zahlung hat auch bei geteilten Kursen aus abrechnungstechnischen und leistungsbezogenen Gründen für den Veranstalter und den als Leistungserbringer verpflichteten Durchführenden in Höhe des Kursgesamtbeitrages zu erfolgen.

(4) Wenn Gebühren für Rechnungsänderungen bzw. Mahnungen entstehen, werden diese nach der gültigen Gebührenliste (siehe „Organisatorisches“ im Kursprogrammheft sowie auf der Internetseite des jeweiligen Jahres) berechnet und dem ursprünglichen Vertragspartner (Kursteilnehmer) in Rechnung gestellt.

7 Leistungs- und Preisänderungen

(1) Änderungen oder Abweichungen der Leistungen vom vereinbarten Inhalt des mit dem Nutzer abgeschlossenen Vertrages, die nach Vertragsabschluss notwendig werden und die von ADMEDIA nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind nur gestattet, soweit die Abweichungen und Änderungen nicht erheblich sind und den Gesamtzuschnitt der vereinbarten Leistungsinhalte nicht beeinträchtigen.

(2) Bei einer erheblichen Preisänderung um mehr als 5 % des Gesamtpreises ist der Nutzer berechtigt, vor Leistungs- bzw. Kursbeginn vom Vertrag zurückzutreten. Dieses Recht ist unverzüglich nach Erlangen der Kenntnis der Preiserhöhung geltend zu machen.

(3) Falls ein Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder bei Erkrankung des Dozenten u. ä. nicht durchgeführt werden kann, werden die Kursteilnehmer davon in Kenntnis gesetzt und bereits gezahlte Kursgebühren erstattet. Weitergehende Schadenersatzansprüche können nicht geltend gemacht werden.

(4) Der Veranstalter ist im Zusammenwirken mit dem Leistungserbringer berechtigt, bei Verhinderung des im Kursprogrammheft, der Internetseite sowie Internetportalen genannten Dozenten einen gleichwertigen Dozenten zur Durchführung des Kurses einzusetzen.

(5) Alle Preise entsprechen der aktuell geltenden Gesetzeslage. Bei einer Änderung behalten wir uns entsprechende Anpassungen vor.

8

Vertragsrücktritt

(1) Ein Rücktritt vom Vertrag ist nur schriftlich möglich. Erfolgt die Abmeldung bis 6 Wochen (43 Kalendertage) vor Kursbeginn, entstehen dem Kursteilnehmer keine Kosten. Für die Einhaltung der Frist gilt das Datum des Posteingangs.

(2) Bei Rücktritt innerhalb 6 - 4 Wochen (42. - 29. Kalendertag) vor Kursbeginn ohne Nachweis einer zwingenden Notwendigkeit (ärztlich bestätigte akute Erkrankung bzw. ärztliches Teilnahmeverbot) fällt eine Pauschalgebühr in Höhe von 50 % der regulären Kursgebühr an, 4 - 2 Wochen (28. - 15. Kalendertag) vor Kursbeginn ohne Nachweis einer zwingenden Notwendigkeit (ärztlich bestätigte akute Erkrankung bzw. ärztliches Teilnahmeverbot) fällt eine Pauschalgebühr in Höhe von 75 % der regulären Kursgebühr an, ab 2 Wochen (14 Kalendertage) vor Kursbeginn 100 % der regulären Kursgebühr. Eventuelle Erstattungsorderungen insbesondere für den Fall einer durch Antritt eines Arbeitsverhältnisses bedingten vorzeitigen Beendigung des Ausbildungsvertrages tritt der Kursteilnehmer an den Veranstalter ab. Der Veranstalter nimmt die Abtretung an. Unabhängig von der vorstehenden Abtretung bleibt der Kursteilnehmer verpflichtet, entsprechend dieser Allgemeinen Vertragsbedingungen die Kursgebühren/ Bearbeitungsgebühren selbst zu tragen. Erstattungen der Bundesagentur für Arbeit, Agentur für Arbeit, ARGE Jobcenter werden auf die Forderungen des Veranstalters gegenüber dem Kursteilnehmer angerechnet.

- (3) Bei Absage zum Kursbeginn oder bei Nichterscheinen ohne ärztlich bestätigte akute Erkrankung bzw. ärztliches Teilnahmeverbot wird der volle Kursbetrag fällig.
- (4) Es ist möglich, einen Ersatzteilnehmer zu stellen, der die Rechte und Pflichten aus dem Vertrag übernimmt.
- (5) Bei Erkrankung des Kursteilnehmers während des laufenden Kurses kann die Teilnahme in einem später angebotenen Kurs mit gleichem Thema/Inhalt nachgeholt bzw. fortgesetzt werden. Eine Erstattung der Kursgebühr ist hierbei ausgeschlossen.
- (6) Bei einer Abmeldung ab 6 Wochen (42. Kalendertag) vor Kursbeginn aufgrund Erkrankung des Kursteilnehmers, wird die volle Kursgebühr fällig. Die Teilnahme kann in einem später angebotenen Kurs mit gleichem Thema/ Inhalt nachgeholt werden.

9 Haftungsbeschränkung

- (1) Für eingebrachte Gegenstände des Nutzers wird keine Haftung übernommen, es sei denn, ADMEDIA trifft bei Beschädigung oder Abhandenkommen Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit.
- (2) Für Schäden, die aus unerlaubten Handlungen oder durch Verschulden bzw. grober Fahrlässigkeit des Nutzers dem Unternehmen ADMEDIA entstehen, verlangt ADMEDIA einen Schadenersatz des insgesamt eingetretenen Schadens.
- (3) Die Kursteilnehmer müssen für ihren Versicherungsschutz (Unfall, Haftpflicht) selbst sorgen. Die Haftung für unvorhersehbare atypische Schäden wird ausgeschlossen.
- (4) Bei Anwendungsdemonstrationen und Übungen, die Kursteilnehmer an Patienten oder anderen Kursteilnehmern vornehmen, handeln diese auf eigene Gefahr und Risiko, es sei denn, eine Verletzung des Kursteilnehmers selbst oder anderer Kursteilnehmer oder Patienten sind auf Umstände zurückzuführen, die der Veranstalter und/oder seine Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen grob fahrlässig oder vorsätzlich herbeigeführt haben. Über Art und Umfang des Versicherungsschutzes in Verantwortlichkeit der Kursteilnehmer sind vom Veranstalter in den Kurs einbezogene Patienten vor Kursbeginn von diesem schriftlich aufzuklären.
- (5) Die Kursteilnehmer müssen gesundheitlich in der Lage sein, die praktischen und theoretischen Anforderungen des Kurs-Lehrplans zu erfüllen, um zu allen Kursveranstaltungen ohne Einschränkung mitarbeiten zu können. Der praktische Teil schließt sowohl das Üben der Kursteilnehmer untereinander als auch das Behandeln von Patienten unter Anleitung ein. Diese Aktivitäten sind mit Heben und Tragen verbunden.
- (6) Eine verschuldensunabhängige Haftung bei Absage des Kurses, die nicht auf das Verschulden des Veranstalters oder des Dozenten zurückzuführen ist, wird ausgeschlossen. Schadenersatzansprüche gegen den Veranstalter bei einer Absage des Kurses sind ausgeschlossen, es sei denn, die Absage ist auf Umstände zurückzuführen, die der Veranstalter grob fahrlässig oder vorsätzlich herbeigeführt hat.
- (7) Für Druckfehler und nachträgliche Änderung wie Zulassungsbedingungen in der Kursausschreibung (Berufsgruppe o. ä.) oder in der Tabelle Kurzübersicht übernimmt ADMEDIA keine Haftung. Schadenersatzansprüche sind hierbei ausgeschlossen. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei unserem Team über Zulassungsbedingungen o.ä. .

- (8) Über die technischen Voraussetzungen und das benötigte Material für ausgeschriebene Online - Seminare informiert ADMEDIA. Alle relevanten Informationen finden sich in der Kursausschreibung auf der Homepage des Weiterbildungszentrum ADMEDIA. Zusätzlich erhält jeder Kursteilnehmer mit der Anmeldebestätigung ein Informationsblatt zu den technischen Voraussetzungen. Die Kursteilnehmer sind für die Umsetzung der technischen Voraussetzungen selbst verantwortlich.

Gerichtsstand ist Chemnitz.
Chemnitz, 25. November 2024

Datenschutz für Präsenzkurse

Weitergabe personenbezogener Daten an Dritte

Der Anbieter gibt personenbezogenen Daten nicht an Dritte weiter. Lediglich die zur Abwicklung von Aufträgen benötigten Dienstleistungspartner erhalten die Anschrift betroffener Personen. In diesen Fällen erfolgt die Übermittlung gemäß den Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG), sodass der Umfang der übermittelten Daten sich auf das erforderliche Minimum beschränkt. Weiterhin haben die Werbepartner des Anbieters ggf. Einblicke in die Statistiken zur Optimierung des Angebots und zum Zweck der Werbung. Die Werbepartnern haben diesbezüglich einen Datenverarbeitungsvertrag mit dem Anbieter abgeschlossen, welcher die Einhaltung der Datenschutzbestimmungen gewährleistet.

Verantwortliche Stelle, Ansprechpartner

Verantwortliche Stelle im Sinne der Datenschutzgesetze ist: ADMEDIA CONSULT GmbH, Planitzwiese 27 a, 09130 Chemnitz
Gern stehen wir Ihnen bei Fragen zu Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer persönlichen Daten zur Verfügung. Betreffs Auskunft, Sperrung, Löschung oder Berichtigung von Daten wenden Sie sich bitte an: ADMEDIA CONSULT GmbH, Planitzwiese 27 a, 09130 Chemnitz

Registrierfunktion im Weiterbildungsbereich

Im Rahmen der Wahrnehmung eines Weiterbildungsangebotes, ist für die Buchung eines Angebotes eine Registrierung des Nutzers erforderlich. Die eingegebenen Daten werden für die Zwecke der rechtmäßigen Buchung, die Nutzung des Angebotes, zur Übermittlung weiterer Informationen zum Angebot (wie zum Beispiel kurzfristige Änderungen von Kursterminen) und ggf. notwendigen Absprachen sowie für die Rechnungsstellung verwendet. Die Nutzer können außerdem über angebots- oder registrierungsrelevante Informationen, wie Änderungen des Angebotsumfanges oder technische Umstände per E-Mail informiert werden. Die erhobenen Daten sind aus der Eingabemaske im Rahmen der Registrierung ersichtlich. Dazu gehören Vor- und Nachname, Beruf, Geburtsdatum, Straße und Hausnummer, Postleitzahl, Ort, E-Mail-Adresse, Telefonnummer sowie die Vergabe eines Nutzernamens und Passwortes als Pflichtangaben. Optionale Angaben sind die Mobile Telefon- und die Faxnummer.

Rechte der Nutzer und Löschung von Daten

Nutzer haben das Recht, auf Antrag unentgeltlich Auskunft zu erhalten über die personenbezogenen Daten, die vom Anbieter des Angebotes über sie gespeichert wurden. Zusätzlich haben die Nutzer das Recht auf Berichtigung unrichtiger Daten, Widerruf von Einwilligungen, Sperrung und Löschung ihrer personenbezogenen Daten sowie das Recht, im Fall der Annahme einer unrechtmäßigen Datenverarbeitung eine Beschwerde bei der zuständigen Aufsichtsbehörde einzureichen.

Datenschutzhinweise für Online-Kurse

Wir möchten Sie nachfolgend über die Verarbeitung personenbezogener Daten im Zusammenhang mit der Nutzung von „Zoom“ informieren.

Zweck der Verarbeitung

Wir nutzen das Tool „Zoom“, um Telefonkonferenzen, Online-Meetings, Videokonferenzen und/oder Webinare durchzuführen (nachfolgend: Online-Meetings). „Zoom“ ist ein Service der Zoom Video Communications, Inc., die ihren Sitz in den USA hat.

Verantwortlicher

Verantwortlicher für Datenverarbeitung, die im unmittelbaren Zusammenhang mit der Durchführung von Online-Meetings steht, ist das ADMEDIA Z. f. EAP GmbH, Weiterbildungszentrum.

Hinweis: Sobald Sie die Internetseite von „Zoom“ aufrufen, ist der Anbieter von „Zoom“ für die Datenverarbeitung verantwortlich. Ein Aufruf der Internetseite ist für die Nutzung von „Zoom“ jedoch nur erforderlich, um sich die Software für die Nutzung von „Zoom“ herunterzuladen.

Sie können „Zoom“ auch nutzen, wenn Sie die jeweilige Meeting-ID und ggf. weitere Zugangsdaten zum Meeting direkt in der „Zoom“-App eingeben.

Wenn Sie die „Zoom“-App nicht nutzen wollen oder können, dann sind die Basisfunktionen auch über eine Browser-Version nutzbar, die Sie ebenfalls auf der Website von „Zoom“ finden.

Alle Datenschutzrelevanten Informationen die „Zoom“ betreffen finden sie unter „Zooms Datenschutzerklärung“

Welche Daten werden verarbeitet?

Bei der Nutzung von „Zoom“ werden verschiedene Datenarten verarbeitet. Der Umfang der Daten hängt dabei auch davon ab, welche Angaben zu Daten Sie vor bzw. bei der Teilnahme an einem Online-Meeting machen.

Folgende personenbezogene Daten sind Gegenstand der Verarbeitung: Angaben zum Benutzer: Vorname, Nachname, Telefon (optional), E-Mail-Adresse, Passwort (wenn „Single-Sign-On“ nicht verwendet wird), Profilbild (optional), Abteilung (optional)
Meeting-Metadaten: Thema, Beschreibung (optional), Teilnehmer-IP-Adressen, Geräte-/Hardware-Informationen

Bei Aufzeichnungen (optional): MP4-Datei aller Video-, Audio- und Präsentationsaufnahmen, M4A-Datei aller Audioaufnahmen, Textdatei des Online-Meeting-Chats. Bei Einwahl mit dem Telefon: Angabe zur eingehenden und ausgehenden Rufnummer, Ländername, Start- und Endzeit. Ggf. können weitere Verbindungsdaten wie z.B. die IP-Adresse des Geräts gespeichert werden.

Text-, Audio- und Videodaten: Sie haben ggf. die Möglichkeit, in einem Online-Meeting die Chat-, Fragen- oder Umfragefunktionen zu nutzen. Insoweit werden die von Ihnen gemachten Texteingaben verarbeitet, um diese im Online-Meeting anzuzeigen und ggf. zu protokollieren. Um die Anzeige von Video und die Wiedergabe von Audio zu ermöglichen, werden entsprechend während der Dauer des Meetings die Daten vom Mikrofon Ihres Endgeräts sowie von einer etwaigen Videokamera des Endgeräts verarbeitet. Sie können die Kamera oder das Mikrofon jederzeit selbst über die „Zoom“-Applikationen abschalten bzw. stummstellen.

Um an einem Online-Meeting teilzunehmen bzw. den Meeting-Raum zu betreten, müssen Sie zumindest Angaben zu Ihrem Namen machen.

Umfang der Verarbeitung

Wir verwenden „Zoom“, um Online-Meetings durchzuführen. Wenn wir Online-Meetings aufzeichnen wollen, werden wir Ihnen das im Vorweg transparent mitteilen und – soweit erforderlich – um eine Zustimmung bitten. Die Tatsache der Aufzeichnung wird Ihnen zudem in der „Zoom“-App angezeigt.

Wenn es für die Zwecke der Protokollierung von Ergebnissen eines Online-Meetings erforderlich ist, werden wir die Chatinhalte protokollieren. Das wird jedoch in der Regel nicht der Fall sein.

Im Falle von Webinaren können wir für Zwecke der Aufzeichnung und Nachbereitung von Webinaren auch die gestellten Fragen von Webinar-Teilnehmenden verarbeiten.

Wenn Sie bei „Zoom“ als Benutzer registriert sind, dann können Berichte über Online-Meetings (Meeting-Metadaten, Daten zur Telefoneinwahl, Fragen und Antworten in Webinaren, Umfragefunktion in Webinaren) bis zu einem Monat bei „Zoom“ gespeichert werden.

Eine automatisierte Entscheidungsfindung i.S.d. Art. 22 DSGVO kommt nicht zum Einsatz.

Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung

Soweit personenbezogene Daten von Beschäftigten des ADMEDIA Z. f. EAP GmbH, Weiterbildungszentrum verarbeitet werden, ist § 26 BDSG die Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung. Sollten im Zusammenhang mit der Nutzung von „Zoom“ personenbezogene Daten nicht für die Begründung, Durchführung oder Beendigung des Beschäftigungsverhältnisses erforderlich sein, gleichwohl aber elementarer Bestandteil bei der Nutzung von „Zoom“ sein, so ist Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO die Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung. Unser Interesse besteht in diesen Fällen an der effektiven Durchführung von Online-Meetings.

Im Übrigen ist die Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung bei der Durchführung von Online-Meetings Art. 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO, soweit die Meetings im Rahmen von Vertragsbeziehungen durchgeführt werden.

Sollte keine vertragliche Beziehung bestehen, ist die Rechtsgrundlage Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO. Auch hier besteht unser Interesse an der effektiven Durchführung von Online-Meetings.

Empfänger / Weitergabe von Daten

Personenbezogene Daten, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an Online-Meetings verarbeitet werden, werden grundsätzlich nicht an Dritte weitergegeben. Beachten Sie bitte, dass Inhalte aus Online-Meetings wie auch bei persönlichen Besprechungstreffen häufig gerade dazu dienen, um Informationen mit Kunden, Interessenten oder Dritten zu kommunizieren und damit zur Weitergabe bestimmt sind.

Weitere Empfänger: Der Anbieter von „Zoom“ erhält notwendigerweise Kenntnis von den o.g. Daten, soweit dies im Rahmen unseres Auftragsverarbeitungsvertrages mit „Zoom“ vorgesehen ist.

Datenverarbeitung außerhalb der Europäischen Union

„Zoom“ ist ein Dienst, der von einem Anbieter aus den USA erbracht wird. Eine Verarbeitung der personenbezogenen Daten findet damit auch in einem Drittland statt. Wir haben mit dem Anbieter von „Zoom“ einen Auftragsverarbeitungsvertrag geschlossen, der den Anforderungen von Art. 28 DSGVO entspricht.

Ein angemessenes Datenschutzniveau ist zum einen durch den Abschluss der sog. EU-Standardvertragsklauseln garantiert. Als ergänzende Schutzmaßnahmen haben wir ferner unsere Zoom-Konfiguration so vorgenommen, dass für die Durchführung von Online-Meetings nur Rechenzentren in der EU, dem EWR bzw. sicheren Drittstaaten wie z.B. Kanada oder Japan genutzt werden.

Datenschutzbeauftragter

Wir haben einen Datenschutzbeauftragten benannt.

Sie erreichen diesen wie folgt: René Christen, datenschutz@admedia.de

Ihre Rechte als Betroffene/r

Sie haben das Recht auf Auskunft über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten. Sie können sich für eine Auskunft jederzeit an uns wenden.

Auflistung der verwendeten Daten

Bei einer Auskunftsanfrage, die nicht schriftlich erfolgt, bitten wir um Verständnis dafür, dass wir ggf. Nachweise von Ihnen verlangen, die belegen, dass Sie die Person sind, für die Sie sich ausgeben.

Ferner haben Sie ein Recht auf Berichtigung oder Löschung oder auf Einschränkung der Verarbeitung, soweit Ihnen dies gesetzlich zusteht. Schließlich haben Sie ein nach Artikel 21 DSGVO ein Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben.

Ein Recht auf Datenübertragbarkeit besteht nur im Rahmen des Artikels 20 DSGVO.

Löschung von Daten

Wir löschen personenbezogene Daten grundsätzlich dann, wenn kein Erfordernis für eine weitere Speicherung besteht. Ein Erfordernis kann insbesondere dann bestehen, wenn die Daten noch benötigt werden, um vertragliche Leistungen zu erfüllen, Gewährleistungs- und ggf. Garantieansprüche prüfen und gewähren oder abwehren zu können. Im Falle von gesetzlichen Aufbewahrungspflichten kommt eine Löschung erst nach Ablauf der jeweiligen Aufbewahrungspflicht in Betracht.

Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde

Sie haben das Recht, sich über die Verarbeitung personenbezogener Daten durch uns bei der sächsischen Aufsichtsbehörde für den Datenschutz zu beschweren.

Sächsischer Datenschutzbeauftragter

Devrientstraße 5
01067 Dresden

Telefon: 0351/85471 101

Telefax: 0351/85471 109

Internet: www.datenschutz.sachsen.de

Änderung dieser Datenschutzhinweise

Wir überarbeiten diese Datenschutzhinweise bei Änderungen der Datenverarbeitung oder bei sonstigen Anlässen, die dies erforderlich machen. Die jeweils aktuelle Fassung finden Sie stets auf dieser Internetseite.

Stand: 23.02.2021

Verzeichnis der Dozenten

Annunciato, Nelson	Prof. Dr., Neurowissenschaftler
Bartrow, Kay	Physiotherapeut, Heilpraktiker Bereich Physiotherapie
Budesheim, Frank	Physiotherapeut, Instructor Zentrifugal- massage, Lehrdozent
Bund, Martin	Heilpraktiker, Physiotherapeut
Heidrich, Marina	Dr. med., FÄ f. Orthopädie, Manuelle Medizin, Osteopathie, Referentin der ÄMM Berlin e. V.
Herzog, Christian	Physiotherapeut, Osteopath
Heumann, Janet	Physiotherapeutin, Aromatherapeutin, Sektorale Heilpraktikerin
Meier, Michael	Physiotherapeut, Instructor (IAFM)
Planken, Anja	Kinesiologin, BK DGAK zertifiziert
Schulte, Matthias	MSc, IPNFA Advanced Instructor, PNF- Fachlehrer
Streeck, Jesko	Schmerztherapeut
Strohbach, Dorit	Physiotherapeutin, Fachlehrer MT, Ref. der ÄMM Berlin e.V.
Werkmeister, Philipp	Manualthérapeut, Fachlehrer für MT
Van der Meer, Jacques	Bobath-Instruktor, IBITA anerkannt

Verzeichnis der Institute

Ärztevereinigung für Manuelle Medizin (ÄMM)
BWS Education GmbH
Fachlehrer des BeBo® Gesundheitstrainings
Lehrteam des EOS-Institut
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy
Lehrteam der INOMT
Lehrteam der Lymphakademie Deutschland
Lehrteam des MFZ Hannover
Lehrteam der Perfect Therapy Academy
Lehrteam des Physiotrain Claus Melzer
Lehrteam NEKU
Team Lamprecht

So finden Sie uns:



ADMEDIA
WEITERBILDUNGSZENTRUM

Bayreuther Straße 12
09130 Chemnitz
Tel. 0371 43254-66
Fax: 0371 43254-60
www.weiterbildungszentrum.de
info@weiterbildungszentrum.de

 Fußweg vom Hauptbahnhof zur Haltestelle Linie 51 - Georgbrücke

 Haltestelle der Buslinie 51
Einsiegl Zentralhaltestelle / Ausstieg Heifer Straße

 U-Bahn
Haltestelle der Tram 3, 4, C 11
Einsiegl Hauptbahnhof / Ausstieg Hotel Biemlo

Absender:

POSTKARTE

Bitte
ausreichend
frankieren.

ADMEDIA Zentrum für Erweiterte,
Ambulante Physiotherapie GmbH
Weiterbildungszentrum
Bayreuther Straße 12
09130 Chemnitz

Anmeldeformular

Kursbezeichnung

Kursdaten | Termin:

Kurs-Index:

bereits Kunde

Neukunde

Kursteilnehmer

Name: Firma:

Vorname: Abteilung:

Straße: Straße:

PLZ/Ort: PLZ/Ort:

Tel. Tel.

Fax: Fax:

E-Mail: E-Mail:

Beruf: Geb. Datum TN:

Kopie Berufsurkunde (einmalig) bereits eingereicht liegt bei
wird nachgereicht

Rechnung an privat Firma

Förderung durch Bildungsgutschein andere

Bitte senden Sie mir den kostenlosen Online-Newsletter per Mail zu.

Ich habe die AVB des ADMEDIA Zentrum für EAP GmbH, Weiterbildungszentrum zur Kenntnis genommen und erkenne sie an

Ich habe die Datenschutzerklärung unter www.admedia.de eingesehen und verstanden.

Ausdrückliches Leistungsverlangen (wenn notwendig):

Ich verlange ausdrücklich und stimme gleichzeitig zu, dass Sie mit der in Auftrag gegebenen Dienstleistung vor Ablauf der Widerrufsfrist beginnen. Ich weiß, dass mein Widerrufsrecht bei vollständiger Erfüllung des Vertrages erlischt.

Ort | Datum

Unterschrift

Bitte füllen Sie dieses Formular unbedingt vollständig und in Druckschrift aus, da Ihre Anmeldung bei fehlenden Angaben oder bei Unleserlichkeit NICHT bearbeitet werden kann!

ADMEDIA Zentrum für Erweiterte, Ambulante Physiotherapie GmbH
Weiterbildungszentrum

Bayreuther Str. 12 - 09130 Chemnitz | Tel. 0371 43254-66 | Fax 0371 43254-60

Fortbildungspflicht

Ihre Themen:

- die Fortbildungspflicht besteht für Praxisinhaber und fachliche Leiter
- ein Fortbildungspunkt (FP) entspricht einer Unterrichtseinheit (UE) von 45 Minuten
- innerhalb von 4 Jahren müssen 60 FP erreicht werden, davon möglichst 15 FP pro Jahr
- davon dürfen max. 24 Fortbildungspunkte aus Fachkongressen stammen
- davon dürfen max. 12 Fortbildungspunkte aus Beiträgen in Printmedien oder als elektronisch verfügbare Version mit nachgewiesener Qualifizierung durch eine Lernerfolgskontrolle in digitaler bzw. schriftlicher Form auf Grundlage verbindlicher Qualitätskriterien (z.B. CPTE) stammen
- Berufsbezogene Studiengänge, die inhaltlich auf den Heilmittelbereich Physiotherapie ausgerichtet sind, werden angerechnet
- Teilnahmebestätigungen sollten rechtzeitig geprüft werden
- Für neu zugelassene Praxen beginnt der Betrachtungszeitraum regelmäßig mit dem Datum der Zulassung

Wichtiger Hinweis:

Das Weiterbildungszentrum ADMEDIA bzw. der Anbieter der Fortbildung hat die betreffenden Kurse entsprechend der Pflichtfortbildungsregelungen (gemeinsame Empfehlungen der Spitzenverbände der Krankenkassen gemäß Anlage 4 zu den Rahmenempfehlungen nach § 125 Abs. 1 SGB V zur Regelung der Fortbildung im Bereich Heilmittel) gestaltet, damit eine Anerkennung durch die Krankenkassenverbände im Umfang der jeweiligen Anzahl der Fortbildungspunkte erfolgen kann.

Wir als Veranstalter vergeben die Anzahl der Fortbildungspunkte in Absprache mit dem jeweiligen Dozenten. Es werden vorerst nur die Kurse verbindlich bepunktet, welche eindeutig den Pflichtfortbildungsregelungen (gemeinsame Empfehlungen der Spitzenverbände der Krankenkassen gemäß Anlage 4 zu den Rahmenempfehlungen nach § 125 Abs. 1 SGB V zur Regelung der Fortbildung im Bereich Heilmittel) entsprechen. Bei allen unklaren Kursthemen können wir derzeit die Fortbildungspunkte nur unter Vorbehalt oder gar nicht ausstellen.

Das Weiterbildungszentrum ADMEDIA kann nicht haftbar gemacht werden, falls die Krankenkassenverbände ihrer Zusage zur Anerkennung der Fortbildungspunkte nicht nachkommen oder diese zurücknehmen.

Die Teilnahmebestätigung ist vom Kursteilnehmer zum Nachweis gegenüber den Krankenkassen aufzubewahren.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Ihr Team vom Weiterbildungszentrum ADMEDIA

Stand 08/2025

Zeichenerklärung:

NEU Neuer Kurs	L Lizenz- Ausbildung
FP Fortbildungs- punkte	BK Basiskurs
KB Baukastensystem	GK Grundkurs
+ Kombipaket	AK Aufbaukurs
Z Zertifikats- Ausbildung	KD DR Konföderation der deutschen Rücken- schulen
@ Online-Kurs	ZPP zertifiziertes ZPP-Kur- skonzept

HINWEISE:

Alle ausführlichen Kursinhalte finden Sie auf unserer Internetseite.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in diesem Kursheft bei der Bezeichnung von Berufs- und Personengruppen die männliche Form verwendet, dies bedeutet keine Herabwürdigung oder Diskriminierung von Frauen, sondern wurde nur aus Gründen der Einfachheit und einer verständlicheren Darstellungsweise gewählt. Alle in diesem Kursheft verwendeten Bezeichnungen sind als geschlechtsneutral anzusehen.

IMPRESSUM:

Weiterbildungskatalog 2026
Stand 08/2025

HERAUSGEBER:

ADMEDIA
Zentrum für Erweiterte, Ambulante Physiotherapie GmbH
Weiterbildungszentrum

POSTANSCHRIFT:

Bayreuther Straße 12, 09130 Chemnitz
Tel. 0371 43254-66
Fax: 0371 43254-60
info@weiterbildungszentrum.de
www.weiterbildungszentrum.de

René Christen

Datenschutzbeauftragter
datenschutz@admedia.de

SATZ/LAYOUT:

partzwo KG
Bayreuther Straße 12, 09130 Chemnitz
Tel. 0371 43254-70
Fax: 0371 43254-60
contact@partzwo.de
www.partzwo.de

FOTOQUELLEN:

partzwo, Fotolia

info@weiterbildungszentrum.de

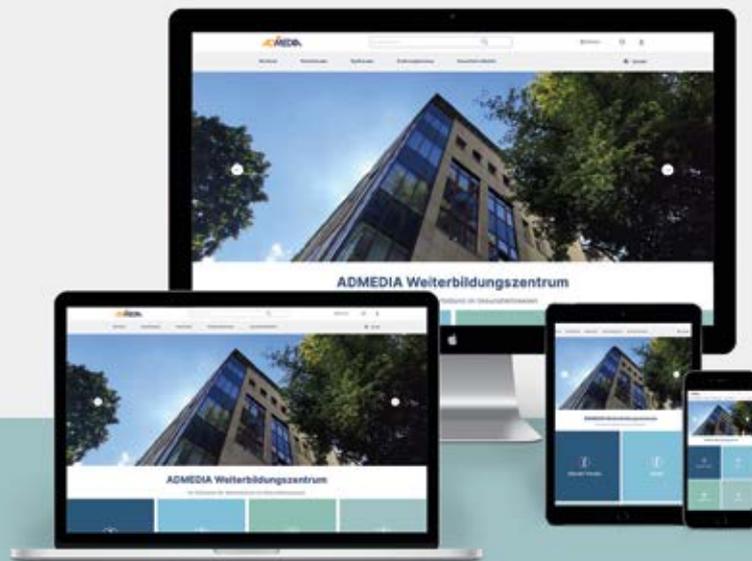
ADMEDIA

Intuitiv.

Inspirierend. Vielfältig.

Entdecken Sie unser vielfältiges Kursangebot auf einfache und intuitive Weise.

Unser Online-Shop unterstützt Sie dabei, die passende Fortbildung für Ihre berufliche Entwicklung zu finden.



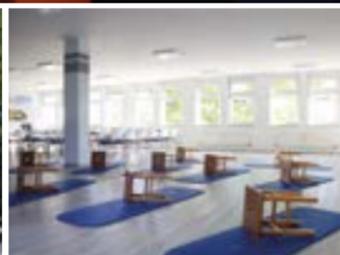
Buchen Sie ganz bequem online
in unserem Shop.



www.weiterbildungszentrum.de

Mehr über uns finden Sie im Internet unter www.weiterbildungszentrum.de

LERNEN SIE UNS KENNEN.



Buchen Sie ganz bequem
in unserem Online-Shop.



Wir sind für Sie da.

0371 43254-66 | info@weiterbildungszentrum.de